

RESUMEN: Esta es la primera parte de un estudio en curso sobre las almas gemelas. Quienes viven una experiencia cercana a la muerte hablan con frecuencia de la importancia de las relaciones. Este estudio es un artículo introductorio sobre las almas gemelas que brinda información básica sobre la conciencia. Se discute el panorama general de cómo los estudios de conciencia, las ECM y las relaciones se relacionan con el estudio del alma gemela.

PALABRAS CLAVE: experiencia cercana a la muerte; almas gemelas; almas gemelas; conciencia, parientes, alma, figuras religiosas, grupo de cúmulos de almas

Almas gemelas 2003 por Jody Long

*Las solicitudes de reimpresión pueden enviarse a Jody A. Long, JD
a jody@nderf.org*

El Dr. Jeff y yo nos embarcamos en un viaje de descubrimiento el Día de San Valentín de 2000. Ahora, el proyecto Soulmate completa el círculo el Día de San Valentín de 2003. Lo interesante es que la mayor parte del estudio en profundidad proporcionado por el experimentador cercano a la muerte (NDEr , por sus siglas en inglés) insights ha validado la introducción a Soulmates que se escribió en noviembre de 2000 (Long, 2000). Además, este estudio ha agregado una nueva dimensión y conocimientos al estudio de las almas gemelas . Hemos recorrido un largo camino desde el diccionario Webster, donde alma gemela significa "una persona que se adapta temperamentalmente a otra".

Al observar la tradición cultural anterior de las almas gemelas , uno a menudo se encuentra con los términos kármico, dhármico y llamas gemelas. Las almas gemelas kármicas son aquellas que viajan en el tiempo juntas y experimentan la causa/efecto de sus acciones hasta que resuelven el problema subyacente. Las almas gemelas dhármicas son aquellas que son ayudantes, generalmente asociadas con acciones positivas acumuladas durante muchas vidas. Las llamas gemelas son esas dos personas que se separan del mismo núcleo del alma (Long, 2000). En realidad, todos estos conceptos tienen una base en la verdad de acuerdo con la NDE Soulmateestudios. Sin embargo, existen principios primordiales que unen todos estos conceptos.

En el centro mismo de nuestro ser, hay cuestiones de "¿quiénes somos?", "¿de dónde venimos?" y "¿para qué servimos aquí en la tierra?"

"Nosotros" parecemos ser corrientes individuales de conciencia universal (Long, Jody 2002 *Soulmates and Consciousness*). Cada corriente individual rompe o deja la interconexión de la conciencia universal y se une a un cuerpo físico terrenal. La corriente de la conciencia contiene los recuerdos, las emociones y

los procesos de pensamiento. El cerebro físico actúa como una interfaz entre el pensamiento y las actividades rutinarias. La corriente de conciencia es responsable del pensamiento creativo y del ejercicio del libre albedrío.

Algunas características de la conciencia son las emociones, el crecimiento espiritual y la necesidad de interconectarse con otros individuos (Long, Jody 2003 *Emociones*). Las emociones son una constante universal que vincula nuestra realidad terrestre con el otro lado. Es posible que el amor no sea solo una emoción, sino un componente de la cuarta (o mayor) dimensión como matriz de comunicación (Long, Jody 2002 *Cuarta Dimensión*).

Otra dimensión de las almas gemelas es que hay muchas corrientes de conciencia que están aprendiendo lecciones iguales o similares. Algunos son maestros que han dominado las lecciones y nos guían a lo largo de nuestro camino. Algunos son estudiantes que encarnan juntos en la tierra. Uno de los resultados más sorprendentes provino del estudio sobre seres (Long, Jody 2002 *Seres*). Aquí se descubrió que hay un alto porcentaje de parientes consanguíneos que tienen ECM. ven al otro lado o que se comunican con los vivos muy poco después de fallecer. Más padres optaron por volver a la tierra por los niños o los niños por sus padres que por cualquier otra razón. Este es un resultado curioso que apoyaría la teoría de que el alma y el ADN pueden estar conectados de acuerdo con un grupo con el que viajamos a lo largo del tiempo y aprendemos lecciones juntos.

Nuestro propósito universal es aprender a amarnos a nosotros mismos y a amarnos los unos a los otros. Al aprender correctamente esta lección en la tierra, podemos volver a conectarnos con la corriente universal de conciencia, también conocida como Dios/Jesús/Ser Supremo. Parece que podemos estar separados del otro lado como un mecanismo para ejercer el libre albedrío. Esto no es inherentemente un proceso bueno o malo; simplemente es lo que es. Solo siendo removidos del ambiente de amor y conocimiento total, podríamos ser motivados a crecer aprendiendo a reconectarnos con la corriente universal de conciencia.

De acuerdo con lo que informan las ECM en la revisión de vida, la mayoría dice que estamos aprendiendo las lecciones de causa/efecto de nuestras acciones en los demás. La forma en que interpretamos la causa y el efecto en los demás es observando cómo nos sentimos acerca de las acciones y podemos sentir las reacciones emocionales de los demás a nuestras acciones iniciales. Las tres respuestas principales al propósito universal tenían que ver con nuestro ciclo de vida en la tierra como parte de un proceso natural continuo en la evolución del alma y que debíamos amarnos y ayudarnos unos a otros.

Fue muy curioso que en el estudio del propósito universal, los cambios de vida y la revisión de la vida, no hubo mucha gente que mencionara las relaciones o la familia. Sin embargo, en el artículo de los *Seres* , los parientes consanguíneos se mencionaron de manera destacada. Por otro lado, la revisión de vida, el

propósito universal y los cambios de vida hablan de la necesidad de amarse unos a otros y reconectarse con la corriente de la conciencia universal. Tal vez, como corrientes separadas de conciencia, es necesario encarnar con nuestro grupo individual de almas para tener el sistema de apoyo en la tierra. Sin embargo, cuando nos reconectamos con Dios, todos nos fusionamos en una conciencia colectiva cuya base de comunicación y conocimiento es el amor.

Aplicando los principios anteriores, una explicación plausible es que las relaciones no son el propósito principal para venir a la tierra. Sin embargo, las relaciones son la herramienta principal para aprender a amar y, por lo tanto, promover el crecimiento del alma. La definición de amor de M. Scott Peck en *The Road Less Traveled*, está muy cerca de lo que dicen los NDErs, que el amor es la voluntad de extenderse para nutrir el crecimiento espiritual propio o ajeno (Peck, p.81).

Tanto la familia como las relaciones significativas cumplen la función de aprender lecciones. Sin embargo, los mecanismos son ligeramente diferentes. Las relaciones familiares son un tipo de relación de alma gemela donde los grupos de almas viajan juntos para aprender lecciones unos de otros. La función puede ser de apoyo o, en otros casos, antagónica a fin de preparar el escenario para futuras lecciones individuales.

El otro significativo está muy cerca de nosotros y en muchos sentidos actúa como un espejo de nosotros mismos. A medida que permitimos que el amor crezca dentro de nosotros, como cuando nos "enamoram", cualquier emoción bloqueada en nosotros mismos será movida o expuesta. Cuanto más nos acercamos a una persona significativa, más fuerte es el efecto espejo; cuanto más amor existe y más profundos, los bloqueos de la infancia comienzan a surgir. Por lo tanto, hay confusión y conflicto y viejos problemas resurgen para ser tratados conscientemente. Esta es la fase de la que la gente habla cuando se acaba la "luna de miel".

¿Alguna vez has escuchado eso de que cuando una pareja discute, por lo general son dos niños de 3 años en conflicto? Esto sucede debido a cómo nuestra conciencia ha evolucionado en la tierra. Nosotros, como especie, nos desarrollamos de tal manera que pudiéramos mantener nuestra mente consciente libre para enfrentar nuevos problemas. Por lo tanto, la mayoría de nuestras acciones son por hábito y solo lo abandonamos cuando nos enfrentamos a situaciones nuevas. Muchas personas nunca han explorado cómo actúan cuando se enojan y qué desencadena la respuesta de enojo. Lo más probable, si uno mira lo suficientemente profundo, estos comportamientos fueron arraigados en la psique a una edad temprana y en respuesta a los padres o hermanos de uno. El comportamiento suele ser el mismo, solo se transfiere al otro significativo cuando crecemos y dejamos el nido familiar. Los comportamientos arraigados se convierten en un mecanismo de afrontamiento habitual utilizado el resto de la

vida a menos que ejerzamos conscientemente nuestro libre albedrío para cambiar el comportamiento en un nuevo mecanismo de afrontamiento.

Las lecciones aprendidas en la familia, se extienden e intensifican con un ser querido. También tomamos las mismas lecciones y el mismo comportamiento habitual para trabajar y con nuestros amigos. En última instancia, la mayor expresión de nuestro aprendizaje y crecimiento del alma es cuando podemos expandir nuestro amor mutuo y continuar en nuestra búsqueda de reconectarnos con la corriente universal de conciencia.

Entonces, cuando observamos las teorías kármicas, dhármicas y de llamas gemelas de las almas gemelas, vemos que hay una pizca de verdad. Seguimos luchando con la familia, las personas importantes, el trabajo y con nuestra visión de Dios, hasta que podamos reconciliar los sistemas de creencias erróneos con nuestra verdadera naturaleza ejerciendo el amor por todos. A pesar de lo sombría que la vida puede parecer a veces, hay personas allí que son rociadas a propósito a lo largo de nuestro camino para ayudarnos a lograr la reconexión con Dios : son dhármicas .conexiones que nos ayudan a mantener el equilibrio. La teoría de las llamas gemelas podría tener sus raíces en que todos somos parte de la misma corriente de conciencia universal, ya sea en una cuarta dimensión o en una dimensión mucho mayor, lo descubriremos en el otro lado.

REFERENCIAS

Long, Jody (2002) *Soulmates and Consciousness, New Understandings from Near-Death Experience Research*,
<https://www.nderf.org/NDERF/Research/consciousness.htm>

Long, Jody y Dr. Jeff (2000) *Introducción a las almas gemelas*
https://www.nderf.org/NDERF/Soulmates/SoulMateIntro_life.htm

Long, Jody y Long, Jeffrey (2003) <https://www.nderf.org>

Long, Jody (2003) *Las emociones y la experiencia cercana a la muerte*, <https://www.nderf.org/NDERF/Research/emotions.htm>

Long, Jody (2002) *Lecciones de las ECM sobre la Cuarta Dimensión*, <https://www.nderf.org/NDERF/Research/fourthdimensionanalysis.htm>

Long, Jody (2002) *Otra mirada a los seres encontrados durante la experiencia cercana a la muerte*, <https://www.nderf.org/NDERF/Research/beingsstudy.htm>

Ornstein, R. (1991) *La evolución de la conciencia, Los orígenes de la forma en que pensamos*, Simon & Schuster, Nueva York NY.

Peck, M. Scott (1978) *El camino menos transitado* , Touchstone, Nueva York NY.