

**RESUMEN:** Esta es la primera parte de un estudio en curso sobre las almas gemelas. Quienes viven una experiencia cercana a la muerte hablan con frecuencia de la importancia de las relaciones. Este estudio es un artículo introductorio sobre las almas gemelas que brinda información básica sobre la conciencia. Se discute el panorama general de cómo los estudios de conciencia, las ECM y las relaciones se relacionan con el estudio del alma gemela.

**PALABRAS CLAVE:** experiencia cercana a la muerte; almas gemelas; almas gemelas; conciencia, parientes, alma, figuras religiosas, grupo de cúmulos de almas

## Almas gemelas y conciencia de Jody Long J.D.

*Las solicitudes de reimpresión pueden enviarse a Jody A. Long, JD*  
a [jody@nderf.org](mailto:jody@nderf.org)

Para los propósitos de este estudio, Soulmates se define como 'una relación amorosa que involucra la co-creación positiva y la manifestación del crecimiento espiritual' (Long, 2002). Los puntos focales de esta definición son que el amor se manifiesta a través de la relación y que cada persona puede crecer en conciencia como consecuencia de la relación. La definición utilizada para determinar una experiencia cercana a la muerte (ECM) es " Una experiencia lúcida asociada con la conciencia percibida aparte del cuerpo que ocurre en el momento de la muerte inminente real o amenazada".

Todas las personas que tienen una ECM experimentan una separación de la conciencia de su cuerpo, ya sea que se den cuenta de la separación real o no. Las ECM también experimentan un conjunto bastante consistente de circunstancias y emociones que informan después de la reanimación. Dado que el estudio de la ECM está tan conectado con la conciencia, una comprensión fundamental de la conciencia es vital para el estudio de la ECM. El estudio de la conciencia está integralmente conectado con la forma en que procesamos la información en la tierra. Además, el procesamiento de la información es la llave de oro para descifrar algunos de los misterios sobre cuál puede ser nuestro propósito en la tierra, cuál es nuestra verdadera naturaleza humana y qué podríamos ser capaces de lograr con estos nuevos conocimientos.

Como antecedente, en la conferencia anual de IANDS en 2000, el Dr. Jeff y yo hicimos una presentación sobre los hallazgos de nuestra investigación con respecto a las almas gemelas. Recientemente comencé a escribir la presentación. Una de las preguntas principales que quería averiguar es si, al incluir los nuevos datos, los resultados del estudio aún se mantendrían. Resultó que teníamos más del doble de datos que cuando empezamos. Cada pregunta analizada contenía tal riqueza de información en cada subcategoría que era

imposible simplemente redactar la presentación de Soulmate. Por lo tanto, he optado por escribir una serie de artículos basados en los nuevos datos y luego escribir un artículo de culminación sobre la comprensión de las almas gemelas incorporando los hallazgos de los artículos separados.

Para el estudio, las ECM se recopilaron a través de un formulario web en el sitio web [www.nderf.org](http://www.nderf.org) y se analizaron las respuestas resultantes (Long, 2002). De estos patrones se derivaron ciertos principios que condujeron a la teoría unificadora del espíritu definida como el desarrollo del alma en el proceso de retorno a nuestro estado espiritual natural.

Las almas gemelas son un componente necesario del desarrollo del alma. Los NDErs identificaron los principios más importantes como: 1) que todo y todos están conectados; 2) reconocimiento de que el otro lado está en casa; 3) amor incondicional; 4) apoyo de ambos lados del velo para el desarrollo de nuestra alma; 5) lecciones de reconexión; y 6) que las almas gemelas son un aspecto de los individuos que se sienten conectados con un ser creativo supremo. Estos principios se derivaron de los elementos más comúnmente informados sobre las relaciones. Las preguntas revisadas fueron aquellas sobre encuentros con seres (familiares y desconocidos), comentarios sobre relaciones, emociones, sentimientos, interconexión y propósito u orden universal.

Por lo tanto, la serie de artículos analizará las respuestas a las preguntas de qué seres se vieron del otro lado, qué perciben las ECM como nuestro propósito en la tierra, qué cambios hicieron después de regresar a la tierra y explorar el contenido emocional de las ECM. Los conceptos derivados de estos documentos, a su vez, se utilizarán para resumir la perspectiva de las ECM sobre las almas gemelas como se refleja en el contexto de los estudios de conciencia porque la forma en que procesamos la información es clave para integrar las ECM con nuestra realidad terrenal.

## Conciencia

Un aspecto de la conciencia es cómo procesamos la información. La mayoría de la gente piensa que nuestros recuerdos se almacenan en el cerebro, como un disco duro en una computadora con un 100% de memoria disponible. Muchos no pueden entender que si una persona afirma tener conciencia aparte del cuerpo y el cerebro está plano, ¿cómo puede una persona recordar su ECM? Este es un buen punto, pero se entiende fácilmente cuando uno comprende la naturaleza de los recuerdos, la forma en que procesamos la información y la forma en que recordamos esa información.

Ha habido varios estudios recientes sobre la conciencia. Una teoría actual es que la conciencia es donde se almacenan los recuerdos, no en el cerebro como se pensaba anteriormente (Berkovich, 2001) . [1]Berkovich está a la vanguardia de los científicos que exploran la teoría de que, como unidad de almacenamiento de

información, el cerebro no puede contener toda la información que se requiere para funcionar en nuestra sociedad. En consecuencia, los científicos están considerando la alternativa de que el cerebro sea más una unidad de acceso muy parecida a un receptor de radio. El lugar de almacenamiento real está en otro lugar, y las ECM sugerirían fuertemente que ese lugar es la conciencia que sobrevive al cuerpo.

Hallazgos recientes han demostrado que normalmente almacenamos información como una memoria central adjunta a una emoción y luego la archivamos en un área de concepto en el cerebro (Ornstein, 1991). Cuando recuperamos nuestros recuerdos, estamos programados para "llenar los huecos". Por lo tanto, los recuerdos cerebrales rara vez son 100% totalmente precisos. Incluso Freud notó que los recuerdos se almacenan agregándoles emoción (p. 89). [2] Las emociones organizan cómo almacenamos y accedemos a la información en el cerebro.

La memoria recuperada se reconstruirá utilizando la preferencia del cerebro por el orden y la estabilidad. El recuerdo tendrá un cierto orden y generalmente se volverá a contar de una manera que subjetivamente tenga sentido para el individuo. De manera análoga a un disco duro de computadora, recuperamos la información de la memoria accediendo a un 'directorio' emocional particular en una cierta parte del cerebro. Luego, el fragmento de memoria se conecta a uno o varios fragmentos de información y el cerebro inventa la historia más lógica para conectar los fragmentos de información separados. Esto significa que la información se integra en un marco subjetivo existente de la realidad.

Dicho esto, las ECM generalmente informan revisiones de vida que contienen cada pensamiento, acción y cómo hicimos sentir a los demás. Los ejemplos vívidos de ECM, también señalados en el histórico estudio holandés de ECM de van Lommel, contienen recuerdos durante la muerte física de eventos categorizados como percepción verídica (van Lommel, 2001, p. 2043). Las ECM informaron con precisión los eventos que presenciaron mientras estaban fuera del cuerpo durante el tiempo que codificaron. Es imposible que supieran lo que decían los médicos, el personal o los familiares en la misma habitación o en otra. No obstante, las ECM estaban al tanto de conversaciones y eventos reales. El estudio del Dr. Kenneth Ring mostró que las personas ciegas pueden ver durante su ECM (Ring, 1999). Hay informes de ECM infantiles que pueden recordar ECM como si sucedieran ayer. La ECM más joven reportada a NDERF fue a la edad de 18 meses. La mujer dijo: 'Estas experiencias se han mantenido claras y tan frescas como cuando ocurrieron'.

Estos eventos informados no pueden explicarse mediante teorías convencionales del "cerebro", como la química cerebral, la anoxia, los disparos aleatorios de un cerebro moribundo, los recuerdos falsos o las ilusiones. El modelo que mejor se ajusta a los datos sugeriría que el flujo de conciencia que sale del cuerpo actúa como un disco duro de computadora con un 100% de recuperación de memoria. Esto es diferente a la forma en que el cerebro procesa

la información de rutina. Cuando la conciencia regresa al cuerpo, se necesitan años para que esos recuerdos intensos de la ECM se canalicen al cerebro y se integren con el marco de la realidad terrenal actual (van Lommel, p. 2043) .<sup>[3]</sup>

Mi hipótesis es que la ECM es una experiencia tan intensa que puede crear acceso a los recuerdos de la conciencia y, por lo tanto, se imprime en el cerebro de una manera similar a lo que se conoce como un "momento de flash" (Ornstein, p. 88). Los momentos de destello son momentos en los que el cerebro toma una fotografía de un caso particular; generalmente ocurre en momentos de mayor entrada sensorial y emocional o momentos que amenazan la vida. Estos recuerdos luego se arraigan en el cerebro y la persona puede recordar el evento como si hubiera sucedido ayer. Este tipo de memoria es muy diferente a la forma en que almacenamos y recordamos información de rutina.

La ECM casi siempre se informa en términos de una experiencia altamente emocional. Quizás a través del mecanismo de la emoción, el cerebro accede más fácilmente a la conciencia (y los recuerdos que contiene). La mayoría de las veces, el recuerdo de la ECM está tan alejado de la experiencia de la realidad principal, que bien puede llevar años que una persona procese el recuerdo de la ECM e integre en su marco de realidad existente de una manera que pueda comunicarse a sí mismo y otros.

Con la conciencia y la forma en que procesamos la información como telón de fondo, podemos ver la forma en que las ECM procesan la información, reintegrarla a sus vidas y convertir el proceso en un evento espiritualmente transformador. Como se mencionó anteriormente, las ECM típicamente reportan su experiencia en términos de emociones y relaciones. Para muchos, esta integración cambiará su enfoque de un mundo material y terrenal a uno espiritual y de relaciones. Por lo tanto, este procesamiento de información bien puede ser un componente importante de la conciencia que sobrevive al cuerpo. Se necesitan más estudios para comprender qué tipos de información se retienen y qué parte de la experiencia motiva a las ECM a cambiar qué comportamientos en la tierra.



[1] Simon Berkovich, profesor de Ingeniería y Ciencias Aplicadas de la Universidad George Washington, analiza artículos más teóricos que exploran la idea de que la información del ADN en los organismos vivos no es lo suficientemente compleja como para explicar la cantidad y diversidad de información procesada en y por el organismo como en su conjunto, y por el cerebro en particular. En cambio, se postula que la información del ADN sirve como una clave de identificación única para un organismo dado, como un "código de barras". Como tal, el cerebro es simplemente un transmisor y receptor de información, pero no el lugar principal para almacenar o procesar información (es decir, recuerdos).

[2] ' Privados de emoción, según Freud, los recuerdos son irreconocibles. Los momentos emocionales marcan la mente. Organizan la mente. Para muchos propósitos, son la mente.'

[3] '[L]os pacientes fueron entrevistados tres veces durante 8 años, con un grupo de control emparejado. Nuestros hallazgos muestran que este proceso de cambio después de la ECM tiende a tardar varios años en consolidarse. . . . [L]os efectos de la experiencia pueden retrasarse durante años, y solo gradualmente y con dificultad se acepta e integra una ECM.'

## REFERENCIAS

Berkovich, S (2001 ) <https://www.nderf.org/NDERF/Research/Berkovich.htm> ,

Berkovich, S (2001) <http://arxiv.org/abs/physics/0111093>

Berkovich, S (2001 ) <http://www.seas.gwu.edu/~berkov/Theory.htm>

Berkovich, S (2001 ) <http://www.seas.gwu.edu/~berkov/Experiment.htm>

Long, J. y Long, J. (2002) <https://www.nderf.org> <https://www.adcrf.org>

Ornstein, R. (1991) *La evolución de la conciencia, Los orígenes de la forma en que pensamos* , Simon & Schuster, Nueva York NY.

Ring, K. y Cooper S. (1999) *Mindsight: Near-Death and Out-of-Body Experiences In the Blind* , William James Center for Consciousness Studies.

van Lommel, P. et al. (2001) *Experiencia cercana a la muerte en sobrevivientes de un paro cardíaco: un estudio prospectivo en los Países Bajos* , The Lancet, 358, 2039-2042.