

RESUMEN: Una de las últimas fronteras de estudio rodea la espiritualidad y las ECM. Sin embargo, este es un tema muy delicado debido a la naturaleza de la religión. Lo que este estudio intenta hacer es observar objetivamente los datos enviados por NDErs al sitio web y categorizar las respuestas. Las preguntas que se analizan incluyen la preferencia religiosa antes y después de la ECM y el cambio de creencias. Hay algunos resultados sorprendentes que se centran en el propósito universal y el orden obtenido a partir de la comprensión de las ECM.

PALABRAS CLAVE: experiencia cercana a la muerte; religión, espiritualidad; Dios, orden universal, propósito, alma

Experiencia cercana a la muerte, religión y espiritualidad por Jody A. Long, JD

*Las solicitudes de reimpresión pueden enviarse a Jody A. Long, JD
a jody@nderf.org*

INTRODUCCIÓN

Mi primer proyecto de investigación involucró a las almas gemelas y la experiencia cercana a la muerte (ECM). (Largo, 2002). Los que han tenido una experiencia cercana a la muerte son aquellas personas que han muerto o han tenido un evento inminente que pone en peligro su vida y posteriormente vuelven a la vida. Durante el tiempo de la "muerte" hubo una experiencia o una colección de recuerdos. Lo interesante de la investigación fue que para una abrumadora mayoría de las ECM, usaron las palabras "espiritual" y "amor" indistintamente. Cuanto más amor sentían, más espiritual era la experiencia. Muchos se referirían a la espiritualidad y la contrastarían con la religión. La religión se consideraba la rutina, la estructura social y las prácticas de un grupo. Sin embargo, la espiritualidad carecía del dogma asociado con la religión. En lugar de palabras y hábitos, es el sentimiento real de amor y el ejercicio consciente del libre albedrío para acercarnos a Dios.

En la misma línea, M. Scott Peck, MD, define el amor como la voluntad de extenderse con el propósito de nutrir el crecimiento espiritual propio o ajeno (Peck, 1998, p. 81). Describe cuatro etapas de crecimiento espiritual: 1) caótico/antisocial; 2) formal/institucional; 3) escéptico/individuo; y 4) místico/comunitario (Peck, 1993, pp. 119-126). A eso le agregaría la etapa 5 que sería la etapa del devenir.

Alrededor del veinte por ciento de las personas caen en la primera etapa (Peck, 1993, p. 121). Califica a estas personas como caóticas porque esta etapa incluye personas sin principios en las que la espiritualidad está ausente. Además, el

término antisocial se refiere a personas egoístas, manipuladoras, grandes actores pero incapaces de formar relaciones amorosas.

La segunda categoría se usa para describir a aquellos que necesitan estructura en sus vidas (Peck, 1993, p. 122). En esta categoría están los feligreses religiosos, los científicos que mantienen el statu quo y las personas con una mentalidad reglamentada, como militar o autoritaria. Una característica distintiva de este grupo es que tienen una tendencia a exteriorizar a Dios y generalmente visualizan a Dios como masculino. Mediante la externalización, se piensa que Dios está arriba y afuera en lugar de estar dentro de cada uno de nosotros. Una de las grandes claves de este grupo es el ritual y la renuencia a cambiar ese ritual. Los buscadores de la verdad y los científicos son una parte integral de la tercera categoría (Peck, 1993, p. 124). Admite que la etapa cuatro es un poco nebulosa (Peck, p. 125). Sin embargo, describe a estas personas con un sentido de universalidad y aquellos que ven la conexión en toda la vida. Agregaría la etapa 5 basada en las observaciones de NDE (Long, 2002). Estas son las personas que no solo hablan de amor y espiritualidad, sino que en realidad se convierten en espíritu. Estos son los verdaderos santos que son capaces de tomar el amor que conocen del otro lado y hacer realidad su tierra "como es arriba, es abajo". Son el amor encarnado en la tierra. Estos son los verdaderos santos que son capaces de tomar el amor que conocen del otro lado y hacer realidad su tierra "como es arriba, es abajo". Son el amor encarnado en la tierra. Estos son los verdaderos santos que son capaces de tomar el amor que conocen del otro lado y hacer realidad su tierra "como es arriba, es abajo". Son el amor encarnado en la tierra.

De un total de 280 ECM, este estudio analiza las respuestas a preguntas sobre preferencias pre y posreligiosas. Una de las áreas más desafiantes de la investigación de las ECM es la religión. Si uno recuerda el desacuerdo relativamente reciente entre Michael Sabom y Kenneth Ring, entonces este estudio puede ser controvertido debido a la naturaleza delicada de las cuestiones religiosas (JNDS, 2000). Por lo tanto, quiero enfatizar que este estudio no respalda una religión sobre otra. Ciertamente no trata de probar o refutar una creencia religiosa. Y ciertamente, este estudio no implica proselitismo. Las siguientes son solo observaciones extraídas de los datos enviados por NDErs. El lector puede sacar sus propias conclusiones de los datos.

METODOLOGÍA

Este estudio es una revisión retrospectiva de los datos recibidos de una encuesta de Internet en el sitio web de la Near Death Experience Research Foundation (NDERF) www.nderf.org (Long, 2002). De un total de 626 experiencias enviadas al sitio web, 302 de estas experiencias cumplieron con la definición de investigación de ECM definida como "Una experiencia lúcida asociada con la conciencia percibida aparte del cuerpo que ocurre en el momento de la muerte inminente real o amenazada" (Largo). Luego se determinó cuál de las 302 ECM

respondió a las preguntas previas y posteriores a la ECM sobre preferencia religiosa. La única pregunta pide "Su trasfondo religioso en el momento de la experiencia (Fe/denominación (o 'Ninguno'))" y la otra pregunta solicita "Su trasfondo religioso actualmente (Fe/denominación (o 'Ninguno'))". Ambas preguntas dieron opciones de selección de botón de opción de "Conservador/fundamentalista", "Moderado" y "Liberal". También había un cuadro de descripción debajo de los botones de opción.

El Dr. Dr. Jeff desarrolló un motor de cálculo de chi-cuadrado basado en Excel basado en más de 2000 puntos de datos. Los cálculos se actualizan automáticamente cuando se agregan nuevos datos. Los datos de comparación de este motor de chi-cuadrado se utilizaron en el análisis.

Las respuestas a las preguntas relacionadas con la preferencia religiosa posterior a la ECM se clasificaron además en un cambio religioso, un cambio religioso o se tabularon como sin cambio. Las categorías de "demasiado joven" y "sin respuesta" no se utilizaron porque no proporcionarían respuestas válidas para el análisis del cambio religioso. Esto dejó 267 ECM analizables que respondieron a la pregunta.

Este análisis reconoce la distinción entre religión y espiritualidad. Aquellos colocados en la categoría de cambio religioso no cambiaron su religión, pero cambiaron la forma en que practicaban su religión. Las personas que informaron de un turno recibieron una puntuación adicional de acuerdo con la dirección del turno. La primera categoría fueron aquellos que informaron una fe más profunda, más espiritualidad o evitación de la religión organizada. La segunda categoría consistió en aquellos que regresaron a las prácticas religiosas tradicionales o que se movieron hacia la religión cuando anteriormente informaron poca o ninguna práctica religiosa antes de la ECM.

Los criterios para calificar un cambio fueron aquellas ECM que se movían de una religión a un sistema de creencias diferente. Una vez más, las respuestas se tabularon en tres categorías según la dirección del cambio. La primera y segunda categoría fue la misma dirección que se usó para analizar un cambio. Se agregó una categoría "desconocida" para cuando no había suficiente información en la narración para decir en qué dirección ocurrió el cambio.

Otro análisis involucró las respuestas de explicación a la pregunta, "¿Tuvo algún cambio de actitudes o creencias después de la experiencia?" De 286 respuestas, 36 (12,6%) no respondieron. De las 250 respuestas restantes, 220 (88%) tenían explicaciones narrativas. De 220 narraciones, 199 (90,45%) respondieron "sí" al cambio de creencias. Estas explicaciones se revisaron para ver qué creencias cambiaron o en qué áreas de la vida se centró la respuesta. Luego, las respuestas se clasificaron en áreas generales de enfoque. Algunas personas tenían varias áreas de enfoque, por lo que pueden haber contado en varias categorías. Las respuestas se pueden agrupar en efectos NDE negativos (5),

morir/mortalidad (66), religioso/espiritual (81), cambio de estilo de vida(37), y eventos paranormales(7). Las respuestas se analizaron más a fondo para ver cuáles eran los cambios de creencias más comunes entre las ECM.

RESULTADOS

Parte del estudio fue determinar cómo las personas categorizan su preferencia religiosa después de su ECM. Una metodología prototipo basada en el trabajo teórico y empírico de Rosch (1978) establece una definición de lo que Rosch llamó "categorías difusas". Estas son categorías que no tienen una definición clásica simple y se diluyen en categorías o conceptos conceptualmente relacionados.

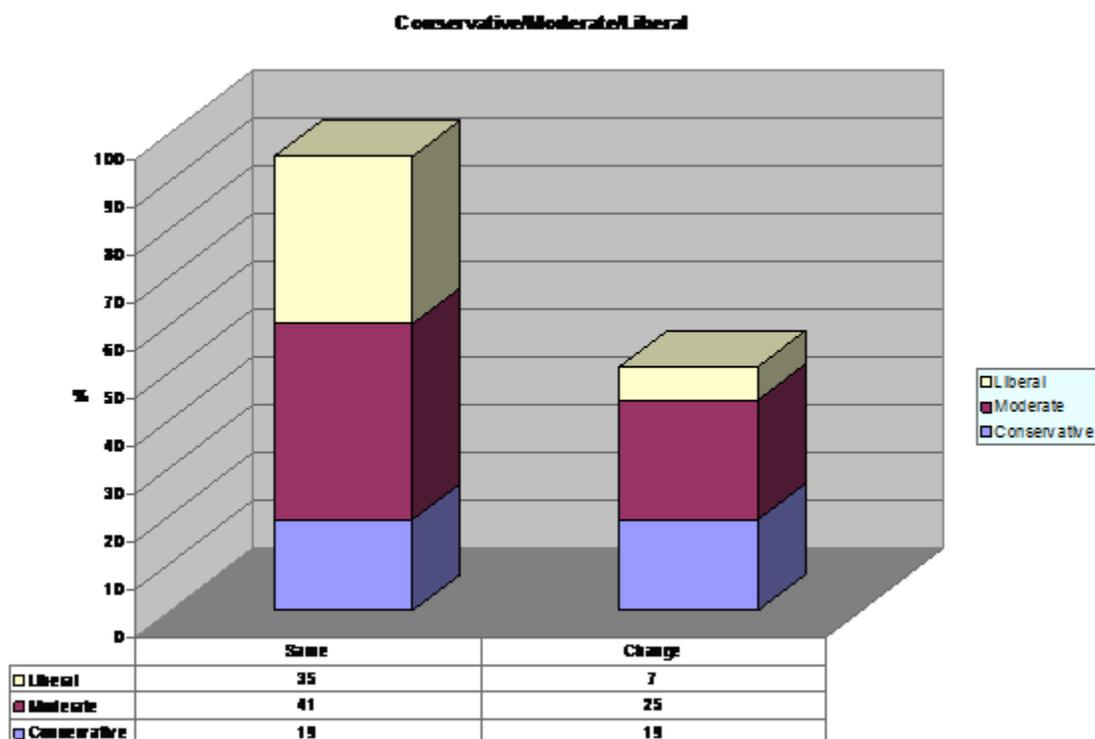
La religión y la espiritualidad pueden ser categorías muy confusas. El significado de Dios, Jesús y Buda será muy diferente dependiendo de con quién hables, y también lo será la forma en que las personas practiquen su fe. Los extremos van desde el ateo hasta el miembro no practicante de una religión organizada, hasta aquellos que se describen a sí mismos como religiosos o espirituales. Como parte de la encuesta, se preguntó a las personas sobre sus antecedentes religiosos antes de la ECM y luego se les preguntó cuál era su preferencia religiosa después de la ECM. Las opciones eran Conservador/Fundamentalista, Moderado, Liberal y un cuadro de respuesta narrativa. De 280 participantes, 7 (2,5 %) no respondieron a la pregunta religiosa posterior a la ECM y 68 (24.

Se ideó un sistema de codificación para las respuestas a la pregunta abierta sobre las preferencias religiosas en función de cómo respondieron las ECM a la pregunta. El porcentaje de NDErs que mencionaron una categoría de codificación es el siguiente:

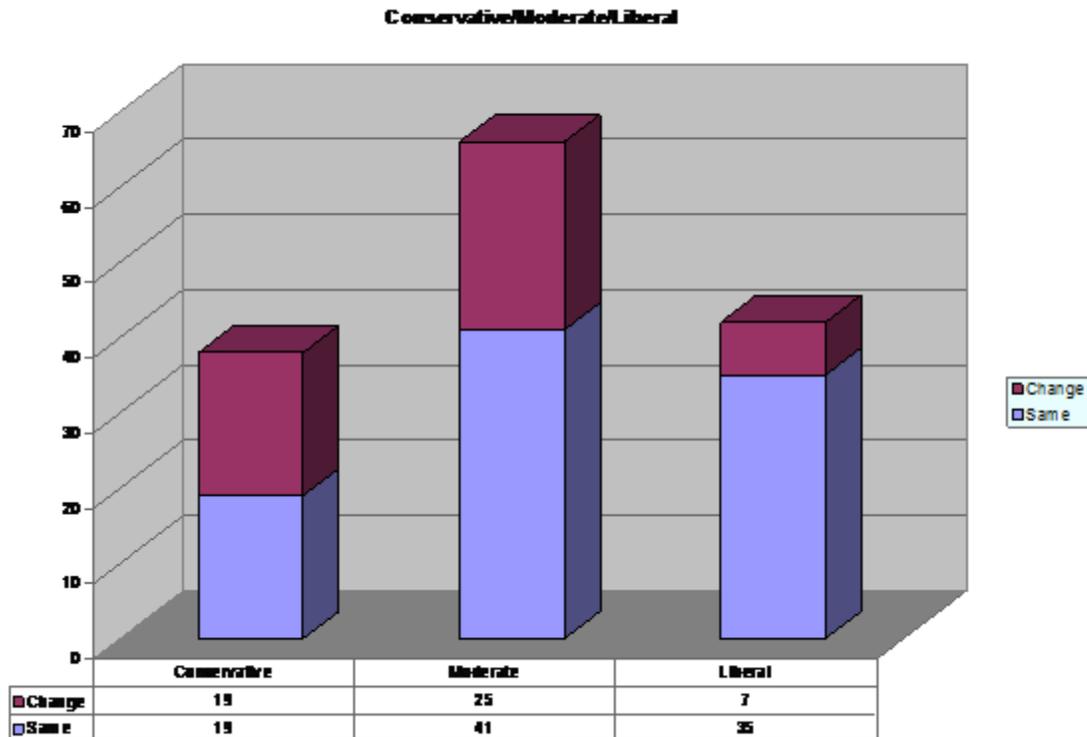
	Publicar ECM	%	ECM previa	%
cristiano	72	25.71	60	21.43
Espiritual/Universal	49	17.50	2	0.71
católico	29	10.36	dieciséis	5.71
Ninguna	25	8.93	27	9.64
Budista/oriental	11	3.93	2	0.71
Nueva era, Wiccan, Pagano	10	3.57	0.00	0.00
judío	7	2.50	4	1.43
Agnóstico	7	2.50	8	2.86
Demasiado joven para saber	6	2.14	7	2.50
mormón	4	1.43	2	0.71
Nativo americano	2	0.71	0.00	0.00
Incierto	1	0.36	0.00	0.00
Otro	0	0.00	6	2.14
Ateo	0	0.00	4	1.43

ninguna respuesta	7	2.50	68	24.29
Religioso	0	0.00	12	4.29
Solo botones de opción seleccionados sin respuesta narrativa añadida				
liberal	22	7.86	20	7.14
moderado	22	7.86	35	12.50
				2.50
conservador	6	2.14	7	Página de inicio ECM actuales Compartir ECM

La mayor preferencia religiosa después de su ECM fue cristiana (25,71 %), seguida de espiritual (17,5 %) y católica (10,36 %). Antes de la ECM, la categoría más alta no quería hablar de preferencias religiosas (24,29 %), seguida de cristiana (21,43 %), moderada (12,5 %) y ninguna (9,64 %).



De los 146 encuestados, la mayoría de las personas en cualquier categoría (65 %) se mantienen dentro de la misma categoría religiosa independientemente de si se consideran conservadores, moderados o liberales.



Es interesante ver que el grupo más grande de NDErs se ubica dentro de la categoría moderada (45.2%), mientras que las personas que se etiquetan a sí mismas como conservadoras son el 26% y los liberales representan el 28.8% de la población NDE. Este hecho por sí mismo no es significativo porque cada persona se ubica subjetivamente en una categoría no definida de conservador, moderado o liberal. No obstante, es interesante ver cuántas personas cambiaron dentro de cada categoría. La tendencia es que cuanto más liberal es una persona antes de la ECM, es menos probable que cambie de religión (16,7%). Por el contrario, cuanto más conservadora es una persona antes de la ECM, es más probable que cambie de religión (50%).

DISCUSIÓN

En un reciente estudio de ECM holandés dirigido por van Lommel, señaló que durante el estudio prospectivo de 8 años, el inventario de cambio de vida tenía valores estadísticamente significativos en las áreas de actitud social, actitud religiosa, actitud hacia la muerte y una categoría de "otros". (van Lommel, pág. 2042). La actitud social enumeró los factores de mostrar sentimientos propios, aceptación de los demás, más amoroso, empático, comprensivo con los demás y participación en la familia. Las actitudes religiosas que fueron significativas incluyeron la comprensión del propósito de la vida, el sentido interior del sentido de la vida y el interés en la espiritualidad. La actitud hacia la muerte mostró una marcada disminución en el miedo a la muerte y una creencia en la vida después de la muerte. La otra categoría consistía en un interés por el significado de la

vida, la comprensión de uno mismo y la apreciación de las cosas ordinarias. Este estudio corrobora los hallazgos del estudio holandés y amplía estos conceptos.

Al observar los resultados esperados y observados, la prueba de chi cuadrado muestra si la diferencia observada se debe al azar o si es estadísticamente significativa. Cuanto menor sea el valor de p, menor será la diferencia debido únicamente al azar. Un valor de p por debajo de .01 generalmente se considera estadísticamente significativo. La prueba de chi cuadrado arroja algunas correlaciones fascinantes entre lo siguiente:

	valor p
Cambio de vida y cambio de creencias:	4.28E-15
Orden universal y dones paranormales	3.45E-11
Orden universal y cambio de vida	1.17E-10
Cambio de vida y dones paranormales	3.75E-07
Orden universal y cambio de vida	6.14E-06
Orden universal y revisión de vida	6.14E-06
Cambio de vida y decisión de regresar	5.93E-06
Revisión de vida y cambio de creencias	6.03E-05
Revisión de vida y vida cambio	5.36E-05
Otros seres y decisión de regresar	5.38E-05

Si bien no sorprende que el cambio de creencias se correlacione con un cambio de vida, algunas de las otras correlaciones son sorprendentes. La teoría más plausible que se ajusta a los datos es que la percepción del orden universal y el propósito después de la ECM es la clave para comprender los cambios que experimentan las ECM después de regresar a la tierra. Estos nuevos entendimientos dan como resultado cambios en las creencias y cambios en la vida. El orden y el propósito universales pueden ser diferentes de lo que nos enseñan aquí en la tierra, de ahí la motivación para los cambios. Los dones paranormales pueden ser parte del gran orden universal. Tenemos un propósito para estar en la tierra y no estamos solos en la decisión de venir a la tierra. Por último, es interesante notar que mientras que la categoría de "antecedentes religiosos ahora" mostró significación estadística en comparación con las categorías mencionadas anteriormente, los valores de p no fueron tan altos y variaron de 1.35E-03 para dones paranormales a 0.20 para creencias cambiadas. Por lo tanto, es plausible que la "preferencia religiosa ahora" no sea tan importante como practicar la religión con los nuevos entendimientos espirituales de la ECM.

Si bien la causalidad no se puede extraer de estas correlaciones, se puede obtener una idea de cómo estas categorías se relacionan entre sí al revisar los comentarios sobre el cambio de creencias. Los principales cambios en las creencias que se discutirán son las categorías más grandes de muerte y mortalidad, religión y espiritualidad, y cambios en la vida. Dado que este

documento se centra principalmente en la religión y la espiritualidad, la categoría más grande se discutirá al final.

Cambio de estilo de vida compuesto por la tercera agrupación más grande de respuestas (18,9%). Los cambios en el estilo de vida incluyeron respuestas sobre cómo vivir la vida al máximo y con un sentido de propósito. Los NDErs hablaron sobre vivir de acuerdo con la regla de oro de "hacer a los demás". Hablaron sobre la importancia de las relaciones, ser más amables con los demás, ser más compasivos, detenerse a oler las rosas, servir a los demás y dejar de ser materialistas.

El segundo grupo más grande comentó sobre la muerte y la mortalidad. Hablaron de la falta de miedo a la muerte y la certeza de que la vida continúa más allá de la muerte (33,7%). Hay dos comentarios que resumen los sentimientos comunes expresados sobre este tema: 1) "Nuestras religiones ni siquiera se acercan a la experiencia, emoción o descripción del amor. El ser espiritual sigue vivo". Y 2) "No le temo a la muerte. Sé que hay existencia después de la muerte. Sé que hay un lugar hermoso y amoroso más allá de la puerta de la muerte que me está esperando. Sé que la bondad y el amor verdadero son la clave para desbloquear las respuestas". a la vida."

Como se mencionó anteriormente, el área más grande de cambio de creencias se refería a la religión y la espiritualidad (41,3%). Las ECM que hablaron sobre religión (13,8 %) se mostraron principalmente inflexibles sobre su compromiso renovado con su fe o un nuevo compromiso encontrado que no existía antes, lo que representa el 10,2 % del total. Hubo un 3,1% de esos comentarios que fueron fuertemente antirreligiosos al denunciar la religión organizada. Para dos personas, indicaron que ya creían en Dios antes de la experiencia. Curiosamente, solo una persona volvió a su fe porque estaba convencida de que había un infierno.

Según Kimberly Clark-Sharp, destacada investigadora y autora de ECM, indicó que no había conocido a una sola persona que tuviera una experiencia negativa y que no volviera a su religión (Clark-Sharp, 2002). De las 10 personas que indicaron que cambiaron o viraron hacia la religión, a diferencia de la espiritualidad, solo dos tuvieron una experiencia aterradora.

La "espiritualidad" fue el cambio de creencia que mencionó la mayoría de las ECM (27,6%). Los comentarios que se colocaron en esta categoría fueron cosas como: "He aprendido a perdonar. Además, estoy profundamente consciente de la unidad de todo, de la presencia de Dios y de que TODA la creación es espíritu". o "Me di cuenta de que la vida es demasiado corta para preocuparme por las cosas, para amar a la humanidad, ahora tengo más compasión, no siento miedo a la muerte. La vida es un regalo precioso. El individuo que era antes de la experiencia se ha ido". Otros comentaron sobre Dios, diciendo "AHORA SÉ QUE

HAY UN DIOS", "Definitivamente hay un DIOS VIVIENTE sin importar cómo llamen a Dios" o "

Cabe destacar los comentarios sobre las preferencias pre y posreligiosas. De 267 NDErs, la categoría más grande de NDErs (119 o 44.6%) no informó ningún cambio en su religión. Sin embargo, muchas ECM tendieron a cambiar sus creencias en su religión particular (78 o 29,2%). Para el 87,2% de estas ECM, el cambio fue en la dirección de la espiritualidad. También hubo un grupo de NDErs que cambiaron de religión (69 o 25,8%). De los que informaron un cambio, el 71,0% cambió en la dirección de la espiritualidad, el 4,3% cambió a un trasfondo más religioso, mientras que el 24,7% no pudo determinar la dirección del cambio en función de sus comentarios. Las categorías de quienes cambiaron o cambiaron de religión representan un total de 55. 1% del total de encuestados. De este 55,1% de los que cambiaron o cambiaron de religión, el 79,6% de estas personas cambiaron o cambiaron en la dirección de la espiritualidad. Esta tendencia es consistente con los datos anteriores que muestran el marcado cambio de espiritualidad que va de 2 (0,71%) personas con preferencia religiosa anterior a la ECM a 49 (17,5%) personas que informan preferencia religiosa posterior a la ECM como espiritual/universal.

Hay algunas otras tendencias que vale la pena comentar. Se consideraba que la "espiritualidad" pasaba del dogma de la religión organizada a vivir realmente el espíritu de la religión. Es un poco irónico que los cristianos que cambiaron al budismo consideraran que esta era una religión más liberal. Mucha gente consideró pasar de "religión" a "no tener religión" como un movimiento liberal. Hubo muchas personas que consideraron "espiritual" pasar de la religión organizada externalizada, a su propia forma de espiritualidad internalizada, como un cambio liberal más acorde con el orden universal observado desde su ECM.

Para aquellos que respondieron "ninguno" a la pregunta de preferencia pre y posreligiosa, según los comentarios, no se puede decir que estas personas no sean espirituales. Sin embargo, probablemente se pueda decir que no son activos en sus prácticas religiosas. Otro factor podría ser el sesgo de respuesta. Aquellos que se sintieron lo suficientemente afectados por la experiencia como para contárselo a alguien probablemente serían más propensos a compartir su experiencia y completar la encuesta web.

Los dones paranormales, como la telepatía, la curación manual, la precognición, la empatía, la capacidad de ver espíritus o cualquier otro don que haya sido etiquetado como tabú por las religiones organizadas, en realidad pueden ser parte de lo que somos, en lugar de anormalidades. . La alta correlación entre el orden/propósito universal y los dones paranormales podría sugerir que los dones paranormales son parte del orden y propósito universal. Esto necesitaría ser estudiado más a fondo y está más allá del alcance de este documento.

Un aspecto que no puede pasarse por alto es que el propósito y el orden universales parecen estar más definidos en quienes experimentan el túnel, la luz, el reencuentro o encuentro con los seres y la revisión de vida. Por lo general, el amor es la única emoción que se menciona como el mensaje primordial de toda la ECM. Sería interesante calificar a los participantes según la escala WCEI de Kenneth Ring para ver qué tan cerca se correlaciona tener una experiencia central con la espiritualidad. Una vez más, eso está más allá del alcance de este documento.

Este estudio muestra que la espiritualidad y la religión juegan un papel importante en las percepciones de las ECM. También proporcionan una clave para integrar la ECM con las experiencias en la tierra. En muchos sentidos, esto es muy emocionante, porque pone a las ECM al frente de un movimiento espiritual. Las categorías de cambio de vida y muerte/mortalidad también son características de la religión. Lo que dicen los NDErs sobre estas categorías sigue los principios principales de las principales religiones. Se nos enseña a vivir con miras a nuestra propia mortalidad. Muchos piensan en el cielo y el infierno, por lo que viven en consecuencia. En su mayoría, todos aprenden varias reglas de oro cuando son niños. ¿Te suenan familiares estas frases: "haz a los demás", "es mejor dar que recibir", "Ama a tu prójimo como a ti mismo"? Muchas de nuestras enseñanzas sociales centrales reflejan los principios que las ECM afirman después de regresar a la tierra. Por otro lado, hay mucha resistencia a cambiar el statu quo. Estas personas aún no pueden asimilar lo que, según Peck, una persona de nivel tres o cuatro podría estar tratando de transmitirles.

Desafortunadamente, aquellos que están en el nivel uno o dos en la escalera del crecimiento espiritual, usarán la retórica estándar para descartar la autenticidad de la ECM. Harán todo lo posible para desacreditar la investigación o para impedir que la humanidad evolucione a través de los pasos espirituales necesarios para la reunión con Dios. Sería difícil encontrar un término medio entre los diferentes niveles. Sin embargo, creo que podemos encontrar puntos en común cuando uno vuelve a la definición de amor de Peck en los comentarios introductorios. La mayoría de la gente puede entender que el amor es el alimento de uno mismo y de los demás y, por lo tanto, un acto espiritual. La base de la ética cristiana se puede resumir en dos reglas: "Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón..."¹ Esto puede no estar tan lejos de lo que las NDErs definen como espiritualidad.

¹ Estas reglas fueron una declaración de Jesús en Mateo 22:37-40 y Lucas 10:25-8, cuando reunió dos declaraciones del Antiguo Testamento, una de Deuteronomio (6:5 "Amarás al Señor tu Dios con todas tus corazón...") y el otro de Levítico (19:18 "Ama a tu prójimo como a ti mismo").

Quisiera agradecer sinceramente al reverendo John Price por sus sugerencias editoriales.

También me gustaría agradecer sinceramente a John Paul Long, Ph.D. Profesor Emérito de Farmacología, Universidad de Iowa, por sus comentarios editoriales y de investigación.

REFERENCIAS

Clark-Sharp, Kimberly, Interview, November 25, 2002.

JNDS (Summer 2000), Ring, K *Religious Wars in the NDE Movement: Some Personal Reflections on Michael Sabom's Light & Death*, Sabom, M. Response to Kenneth Ring's *Religious Wars in the NDE Movement: Some Personal Reflections on Michael Sabom's Light & Death*, Gibson, A. *Religious Wars or Healthy Competition in the NDE Movement?*

Long, J. and Long, J. (2002) <https://www.nderf.org>

Peck, M. (1998, 2nd Ed.) *The Road Less Traveled* New York, NY: Touchstone.

Peck, M. (1993) *Further Along the Road Less Traveled* New York, NY: Simon & Schuster.

Rosch, E. (1978) Principles of categorization. In E. Rosch & B.B. Lloyd (Eds), *Cognition and categorization*, Hillsdale, NJ: Erlbaum. 27-48.

van Lommel, P. et al. (2001) Near Death Experience In Survivors of Cardiac Arrest: A Prospective Study in the Netherlands, *The Lancet*, 358, 2039-2042.