

RESUMEN: Este estudio es una revisión retrospectiva de las respuestas de 318 ECM a preguntas sobre emociones durante y después de la ECM, y sobre relaciones después de la ECM. Las emociones son un denominador común entre la realidad física y lo que se vive del otro lado. Las principales emociones que se experimentan durante la ECM son la paz, el amor y la felicidad. Sin embargo, la principal emoción que se experimenta al regresar al cuerpo es la confusión. Este artículo analiza el papel de las emociones durante y después de la ECM y el papel que juegan las emociones en nuestra vida terrenal.

PALABRAS CLAVE: emociones, sanación emocional, experiencia cercana a la muerte

Las emociones y la experiencia cercana a la muerte, parte 3 Almas gemelas por Jody

*Las solicitudes de reimpresión pueden enviarse a Jody A. Long, JD
a jody@nderf.org*

INTRODUCCIÓN

Las emociones son esos sentimientos que prácticamente todo el mundo tiene, pero que pocos entienden. La comprensión puede provenir de una variedad de ángulos, pero este documento se centrará en la memoria, la motivación, el procesamiento cerebral/mental y cómo las emociones juegan un papel clave en el proceso de transformación en función de lo que nos dicen los experimentadores cercanos a la muerte (ECM). Las personas que experimentan experiencias cercanas a la muerte son personas que han muerto o experimentado un evento inminente que amenaza la vida y posteriormente vuelven a la vida. Regresan con una colección de recuerdos que ocurrieron durante el momento de la muerte. (Largo, Jody 2003).

Evolutivamente hablando, las emociones han jugado un papel muy importante en la supervivencia de la especie humana. La composición misma de nuestro cerebro muestra el proceso evolutivo. Las características del cerebro primitivo, también conocido como el cerebro reptiliano o la protuberancia, son que reacciona por instinto, reacciona desde la base, las emociones centrales (de las cuales el miedo y la ira son componentes principales) y procesa la información de manera diferente a la corteza (Orstein, 1991). La información se procesa desde el hábito, y se procesa desde el lenguaje de la “realidad no ordinaria”, donde las imágenes son oníricas, la interpretación es generalmente individualista (Wettech, 2000, p. 75). Estos son los rasgos evolutivos emocionales que nos mantuvieron vivos como especie.

Más tarde, se desarrolló el cerebro de los mamíferos. La función de la corteza es racionalizar y resolver problemas. En una persona funcional, la corteza puede controlar las emociones si las emociones pasan el umbral de la conciencia al reino de la conciencia. Muchas veces, sin embargo, las emociones operarán a nivel subconsciente y sólo seremos conscientes de ellas por situaciones extremas que nos obliguen a salir del funcionamiento habitual de la protuberancia; o si estamos en un estado de conciencia o conciencia que puede anular la corteza. "Durante el sueño, el síncope, el coma, los episodios psicóticos y los trances hipnóticos, partes de la corteza cerebral pueden quedar inactivas, lo que permite que el cerebro reptiliano se convierta en la computadora predominante (Wettech, p.75)".

La forma en que procesamos las experiencias visuales, auditivas y táctiles es que la información sensorial se transmite a través del tálamo antes de llegar a la corteza (Jourdan, 1994, p. 186).

Luego, esta información se envía al área cortical específica de cada órgano sensorial, donde se analiza y se conecta con la información correspondiente del otro hemisferio de la corteza. Una vez procesada, esa información es enviada a las áreas sensoriales, donde es integrada e interpretada. Una vez allí, estas percepciones son moduladas a nivel afectivo y emocional por proyecciones a la corteza límbica (págs. 186-87).

Una función principal de las emociones en la corteza nos ayuda a organizar, almacenar y acceder a la información en el cerebro.

La memoria recuperada se reconstruirá utilizando la preferencia del cerebro por el orden y la estabilidad. El recuerdo tendrá un cierto orden y generalmente se volverá a contar de una manera que subjetivamente tenga sentido para el individuo. De manera análoga a un disco duro de computadora, recuperamos la información de la memoria accediendo a un 'directorio' emocional particular en una cierta parte del cerebro. Luego, el fragmento de memoria se conecta a uno o varios fragmentos de información y el cerebro inventa la historia más lógica para conectar los fragmentos de información separados. Esto significa que la información se integra en un marco subjetivo existente de la realidad (Long, JA, 2002).

Una revisión de la literatura no logra mostrar un consenso sobre cómo interactúan las emociones entre los rasgos de personalidad y el comportamiento (Tiberi, E., 1993, p. 151). Algunos afirman que la emoción cumple una función motivacional primaria en relación tanto con las actividades mentales como con el comportamiento. Algunos reconocen la influencia de las emociones en la memoria y, por tanto, consideran que las emociones son el factor predominante sobre los sistemas cognitivos en general. Aún otros asignarán primacía a la corteza porque tiene la capacidad de anular las emociones a través del pensamiento racional. Tiberi concluyó en su estudio que la continuidad de las

emociones, tanto en el estado consciente de vigilia como fuera del cuerpo, implicaba que las emociones eran la clave para mostrar la continuidad y la unidad entre la tierra y lo que hay más allá. (pág. 169)

La investigación de Tiberi sobre las emociones en el estado normal de vigilia y en el estado extrasomático (fuera del cuerpo) es invaluable (Tiberi 1993). Clasificó las emociones por la causa, la función que cumplen, el papel del cuerpo en el control de los efectos de la ECM, la supervivencia y las relaciones interpersonales. Cabe destacar que las emociones positivas y los afectos parecen mejorar la memoria y las imágenes. La serenidad, la alegría, la paz y la relajación fueron claves para recordar la experiencia. Los sentimientos de amor se asociaron con el orden o facilidad de procesamiento de las imágenes percibidas. (pág. 160).

Aquellos que experimentaron miedo durante la experiencia tenían más probabilidades de estar de acuerdo en que las emociones son útiles para motivar, guiar o energizar el comportamiento. Era más probable que sintieran que las emociones los ayudaron a adaptarse a las nuevas situaciones, ayudaron a la mente a alcanzar metas y que estas emociones causan infelicidad y, por lo tanto, dificultan la integración de la experiencia en la vida cotidiana. Por el contrario, aquellos que experimentaron emociones positivas tenían más probabilidades de sentir que estas emociones hacían felices a las personas y que no eran problemáticas para integrarlas en la vida cotidiana. (pág. 161)

La información discutida anteriormente le brinda a uno un trasfondo para observar las emociones en el cuerpo físico y el efecto en los recuerdos. Después de considerar lo que sabemos de las emociones y luego ver cómo esto podría interactuar con las ECM, la pregunta principal en mi mente es doble: 1) ¿cómo se integra físicamente la emoción extra somática que ocurre cuando el cerebro está muerto cuando el cuerpo vuelve a la normalidad? vida; y 2) ¿qué podemos aprender sobre el papel de las emociones en el proceso de transformación?

METODOLOGÍA

Este estudio es una revisión retrospectiva de los datos recibidos de una encuesta de Internet en el sitio web de la Fundación para la Investigación de la Experiencia Cercana a la Muerte (NDERF) www.nderf.org (Long, 2003). ¹ De un total de 660 experiencias enviadas al sitio web, 318 de estas experiencias cumplieron con la definición de investigación de ECM definida como "Una experiencia lúcida asociada con la conciencia percibida aparte del cuerpo que ocurre en el momento de la muerte inminente real o amenazada" (Largo). Luego se determinó cuál de las 307 NDErs respondió las preguntas sobre emociones y relaciones. Cuatro preguntas fueron analizadas por contenido emocional y de relación. Estos fueron: 1) ¿Qué emociones sentiste durante la experiencia?; 2) ¿Qué emociones experimentó después de su experiencia?; 3) ¿Qué fue lo mejor

y lo peor de tu experiencia?; y 4) ¿Cómo ha afectado la experiencia a sus relaciones? ¿Vida diaria? ¿Prácticas religiosas, etc.? ¿Opciones de carrera?

Se ideó un sistema de codificación para las respuestas a cada una de las cuatro preguntas abiertas enumeradas anteriormente en función de cómo respondieron las ECM a la pregunta. Los resultados narrativos de cada pregunta se tabularon según palabras o conceptos. Aunque una respuesta podría calificarse en más de una categoría, solo había una respuesta de experiencia para cada categoría. Esto es relevante porque algunas personas tenían muchas palabras para describir sus emociones, por lo que pueden haber contado en varias categorías. Sin embargo, solo se contó una respuesta de ECM en cada categoría. Por ejemplo, una ECM puede haber respondido, "gozo, paz, amor y seguridad". Habría una marca para esta respuesta en particular en cada una de las cuatro categorías emocionales de alegría, paz, amor y seguridad.

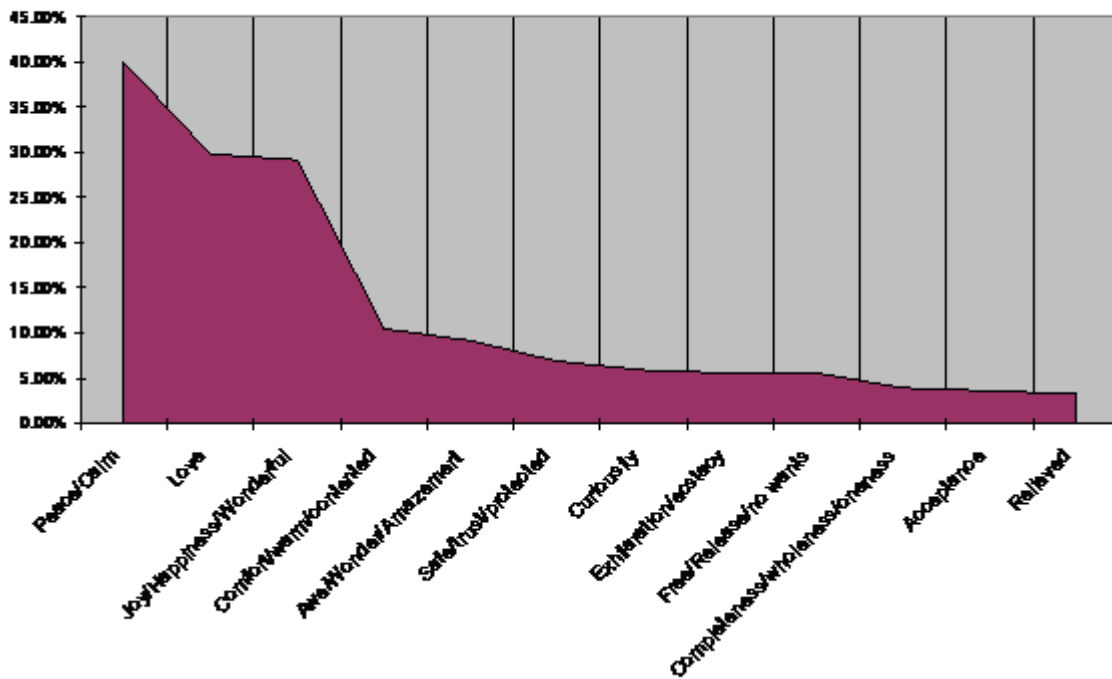
En consecuencia, es válido comparar porcentajes de participantes que respondieron en cada categoría con el total de la población que dio respuestas narrativas a la pregunta. Sin embargo, los porcentajes calculados mediante una comparación cruzada entre las categorías no serían válidos.

RESULTADOS

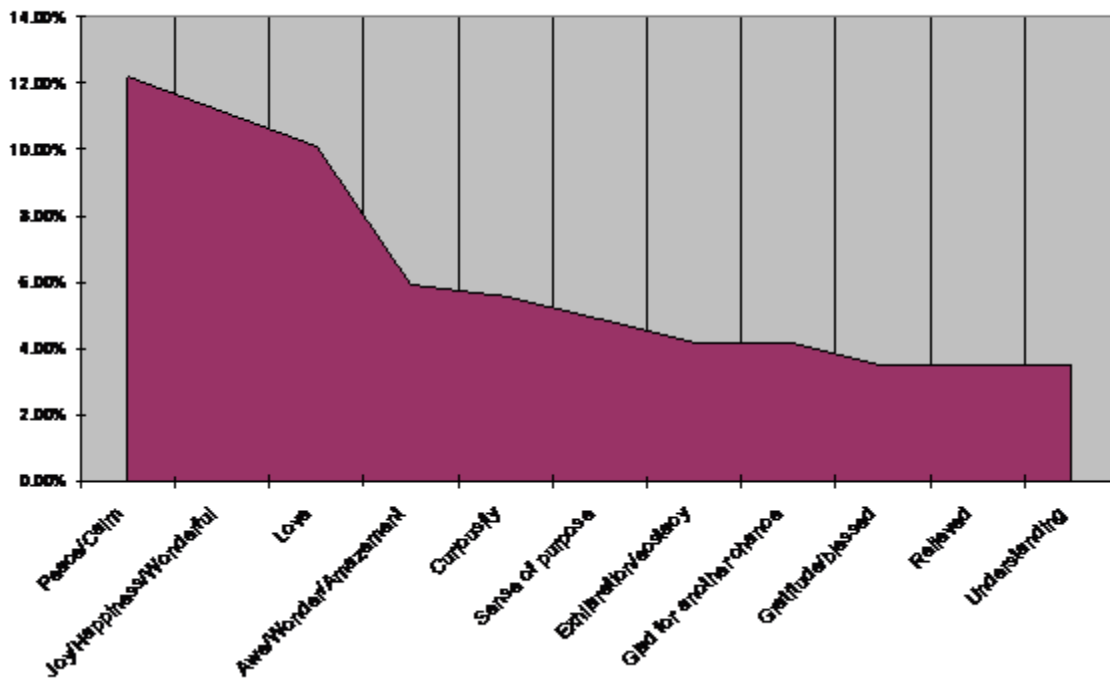
De 318 NDErs, 172 (54%) marcaron la casilla que decía que su experiencia incluía un "fuerte tono emocional". Sin embargo, cuando se les pidió que describieran las emociones durante la experiencia, casi todos 305 (96%) describieron lo que sintieron. Además, las ECM generalmente fueron muy descriptivas sobre sus emociones durante la ECM. Hubo un total de 937 palabras emocionalmente descriptivas, o un promedio de tres emociones para cada ECM. Por el contrario, hubo 287 (90%) NDErs que discutieron las emociones después de la NDE. De las palabras emocionalmente descriptivas usadas después de la ECM (534), hubo un promedio de dos por ECM.

Las principales emociones positivas durante y después de la ECM muestran algunas similitudes marcadas y algunas diferencias sorprendentes. La categoría de "Paz/Calma/Tranquilidad" fue la emoción número uno tanto durante como después de la ECM. En conjunto, las categorías de "Paz/Calma/Tranquilidad", "Alegría/Felicidad/Maravilloso" y "Amor" se mencionaron mucho más que cualquier otra emoción. Aunque el amor fue una de las emociones más mencionadas, la calidad fue muy diferente cuando se habló durante y después de la experiencia. Los calificativos utilizados durante la experiencia fueron aquellos como "Amor multiplicado por 1 millón" e "Indescribiblemente amado tanto". Sin embargo, cuando hablaron sobre el amor después de regresar, no tenían la intensidad o los calificativos que se usaban cuando se discutían las emociones que ocurrieron durante la experiencia.

Positive Emotions During Experience

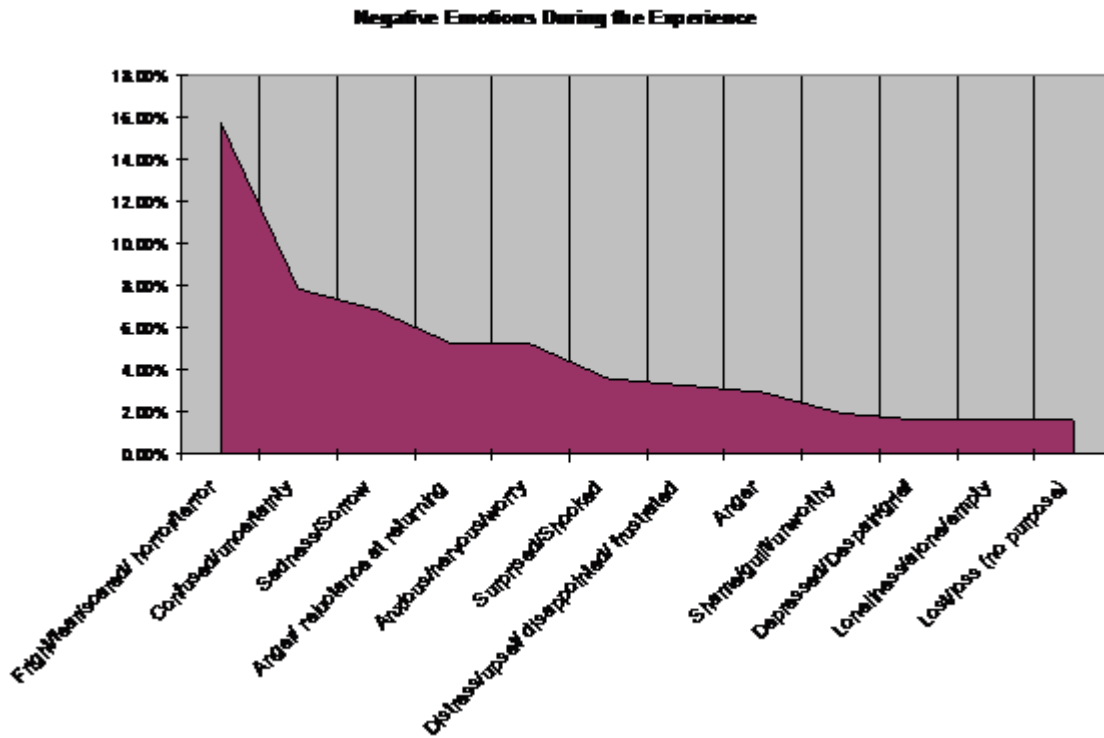


Positive Emotions After Experience

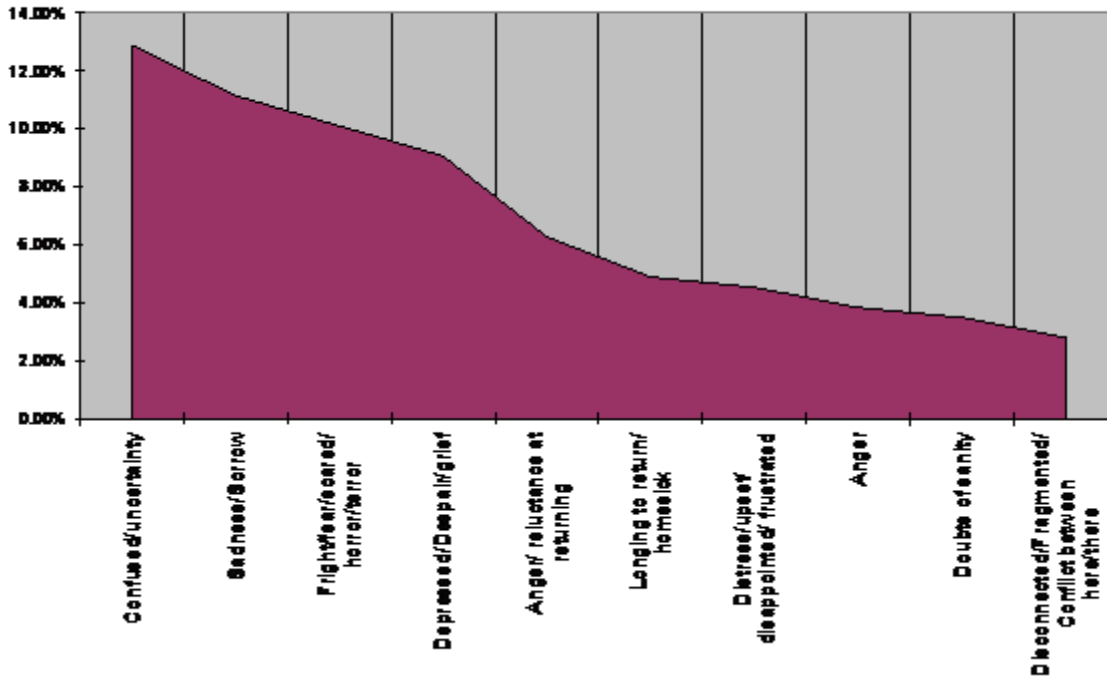


Las principales emociones negativas durante y después de la ECM muestran algunas similitudes marcadas, pero parece que las diferencias emocionales

parecen estar relacionadas con la integración. Hay una gran brecha entre por qué alguien puede haberse sentido asustado durante la ECM y el miedo en la tierra. El miedo en la tierra podría estar relacionado con la cordura, una experiencia negativa o una revisión de la vida en el otro lado, o el miedo podría ser ridiculizado o rechazado por contar su historia. No hay una emoción número uno ni durante ni después de la ECM. En conjunto, las categorías de "Miedo/miedo/miedo/horror/ terror", "Confusión/incertidumbre" y "Tristeza/dolor" se mencionaron mucho más que cualquier otra emoción negativa.



Negative Emotions After Experience



Hubo 76 (26,4%) de NDErs que usaron la misma palabra para describir emociones durante y después de la experiencia. Por el contrario, 124 (43,2%) NDErs cuya descripción de las emociones durante y después eran totalmente opuestas entre sí.

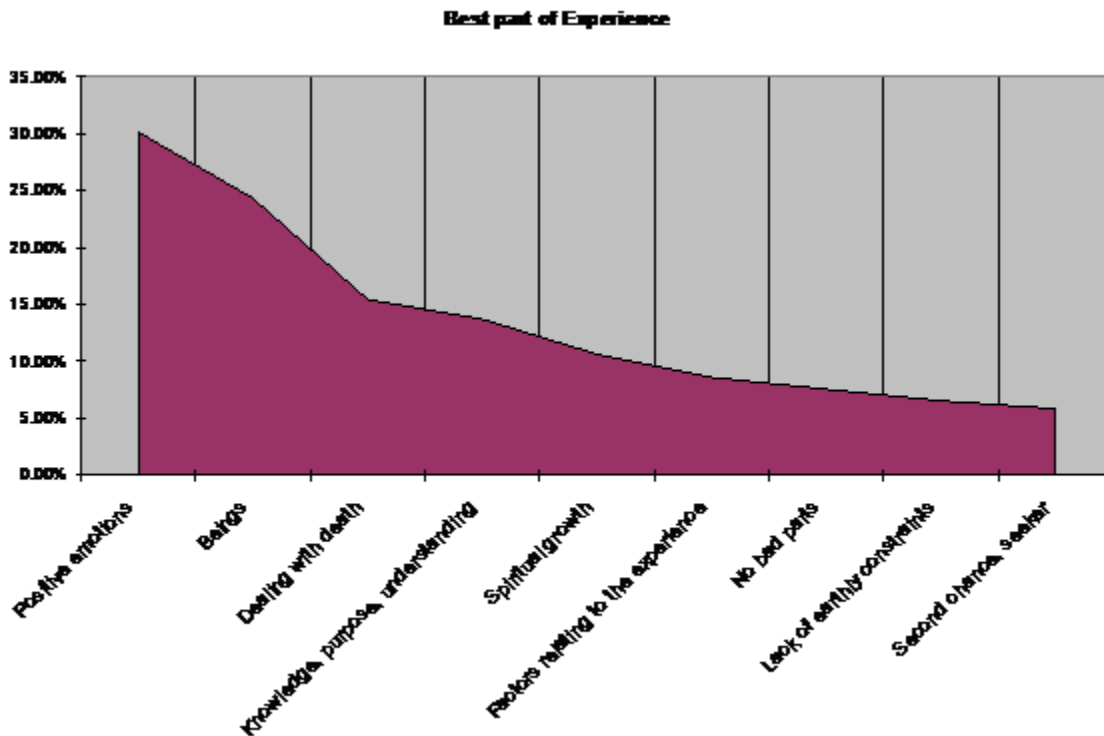
Mismas palabras durante y después

Emociones positivas		Emociones negativas	
paz/calma	22,45%	confusión	7,14%
amor	17,35%	miedo/asustado	6,12%
alegría/felicidad	13,27%	tristeza	5,10%
curiosidad	6,12%	enfado	3,06%
regocijo/éxtasis	3,06%	desánimo	1,02%
conciencia/comprensión	2,04%	frustración	1,02%
comodidad/contenido	2,04%	histeria	1,02%
unidad/conexión	2,04%	soledad	1,02%
agradecido	1,02%	nostalgia	1,02%
	0.693878	rechazo	1,02%

0.204082

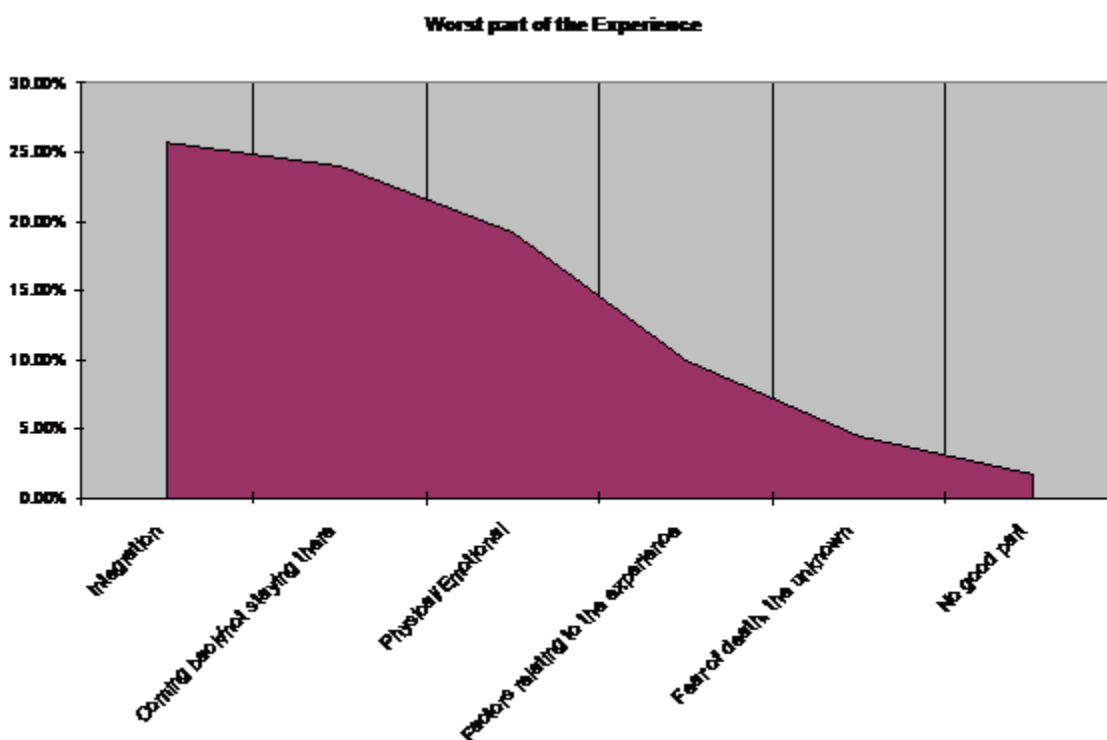
Hubo 292 (91,2%) NDErs que respondieron la pregunta, "¿cuál fue la mejor y la peor parte de su experiencia?" Al mirar la mejor parte de la experiencia, el grupo más grande estuvo compuesto por emociones positivas (30,14%) como paz, calma, amor, felicidad, alegría maravillosa, comodidad, calidez, seguridad,

compasión. La siguiente categoría fueron los seres (24,32%) con los que se encontraron y los sentimientos apegados al ver al ser de luz, Dios, Jesús, espíritus ayudantes, reencuentro con familiares u otros. La tercera categoría fueron aquellas emociones ligadas al trato con la muerte, más comúnmente la falta de miedo a la muerte y el conocimiento de que hay una vida después de la muerte (15,41%). Mucho consuelo vino de encontrarle sentido a lo que pasó. Las ECM usaron palabras como propósito en la vida, conocimiento, entendimiento, sabiduría, aceptación, fe (13.7%).



Una categoría principal tenía que ver con una mayor conciencia e interacción con los demás, de lo que he denominado "crecimiento espiritual". Las palabras descriptivas son cambios positivos en mi vida, despertar de conciencia, relacionar la experiencia con los demás, apoyo y oración de los demás, ayudar a los demás, unidad, conexión (10,62%). Algunos mencionaron que los factores de experiencia fueron la mejor parte de la experiencia (8,56%). Estos factores incluían que la experiencia sucediera en absoluto, volar, flotar, el vacío, el lugar hermoso y la utopía. Otro conjunto de factores que etiqueté como "falta de restricciones terrenales". Los factores que caían en la categoría tenían que ver con el libre albedrío, la libertad, la ausencia de miedo y la ausencia de dolor (6,51 %). Aquellos que estaban agradecidos por una segunda oportunidad o que ahora tenían la curiosidad de descubrir más comprendieron el 5,82% de las respuestas. Había 7.

Por otro lado, hubo muchos que indicaron que había peores partes de su ECM. La parte número uno más difícil de la ECM fueron los factores relacionados con la integración de la experiencia con la realidad terrestre (25,68%). Estos factores se consideran locos, no poder compartir experiencias, sentimientos de rechazo porque "la gente no me cree", sentirse desconectado, solo, confundido, deprimido, nostalgia (ya que el otro lado se consideraba hogar) y falta de propósito. . No es sorprendente que haya un alto porcentaje de NDErs (23,97%) que indicaron que estaban enojados, molestos, rechazados o deprimidos por tener que volver a la tierra porque realmente querían quedarse en el otro lado. Hubo un 19,18% de NDErs que dijeron haber tenido problemas físicos o emocionales durante o después de la experiencia. Las respuestas consistieron en el dolor físico/emocional, el tratamiento de la recuperación física, la realización inicial de morir o estar muerto y la pérdida de los lazos familiares existentes. Muchos NDErs hablaron de la peor parte de la experiencia como factores relacionados con las experiencias (9,93%). Estos factores fueron salir de un ser(es), el vacío, el túnel, estar en el infierno, descubrir que Satanás existe, flotar o la revisión de la vida. El miedo a la muerte o a lo desconocido representó el 4,45% de las respuestas. Hubo un 1,71% de las ECM que indicaron que no había partes buenas de su ECM.



De 296 NDErs, 190 (64%) marcaron la casilla que indicaba que experimentaron un cambio en sus relaciones personales. Se pidió a los NDErs que describieran: "¿Cómo ha afectado la experiencia a sus relaciones? ¿Vida diaria? ¿Prácticas religiosas, etc.? ¿Opciones de carrera?" Aunque esta pregunta aborda más que

hablar específicamente sobre relaciones, puede ver que existe una jerarquía de relaciones y emociones que suceden. Las NDErs hablan de su viaje espiritual o conexión con el ser supremo, hablan de su conexión con los demás al ayudar o cambiar de carrera para ayudar a los demás. Hablan de sus conexiones personales con amigos y familiares. En el extremo opuesto del espectro, están aquellos que todavía hablan de estas conexiones, pero más bien en el contexto de estar distanciado, desconectado, fragmentado,

Relaciones afectivas	n=	N=293
Ninguno, poco efecto, demasiado pronto para saberlo.	30	10,24%
Aumentar las relaciones religiosas (Dios/Jesús)	36	12,29%
Aumentar la comunidad, la armonía religiosa	3	1,02%
Ayudar a otros, nutrir, sanar o enseñar profesiones	41	13,99%
Practica el amor a todos	13	4,44%
Más conciencia hacia los demás.	8	2,73%
Libertad, no pongas límites	1	0,34%
Realizar la interconexión	5	1,71%
Las relaciones son preciosas, apreciadas.	8	2,73%
Cambió las relaciones mejor, se deshizo de -	11	3,75%
No puede mantener relaciones/sentirse desconectado	dieciséis	5,46%
Las relaciones son decepcionantes (no el amor ECM)	4	1,37%
Cambió las relaciones peores	1	0,34%
La gente pensó que estaba loco, no puedo comunicarme	9	3,07%
Otro aumento significativo	7	2,39%
Aumento familiar	12	4,10%
Los niños aumentan	11	3,75%
Relaciones estresantes/tensas durante el reajuste	9	3,07%
No necesita pareja para completar	2	0,68%
Divorcio	dieciséis	5,46%
Otra disminución significativa	4	1,37%
Disminución familiar	1	0,34%
Aumento de amigos	6	2,05%
Disminución de amigos, no me importa	2	0,68%

DISCUSIÓN

"Sí, comprendí por la experiencia de esa corta edad que te llevas cuando mueres los sentimientos que tienes ahora y también sentí en ese momento que nosotros, solos, somos los jueces de nosotros mismos, que la vida es lo que haces de eso y entendí la importancia del estado emocional de uno mientras está vivo". -Sharon

En un reciente estudio de ECM holandés dirigido por van Lommel, señaló que durante el estudio prospectivo de 8 años, el inventario de cambio de vida tenía valores estadísticamente significativos en las áreas de actitud social, actitud religiosa, actitud hacia la muerte y una categoría de "otros". (van Lommel, pág. 2042). La actitud social enumeró los factores de mostrar sentimientos propios, aceptación de los demás, más amoroso, empático, comprensivo con los demás y participación en la familia. Las actitudes religiosas que fueron significativas incluyeron la comprensión del propósito de la vida, el sentido interior del sentido de la vida y el interés en la espiritualidad. La actitud hacia la muerte mostró una marcada disminución en el miedo a la muerte y una creencia en la vida después de la muerte. La otra categoría consistía en un interés por el significado de la vida, la comprensión de uno mismo y la apreciación de las cosas ordinarias.

Cuando se les preguntó a las ECM sobre religión y espiritualidad, una abrumadora mayoría de ellas usó las palabras "espiritual" y "amor" indistintamente (Long, Jody 2002a). Cuanto más amor sentían, más espiritual era la experiencia. De este estudio en particular, parece que las principales emociones positivas son la paz, la alegría, la felicidad y el amor. Ninguna emoción mencionada después de regresar se acercó a la intensidad de paz, alegría, felicidad y amor que las ECM mencionaron durante su experiencia. Curiosamente, las emociones relacionadas con la comodidad, la satisfacción, la libertad, la seguridad y el sentido de unidad no aparecieron como las principales emociones positivas después del regreso a su cuerpo. También es interesante que al regresar al cuerpo, algunas de las principales emociones que no aparecieron durante la ECM fueron "un sentido de propósito".

Una de las principales categorías de curación que mencionaron las ECM fue la curación emocional (Long, Jody 2002b). A los participantes en una encuesta reciente sobre sanación se les preguntó: '¿Ha experimentado alguna vez alguna sanación emocional que atribuya a su experiencia?' Respondieron un total de 112 NDErs (90,3%) y 70 (93,3%) no NDErs. De los que respondieron, 80 (71,4%) NDErs y 50 (66,7%) no NDErs dieron explicaciones o ejemplos. Muchos participantes definen la curación en el contexto de la curación emocional. La categoría más frecuentemente mencionada para la curación emocional contiene el concepto de continuidad de la vida y la pérdida del miedo a la muerte. Un alto porcentaje de NDErs y non-NDErs también definen la sanación emocional como paz y una vida más relajada. Otra gran categoría es que los participantes usan palabras descriptivas como empatía, sentimientos, emociones, intuición, conciencia expandida y amor. La conciencia ampliada de poder sentir los sentimientos de otras personas ayuda a la persona a poder decir lo correcto para que ocurra la

curación. Parece que las mismas emociones ocurren durante y después de la ECM y también juegan un papel clave en la curación emocional.

Algunos otros conceptos recurrentes en los comentarios fueron emociones y patrones. Las emociones que ocurrieron en la etapa inicial de la ECM fueron un sentimiento de pérdida, conmoción, miedo o perturbación al morir, pero luego van a la luz y no tienen miedo. Por el contrario, expresan gran paz, alegría y felicidad en esta fase de la ECM. Luego, muchas ECM se enojan, se deprimen o se sienten rechazadas cuando tienen que regresar. Estos sentimientos, cuando regresan, se cruzan con el individuo y juegan un papel integral en la integración de la experiencia.

Una observación es que uno ve las típicas emociones de "dolor", tanto yendo como viniendo. Cuando una persona muere, puede experimentar pérdida o dolor al dejar el cuerpo y sus relaciones terrenales. Luego, al regresar al cuerpo, la pérdida o el dolor se centran en dejar a otros seres o en separarse de la gran paz, amor y felicidad del otro lado. La persona normal parece pasar por las etapas de negación, ira, depresión, aceptación y amor en varios grados.

Un gran catalizador de las emociones negativas después de volver a la vida fue la discrepancia entre la experiencia y aquello a lo que la persona volvió. La confusión de no saber lo que pasó, no poder explicarlo, o incluso si podían explicarlo, no ser creídos, eran razones importantes para estar confundidos, deprimidos o molestos. El miedo parece jugar un papel básico en cómo las personas interpretan una experiencia o cómo afecta el proceso de integración en la tierra.

Así como las emociones son clave para acceder a la información en el cerebro, las emociones definen quiénes somos y nuestros roles en la tierra. Para muchas personas, el amor que sintieron en el otro lado fue capaz de impregnar cada parte de su vida terrenal. Sus relaciones en la tierra se intensificaron, conectaron mejor con sus hijos y pareja, y se relacionaron mejor espiritualmente con un ser supremo o el universo. Para otros, regresar significó algunos cambios dolorosos antes de que pudieran ser felices. Una de las categorías más altas para las relaciones familiares fue "Divorcio" con un 5,46%. El tiempo de integración en la tierra puede ser difícil y estresante, no solo para la persona sino para toda la familia.

Un hallazgo interesante fue qué palabras de emoción usaron las ECM para describir su experiencia. Un poco más de las NDErs usaron la misma palabra para describir los sentimientos durante y después de la experiencia. Sin embargo, el 43,2% de las ECM utilizaron palabras opuestas para describir los sentimientos durante y después de la experiencia. Las personas tienden a encontrar el equilibrio emocional y a dar sentido a su mundo (Long, Jody 2000). Quizás la discrepancia en las emociones durante y después de la ECM explica la motivación para cambiar. Además, usar las mismas palabras como paz,

amor y alegría puede mover la mentalidad de uno hacia el reino espiritual como se discutió anteriormente. En consecuencia, donde uno está expuesto a un amor extremo y sujeto a una gran discrepancia con la realidad terrenal, estos factores podrían ser una de las principales razones de una tasa tan alta de transformación espiritual.

Las emociones son una constante a ambos lados del velo. Además, resulta que es posible que los recuerdos no se almacenen en el cerebro físico (Long, Jody 2000). Por lo tanto, no es un gran salto racionalizar que las emociones pueden no estar almacenadas físicamente en el cerebro ya que llevamos tanto nuestros recuerdos como nuestras emociones con nosotros. Quizás uno de los propósitos en la tierra sea aprender a transformarnos utilizando la constante emocional del amor. La parte de la protuberancia del cerebro puede funcionar como un receptor emocional cuando interactúa con las fuertes emociones subconscientes producidas por la ECM, y la corteza puede ser más un modulador emocional que nos ayuda a encontrar el equilibrio en nuestras emociones al poder razonar o modificar conscientemente. cómo nos sentimos.

REFERENCIAS

Jourdan, J. (1994). Experiencias trascendentales y cercanas a la muerte: correlatos neurofisiológicos de las tradiciones místicas. *Revista de Estudios Cercanos a la Muerte*, 12 (3), 177-200.

Long, Jody (2002a) *Experiencia cercana a la muerte, religión y espiritualidad* , https://www.nderf.org/NDERF/Research/religion_spirituality.htm

Long, Jody (2002) *Almas gemelas y conciencia* , <https://www.nderf.org/NDERF/Research/consciousness.htm>

Long, Jody y Long, Jeffrey (2003) <http://www.nderf.org>

Ornstein, R. (1991) *La evolución de la conciencia, Los orígenes de la forma en que pensamos* , Simon & Schuster, Nueva York NY.

Tiberi, E. (1993). Emociones extrasomáticas. *Revista de Estudios Cercanos a la Muerte*, 11 (3), 149-170.

van Lommel, P. et al. (2001) Experiencia cercana a la muerte en sobrevivientes de un paro cardíaco: un estudio prospectivo en los Países Bajos, *The Lancet* , 358, 2039-2042.

Wettach, GE (2000). La experiencia cercana a la muerte como producto de la función cerebral subcortical aislada. *Revista de Estudios Cercanos a la Muerte*, 19 (2), 71-90.