

# Âmes-Sœurs 2003, Partie 5,

par Jody A. Long, J.D.

**RÉSUMÉ :** Ceci est la partie Un d'une étude en cours sur les Âmes-Sœurs. Ceux qui ont fait une expérience de mort imminente parlent fréquemment de l'importance des relations. La présente étude est un article d'introduction sur les Âmes-Sœurs qui donne des informations générales sur la conscience. La discussion porte sur la façon dont les études sur la conscience, les EMI et les relations sont liées à l'étude sur l'Âme-Sœur.

**MOTS-CLÉS :** expérience de mort imminente ; Âmes-Sœurs ; conscience, parents, âme, figures religieuses, groupes/familles d'âmes.

## Âmes-Sœurs 2003

par Jody

*Les demandes de réimpression sont à envoyer à Jody A. Long, J.D.*

à [jody@nderf.org](mailto:jody@nderf.org)

Le Dr. Jeff et moi avons embarqué pour un voyage de découverte le jour de la St Valentin 2000. Maintenant le projet arrive à complétude à la St Valentin 2003. Ce qui est intéressant c'est que l'étude approfondie des perspectives des expérienceurs de mort imminente (EursMI) valide pour la plupart, l'introduction aux Âmes-Sœurs écrite en novembre 2000 (Long, 2000). Qui plus est, cette étude a ajouté une nouvelle dimension et de nouvelles perspectives à l'étude des Âmes-Sœurs. Nous sommes bien loin de la définition du dictionnaire Webster où âme-sœur signifie 'une personne dont le tempérament convient à une autre'.

En examinant les traditions culturelles antérieures sur les Âmes-Sœurs, on rencontre souvent les termes karmique, dharmique, et flammes jumelles. Les Âmes-Sœurs karmiques sont celles qui voyagent ensemble au fil du temps et expérimentent les causes/effets de leurs actions l'une sur l'autre jusqu'à résolution du problème sous-jacent. Les Âmes-Sœurs dharmiques sont celles qui sont des compagnons d'entre-aide, habituellement associés à des actions positives accumulées au fil de nombreuses vies. Les flammes jumelles sont deux personnes qui sont les deux moitiés d'une même âme (Long 2000). En réalité, tous ces concepts ont une base de vérité selon les études EMI Âme-Sœurs. Cependant, il existe des principes fondamentaux qui relient tous ces concepts.

Au plus profond de notre être se trouvent les questions, 'qui sommes-nous ?', 'd'où venons-nous ?', et 'quel but servons-nous ici sur Terre ?'

"Nous" semble correspondre à des flux individuels de la conscience universelle (Long, Jody 2002 *Soulmates and Consciousness*). Chaque flux individuel brise ou se sépare de l'interconnectivité de la conscience universelle et s'attache à un corps physique terrestre. Le flux de conscience contient les mémoires, émotions et le processus de pensée. Le cerveau physique agit comme une interface entre la pensée et les activités fluxes. La pensée créative et l'exercice du libre arbitre sont du ressort du flux de conscience.

Les émotions, la croissance spirituelle, et le besoin de créer un lien avec d'autres individus sont des caractéristiques de la conscience (Long, Jody 2003 *Émotions*). Les émotions sont une constante universelle qui relie notre réalité terrestre à l'autre côté. Il est possible que l'amour ne soit pas seulement une émotion, mais aussi une composante de la quatrième dimension (ou dimensions supérieure) en tant que matrice de communication (Long, Jody 2002 *Fourth Dimension*).

Une autre dimension des Âmes-Sœurs est qu'il existe de nombreux flux de conscience qui apprennent des leçons identiques ou similaires. Certains sont des professeurs qui ont maîtrisé les leçons et nous guide tout au long de notre parcours. Certains sont des élèves qui s'incarnent ensemble sur Terre. Un des résultats les plus surprenant est issu de l'étude sur les êtres (Long, Jody 2002 *Beings*). Cette dernière a permis de découvrir qu'il y a un pourcentage élevé de parents consanguins qui sont vu de l'autre côté par les EursMI ou qui communiquent avec le vivant très peu de temps après leur décès. Plus de parents ont choisi de revenir sur Terre pour leurs enfants ou des enfants pour leurs parents que pour toute autre raison. C'est un résultat curieux qui soutiendrait la théorie qu'âme et ADN seraient connectés selon un groupe avec lequel nous voyageons à travers le temps et apprenons les leçons ensemble.

Notre but universel est d'apprendre à nous aimer nous-même ainsi que les uns les autres. En apprenant correctement cette leçon, nous sommes capables de nous reconnecter avec le flux universel de conscience, connu aussi comme Dieu/Jésus/Être Suprême. Il semblerait que notre séparation avec l'autre côté soit un mécanisme pour exercer notre libre arbitre. Il ne s'agit pas en soi d'un processus bon ou mauvais ; C'est tout simplement ce que c'est. C'est seulement en étant soustrait d'un environnement d'amour total et de savoir total que nous pourrions être motivés à grandir en apprenant à nous reconnecter au flux universel de conscience.

D'après ce que la plupart des EursMI rapportent de la revue de vie, les leçons que nous apprenons sont celles des causes/effets de nos actions sur les autres. Notre manière d'interpréter les causes et effets sur les autres est d'observer ce que nous ressentons au sujet de ces actions et aussi de ressentir les réactions émotionnelles des autres face à nos actions initiales. Les trois premières réponses concernant le but universel se rapportaient à notre cycle de vie sur Terre comme étant un processus continu, naturel

d'évolution de notre âme et que nous devons nous aimer et nous aider les uns les autres.

Il était très curieux que dans l'étude du but universel, des changements de vie et de la revue de vie, il n'y avait pas beaucoup de personnes mentionnant les relations ou la famille. Cependant, dans l'article *Êtres*, les parents consanguins étaient nettement mentionnés. D'un autre côté, la revue de vie, le but universel et les changements de vie parlent de la nécessité de nous aimer les uns les autres et de se reconnecter au flux universel de conscience. En tant que flux séparés de conscience, peut-être est-il nécessaire de nous incarner avec notre propre groupe/famille d'âmes afin d'avoir un système de soutien sur Terre. Toutefois, lorsque nous nous reconnectons à Dieu, nous fusionnons en une conscience collective unique dont la base de communication et de connaissance est l'amour.

En fonction des principes susmentionnés, une explication plausible est que les relations ne sont pas le but principal de la venue sur Terre. Toutefois, les relations sont l'outil principal pour apprendre à aimer et par là-même, promouvoir la croissance de l'âme. La définition de l'amour de M. Scott Peck dans *The Road Less Traveled*, est très proche de ce que disent les EursMI, à savoir que l'amour est la volonté d'expansion du Soi pour nourrir sa propre croissance spirituelle ou celle d'autrui (Peck, p.81).

Les relations avec la famille et celles avec un être cher/partenaire ont toutes pour fonction d'apprendre des leçons. Cependant leurs mécanismes sont légèrement différents. Les relations avec la famille sont des relations de type Âmes-Sœurs où le groupe d'âme voyage ensemble pour apprendre les leçons les uns des autres. La fonction peut-être le soutien ou dans certains cas, antagoniste afin de préparer à des leçons individuelles futures.

L'être cher/partenaire est très proche de nous et de bien des manières il est un miroir pour nous. Lorsque nous permettons à l'amour de grandir en nous, comme lorsque nous 'tombons amoureux', toute émotion bloquée en nous sera remuée ou exposée. Au plus nous nous rapprochons de l'être cher/partenaire, au plus fort l'effet miroir ; au plus l'amour existe et au plus les blocages profonds de l'enfance commencent à faire surface. Ainsi, des crises et des conflits surviennent et d'anciens problèmes refont surface et doivent être résolus consciemment. C'est la phase dont les gens parlent lorsque la « lune de miel est terminée ».

Avez-vous déjà entendu le dicton selon lequel lorsqu'un couple se dispute, c'est typiquement comme deux enfants de trois ans en bataille ? C'est le résultat de la manière dont notre conscience a évolué sur Terre. En tant qu'espèce, nous nous sommes développés de manière à pouvoir garder notre esprit conscient libre pour gérer des situations nouvelles. Par conséquent nous agissons le plus souvent par habitude et nous quittons l'habitude seulement quand nous sommes confrontés à des situations nouvelles. Nombreux sont ceux qui n'ont jamais observé leur manière d'agir quand ils sont en colère et ce qui déclenche cette colère. Le plus probable est que, si on y regarde d'assez près, ces comportements trouvent leur racines dans le

psychè de la petite enfance et en réponse à un parent ou un frère/une sœur. Le comportement est habituellement identique, transféré vers l'être cher / partenaire lorsque nous grandissons et quittons le nid familial. Ces comportements enracinés deviennent un mécanisme de défense habituel utilisé le reste de notre vie sauf si nous exerçons consciemment notre libre arbitre pour modifier notre comportement en un nouveau mécanisme de défense.

Les leçons apprises avec la famille trouvent une extension et intensification avec l'être cher/partenaire. Nous gérons les mêmes leçons et le même comportement habituel dans notre milieu professionnel et avec nos amis. En fin de compte, la plus grande expression de notre apprentissage et de la croissance de notre âme est lorsque nous pouvons étendre notre amour les uns pour les autres et continuer notre quête de reconnexion avec le flux universel de conscience.

Ainsi, en examinant les théories karmiques, dharmiques et flammes jumelles des Âmes-Sœurs, nous voyons qu'il y a une part de vérité. Nous continuons à nous débattre avec la famille, nos êtres chers/partenaires, notre travail, et notre vision de Dieu, jusqu'à ce que nous soyons capable d'accorder nos systèmes de croyance fallacieux avec notre vraie nature en faisant preuve d'amour envers tous. Aussi sombre que puisse parfois être la vie, il y a là des personnes qui jalonnent notre parcours à dessein pour nous aider à nous reconnecter à Dieu - ce sont des liens dharmiques qui nous aident à garder l'équilibre. La théorie des flammes jumelles pourrait trouver son origine dans le fait que nous faisons tous partie du même courant de conscience universelle, que ce soit dans une quatrième dimension ou dans une dimension beaucoup plus grande, nous le découvrirons de l'autre côté.

## RÉFÉRENCES

Long, Jody (2002) *Soulmates and Consciousness, New Understandings from Near-Death Experience Research*, <https://www.nderf.org/NDERF/Research/consciousness.htm>

Long, Jody and Dr. Jeff (2000) *Soulmates Introduction* [https://www.nderf.org/NDERF/Soulmates/SoulMateIntro\\_life.htm](https://www.nderf.org/NDERF/Soulmates/SoulMateIntro_life.htm)

Long, Jody and Long, Jeffrey (2003) <https://www.nderf.org>

Long, Jody (2003) *Emotions and the Near-Death Experience*, <https://www.nderf.org/NDERF/Research/emotions.htm>

Long, Jody (2002) *Lessons from NDEs About the Fourth Dimension*, <https://www.nderf.org/NDERF/Research/fourthdimensionanalysis.htm>

Long, Jody (2002) *Another Look at Beings Encountered During the Near Death Experience*, <https://www.nderf.org/NDERF/Research/beingsstudy.htm>

Ornstein, R. (1991) *The Evolution of Consciousness, The Origins of the Way We Think*, Simon & Schuster, New York NY.

Peck, M. Scott (1978) *The Road Less Traveled*, Touchstone, New York NY.