

RESUMEN: Es un elemento común, exclusivo de la experiencia de las ECM, relatar haber visto seres fallecidos. Con frecuencia, los que se ven del otro lado son seres religiosos o familiares fallecidos. Este estudio analiza los seres que se veían del otro lado. El dato se descompone en las categorías de seres familiares y seres desconocidos. De las 302 personas que respondieron la encuesta, el 29% (88) vio seres familiares y el 25,8% (78) vio seres desconocidos. De las 166 personas que vieron seres, el 53% vio seres familiares, mientras que el 47% vio seres desconocidos. El mayor porcentaje de familiares vistos eran parientes consanguíneos (25,9%), seguidos de figuras religiosas (22,9%). Las implicaciones se discuten en el contexto de la conciencia y el mito del alma gemela de la cultura popular.

PALABRAS CLAVE: experiencia cercana a la muerte; seres; almas gemelas; almas gemelas; Dios, Jesús, ángeles, conciencia, parientes, alma, figuras religiosas, grupo de cúmulos de almas

Otra mirada a los seres encontrados durante la experiencia cercana a la muerte por Jody A. Long, JD

Las solicitudes de reimpresión pueden enviarse a Jody A. Long, JD
a jody@nderf.org

INTRODUCCIÓN

Los estudios realizados a finales de los 70 y principios de los 80 proporcionan gran parte de la base para la comprensión actual de la experiencia cercana a la muerte (ECM). Uno de los factores distintivos exclusivos de las ECM son los informes de seres, familiares fallecidos y las implicaciones resultantes de estos contactos.

Michael B. Sabom tuvo mucho cuidado de documentar sus estudios en su libro, *Recuerdos de la muerte.*, publicado en 1982 (Sabom, 1982). Demostró que lo que las NDErs vieron y escucharon mientras estaban muertos, tenía una base fáctica. Estas personas podían recordar con precisión los eventos que sucedían a su alrededor. El estudio holandés de ECM en 2001, dirigido por Pim van Lommel, reprodujo el fenómeno y describió la percepción verídica de la experiencia extracorporal de un paciente (van Lommel, 2001). Aunque hay científicos, como Russell Noyes, que inicialmente se propusieron probar que la muerte inminente producía alucinaciones de la categoría mística con "imágenes visuales intensas" que representaban "una retirada más completa de las circunstancias extremas (Noyes, 1984)", esto no puede explicar por qué los

NDErs pueden ver, escuchar y recordar con precisión los acontecimientos en la misma habitación o en otras.

Así como este componente extracorpóreo se considera un componente central y real exclusivo de las ECM, también lo es el componente de encontrarse con seres durante la experiencia. Como señaló Charles Flynn, uno de los primeros investigadores de ECM, citó las palabras del sociólogo William I. Thomas: "Si los hombres definen las situaciones como reales, son reales en sus consecuencias" (Flynn, 1984, p. 279). Kenneth Ring se hizo eco de los sentimientos al decir: "Tales experiencias... tienden a ejercer un poderoso efecto sobre las motivaciones, los valores y la conducta de una persona... Independientemente de cómo uno elija interpretar los fenómenos cercanos a la muerte, son incuestionablemente reales en su forma". efectos" (pág. 279).

Kenneth Ring señaló en su estudio que la presencia de los seres se podía sentir y, a veces, comunicarse con ellos en el momento en que una persona deja su cuerpo. (Ring, 1984) Esto puede o no ser parte de la fase del túnel. Además, el veinte por ciento de las personas que habían experimentado una presencia en esta etapa de su ECM informaron cambios drásticos en sus vidas en función del contacto con la persona fallecida. También señaló que una décima parte de las ECM pasaron a la etapa final que denominó "entrar en la luz". Los seres son más comúnmente vistos durante esta etapa. Comentó sobre varias personas que informaron haber visto a familiares fallecidos (p. 34).

Según la Escala de ECM de Greyson, el componente trascendental tiene la correlación más alta con los otros tres componentes. (Greyson, 1984). Este componente trascendental es definido por Ken Ring, como una experiencia transpersonal. (Anillo, 1984, p. 36). La ECM es un estado de conciencia transpersonal en el que "un individuo trasciende los límites habituales del ego, así como las dimensiones del tiempo y el espacio" (pág. 36). Por lo tanto, según la escala de Greyson, los seres juegan un papel crucial en la naturaleza trascendental de la ECM.

Curiosamente, en el cuestionario preliminar de Greyson, el 26% vio seres. En la escala final de ECM, la pregunta dice "¿Viste espíritus fallecidos o figuras religiosas?" y correlacionó la pregunta como parte del componente trascendente exclusivo de la experiencia cercana a la muerte (Greyson, p. 53). Van Lommel señaló que de 62 pacientes que reportaron una ECM, el 32% se encontró con personas fallecidas. (van Lommel, 2001).

Dado que los seres representan una parte única y trascendental de la experiencia cercana a la muerte, este artículo explorará con qué seres se encuentran las personas cuando van al otro lado. Este documento representa la segunda parte de un estudio de seis partes para averiguar acerca de las almas gemelas. El primer estudio discutió los antecedentes del estudio Soulmate como se ve a través de la lente de los estudios de conciencia. Este segundo artículo se

centrará en las relaciones entre la ECM, los vivos y los del otro lado. También agregaré al conocimiento de qué categorías de seres fallecidos o figuras religiosas se reportan con mayor frecuencia.

METODOLOGÍA

Este estudio es una revisión retrospectiva de los datos recibidos de una encuesta de Internet en el sitio web de la Near Death Experience Research Foundation (NDERF) www.nderf.org (Long, 2002). [1] De un total de 626 experiencias enviadas al sitio web, 302 de estas experiencias cumplieron con la definición de investigación de ECM definida como "Una experiencia lúcida asociada con la conciencia percibida aparte del cuerpo que ocurre en el momento de una amenaza inminente real o real". muerte" (Larga). Luego se determinó cuál de las 302 ECM respondió "Sí" a la pregunta "¿Conoció o vio a otros seres?" y "Si sí o no está seguro, descríbalos. ¿Dónde estaban? ¿Los conocía? ¿Qué se comunicó?" Los seres terrestres vistos durante la fase de percepción verídica de la ECM fueron excluidos.

El Dr. Long desarrolló un motor de cálculo de chi-cuadrado basado en Excel basado en más de 2000 puntos de datos. Los cálculos se actualizan automáticamente cuando se agregan nuevos datos.

De las 302 ECM, 212 (70,1%) informaron haber encontrado seres. Los seres se dividieron en categorías familiares y no familiares en función de si describían seres o no. De los 212 que informaron haber encontrado seres, solo 166 (78%) describieron los seres que encontraron. Cada cuenta se contó una sola vez. Los seres contados fueron aquellos seres que fueron vistos, sentidos y parte de la conciencia universal.

En la categoría familiar, había divisiones para seres religiosos, consanguíneos, parientes y otros. En la categoría desconocida, las divisiones eran para hombres, mujeres, sin género y otros. Aunque muchas personas informaron haber visto más de un ser durante su experiencia, el recuento es una ECM y un ser. Por ejemplo, mientras que Jesús pudo haber sido visto en la misma experiencia que la abuela, Jesús también apareció en otras 21 experiencias diferentes. La abuela fue tabulada una vez y Jesús fue tabulado una vez por esta única experiencia.

También se realizó análisis sobre las dos categorías: 1) todos los seres; y 2) sólo seres familiares. Luego, cada grupo se comparó en términos de la edad del experimentador en el momento de la ECM y si vieron múltiples, uno o dos seres. No se pudieron utilizar las ECM múltiples y aquellas en las que no se proporcionó una edad.

RESULTADOS

De las 302 personas que respondieron la encuesta, el 29% (88) vio seres familiares y el 25,8% (78) vio seres desconocidos. De las 166 personas que vieron seres, el 53% vio seres familiares, mientras que el 47% vio seres desconocidos. Para aquellas experiencias que vieron múltiples seres, pueden haber sido contados en varias categorías de seres familiares y desconocidos. Sin embargo, por cada ser que se vio, solo se contó una experiencia. Por ejemplo, en un relato, una persona puede haber visto a Jesús y ángeles no específicos. Jesús habría sido tabulado una vez bajo figuras religiosas familiares, y habría una marca de tabulación para figuras religiosas desconocidas. De los 166 experimentadores que vieron seres, esta única experiencia contaría solo una vez como ver a Jesús. Además, de 166 experimentadores que vieron seres, esta única experiencia contaría solo una vez como ver ángeles no específicos. Por lo tanto, es válido decir que un total de 21 experimentadores vieron a Jesús o un total de 9 experimentadores vieron ángeles. Sin embargo, sería incorrecto comparar esas experiencias de ver múltiples seres utilizando todas las experiencias tabuladas a continuación, como n = 226. El desglose de seres familiares y desconocidos es el siguiente:

Seres Familiares

| n=166 | Total | % | | Total | % |
|--------------------------------|-----------|-------------|------------------|-----------|------------|
| Religioso | 38 | 22,9 | | | |
| | | | Jesús | 21 | 12.7 |
| | | | Dios | 9 | 5.4 |
| | | | ángeles | 8 | 4.8 |
| parientes consanguíneos | 43 | 25,9 | | | |
| | | | Abuela | dieciséis | 9.6 |
| | | | Abuelo | 8 | 4.8 |
| | | | Padre | 7 | 4.2 |
| | | | Madre | 5 | 3.0 |
| | | | Hijo | 3 | 1.8 |
| | | | Hija | 1 | 0.6 |
| | | | Hermano | 2 | 1.2 |
| | | | Tía | 1 | 0.6 |
| Parientes | 9 | 5.4 | | | |
| | | | Suegro | 2 | 1.2 |
| | | | Pareja | 2 | 1.2 |
| | | | no especificado | 5 | 3.0 |
| Amigos | 10 | 6.0 | | 10 | 6.0 |
| Otro | 26 | 15.7 | | | |
| | | | Gente famosa | 1 | 0.6 |
| | | | dibujos animados | 1 | 0.6 |
| | | | en uno con todos | 4 | 2.4 |
| | | | animales | 2 | 1.2 |

| | | | | | |
|---------------------------|----|------|------------------------------|-----------|------|
| | | | Familiar | | |
| | | | Desconocido | dieciséis | 9.6 |
| | | | Seres queridos | 1 | 0.6 |
| | | | Demonio | 1 | 0.6 |
| Seres desconocidos | | | | | |
| Gente | 62 | 37.3 | | | |
| | | | Masculino | 11 | 6.6 |
| | | | Femenino | 6 | 3.6 |
| | | | Seres | 44 | 26.5 |
| | | | sin género | 1 | 0.6 |
| Otro | 38 | 22,9 | | | |
| | | | Habló o sintió una presencia | 22 | 13.3 |
| | | | Ángel | 9 | 5.4 |
| | | | Demonio/Sombras | 6 | 3.6 |
| | | | Animal | 1 | 0.6 |

Se realizó una prueba t para ver si había alguna correlación con ver seres, si los seres eran familiares, parientes consanguíneos o figuras religiosas. No existe correlación entre la edad y los seres que se ven donde el valor de p aceptado como significativo es $p < 0.01$. Sin embargo, hay una tendencia a ver seres familiares y parientes consanguíneos si $p \leq 0,05$. A continuación se muestran los resultados:

| prueba t | valor p |
|-------------------------|---------|
| Vi seres | 0.873 |
| seres familiares | 0.037 |
| seres religiosos | 0.687 |
| parientes consanguíneos | 0.050 |

Usando los mismos criterios que la prueba t, excepto que se dividen los datos en grupos de edad, la tabla de chi cuadrado no muestra correlación entre la edad y los seres que se ven, si los hay. Los grupos de edad utilizados fueron niños (0-17), 18-40 años y 41 años y más. Hubo una tendencia (0,099) hacia que cuanto mayor era el experimentador en el momento de su ECM, mayor era la probabilidad de que se encontrara con un ser familiar.

También probé categorías más pequeñas para ver si marcaba la diferencia. Usé las edades 0-12, 13-17, 18-25, 26-40, 41-55 y 56 y más. Hubo una tendencia (.062) a que las personas mayores vieran a sus familiares consanguíneos. Aunque la correlación entre lo esperado y lo observado para ver seres familiares fue

de .094, no hubo tendencia. Algunos tramos de edad y otros descendieron, sin un patrón claro.

El dato se dividió en cuantos seres fueron vistos durante la experiencia. Parece que la proporción de seres por experiencia es casi la misma independientemente de si los seres son familiares o no, y es un poco más común ver un ser en lugar de muchos seres. A continuación se muestran los resultados:

| Todos los seres | Total n = 166 | % | Solo seres familiares | Total n = 88 | % |
|-----------------|---------------|------|-----------------------|--------------|------|
| Múltiple | 71 | 42.8 | Múltiple | 38 | 43.2 |
| Uno de ellos | 77 | 46.4 | Uno de ellos | 40 | 45,5 |
| dos seres | 18 | 10.8 | dos seres | 10 | 11.4 |

No hay correlación entre la edad y la probabilidad de ver uno o más seres. Las proporciones entre las categorías de 'todos los seres' y 'seres familiares' se mantienen bastante constantes: con una probabilidad ligeramente mayor de encontrarse con un solo ser durante la experiencia.

Hubo muchas correlaciones estadísticamente significativas que no pueden atribuirse únicamente al azar. Los resultados de chi cuadrado se muestran a continuación:

| n=250, p<0,01 | viendo seres |
|---------------------------|--------------|
| Hermosos lugares | 3.87E-09 |
| Orden Universal/Propósito | 3.59E-05 |
| viendo una luz | 2.92E-05 |
| Decisión de Regresar | 5.38E-05 |
| Túnel | 0.000903576 |
| Compartir experiencia | 0.000501235 |
| La vida cambia | 0.001414808 |
| Creencias cambiadas | 0.008022381 |
| Eventos de la vida futura | 0.004492182 |

Aquellos que se encontraron con seres tenían más probabilidades de percibir un propósito u orden universal. Además, aquellos que vieron seres tenían más probabilidades de informar los elementos clásicos de ECM de ver una luz, lugares hermosos y el túnel. Los informes de ver eventos futuros eran más probables de ser entregados por otros seres. Otros seres se asociaron con la decisión de regresar. Aquellos que informaron haber visto seres tenían más probabilidades de haber cambiado de creencias y un cambio de vida. También eran ligeramente más propensos a compartir su experiencia con los demás.

DISCUSIÓN

En comparación con Greyson y van Lommel, el 49% de las ECM que respondieron a la encuesta web dijeron que vieron seres. Parte del aumento del número podría explicarse por lo que se calificó como un ser. Es posible que los sujetos anteriores se hayan centrado literalmente en lo que podían ver. Nuestro estudio fue más inclusivo en el sentido de que incluía seres cuya presencia se podía sentir y aquellos seres que pueden no haber sido humanos, como los ángeles. En el estudio de van Lommel, no está claro si las respuestas incluían figuras religiosas.

Si bien muchos de los resultados del análisis de chi-cuadrado tienen sentido intuitivamente, esta es la primera vez que estos resultados se verifican científicamente. Con $p < .01$ y $n = 250$, los resultados son altamente confiables. Ver seres parece ser una parte integral tanto de la ECM en sí misma como del proceso de integración de la ECM posterior. Aquellos que reportaron contacto con otros seres durante la ECM, estuvieron involucrados en la decisión de regresar y tenían un sentido de propósito universal. Aquellos que vieron seres tenían más probabilidades de haber cambiado de creencias y un cambio de vida, lo que sugiere que el propósito u orden universal es diferente al propósito y orden terrenal. Se seguiría lógicamente que los cambios incorporarían los nuevos conocimientos obtenidos de la ECM, pero esto está más allá del alcance de este documento. Sin embargo,

De los 212 iniciales que informaron haber visto seres, el 78,3% (166) describieron los seres que vieron o sintieron. Aunque no existe una correlación significativa en cuanto a si los individuos ven seres familiares o desconocidos, o si los seres son parientes consanguíneos o no, existe una tendencia a ver seres familiares y a ver a parientes consanguíneos.

El mayor porcentaje de familiares vistos eran parientes consanguíneos (25,9%), seguidos de figuras religiosas (22,9%). Al observar si los ángeles (o lo contrario) se contaban entre los seres familiares, se los contaba como familiares si se les nombraba o llamaba 'ángel guardián'. Si no eran específicos, se contaban como desconocidos. También son de interés las categorías de 'familiares desconocidos' (9,6%) y 'uno con todos' (2,4%). Hay una tendencia débil de que cuanto mayor es la experiencia en el momento de la ECM, es más probable que vea a parientes consanguíneos. Las figuras religiosas son vistas y reconocidas por todas las edades.

En los informes de seres desconocidos, parece más probable que el género no sea importante, o al menos no tan importante como otras características. La gente los reporta como simples 'seres' o una 'presencia'.

Tiene sentido que más personas vean a sus abuelos del otro lado porque es más probable que los abuelos pasen al otro lado que los padres, hermanos o

hijos. Sin embargo, es curioso que los abuelos aparezcan más probablemente con las abuelas que aparecer solos. Esto es un poco extraño a la luz del hecho de que solo dos personas vieron a otras personas significativas en el otro lado. Aunque se puede decir que ver a otras personas significativas en el otro lado sería menos probable debido a la relativa similitud en la edad del experimentador y la otra persona significativa, parece extraño que otras personas más significativas no se hayan visto en el otro lado. Esto haría que uno se preguntara sobre la concepción popular de las almas gemelas.

Los datos recopilados del sitio web www.adcrf.org sobre las comunicaciones posteriores a la muerte (ADC) también muestran un vínculo curioso entre los parientes consanguíneos y la comunicación entre los seres queridos. Se analizaron 238 contribuciones al formulario del sitio web de ADC que exploran la relación entre el fallecido y la persona que informa el ADC. Sorprendentemente, 46 (19%) de los contactos ocurrieron dentro de las 24 horas o menos. Además, 35 (76%) de los 46 contactos ocurrieron entre parientes consanguíneos. Solo 5 (14%) ocurrieron entre personas significativas.

En 2001, un estudio de 120 ECM utilizando datos NDERF recopilados del sitio web www.nderf.org, un hallazgo sorprendente fue que más padres regresaron por sus hijos, abuelos por nietos o niños regresaron por sus padres, que cualquier otra razón cuando se les dio una opción para volver a la tierra o no.

La conexión entre los parientes consanguíneos y la conciencia es intrigante. Mi hipótesis es que las visiones tradicionales de los roles en las relaciones son muy diferentes a los mitos de la cultura popular. Un posible patrón que se ajusta a los datos es que podemos estar viendo un espectro de relaciones en todos los ámbitos de la conciencia.

Las figuras religiosas podrían estar en un extremo del espectro y representar el grupo cósmico más grande al que pertenecemos. Esto está respaldado además por los informes de ECM de convertirse en parte de la mayor conciencia cósmica. El hecho de que las ECM mencionen seres familiares sin nombre es significativo, ya que podría sugerir algún tipo de predestinación o reconocimiento del alma de otro miembro del grupo.

Los familiares podrían representar un microcosmos de nuestro propio grupo de almas único con el que viajamos a través del tiempo. Claramente hay algunas conexiones entre parientes consanguíneos que sugerirían un propósito, o al menos un conocimiento preconcebido del vínculo existente que afecta nuestra relación en la tierra. Muchas veces, el deseo expresado es enseñar, consolar o proteger a la persona de este lado. El concepto más emocionante de parientes tiene que ver con la relación entre el ADN de los parientes y el vínculo del alma observado. Estos grupos de cúmulos de almas parecen ser lo que realmente imaginamos cuando pensamos en un alma gemela; alguien con quien pasaremos la eternidad.

Hay muchas razones por las que consideramos a otras personas significativas como almas gemelas según nuestros mitos culturales. A partir de este estudio, no parece que las personas significativas tengan tanta probabilidad de estar con nosotros en el más allá como lo hace con los parientes consanguíneos. Sin embargo, quisiera enfatizar que esto no significa que otras personas significativas no puedan estar con nosotros en el otro lado. Los abuelos que aparecen en parejas sugerirían que otras personas significativas pueden permanecer juntas.

En artículos futuros, discutiré el papel del otro significativo y espero explorar cómo podrían encajar en nuestro desarrollo de la conciencia. Además, se discutirá el enfoque en las relaciones como parte del orden y propósito universal.



[1] Para una discusión más detallada sobre la metodología, véase Long, J. y Long, J. (2002) Una comparación de ECM que ocurren antes y después de 1975 Resultados de una encuesta web de personas que experimentan cerca de la muerte, *The Journal of Near Death Studies*, x, xx.

Quisiera dar las gracias de todo corazón a John Paul Long, Ph.D. Profesor Emérito de Farmacología, Universidad de Iowa, por sus comentarios editoriales y de investigación.

REFERENCIAS

Flynn, C. (1984). La experiencia cercana a la muerte: problemas, perspectivas, perspectivas, B. Greyson y C. Flynn (Eds), *La experiencia cercana a la muerte, problemas, perspectivas, perspectivas* , (págs. 267-279). Springfield, IL: Charles C. Thomas.

Greyson, B. (1984). The Near-Death Experience Scale, B. Greyson y C. Flynn (Eds), *The Near-Death Experience, Problems, Prospects, Perspectives* , (págs. 45-59). Springfield, IL: Charles C. Thomas.

Long, J. y Long, J. (2002) <https://www.nderf.org> , <https://www.adcrf.org>

Noyes, R. y Slyman, D. (1984) La Respuesta Subjetiva al Peligro que Amenaza la Vida, B. Greyson y C. Flynn (Eds), *La Experiencia Cercana a la Muerte, Problemas, Prospectos, Perspectivas* , (págs. 26). Springfield, IL: Charles C. Thomas.

Ring, K. (1984) Estudios Adicionales de la Experiencia Cercana a la Muerte, B. Greyson y C. Flynn (Eds), *La Experiencia Cercana a la Muerte, Problemas, Perspectivas, Perspectivas* , (p. 30-36). Springfield, IL: Charles C. Thomas.

Sabom, M. (1982) *Recuerdos de la muerte: una investigación médica* . Nueva York: Harper & Row.

van Lommel, P. et al. (2001) *Experiencia cercana a la muerte en sobrevivientes de un paro cardíaco: un estudio prospectivo en los Países Bajos* , The Lancet, 358, 2039-2042.