

RESUMEN: Este estudio es una revisión retrospectiva de las respuestas de 319 NDErs a preguntas sobre la experiencia cercana a la muerte y la revisión de la vida, el cambio de creencias, los cambios de vida y el orden/propósito universal. De la prueba de chi cuadrado, todos estos factores se correlacionan altamente entre sí y tienen más sentido cuando se estudian en grupo. Este documento analiza el papel de la revisión de la vida para ayudar a comprender el propósito universal y, posteriormente, los cambios que experimentan las personas después de su experiencia.

PALABRAS CLAVE: experiencia cercana a la muerte; revisión de vida, orden universal, propósito universal, propósito, propósito de vida, cambio de creencias, cambios de estilo de vida.

Revisión de vida, Creencias cambiadas, Orden y propósito universales, y la experiencia cercana a la muerte, Parte 4 Almas gemelas **por Jody**

*Las solicitudes de reimpresión pueden enviarse a Jody A. Long, JD
a jody@nderf.org*

INTRODUCCIÓN

Una de las creencias más preciadas de la sociedad es que el propósito universal incluye el reencuentro con nuestra Alma Gemela, esa llama gemela de la existencia, nacida al mismo tiempo de la chispa única de nuestro ser. ¿Es esto folklore o se basa en una pizca de verdad? Una forma de comprender mejor esta pregunta es observar cómo los experimentadores cercanos a la muerte (ECM) respondieron preguntas relacionadas con la revisión de la vida, el orden/propósito universal y qué cambios ocurrieron en sus vidas después de la ECM.

Las personas que experimentan experiencias cercanas a la muerte son personas que han muerto o experimentado un evento inminente que amenaza la vida y posteriormente vuelven a la vida. Regresan con una colección de recuerdos que ocurrieron durante el momento de la muerte. (Largo, Jody 2003). Entre estos recuerdos, muchos NDErs informan haber experimentado una revisión de la vida. De acuerdo con Bruce Greyson, al desarrollar la escala de ECM de Greyson, indica que la revisión de la vida es única para la ECM y reportada por el 22% de las ECM en su población de estudio de n=74. (Greyson, 1984, p. 52)

Otro fenómeno común es que, mientras que las ECM están del otro lado, muchas informan que tienen un conocimiento total. Entienden el funcionamiento del universo y el propósito de estar en la tierra. Algunos incluso tienen la suerte de recordar algo de este conocimiento cuando regresan a su cuerpo. Además, las ECM típicamente reportan muchos cambios de vida o cambios de creencias como consecuencia directa de su ECM. Por lo tanto, este documento analizará las respuestas que dieron las ECM en estas tres áreas y cómo estos factores se interrelacionan entre sí.

METODOLOGÍA

Este estudio es una revisión retrospectiva de los datos recibidos de una encuesta de Internet en el sitio web de la Fundación para la Investigación de la Experiencia Cercana a la Muerte (NDERF) www.nderf.org (Long, 2003). De un total de 660 experiencias enviadas al sitio web, 319 de estas experiencias cumplieron con la definición de investigación de ECM definida como "Una experiencia lúcida asociada con la conciencia percibida aparte del cuerpo que ocurre en el momento de la muerte inminente real o amenazada" (Largo). Luego se determinó cuáles de las 319 ECM respondieron las preguntas sobre la revisión de la vida, el orden/propósito universal y los cambios después de la ECM. Se hicieron cuatro preguntas con la opción de botón "sí", "no", "incierto" o "sin respuesta" (Y/N/U/NR). El botón "sin respuesta" es la respuesta predeterminada. Se proporcionó un cuadro narrativo debajo de la pregunta para explicar "sí" o respuestas "inciertas". Estas preguntas son: 1) ¿Experimentaste una revisión de eventos pasados en tu vida?; 2) ¿Tuviste la sensación de conocer un conocimiento especial, un orden universal y/o un propósito?; 3) ¿Tuviste algún cambio de actitudes o creencias después de la experiencia?; y 4) ¿Ha cambiado su vida específicamente como resultado de su experiencia?

Se ideó un sistema de codificación para las respuestas a cada una de las cuatro preguntas abiertas enumeradas anteriormente en función de cómo las NDErs respondieron el cuadro narrativo de cada pregunta. Los resultados narrativos se tabularon según palabras o conceptos. Aunque una respuesta podría calificarse en más de una categoría, solo había una respuesta del experimentador por categoría. Esto es relevante porque algunas personas tenían muchas palabras o conceptos para describir sus respuestas, por lo que pueden haber contado en varias categorías. Sin embargo, solo se contó una palabra o concepto de ECM en cada categoría. Por ejemplo, una ECM puede haber respondido una pregunta con las siguientes palabras: "propósito, interconexión y aprendizaje".

En consecuencia, es válido comparar porcentajes de participantes que respondieron en cada categoría con el total de la población que dio respuestas narrativas a la pregunta. Sin embargo, los porcentajes calculados mediante una comparación cruzada entre las categorías no serían válidos.

El Dr. Jeff desarrolló un motor de cálculo de chi-cuadrado basado en Excel basado en más de 2000 puntos de datos. Los cálculos se actualizan automáticamente cuando se agregan nuevos datos. Los datos de comparación de este motor de chi-cuadrado se utilizaron en el análisis.

RESULTADOS

Al observar los resultados esperados y observados, la prueba de chi cuadrado muestra si la diferencia observada se debe al azar o si es estadísticamente significativa. Cuanto menor sea el valor de p, menor será la diferencia debido únicamente al azar. Un valor de p por debajo de .01 generalmente se considera estadísticamente significativo. Aquí se puede ver que las cuatro preguntas tienen altas correlaciones entre sí. La prueba de chi cuadrado arroja algunas correlaciones fascinantes entre lo siguiente: _____ valor p. Cambio de vida y cambio de creencias: 4.28E-15 Orden universal y cambio de vida 3.09E-12

Orden universal y revisión de vida 2.61E-06
 Orden universal y cambio de creencias 8.75E-05
 Revisión de vida y cambio de vida 5.36E-05
 Revisión de vida y cambio de creencias 6.03E-05
 Revisión de vida y cambio de vida 2.11E-04

El cambio de vida y el cambio de creencias se correlacionan altamente entre sí. Incluso al tabular los resultados, estas preguntas eran tan similares que muchas personas respondían la primera pregunta sobre el cambio de creencias y luego, en la segunda pregunta sobre el cambio de vida, la dejaban en blanco o decían "ver arriba" o "ya respondida". Hubo 318 NDEr participantes para estas preguntas. Cuando se les preguntó, "¿Tuviste algún cambio de actitudes o creencias después de la experiencia?", respondieron 255 (80,19%) de las ECM. Hubo 241 ECM (75,79%) que respondieron "sí", 33 (10,38%) "no", 12 (3,78%) "incierto" y 32 (10,06%) "sin respuesta". Compare eso con aquellos a quienes se les preguntó, "¿Ha cambiado su vida específicamente como resultado de su experiencia?", en la que respondieron 169 (53,14%) NDErs. Hubo 185 (58,18%) de los participantes NDE que respondieron "sí", 38 (11,95%) "no", 19 (5,97%) "incierto" y 76 (29,87%) "sin respuesta".

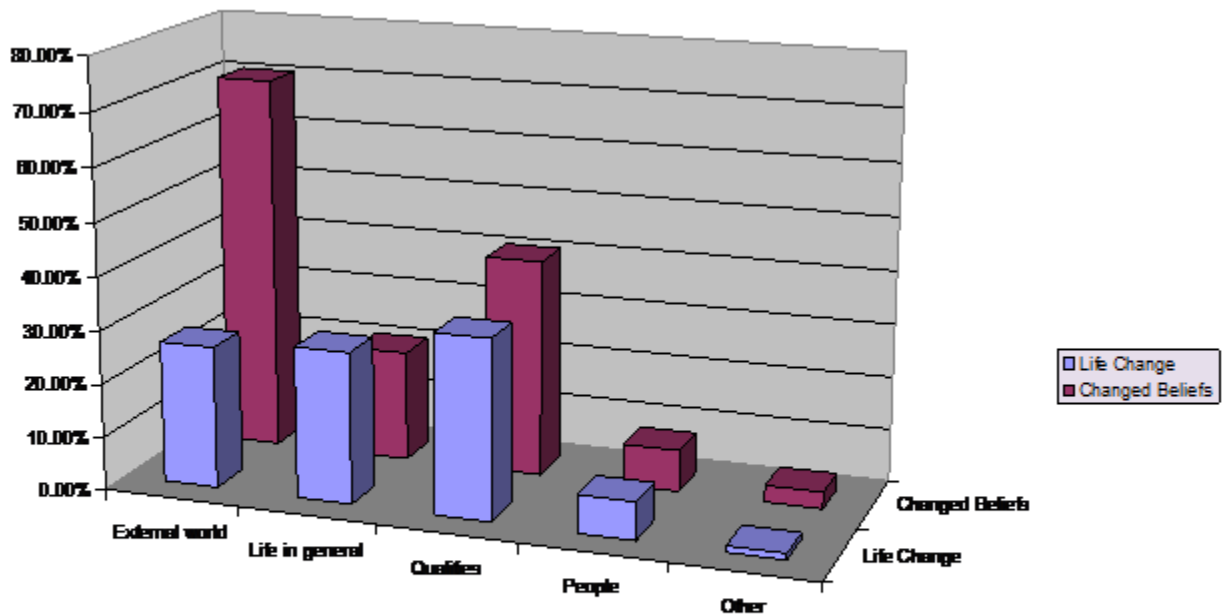
Cambio de vida/Creencias modificadas	Creencias cambiadas	n=255	La vida cambia	n=169
Religión, Espiritualidad, Mayor creencia en Dios/Jesús/Ser supremo	89	34,90%	20	11,83%

Continuidad de vida, falta de miedo a la muerte.	75	29,41%	19	11,24%
Estilo de vida, Abraza la vida, La vida es preciosa	27	10,59%	17	10,06%
Objetivo	13	5,10%	17	10,06%
Mirar la vida de otra manera	12	4,71%	12	7,10%
Acéptate a ti mismo, aprende a amar	17	6,67%	10	5,92%
Ayuda a otros	12	4,71%	10	5,92%
Tolerancia, perdón, compasión.	12	4,71%	9	5,33%
Gratitud, aprecio	5	1,96%	7	4,14%
Aprender, autoconocimiento	10	3,92%	6	3,55%
Relajado, no materialista, las cosas de este mundo no importan	22	8,63%	6	3,55%
Amigos, la gente importa	10	3,92%	5	2,96%
Mayor conciencia, empatía.	dieciséis	6,27%	5	2,96%

[Página de inicio ECM](#)
[actuales Compartir ECM](#)

Como era de esperar, las dos categorías más altas de cambios en las creencias y la vida son las relacionadas con la religión/espiritualidad y las relativas a la continuidad de la vida y la falta de miedo a la muerte. Las categorías de respuestas se pueden reducir aún más a ciertas áreas de cambios. Las secciones más grandes se clasifican como la "realidad de nuestro mundo externo" y consisten en respuestas tales como religión, espiritualidad, mayor creencia en Dios/Jesús/Ser supremo, la continuidad de la vida, falta de miedo a la muerte, interconexión, unidad, desconexión. , fragmentado, no parte de este mundo terrenal, y estados alterados. La categoría de "vida en general" consiste en cambios en el estilo de vida, abrazando la vida, la vida es preciosa, sentido de propósito, mira la vida de manera diferente, y la ECM es un catalizador para el cambio. Los cambios de personalidad consistieron en las "cualidades" de aceptarse a sí mismo y aprender a amar, tolerancia, perdón, compasión, gratitud, aprecio, aprendizaje, ser estudiante, autoconocimiento, relajado, no materialista, la actitud de que las cosas de este mundo no importa, una mayor conciencia, empatía, querer ayudar a los demás, libertad, más a la vida, opciones, dejar las

drogas/el alcohol, el miedo o la falta de miedo. La penúltima categoría consiste en cambios con respecto a las personas. Estos son que las "personas" y los amigos importan, la importancia de las relaciones, la familia, algunos cambiaron sus relaciones o carreras.

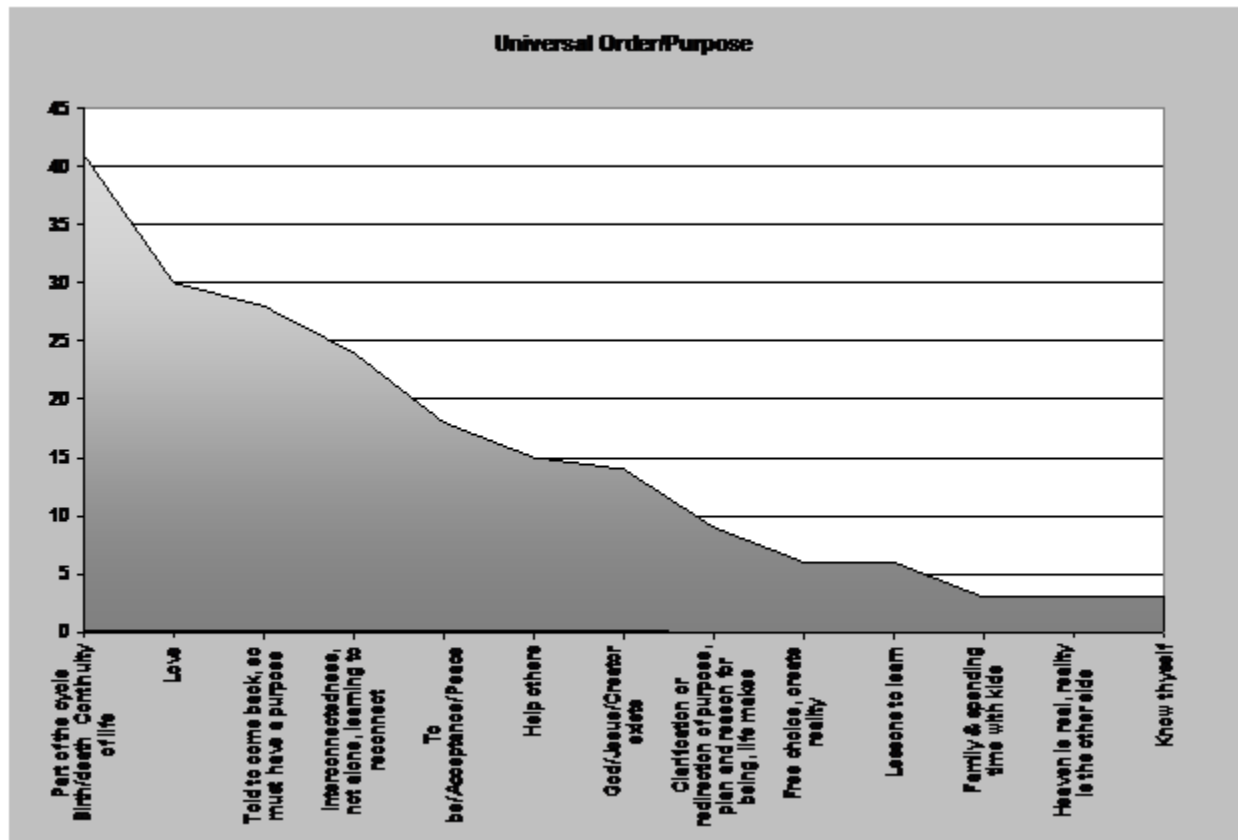


	External world	Life in general	Qualities	People	Other
Life Change	28.83%	28.40%	33.73%	7.10%	1.18%
Changed Beliefs	70.59%	20.78%	40.78%	7.84%	3.14%

De 319 NDErs, 186 (58.3%) respondieron a la pregunta de los participantes, "¿Tuviste un sentido de saber, conocimiento especial, orden universal y/o propósito?" Hubo 171 NDErs (53,60%) que respondieron "sí", 107 (33,54%) "no", 23 (7,21%) "incierto" y 18 (5,64%) "sin respuesta". Hay muchas más personas que respondieron "no" a esta pregunta que a la pregunta sobre cambios en la vida o en las creencias. Esto puede ser una indicación de que tener un sentido de conocimiento o propósito no es experimentado por tanta gente o quizás no es tan importante para facilitar los cambios de vida como otros factores característicos de la ECM.

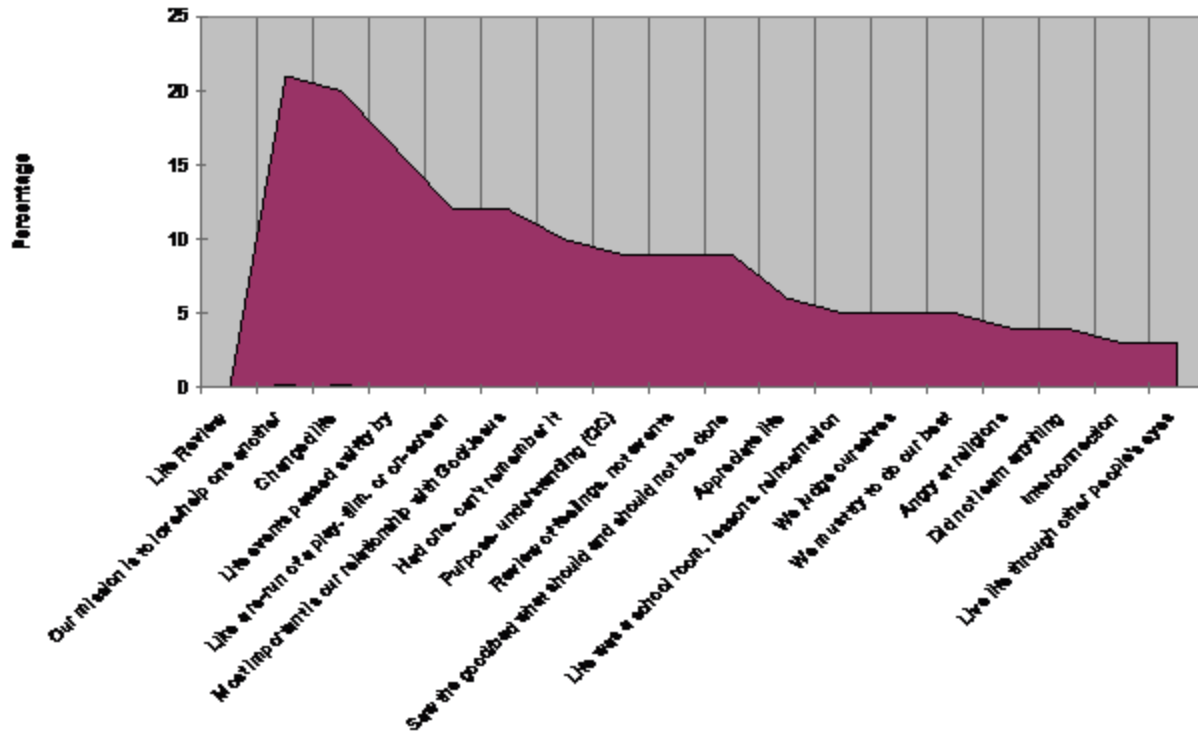
Nuevamente, vemos los mismos tipos de categorías que otros estudios de NDE muestran como importantes. La principal razón dada para el orden universal (22,04%) es que es parte del ciclo natural de nacimiento y muerte en relación con la continuidad de la vida. La siguiente parte del orden universal es el "amor", con un 16,13 %. Hubo un 15,05% de las ECM que entendieron que tenían un propósito para estar en la tierra porque se les dijo que regresarían a la tierra. Curiosamente, el 12,9% de las respuestas dieron el propósito universal en términos de estar conectados a un nivel universal, pero la experiencia de la tierra fue aprender a

reconectarse. Otros indicaron que tenían las lecciones de aceptación (9,68%), ayudar a los demás (8,06%),



Las respuestas a la revisión de la vida fueron las más intrigantes. De 319 NDEs, 143 (44,83%) respondieron a la pregunta. Hubo 85 NDEs (26,64%) que respondieron "sí", 207 (64,89%) "no", 12 (3,76%) "incierto" y 15 (4,70%) "sin respuesta". Las tres primeras respuestas fueron: 1) nuestra misión es amarnos/ayudarnos unos a otros 21 (14,69%); 2) me 'cambió la vida' 20 (13,99%); y 3) 16 (11,19%) NDEs comentaron cómo la revisión de la vida fue como 'los eventos de la vida pasaron rápidamente'.

Life Review



Había cuatro categorías diferentes en las que se podían colocar los comentarios de la revisión de la vida: 1) cómo sucedió físicamente la revisión de la vida; 2) contenido; 3) secuelas; y 4) otro. Hubo (37) 25,87% NDErs que describieron cómo ocurrió la revisión de vida. Muchos describieron la revisión de la vida como una repetición de una obra de teatro, una película o como verla en la pantalla. Hubo 31 (21,68%) de las NDErs comentaron sobre el contenido de la revisión de vida. Los NDErs generalmente notaron que eran ellos quienes se juzgaban a sí mismos. Durante el proceso, vieron lo bueno, lo malo y la causa y el efecto de sus elecciones. Muchos informaron que tenían una revisión de sentimientos, en lugar de una revisión de eventos. Algunos dicen que su revisión consistía en sentir las reacciones de los demás a sus acciones terrenales. La otra gran categoría 90 (62,94%) fueron las secuelas. Los participantes no solo afirmaron que era importante amar y ayudar a los demás, sino que (8,39 %) también indicaron que su relación con Dios/Jesús era más importante para ellos. Las NDErs apreciaron más la vida y el 6,29% afirmó que era importante tener un sentido de propósito. La categoría más pequeña 14 (9,79%) fue 'otra' en la que las ECM informaron no haber aprendido nada o tenían una revisión de la vida pero no podían recordarla. Los participantes no solo afirmaron que era importante amar y ayudar a los demás, sino que (8,39 %) también indicaron que su relación con Dios/Jesús era más importante para ellos. Las NDErs apreciaron más la vida y el 6,29% afirmó que era importante tener un sentido de propósito. La categoría más pequeña 14 (9,79%) fue 'otra' en la que las ECM informaron no haber

aprendido nada o tenían una revisión de la vida pero no podían recordarla. Los participantes no solo afirmaron que era importante amar y ayudar a los demás, sino que (8,39 %) también indicaron que su relación con Dios/Jesús era más importante para ellos. Las NDErs apreciaron más la vida y el 6,29% afirmó que era importante tener un sentido de propósito. La categoría más pequeña 14 (9,79%) fue 'otra' en la que las ECM informaron no haber aprendido nada o tenían una revisión de la vida pero no podían recordarla.

DISCUSIÓN

t terminado todavía. . .!!!Ahora sé lo que quieren decir con Patrón Rico de la Vida y el Tapiz de la Vida!!!' Vivienne

A partir del comentario de Vivienne, uno puede comprender rápidamente la inmensidad de la revisión de la vida, la gran variedad y la asombrosa profundidad contenida en un conjunto de símbolos. También es fácil entender por qué uno podría vivir el resto de su vida con esta visión como piedra de toque para acciones futuras. Además, también le da a uno un sentido de orden/propósito universal y sería un catalizador para el cambio de creencias y, en consecuencia, un cambio en la forma en que vive su vida.

En un reciente estudio de ECM holandés dirigido por van Lommel, señaló que durante el estudio prospectivo de 8 años, el inventario de cambio de vida tenía valores estadísticamente significativos en las áreas de actitud social, actitud religiosa, actitud hacia la muerte y una categoría de "otros". (van Lommel, pág. 2042). La actitud social enumeró los factores de mostrar sentimientos propios, aceptación de los demás, más amoroso, empático, comprensivo con los demás y participación en la familia. Las actitudes religiosas que fueron significativas incluyeron la comprensión del propósito de la vida, el sentido interior del sentido de la vida y el interés en la espiritualidad. La actitud hacia la muerte mostró una marcada disminución en el miedo a la muerte y una creencia en la vida después de la muerte. La otra categoría consistía en un interés por el significado de la vida, la comprensión de uno mismo y la apreciación de las cosas ordinarias. Este estudio corrobora los hallazgos del estudio holandés y amplía estos conceptos.

Las tres categorías principales para cambio de creencias y cambios de vida son las mismas: 1) "Religión/Espiritualidad" 34,90% y 11,83% respectivamente; 2) "Continuidad de vida, ausencia de miedo a la muerte" 29,41% y 11,24% respectivamente; y 3) "Estilo de vida y abrazo a la vida" 10,59% y 10,06% respectivamente. Curiosamente, "amar" es importante y ayudar a los demás ocupa un lugar destacado en la lista de cambios, pero no muchos mencionan personas, grupos de personas o relaciones específicas en sus cambios. Uno de los hallazgos del estudio titulado ' *Otra mirada a los seres encontrados durante la experiencia cercana a la muerte* ', fue la importancia de los parientes consanguíneos en nuestro crecimiento espiritual. (Largo, Jody 2002). Por lo tanto, uno hubiera esperado una tasa de respuesta más alta sobre los cambios al

mencionar específicamente las relaciones particulares relacionadas con los parientes consanguíneos o la familia.

El concepto unificador para el propósito y el orden universal es que lo que experimentamos en la tierra es parte de una evolución natural y continua de nuestras almas individuales. Hay nacimiento aquí para que podamos aprender lecciones y ayudarnos unos a otros a crecer. Cuando dejamos este planeta, nos reunimos con Dios/Jesús/Ser Supremo para volvernos uno con el universo. Todos estamos interconectados a nivel del alma, pero por alguna razón, cuando venimos a la tierra, nos fragmentamos u olvidamos quiénes somos en realidad.

Existe una poderosa motivación para reconectarnos con el espíritu mientras estamos en la tierra. En *The Road Less Traveled*, M. Scott Peck define el amor como, 'La voluntad de extenderse a sí mismo con el propósito de nutrir el crecimiento espiritual propio o de los demás (p.81)' Esta investigación también valida las observaciones clínicas de Peck. Como se menciona en *Soulmates and Consciousness, New Understandings from Near-Death Experience Research* (Long, Jody 2002) y *Emotions and the Near-Death Experience* (Long, Jody 2003) y respaldado por los resultados de este estudio, el amor y la voluntad de extender el amor hacia uno mismo y hacia los demás es el componente clave del crecimiento espiritual. Las emociones son una constante del alma que existe en ambos mundos (Long, Jody, 2003). Además, en *Lessons from NDEs About the Fourth Dimension*, se especula que el amor no es solo una emoción que experimentamos en la tierra (Long, Jody 2002). Es posible a partir de la evidencia de que el amor es en realidad una parte de una matriz de comunicación de cuarta dimensión. Si es así, entonces tal vez parte de nuestro propósito en la tierra sea fortalecer nuestra alma de una manera que aumente nuestras llamadas habilidades de comunicación.

Un subproducto natural de aprender a amarnos a nosotros mismos y a los demás es reconectarnos con el otro lado. Al ejercer la elección de amar, crecemos precisamente a partir de nuestra exposición a un mundo lleno de dualidades. Este tipo de oportunidad de crecimiento del alma no existe en el otro lado donde hay amor, conocimiento y comprensión totales.

Como se mencionó anteriormente, el mayor catalizador para los cambios parece ser la revisión de la vida. Ninguno de los que comentaron sobre esta pregunta dijo que alguien más que ellos mismos fuera el juez de sus acciones. Además, parecían juzgarse a sí mismos por sus acciones y cómo esas acciones hacían sentir a los demás o a ellos mismos. Hubo muchos comentarios perspicaces:

'Sentí como si los recuerdos de la vida se me estuvieran acabando, eran como destellos de cosas'.

' Sheri

"Ningún otro juicio que no sea cómo me sentí sobre el incidente". 'Bob A.

'El miedo está en el centro de nuestros errores.' -Sheila

"¿Qué has hecho para ayudar a tu prójimo?" - susana

"Vi cómo mis acciones repercutían en la vida de los demás". - Dee

"El accidente automovilístico no fue mi culpa, así que entiendo que muchos eventos trágicos pueden no ser culpa mía". - John

'Vi mi infancia y sentí las emociones que mi acción creó en los demás. Aprendí que muchas de las cosas que pensé que hice "mal" no estaban necesariamente mal. También aprendí de oportunidades para amar a otros que dejé pasar. Aprendí que no importa lo que me hayan hecho, hay más en la historia que mi ego podría no ver o entender. Mi vida ha ayudado porque tomo más en cuenta los sentimientos de los demás cuando actúo.' -David O.

De estos comentarios y otros, llama la atención que la revisión de vida no sucede como a muchas personas se les enseña a creer. Las nociones de un ser superior juzgándonos por nuestras acciones y luego enviándonos al cielo, al infierno o a cualquier otro lugar, no aparece en ninguna de las 143 respuestas. Además, la revisión de la vida parece ser un acto amoroso e individualmente elegimos ajustar nuestras acciones en consecuencia. Cualquier otro ser presente durante la revisión de la vida está allí por compasión y solo está allí para ayudar a las personas. Existe el elemento de corregir el comportamiento de acuerdo con un propósito mayor predeterminado.

Sorprendentemente, las emociones juegan un papel importante en la revisión de la vida. Las ECM no solo hablan sobre cómo se sienten durante la revisión de la vida, sino también sobre cómo se sintieron los demás como consecuencia de las acciones terrenales de un individuo. En muchos casos, no fue la acción lo que las personas mencionaron, sino cómo la acción les hizo sentir a ellos mismos y a los demás. En consecuencia, el comportamiento que cambia la vida en la Tierra se ajusta para estar más de acuerdo con este nuevo conocimiento. Muchas personas también cambian del proceso de integración al ajustar su sistema de creencias para reflejar con mayor precisión la realidad del otro lado.

De las respuestas que dan las ECM con respecto al propósito/orden universal, los cambios de vida y creencias, y la revisión de la vida, todas apuntan hacia el amor como la clave para la vida en la tierra. Las formas de fortalecer el amor son ayudar a los demás colectivamente y en nuestras relaciones individuales. A medida que aprendemos a amarnos a nosotros mismos y permitir que nuestro amor nutra a nuestros semejantes, podemos volver a conectarnos con Dios/Jesús/Ser Supremo. Nuestra alma tiene una oportunidad única de

crecimiento al encarnar en la tierra. Por lo tanto, el significado de la vida es realmente ser únicamente humanos ejerciendo nuestro libre albedrío y tomando las decisiones adecuadas para nutrirnos a nosotros mismos y a los demás, nuestra última herramienta para el crecimiento del alma y la reconexión con el otro lado.

REFERENCIAS

Greyson, B. (1984). The Near-Death Experience Scale, B. Greyson y C. Flynn (Eds), *The Near-Death Experience, Problems, Prospects, Perspectives* , (págs. 45-59). Springfield, IL: Charles C. Thomas.

Long, Jody (2002) *Otra mirada a los seres encontrados durante la experiencia cercana a la muerte* , <https://www.nderf.org/NDERF/Research/beingsstudy.htm>

Long, Jody (2003) *Las emociones y la experiencia cercana a la muerte* , <https://www.nderf.org/NDERF/Research/emotions.htm>

Long, Jody (2002) *Lecciones de las ECM sobre la Cuarta Dimensión* , <https://www.nderf.org/NDERF/Research/fourthdimensionanalysis.htm>

Long, Jody (2002) *Soulmates and Consciousness, New Understandings from Near-Death Experience Research* , <https://www.nderf.org/NDERF/Research/consciousness.htm>

Long, Jody y Long, Jeffrey (2003) <https://www.nderf.org>

Long, Jody (2002a) *Experiencia cercana a la muerte, religión y espiritualidad* , https://www.nderf.org/NDERF/Research/religion_spirituality.htm

Long, Jody (2002) *Almas gemelas y conciencia* , <https://www.nderf.org/NDERF/Research/consciousness.htm>

Ornstein, R. (1991) *La evolución de la conciencia, Los orígenes de la forma en que pensamos* , Simon & Schuster, Nueva York NY.

Peck, M. Scott (1978) *El camino menos transitado* , Touchstone, Nueva York NY.

van Lommel, P. et al. (2001) Experiencia cercana a la muerte en sobrevivientes de un paro cardíaco: un estudio prospectivo en los Países Bajos, *The Lancet* , 358, 2039-2042.