

Preuve de la survie de la conscience durant les expériences de mort imminente : Des décennies de science et nouvelles perspectives

© Jeffrey Long, MD

Introduction:

Pratiquement tout le monde s'est demandé si la vie continue après la mort. C'est compréhensible, compte tenu des préoccupations appropriées concernant notre propre mortalité, celle de nos proches et de toute l'humanité. La question d'une vie après la mort a été discutée et débattue pendant des millénaires.

En tant que médecin radio-oncologue, qui utilise la radiothérapie pour traiter le cancer, j'ai été intrigué par les questions de notre mortalité. La question de ce qui se passe après la mort du corps se pose régulièrement dans ma pratique médicale quotidienne, vu que je travaille avec des patients dont le diagnostic de cancer met leur vie en danger. Des enquêtes antérieures sur les expériences de mort imminente (EMI), combinées aux recherches que je présente dans cet article, m'ont convaincu, sur la base de preuves, que notre conscience survit à la mort du corps.

La preuve de la réalité d'une vie après la mort est disponible à partir de l'étude approfondie de plusieurs volets. La preuve la plus substantielle de la réalité d'une vie après la mort provient peut-être des expériences de mort imminente (EMI). Il est rationnel d'un point de vue à la fois scientifique et logique d'enquêter sur les expériences de ceux qui sont morts, ou qui ont eu un contact très étroit avec la mort, concernant leurs aperçus possibles sur la survie de la conscience après la mort. L'EMI, et son message cohérent d'une vie après la mort, est le focus de cet article.

Des recherches scientifiques sur les expériences de mort imminente sont publiées depuis plus de 45 ans. Les EMIs sont devenues largement connues pour la première fois en 1975, avec la publication du livre du Dr Raymond Moody, « La vie après la vie ». (1) *Dès 2005, on estimait "qu'au moins 55 chercheurs ou équipes de recherche en Amérique du Nord, en Europe, en Australie et en Asie avaient publié au moins 65 études impliquant près de 3 500 sujets ayant eu une EMI, et traitant de l'expérience, de ses séquelles ou des deux.* (2)

Jusqu'à présent, les expériences de mort imminente ont fait l'objet de centaines de publications dans des revues scientifiques à comité de lecture. Bon nombre de ces études ont été publiées dans les principales revues médicales et scientifiques du monde. Cet article fera référence à des recherches sur les EMIs précédemment publiées pour aider à présenter l'actuelle compréhension de pointe des EMIs comme preuve d'une vie après la mort. De surcroît, je présenterai des recherches nouvelles et inédites pour faire progresser les connaissances sur les EMIs et leurs implications importantes pour la survie de la conscience après la mort du corps. Une grande partie des recherches non publiées présentées dans cet article met à jour ou élargit mes enquêtes précédemment publiées. Cette recherche

nouvelle et inédite permet de s'assurer que cet article offre les informations les plus récentes et les plus avancées sur les preuves fournies par l'EMI d'une vie après la mort.

Pour ce qui est de cet article, le terme « *expérience de mort imminente* » fera référence à des expériences lucides et organisées se produisant au moment d'un événement potentiellement mortel si grave qu'il y a inconscience ou mort clinique apparente avec absence du rythme cardiaque. C'est un concept relativement rigoureux de l'EMI, mais approprié pour distinguer les EMIs des expériences qui ne sont pas une EMI. (3) Ce concept d'EMI est entièrement cohérent avec la définition de l'expérience de mort imminente du dictionnaire Webster :

« *Un événement durant lequel une personne est sur le point de mourir et a des souvenirs d'une expérience spirituelle (comme rencontrer des amis et des membres décédés de sa famille, ou voir une lumière blanche) au moment où la mort était proche* ». (4)

Selon la définition même du mot « inconscient » dans le dictionnaire, il ne devrait pas être possible d'avoir un souvenir lucide et organisé pendant qu'on est inconscient. (5) Et pourtant, des milliers de sujets ayant eu une expérience de mort imminente (EMI) rapportent des EMIs avec des *éléments* caractéristiques, ce qui se produit durant les EMIs. Bien qu'il n'y ait pas deux EMIs identiques, mes recherches antérieures ont trouvé douze composantes qui peuvent survenir pendant les EMIs. (6) Lorsque ces éléments sont présents dans les EMIs, ils se produisent généralement dans un ordre cohérent et logique. Ces éléments de l'EMI sont systématiquement observés durant des EMIs du monde entier, dans tous les groupes d'âge et quels que soient les systèmes de croyances. La présence cohérente et ordonnée de ces éléments durant les EMIs nous aide à avoir confiance dans la réalité des EMIs.

Les 12 éléments des expériences de mort imminente sont : (7)

| |
|--|
| 1. Une expérience hors du corps (EHC). |
| 2. Sens aiguisés. |
| 3. Émotions ou sentiments intenses et généralement positifs. |
| 4. Passage dans, ou à travers, un tunnel. |
| 5. Rencontre avec une lumière mystique ou brillante. |
| 6. Rencontre avec des parents/amis décédés ou des êtres mystiques. |
| 7. Un sentiment d'altération du temps ou de l'espace. |
| 8. Un bilan de la vie. |
| 9. Rencontre de dimensions surnaturelles (célestes). |
| 10. Rencontre ou apprentissage des connaissances particulières. |
| 11. Rencontre d'une frontière ou barrière. |
| 12. Retour volontaire ou involontaire dans le corps. |

Les expériences de mort imminente ne sont pas rares. Des enquêtes aux États-Unis, en Allemagne et en Australie ont estimé qu'environ 4 à 15% de la population avait déjà eu des EMI. (8,9,10) Ainsi, des milliers d'EMIs ont été disponibles pour la recherche dans le passé, et des milliers d'EMIs devraient être disponibles pour de futures enquêtes. Étudier un grand nombre d'EMIs nous inspire une plus grande confiance dans les résultats des études que ce qui serait possible en n'enquêtant que sur un petit nombre d'EMIs, ou uniquement sur des rapports anecdotiques.

J'ai commencé à enquêter sur les expériences de mort imminente en 1998 avec la création de la Fondation de recherche sur l'expérience de mort imminente (NDERF). La NDERF a commencé avec 3 sites Web consacrés aux EMI, www.nderf.org. Dès sa création, le site Web de la NDERF disposait d'un questionnaire détaillé qui comprenait une demande de récit complet de chaque EMI. La version actuelle du questionnaire de la NDERF comprend plus de 100 questions. Au cours des plus de vingt années d'activité de la NDERF, nous avons reçu plus de 3 500 récits d'EMIs. Cette double disponibilité de milliers d'EMIs ainsi que de résultats d'enquêtes détaillées a permis l'enquête la plus approfondie sur les EMI jamais réalisée.

La version actuelle de l'enquête de la NDERF a été fermée à l'accumulation après avoir reçu 834 EMI partagées séquentiellement. La version immédiatement précédente de l'enquête de la NDERF comprenait 1 122 EMI séquentiellement partagées. Ces études de la NDERF sont les enquêtes scientifiques les plus approfondies sur les EMI jamais réalisées.

Les deux versions les plus récentes des enquêtes menées par la NDERF comprenaient des questions de l'échelle pour EMI. (11) L'échelle pour EMI pose seize questions sur le contenu de l'expérience de mort imminente. Cette échelle est la méthode de recherche la plus validée pour aider à distinguer une EMI des expériences qui n'en est pas une. Un score de 7 ou plus sur l'échelle est requis pour classer une expérience comme EMI. Tout au long de cet article, les EMI dont je présenterai les résultats obtenus dans le cadre de notre sondage, ont toutes atteint des scores de 7 ou plus sur l'échelle pour EMI. Cela valide davantage ces expériences en tant que véritables EMI. Toutes les expériences incluses dans les études de la NDERF contenaient également des événements potentiellement mortels clairement documentés au moment de l'EMI. Pour inclusion dans les études de la NDERF présentées dans cet article, sauf indication contraire, toutes les EMI étaient des récits d'EMIs uniques, partagés en anglais et partagés par la personne qui avait personnellement vécu l'EMI.(12)

Dans toutes les études de la NDERF, les expériences ont été classées comme des expériences de mort imminente uniquement s'il y avait une expérience lucide au moment d'un contact rapproché avec la mort. Les expériences citées par

les études de la NDERF sont des récits impartiaux d'EMIs. Aucune EMI n'a été exclue des études de la NDERF uniquement en raison d'un contenu particulier. Le texte intégral des récits des EMIs est publié sur le site Web de la NDERF, à l'exclusion des commentaires qui identifieraient les sujets ayant eu l'EMI, ou qui sont considérablement dénigrants envers des personnes identifiables ou qui contiennent des commentaires inappropriés tels que l'incitation à la consommation de substances illicites.

Les EMIs publiées sur le site Web de la NDERF sont éditées pour corriger les fautes d'orthographe et de grammaire évidentes. Les EMIs citées dans cet article du site Web de la NDERF peuvent être paraphrasées pour plus de clarté. Aussi remarquables que soient les citations d'EMIs incluses dans cet article, rappelez-vous qu'elles représentent avec précision les expériences réelles des sujets ayant eu une EMI, de tous les milieux et du monde entier.

Les enquêtes de la NDERF sont basées sur Internet. Internet est utilisé depuis des décennies pour des enquêtes scientifiques. De nombreuses études déjà publiées ont comparé directement la fiabilité des enquêtes sur Internet avec des enquêtes menées avec « crayon et papier » ; elles ont conclu qu'elles sont comparables en fiabilité.(13,14,15,16,17,18) Ce concept important est abordé plus en détail sur le site Web de la NDERF.(19)

La fiabilité du questionnaire de la NDERF est renforcée par l'utilisation de la méthode scientifique de redondance, qui a fait ses preuves. Cela implique de poser plusieurs questions portant sur le même concept dans différentes sections de l'enquête, avec une formulation légèrement différente. Je suis impressionné par la cohérence des réponses aux questions redondantes du questionnaire de la NDERF. Le temps nécessaire pour répondre aux plus de 100 questions du questionnaire de la NDERF est une forte dissuasion pour quiconque serait tenté de répondre au questionnaire de manière frauduleuse.

Une autre méthode importante de validation des expériences de mort imminente publiées par la NDERF provient du grand nombre de visiteurs sur le site Web de la NDERF. Il y a actuellement plus de 50 000 visites uniques sur le site Web chaque mois. Cela permet à une quantité énorme de personnes de lire les EMI postées et de nous faire part de toute préoccupation concernant d'éventuelles plagiat ou falsifications d'EMIs.

Ma formation en tant que médecin m'aide également à vérifier la validité des circonstances médicales décrites pour évoquer des événements potentiellement mortels entraînant une EMI. Enfin, il convient de noter que les EMIs publiées sur le site de la NDERF sont cohérentes dans leur contenu avec les EMIs citées dans des articles déjà publiés, des livres et d'autres recueils Internet fiables d'EMIs. De plus amples détails concernant la méthodologie des études de la NDERF sont disponibles sur le site Web de la NDERF.(20)

Mes recherches sur les expériences de mort imminente ont été publiées pour la première fois en détail dans le livre classé « best-seller » par le New York Times en 2010 : « La vie après la mort : les preuves (*Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences*) ». L'intérêt médiatique suscité par la publication de ce livre s'est avéré intense. Cela m'a donné l'occasion de partager mes recherches sur les EMIs avec des millions de personnes dans des émissions telles que le « NBC Today Show », le « Dr. Oz Show », la chaîne de télévision de National Geographic, la « History Channel », « The O'Reilly Factor » et dans d'autres émissions de télévision du monde entier.

Cet article présente de nouvelles recherches approfondies issues des enquêtes de la NDERF. Un point essentiel de ces nouveaux travaux est leur transparence. Environ 98 % des personnes ayant vécu une expérience de mort imminente qu'ils ont partagé avec la NDERF ont autorisé la publication du texte intégral de leur EMI sur le site Web de la NDERF. En conséquence, la source originale de pratiquement toutes les recherches sur les EMIs discutées dans cet article est disponible pour examen à toute personne ayant accès à Internet.

Lorsque des expériences de mort imminente du site Web du NDERF sont citées tout au long de cet article, des références au texte intégral des EMIs publiées sur le site Web du NDERF sont fournies. C'est une pierre angulaire essentielle et unique de la transparence évidente tout au long de cet article.

Comme engagement supplémentaire envers la transparence, le site Web de la NDERF héberge un moteur de recherche personnalisé : www.nderf.org/nderfexplorer/nderf_explorer.html. Ce moteur de recherche trouve rapidement les EMIs sur le site Web de la NDERF, grâce aux termes de recherche personnalisés définis par l'utilisateur. Cela permet à n'importe qui d'enquêter personnellement et rapidement sur des types spécifiques d'EMIs ou sur leur contenu.

Les plus de 3 500 EMIs postées sur www.nderf.org, ainsi que le moteur de recherche, permettent à chaque individu de constater par lui-même le contenu remarquablement cohérent des EMIs, et leurs messages de survie de la conscience après la mort physique. Nous sommes maintenant plus confiants que jamais de la réalité des EMIs du fait des rapports publiés antérieurement AINSI QUE de la cohérence des milliers d'EMIs accessibles au public sur le site Web de la NDERF.

Cet article présente douze sources de preuves de la réalité de l'expérience de mort imminente et de leur indication cohérente d'une vie après la mort. Les douze sources de données contiennent d'autres éléments supplémentaires qui sont publiés sur www.nderf.org. Le matériel supplémentaire est référencé dans les notes en fin de texte, tout au long de cet article. Les lecteurs intéressés sont encouragés à explorer les nombreux exemples d'EMIs contenus dans le matériel supplémentaire.

Ce matériel supplémentaire développe les douze sources de données de manière plus convaincante qu'il ne serait possible dans ce seul article. Le matériel supplémentaire nous aide plus que jamais à avoir davantage confiance que la preuve de la réalité des EMI ne découle pas seulement d'un nombre limité de cas, mais du contenu exceptionnellement cohérent observé dans un nombre énorme d'EMIs. N'importe laquelle des sources de preuves présentées dans cet article serait convaincante pour beaucoup. La combinaison des douze sources de données converge vers la compréhension que les EMI et leurs messages cohérents d'une vie après la mort sont réels.

La conscience médicalement inexplicable des expériences de mort imminente

Les expériences de mort imminente, par définition même, se produisent à un moment d'inconscience et même de mort clinique, en l'absence d'un rythme cardiaque. D'un point de vue médical et logique, il devrait être impossible d'avoir une expérience hautement lucide lorsqu'on est inconscient ou cliniquement mort. Cependant, des milliers de sujets ayant eu une EMI décrivent des perceptions conscientes lucides, même durant le coma.

Les expériences de mort imminente surviennent souvent en association avec un arrêt cardiaque, ce qui signifie que le cœur cesse de battre (21). Cette condition est généralement décrite par l'expression « crise cardiaque ». Pour comprendre à quel point il est remarquable d'avoir une EMI au moment de la mort clinique, il est essentiel de savoir ce qui se passe lorsque le cœur cesse de battre. Après l'arrêt du cœur, le sang cesse immédiatement d'affluer vers le cerveau. Environ dix à vingt secondes plus tard, l'électroencéphalogramme (EEG), une mesure de l'activité électrique cérébrale, est plat. (22) À ce moment-là, il n'y a pas d'activité électrique significative mesurable dans le cortex, qui est la partie externe du cerveau. Plusieurs études montrent que les patients sont généralement amnésiques ou troublés quant aux événements qui ont eu lieu avant ou après l'arrêt cardiaque. (23,24,25) Par conséquent, presque immédiatement après un arrêt cardiaque, il devrait être impossible d'avoir une expérience lucide, organisée et consciente. Mais lorsqu'une expérience de mort imminente se produit, une expérience lucide se produit même lorsque la fonction cérébrale physique est arrêtée. Le site Web de la NDERF contient des centaines d'exemples d'EMIs survenues lors d'un arrêt cardiaque.(26) La lucidité élevée typique durant les EMI qui suivent un arrêt cardiaque défie toute explication médicale possible. Voici deux exemples d'EMIs survenues lors d'un arrêt cardiaque:

Joan avait eu une rachianesthésie pour une opération à la cheville. Des complications étaient survenues, et son cœur s'était arrêté. Joan a ainsi décrit son expérience de mort imminente :

« Je suis passée de mon corps à un endroit d'amour absolu. Je ne peux décrire cela autrement que baigner dans une piscine, à la différence près que même mon être

était emplie de cet amour. Je ne faisais qu'un avec ce lieu, mais j'en étais également dissociée. Je demeurais moi-même, mais j'étais bien davantage que moi. Je ne faisais qu'un avec tout et TOUT était bien. J'ai vraiment entendu une musique magnifique, mais elle n'était pas comme notre musique. La musique elle-même faisait partie de moi, mais je ne crois pas que je chantais. C'était plutôt comme si elle faisait simplement partie de moi, et moi d'elle, mais elle était bien davantage que seulement moi. Je me sentais en apesanteur et libre, absolument libre. J'étais enveloppée dans cet amour et j'en faisais également partie. Pas une seule partie de moi, ni une partie de quoi que ce soit d'autre, n'était pas de l'amour. Les individus n'existaient pas de la même façon qu'ici-bas. Je demeurais moi-même, mais je faisais aussi partie de l'amour. Je SAVAIS tout simplement des choses sans avoir entendu une seule parole. J'étais amour. Je SAVAIS que toutes les religions n'avaient rien compris. Il n'y a aucun moyen que des règles et un jugement puissent découler de cet endroit. Les religions terrestres ont compliqué les choses alors que c'était très facile. Il n'y a que l'amour, et nous en faisons tous partie. Il n'y a AUCUN moyen que nous ne puissions pas être aimés. Nous SOMMES amour. Le temps n'existait pas. J'ai toujours aimé ma famille sur terre, mais elle ne m'a pas manqué. Je n'ai pas pensé à elle du tout. J'étais plus joyeuse que je ne l'ai jamais été. Je me sentais complètement connectée à tout et à tout le monde. Nous SOMMES interconnectés, ne faisant qu'un. La "mort" n'existe pas. Cette expérience m'a changée ».(27)

Le cas de Yazmine est un autre exemple d'une expérience de mort imminente survenue au moment d'un arrêt cardiaque. Son cœur s'est arrêté pendant 6 minutes. On lui a administré une réanimation cardiorespiratoire (RCP), qui l'a ramenée à la vie. Après sa convalescence, elle a partagé son EMI remarquable :

« Puis, je me suis soudain retrouvée au-dessus de mon corps, qui était étendu sur un brancard, vêtu d'une chemise d'hôpital blanche. J'ai regardé mon corps et je savais qu'il ne s'agissait pas de mon véritable moi. C'était la chose dans laquelle j'avais été piégée. Maintenant, j'étais libre ! J'ai ressenti un tel bonheur ! La joie était omniprésente. Nous aimons nous attacher à la douleur, à la souffrance et à la perte dans le monde concret, mais ce sont toutes des expériences illusoires.

« Tout est devenu clair pour moi. Les infirmières criaient mon nom. Une infirmière pleurait et une autre disait : " Oh mon Dieu, nous l'avons perdue !" Pendant ce temps, j'étais au-dessus d'elles en train de penser à quel point c'était idiot qu'elles fassent tout ce tapage. Je me demandais pourquoi elles ne pouvaient pas me voir. Je savais juste que tout était parfaitement fabuleux ! Puis j'ai vu une fenêtre ouverte d'environ 15 cm de large. J'ai pensé : " Génial, je me demande si je peux passer par là ?" Puis instantanément je me suis retrouvée dans un autre état ». (28)

Les sujets proches de la mort sont inconscients, comateux, ou cliniquement morts. Cependant, la lucidité dont ils font l'expérience est généralement un état de conscience supranormale. L'enquête la plus récente de la NDERF a demandé à 834

sujets ayant eu une EMI : « Quel était votre degré de conscience et de lucidité durant cette expérience comparativement à celui que vous avez au quotidien en temps normal ? » Voici leurs réponses :

| n=834 | Sujets ayant eu une EMI | % |
|---|-------------------------|------|
| Plus de conscience et de lucidité que la normale | 654 | 78,4 |
| Conscience et lucidité normales | 142 | 17,0 |
| Moins de conscience et de lucidité que la normale | 38 | 4,6 |

Les résultats de ces enquêtes démontrent clairement que pendant les expériences de mort imminente, la conscience peut exister alors que le sujet est inconscient ou cliniquement mort. Il est extraordinaire que près de 80 % des sujets signalent une conscience accrue pendant les EMI par rapport à celle qu'ils ont lorsqu'ils sont normalement éveillés. Les EMI démontrent régulièrement que la conscience peut continuer à exister même lorsque le cerveau physique a cessé de fonctionner.

Le questionnaire le plus récent de la NDERF demande également : « Si votre niveau de conscience et de lucidité le plus élevé pendant l'expérience était différent de votre conscience et de votre lucidité quotidiennes normales, veuillez expliquer ». En réponse à cette question, les sujets ayant vécu une EMI ont décrit leur état de conscience remarquable pendant leurs EMI :

« Parce que ce niveau de conscience le plus élevé n'était pas limité au plan physique de ma vie quotidienne ; il y avait plus de dimensions et moins de limites ». (29)

« C'était une façon complètement différente pour mon cerveau de traiter les choses. J'ai songé à beaucoup de choses différentes à la fois et j'ai pu les comprendre instantanément. Ma conscience n'était pas contrainte par quoi que ce soit de physique. Il y avait une pensée et une sagesse infinies ». (30)

« C'était une conscience complètement nouvelle. J'avais l'impression de vivre des choses non seulement à travers mes sens terrestres, mais aussi à travers d'autres sens, peut-être nouveaux, dont je n'étais pas conscient quotidiennement. J'avais l'impression que mes yeux étaient GRANDS ouverts. Je pouvais tout voir, et c'était tellement fascinant ! J'étais très conscient de chaque détail ». (31)

« C'était si clair et comme rien que j'aie jamais ressenti auparavant ». (32)

« Je sentais que je pensais avec plus que mon cerveau. J'ÉTAIS une conscience totale et pure, la connaissance et l'être de la vie éternelle ! » (33)

« C'était plus réel que la vie ordinaire. La vie ressemble à un brouillard quand on la compare à cela ». (34)

Ces commentaires illustrent de façon spectaculaire que la conscience durant les expériences de mort imminente peut dépasser de loin la conscience ordinaire que l'on a sur terre. Cette prise de conscience accélérée est davantage démontrée lorsque les sujets ayant eu l'EMI examinent une partie, voire la totalité, de leur vies antérieures lors de leurs EMIs. C'est ce qu'on appelle le bilan de vie et cela sera discuté plus en détail par la suite. Voici ce que plusieurs sujets ayant eu une EMI ont dit à propos de leur niveau de conscience et de lucidité durant leurs bilans de vie :

« Je suis toujours étonnée par mon bilan de vie. C'était exceptionnellement différent de ma conscience habituelle. Au niveau terrestre, voir une vie entière défiler simultanément est pratiquement impossible. Pourtant, je pouvais tout comprendre, comme si je vivais cela à nouveau ». (35)

« Mon esprit a compris incroyablement vite. J'ai calculé que plus de 378 millions de secondes avaient été compressées en quelques secondes seulement durant mon bilan de vie, qui comprenait des leçons de morale. C'est comme la vitesse de la lumière supraluminique. Je suis conscient que cela semble impossible ». (36)

Les « 378 millions de secondes » indiquées ci-dessus équivalent à 12 ans, ce qui était son âge au moment de son expérience de mort imminente. C'est la preuve que la conscience non seulement survit à la mort du corps, mais peut être accélérée au-delà de tout ce que nous pourrions éventuellement expérimenter dans notre vie quotidienne.

Des études antérieures décrivaient systématiquement un fonctionnement mental amélioré lors d'expériences de mort imminente. (37) L'éminent chercheur sur les EMIs, le docteur Bruce Greyson, a constaté un renforcement de la conscience et de la lucidité durant les EMIs similaire à celui constaté par l'étude menée par la NDERF :

« Les personnes en situation de mort imminente décrivent souvent leurs processus mentaux pendant l'EMI comme remarquablement clairs et lucides, et leurs expériences sensorielles comme inhabituellement vives, dépassant celles de leur état normal lorsqu'ils sont éveillés. Une analyse de 520 cas de notre collection a montré que 80 % des sujets ayant vécu une EMI ont décrit leurs raisonnements durant l'EMI comme « plus clairs que d'habitude » ou « aussi clairs que d'habitude ». Par ailleurs, les sujets figurant dans notre collection ont signalé une amélioration de leur fonctionnement mental nettement plus souvent lorsqu'ils étaient en fait physiologiquement proches de la mort que lorsqu'ils ne l'étaient pas ». (38)

Des expériences de mort imminente vives et très lucides au moment de la mort clinique sont parmi les meilleures preuves de la survie de la conscience après la mort du corps. Cela est particulièrement vrai étant donné qu'une conscience accélérée supranormale est courante pendant les EMI. La conscience médicalement inexplicable des EMI pendant un arrêt cardiaque fournit des preuves claires et solides que la conscience survit à la mort du corps.

Conscience hors du corps pendant les expériences de mort imminente

Lors d'une expérience de mort imminente, l'un des premiers et des plus courants phénomènes à se produire est l'expérience de sortie hors du corps (EHC ou OBE en anglais). Cette décorporation est définie comme « la séparation de la conscience du corps physique ». Lorsque nous utiliserons le terme EHC dans cet article, nous ne ferons référence qu'aux EHCs survenant lors d'une EMI. Pendant que les sujets ayant une EMI sont inconscients ou cliniquement morts, leur conscience se sépare de leur corps. Leur point de vue conscient s'élève généralement au-dessus de leur corps. A partir de là, ils peuvent voir et entendre des événements terrestres en cours, qui peuvent inclure les efforts frénétiques du personnel médical essayant de les ressusciter. Il est rare que la conscience pendant les EMI se place à côté du corps physique et elle ne descend que rarement sous le corps. Environ la moitié des sujets ayant eu une EMI décrivent des EHCs durant lesquelles ils étaient conscients des événements terrestres en cours.

La plupart des gens n'ont jamais eu d'EHC. Ce qui fait qu'il est difficile pour de nombreuses personnes d'accepter que les EHCs soient possibles. Cependant, cette section fournira des preuves irréfutables que les EHCs se produisent lors d'expériences de mort imminente, grâce à des observations précises et vérifiées, faites pendant que le sujet était hors de son corps.

L'expérience de mort imminente de Susan est un exemple d'EHC. Son cœur s'est arrêté du fait d'une grave réaction allergique à une injection intraveineuse de produit de contraste en vue d'un examen médical. Des réactions graves telle que celle vécue par Susan sont heureusement extrêmement rares. Les observations faites par Susan, une fois hors de son corps et durant son EMI, ont été vérifiées par la suite :

« On me faisait une tomodensitométrie comme test de diagnostic pour des problèmes à l'estomac. Après avoir reçu une injection de produit de contraste, j'ai commencé à éternuer de façon incontrôlable. Les scans ont été effectués et l'infirmière m'a informée qu'il était temps pour moi de partir. À ce stade, je ne pouvais ni parler, ni respirer. Je me suis alors évanouie et l'infirmière a frénétiquement appelé l'équipe du « Code bleu ». Au moment où l'équipe du Code bleu est arrivée, je suppose que j'étais "morte". J'ai vu l'équipe entrer et entourer

une personne ; du moins c'est ce que je pensais à l'époque. Il ne m'est jamais venu à l'esprit que l'autre personne, c'était moi. J'étais très calme, mais je me sentais mal pour la dame (moi) tandis que l'équipe du " Code bleu" luttait pour faire redémarrer son cœur. J'ai vu qu'on m'intubait, et que je subissais des compressions thoraciques alors qu'ils tentaient de me ranimer. J'ai vu mon cathétérisme et tout le reste autour de moi. Quarante-cinq minutes plus tard, mon cœur s'est remis à battre tout seul. J'ai été attirée en arrière dans mon propre corps. J'ai tout vu et j'ai raconté cela à l'équipe du Code bleu par la suite, et ils ont vérifié que ce que j'avais vu s'était réellement produit. J'ai vu tout ce qui s'est passé en détail lors de ma mort. Chaque membre de l'équipe du Code bleu l'a confirmé par la suite. (39)

L'une des premières études sur la précision des observations faites hors du corps lors d'expériences de mort imminente a été réalisée par le cardiologue Michael Sabom. (40) La plupart des sujets ayant eu une EMI qui sont inclus dans son étude avaient fait l'objet d'une réanimation cardiorespiratoire (RCP). Son étude avait inclus trente-deux sujets ayant eu une EMI, qui avaient fait des observations hors de leur corps durant ces EMIs. Le groupe de comparaison de l'étude était composé de vingt-cinq « patients cardiaques expérimentés » qui n'avaient pas eu d'EMI au moment où ils avaient frôlé la mort. Le Dr Sabom avait demandé aux patients des deux groupes de décrire leurs propres réanimations. Cette étude a conclu que les sujets ayant eu une EMI avec observations hors du corps étaient beaucoup plus précis que ceux du groupe témoin dans la description de leurs réanimations. Les conclusions de l'étude menée par Sabom étaient cohérentes avec la conviction généralement ferme des sujets ayant eu une EMI, que ce qu'ils avaient observé durant leurs EHCs s'était réellement produit, y compris le fait d'être témoin de leur propre RCR.

Le Dr Penny Sartori a publié une autre étude avec une méthodologie similaire à celle du Dr Sabom.(41) Durant son entrevue avec quinze personnes ayant vécu une expérience de mort imminente, 8 d'entre elles ont décrit des EHCs. Elle a également demandé aux sujets qui avaient eu une EMI et des EHCs de décrire leurs propres réanimations. Le groupe de comparaison de l'étude était composé de patients ayant subi une réanimation sans EHCs associées. L'étude du Dr Sartori a identifié plusieurs sujets ayant eu une EMI qui étaient remarquablement précis dans la description de ce qu'ils avaient vu pendant leurs EHCs. Le groupe de comparaison, qui n'avait pas eu d'EHCs, était très imprécis et ne pouvait souvent que deviner ce qui s'était passé pendant leurs réanimations. L'étude du Dr Sartori fournit des preuves supplémentaires que ceux qui ont des EMIs après l'arrêt de leur cœur peuvent faire des observations hors du corps remarquablement précises.

C'est un fait médical qu'une conscience de type EMI, soit hautement lucide, pendant la réanimation par RCR, sans qu'il y ait une EMI associée, ne devrait pas être possible. (42)

Le Dr Janice Holden a mené une autre étude importante sur les EHCs lors d'expériences de mort imminente. (43) Le Dr Holden a passé en revue toutes les EMI avec EHC précédemment publiées dans tous les articles et livres scientifiques. Cette enquête n'a inclus que les EMI où les sujets ayant l'EMI ou d'autres avaient cherché à vérifier l'exactitude de leurs observations hors du corps. Quatre-vingt-neuf rapports d'EMIs contenaient des observations d'événements terrestres quotidiens. Quatorze rapports supplémentaires d'EMIs décrivaient des observations de « phénomènes non matériels, non physiques » pouvant être vérifiés plus tard. Il y avait 4 EMI dans l'étude signalant les deux types d'observations. L'étude avait des critères rigoureux pour définir la réalité des observations hors du corps. Si un détail, quel qu'il soit, dans les observations hors du corps s'avérait inexact, l'observation globale hors du corps était alors notée comme « inexacte ». Même avec des critères aussi stricts, 92 % des descriptions hors du corps faites par les sujets ayant eu une EMI semblaient totalement exactes et sans aucune erreur, comme l'ont vérifié les enquêtes qui ont suivi les EMI. Les résultats de cette étude sont des preuves substantielles de la réalité des observations faites hors du corps pendant les EMI.

J'ai précédemment publié une étude sur la précision des observations hors du corps lors d'expériences de mort imminente. (44,45) Cette enquête a examiné 617 EMI qui ont été séquentiellement partagées dans le cadre du sondage du site Web de la NDERF. Sur les 617 EMI, 287 EMI comprenaient des récits hors du corps avec suffisamment d'informations pour déterminer objectivement la réalité de ces observations. Un examen de ces 287 EHCs en a identifié 280 (97,6%) qui décrivaient des événements en cours sur la terre durant les EMI, avec des observations tout à fait réalistes et dépourvues de tout contenu apparemment irréel. Au sein de ce groupe d'étude de 287 EHCs, 65 sujets ayant eu une EMI ont personnellement enquêté sur la précision de leurs observations une fois hors de leur corps, après qu'ils se soient remis d'avoir frôlé la mort. Aucun de ces 65 sujets n'a détecté d'inexactitude dans ce qu'il avait observé pendant son EMI.

Ce pourcentage remarquablement élevé d'observations hors du corps précises lors d'EMIs ne peut pas être expliqué du fait de la fonction physique du cerveau. Une corroboration supplémentaire provient de nombreux autres rapports publiés d'EMIs avec des EHC vérifiées, loin du corps physique. (46)

De nombreux récits publiés d'EMIs ont inclus des expériences hors du corps avec des observations précises d'événements qui étaient complètement inattendus par les sujets ayant l'EMI, ce qui fournit des preuves plus solides que les EMI sont des observations réelles par une conscience en dehors du corps. (47)

Un exemple d'une observation hors du corps imprévue lors d'une EMI vient de Kate. Elle était sous anesthésie générale pour réparation de son intestin, paralysé après une hystérectomie :

« J'étais au plafond, regardant l'opération en cours. Je n'étais pas angoissée. Le chirurgien a demandé un instrument. On lui a donné le mauvais, alors il l'a jeté par terre. Puis j'ai descendu un long tunnel qui devenait de plus en plus lumineux. Je pouvais entendre une musique incroyable, et depuis lors, j'ai adoré la musique. Je suis sortie dans un endroit lumineux avec des fleurs, des arbres et un ruisseau traversé par un pont. Le pont semblait être fait de troncs d'arbres entrelacés. De l'autre côté du pont se trouvait grand-mère. À côté d'elle se trouvait une autre femme aux yeux bleus brillants, avec un grain de beauté foncé près de la bouche et un menton échancré. Je n'avais jamais vu l'autre femme auparavant. Quand je suis montée sur le pont, grand-mère m'a dit de repartir, car mon heure n'était pas venue. Elle a dit que je finirais par revenir dans cet endroit. Puis je me suis sentie triste, car je voulais désespérément être avec elle. Elle avait toujours été là pour moi quand j'étais enfant. Puis j'ai ressenti un énorme « Pfuitt ! ». La prochaine chose dont j'ai su, c'est que j'avais repris conscience. Ma mère, dont je n'ai jamais été proche, pleurait près de mon lit. Elle a dit : " Nous avons failli te perdre. Tu as été très malade et tu es inconsciente depuis plusieurs jours ". J'ai répondu : " Je veux te raconter quelque chose ". Elle a dit : " Non, repose-toi ". J'ai insisté et je lui ai raconté cette expérience. Elle ne m'a pas crue jusqu'à ce que j'arrive à la partie avec le pont. Ma grand-mère était sa mère. J'ai décrit la dame qui se trouvait avec ma grand-mère, et ma mère a dit qu'il s'agissait de sa grand-mère à elle, décédée bien avant ma naissance. Quand le chirurgien est venu me voir, il m'a dit à quel point j'avais été malade et comment j'étais morte sur la table d'opération. Je lui ai dit que je suivais la scène, et que je l'avais vu jeter l'instrument par terre. Puis je lui ai raconté l'histoire et il m'a demandé à qui j'avais parlé. J'ai dit : " Personne "... Le chirurgien a confirmé que j'étais morte pendant l'opération ». (48)

Kate ne s'attendait certainement pas à voir le chirurgien jeter un instrument par terre. Elle ne s'attendait pas non plus à voir son arrière-grand-mère, décédée bien avant sa naissance.

Plusieurs enquêteurs ont étudié de manière prospective la précision des EHCs lors d'expériences de mort imminente. Ces études impliquaient généralement de placer des cibles qui pourraient être aperçues pendant les EHCs dans les salles de soins intensifs d'un hôpital où une EMI pouvait se produire. (49, 50, 51, 52, 53, 54) Ces cibles étaient généralement placées dans des endroits non visibles pour les patients ou le personnel hospitalier. Très peu d'EMIs se sont produites au cours de ces études, et encore moins d'EHCs ont été signalées. Aucun des sujets ayant eu une EMI et participant à ces études n'avait eu une EHC durant laquelle leur perception visuelle s'était dirigée vers la cible. Ces études n'ont pu ni confirmer, ni infirmer, la réalité des observations hors du corps pendant les EMIs. Il est important de poursuivre les enquêtes prospectives sur les EMIs avec cette méthodologie, pour aider à comprendre la conscience particulière constamment décrite durant les EMIs.

Les sceptiques affirment que lorsque les sujets ayant eu une EMI et d'autres personnes confirment que les observations hors du corps sont exactes, c'est tout

simplement qu'ils ont eu la main heureuse. Cet argument sceptique est réfuté par la précision constante des observations hors du corps trouvées dans plusieurs grandes études. Ces études antérieures comprenaient des centaines d'observations hors du corps entièrement réalistes, dont plusieurs dizaines d'entre elles vérifiées plus tard comme exactes par les sujets mêmes qui avaient eu l'EMI, ou d'autres personnes. En outre, le grand nombre de cas signalés avec des observations hors du corps précises, à la fois précédemment publiés et affichés sur le site Web de la NDERF, réfutent les sceptiques. Ceci est illustré plus en détail par plus d'une dizaine d'exemples d'EMIs avec des observations hors du corps vérifiées dans des documents supplémentaires figurant sur le site Web de la NDERF.(55) Il est relativement rare que la NDERF reçoive un compte-rendu d'une EMI avec une observation hors du corps soit irréaliste, soit vérifiée ultérieurement comme ne s'étant pas produite.

Une autre « explication » des EMIs, populaire parmi les sceptiques, est que celles-ci ne sont que de faux souvenirs qui surgissent lorsque les sujets ayant une EMI sombrent dans, ou émergent de l'inconscience provoquée par l'événement potentiellement mortel les affectant. Cet argument sceptique ne tient pas compte du fait que pendant les EMIs, le niveau maximal de conscience et de lucidité ne survient généralement pas avant ou après l'inconscience. Pendant les EMIs, la conscience et la lucidité maximales se produisent généralement lorsque le corps est inconscient. Une question posée dans le cadre de l'enquête menée par la NDERF demande : « A quel moment de l'expérience étiez-vous à votre niveau de conscience et de lucidité le plus élevé ? » Un examen des centaines de réponses à cette question révèle que les sujets ayant eu l'EMI déclarent généralement que leur niveau de conscience et de lucidité le plus élevé n'était ni au début, ni à la fin de leur EMI, mais quelque part pendant l'EMI ou tout au long de l'EMI. Il est très rare que les sujets ayant eu une EMI déclarent que leur plus haut niveau de conscience et de lucidité se soit produit alors qu'ils sombraient dans l'inconscience ou en émergeaient. Ceci est une preuve supplémentaire que les EHCs se produisent pendant les EMIs et ne sont pas simplement des souvenirs fictifs.

Restez-vous toujours sceptique ? Tentez cette expérience : Fermez les yeux pendant 5 minutes dans un lieu public, en restant aussi conscient que possible des événements en cours pendant cette période. Faites-vous accompagner par une autre personne qui voit et entend tout ce qui se passe. Au bout de 5 minutes, comparez vos impressions durant ces 5 minutes avec la personne qui vous accompagne. Même si vous étiez pleinement alerte et que vous essayiez d'être conscient des événements en cours, permettez-moi de supposer que vos impressions contiendront des inexactitudes importantes - bien davantage que celles trouvées dans les expériences de sortie hors du corps des sujets de l'étude menée par la NDERF.(56)

Les sujets qui ont une EMI croient presque toujours que leur conscience s'est séparée de leur corps, et que leurs observations hors du corps étaient authentiques.

Grâce à des centaines d'observations hors du corps précises, nous disposons maintenant de preuves substantielles tirées des EMI que la conscience se produit en dehors du corps physique, même lorsque le corps est inconscient ou cliniquement mort. Les observations hors du corps faites loin du corps physique lors d'EMIs, sont aussi précises que les observations hors du corps plus courantes, faites près du corps. Ces preuves offertes par les EMI mènent directement à la conclusion que notre conscience continue après la mort du corps, et que la vie après la mort est une réalité.

Conscience sensorielle supranormale durant les expériences de mort imminente

La conscience sensorielle supranormale est systématiquement décrite dans les récits d'expériences de mort imminente. Ceci est une preuve supplémentaire que la conscience, durant les EMI, se manifeste séparément du cerveau physique, comme on pourrait s'y attendre si la conscience survivait à la mort du corps.

Les EMI visuelles chez les aveugles sont un excellent exemple de conscience sensorielle supranormale durant les expériences de mort imminente. Des aveugles ayant eu des EMI ont signalé une vision normale et même supranormale. En 1998, le Dr Kenneth Ring et Sharon Cooper ont publié un article important dans le « Journal of Near-Death Studies ». (57) Leur enquête a révélé que les personnes malvoyantes ou aveugles décrivaient souvent une vue normale ou supranormale durant leurs EMI. Plusieurs cas signalés particulièrement significatifs concernaient des aveugles de naissance qui avaient eu des EMI typiques incluant une vue précise.

Le cas le mieux documenté d'une expérience de mort imminente chez une personne totalement aveugle de naissance est le récit de Vicki.(58) Pour Vicki, voir était quelque chose d'inconnu et d'inconnaissable. Vicki a eu deux EMI. Sa première EMI est survenue à l'âge de 12 ans en raison d'une appendicite. Sa deuxième EMI, plus détaillée, a eu lieu à l'âge de 22 ans en raison d'un accident de voiture avec des blessures à la tête si graves qu'elle était encore en convalescence un an plus tard. Voici le témoignage de Vicki, où elle décrit sa vision lors de son EMI :

« Je savais que c'était moi... J'étais plutôt mince à l'époque. J'étais assez grande et mince à ce moment-là. Et j'ai d'abord reconnu que c'était un corps, mais je ne savais même pas que c'était le mien au départ. Puis j'ai réalisé que j'étais au plafond, et j'ai pensé : " Eh bien, c'est quand même bizarre. Qu'est-ce que je fais ici ? " Je me suis dit : " Eh bien, ce doit être moi. Suis-je morte ?" ... J'ai vu brièvement ce corps, et... j'ai su que c'était le mien parce que je n'étais pas dans mon corps ».(59)

Voici un échantillon de ses observations visuelles détaillées, faites tout au long de son expérience de mort imminente :

« Je pense que je portais mon alliance en or à mon annulaire droit et l'alliance de mon père à côté. Mais j'ai définitivement vu mon alliance ... C'est celle que j'ai le plus remarquée, car elle est inhabituelle. Il a des fleurs d'oranger aux coins ». (60)

Vicki a souligné le caractère unique de la vision qu'elle a eue au cours de ses expériences de mort imminente, en notant :

« C'était », a-t-elle dit, « la seule fois où j'ai pu m'identifier à ce qu'est la vue et à ce qu'était la lumière, parce que je l'ai vécue ». (61)

J'ai personnellement interviewé Vicky. Il n'y a aucune explication médicale possible au fait qu'une personne née totalement aveugle ait eu une expérience de mort imminente avec une vision aussi vive et détaillée.

Un autre exemple de vision supranormale durant les expériences de mort imminente est la description fréquente de champ de vision à 360 degrés durant ces EMIs. Lorsque les sujets ayant eu une EMI utilisent le terme 360 degrés pour décrire ce qu'ils voient pendant leurs EMIs, ils veulent dire généralement une véritable vision sphérique. Ainsi, les sujets qui ont eu des EMIs expérimentent une conscience visuelle simultanément dans toutes les directions - avant, arrière, droite, gauche, dessus et dessous. Deux exemples illustratifs tirés des archives de la NDERF sont :

« La vue est très différente et difficile à décrire. J'ai l'impression que c'est plus une perception. À un moment donné, j'ai pu voir et percevoir à 360 degrés ». (62)

« Vue claire, plus colorée, à 360° avec zoom ». (63)

Les 5 sens dont nous disposons ici sur terre (la vue, l'ouïe, le toucher, le goût et l'odorat) sont signalés durant les expériences de mort imminente. Les sujets ayant eu une EMI décrivent souvent une fonction améliorée de ces 5 sens, ce qui est remarquable puisqu'ils sont inconscients ou cliniquement morts pendant quatorze de ces EMIs. De tous ces sens, la vue est le plus souvent décrite comme sensiblement différente de la vue normale pendant les EMIs. (64)

Une étude de la NDERF publiée précédemment sur la vue durant les expériences de mort imminente est de loin l'étude la plus approfondie de ce type jamais menée.(65,66) La version précédente de l'enquête de la NDERF avait demandé à 1 122 sujets ayant eu une EMI : « Votre vue différait-elle de quelque manière que ce soit de votre vue quotidienne normale (sous tous les aspects, tels que la clarté, le champ de vision, les couleurs, la luminosité, la perception de la profondeur, le degré de solidité/transparence des objets, etc.) ? » Voici les résultats:

| n=1 122 | Sujets ayant eu une EMI | % |
|-----------|-------------------------|------|
| Oui | 722 | 64,3 |
| Incertain | 182 | 16,2 |
| Non | 218 | 19,4 |

Les sujets ayant eu une expérience de mort imminente, pour les citer, ont évoqué leur vision supranormale :

« Tout est devenu plus vif au plan de la couleur et de la luminosité ». (67)

« N'ayant pas de corps matériel, je sentais, voyais, éprouvais à un autre niveau. C'est comme essayer d'expliquer les couleurs de l'arc-en-ciel à un aveugle ». (68)

« J'avais une vision extrêmement claire et nette pendant l'expérience. C'est intéressant parce que pendant que j'étais dans le coma, un morceau de l'infection s'est détaché de la valve cardiaque, m'aveuglant de façon permanente dans mon œil gauche. Avant l'expérience, j'avais une vision parfaite ; depuis l'expérience, je suis légalement aveugle de l'œil gauche ». (69)

La version la plus récente de la question posée dans le cadre de l'enquête menée par la NDERF demande : « Veuillez comparer votre vue pendant l'expérience à la vue quotidienne que vous aviez juste avant le moment de l'expérience ». Les réponses à cette question étaient sous forme de récit.

De nombreux sujets ayant eu une EMI ont décrit une vision supranormale. L'incidence courante de la vision supranormale pendant les EMIs est clairement démontrée dans les centaines de récits offerts en réponse à cette question, disponibles sur le site Web de la NDERF en tant que matériel supplémentaire.(70)

Plusieurs sujets ayant eu une EMI et qui avaient répondu à cette question étaient légalement aveugles au moment de leur EMI, mais avaient pu voir clairement :

« Je pouvais voir clairement sans lunettes Je pouvais voir de près et de loin sans restriction. Dans ce monde, je suis légalement aveugle, même avec des lunettes ».(71)

« Je suis né légalement aveugle. Je ne pouvais voir qu'à environ 30 cm devant moi avant que tout ne devienne un vaste flou. Pendant l'expérience, je pouvais tout voir parfaitement ».(72)

L'ouïe durant les expériences de mort imminente est également souvent décrite comme différente de l'ouïe quotidienne. La version précédente de l'enquête menée par la NDERF avait demandé à 1 122 sujets ayant eu une EMI:

« Votre ouïe différait-elle de quelque manière que ce soit de votre ouïe normale de tous les jours (sous tous les aspects, tels que la clarté, la capacité à reconnaître la source du son, l'intensité, le volume, etc.) ? » avec les résultats suivant :

| n=1 122 | Sujets ayant eu une EMI | % |
|-----------|-------------------------|------|
| Oui | 512 | 45,6 |
| Incertain | 259 | 23,1 |
| Non | 351 | 31,3 |

J'ai précédemment publié la première expérience de mort imminente rapportée chez un individu né totalement sourd.(73,74) Brian a failli se noyer à l'âge de dix ans. Dans toute sa vie antérieure, Brian avait communiqué avec les autres par le langage des signes ou la lecture sur les lèvres. Cependant, durant son EMI, la communication était surnaturelle :

« Je me suis rapproché de la bordure. Aucune explication n'a été nécessaire pour que je comprenne, à l'âge de dix ans, qu'une fois la démarcation franchie, je ne pourrais jamais revenir, point final. J'étais plus que ravi de la traverser. J'avais l'intention de passer de l'autre côté, mais mes ancêtres par delà une autre démarcation ont attiré mon attention. Ils parlaient par télépathie, ce qui a attiré mon attention. Je suis né profondément sourd et tous les membres de ma famille pouvaient entendre, et ils connaissaient tous la langue des signes ! Je pouvais lire ou communiquer avec une vingtaine de mes ancêtres et d'autres par des méthodes télépathiques. Cela m'a bouleversé. Je ne pouvais pas croire avec combien de personnes je pouvais communiquer par télépathie simultanément ».(75)

La communication pour Brian au cours de son EMI se faisait par télépathie, chose dont il n'avait jamais fait l'expérience auparavant. Les sujets ayant eu une EMI déclarent généralement communiquer par télépathie.

D'autres sujets malentendants ayant eu une EMI peuvent décrire une ouïe supranormale :

« Je suis une personne malentendante. Mais durant l'expérience dans l'autre monde, je n'étais pas sourde. J'ai entendu une magnifique musique classique ».
(76)

« Je suis partiellement sourde de l'oreille gauche. À ce moment-là, j'entendais très bien ». (77)

« J'ai pris conscience que ma vue était meilleure qu'elle ne l'avait jamais été. Je pouvais voir des détails et des couleurs que je n'avais jamais vus auparavant. J'ai toujours été malentendant. Mais durant mon expérience, mon ouïe était supérieure à tout ce qu'elle avait jamais été. Les voix que j'ai entendues étaient très fortes, claires et ressemblaient presque à de la musique plutôt qu'à un discours ». (78)

Comme indiqué dans l'introduction, l'outil de recherche le plus couramment utilisé pour distinguer les EMIs des non-EMIs est l'échelle pour EMI, qui est composée de seize questions. (79) L'échelle EMI-C plus récemment développée a également été proposée comme questionnaire pour aider à distinguer les EMIs des non-EMIs, mais elle n'est pas encore largement utilisée dans la recherche sur les EMIs. (80,81) De nombreuses questions sur l'échelle des EMIs se rapportent à la conscience supranormale. Voici plusieurs questions pertinentes de l'échelle des EMIs, et les réponses de 834 sujets ayant eu une EMI, dans la dernière étude de la NDERF :

Vos sens étaient-ils plus vifs que d'habitude ?

| n=834 | Sujets ayant eu une EMI | % |
|--------------------------|-------------------------|------|
| Incroyablement plus vifs | 408 | 48,9 |
| Plus vifs que d'habitude | 259 | 31,1 |
| Non | 167 | 20,0 |

Avez-vous éprouvé une sensation de paix ou de bien-être ?

| n=834 | Sujets ayant eu une EMI | % |
|------------------------------|-------------------------|------|
| Paix ou bien-être incroyable | 653 | 78,3 |
| Soulagement ou calme | 125 | 15,0 |
| Non | 56 | 6,7 |

Les sceptiques disent que les EMIs ne sont que le résultat de ce à quoi ils s'attendraient à se produire lorsqu'ils mourraient. Cependant, une conscience sensorielle supranormale est présente dans la grande majorité des EMIs. Il n'est pas raisonnable de croire que les sujets ayant eu une EMI s'attendaient à avoir soudain des sens supranormaux qu'ils n'avaient jamais possédés à aucun moment de leur vie. Lors d'événements mettant la vie en danger, accompagnés d'une perte de conscience soudaine, les sujets ayant des EMIs n'auraient pas le temps de formuler

une attente de ce à quoi l'expérience devrait ressembler. Durant d'autres événements mettant la vie en danger, la conscience diminue progressivement avec une diminution de la conscience sensorielle. En ce qui concerne les EMIs commençant par une perte de conscience progressive, il est également déraisonnable de croire qu'une transition soudaine vers une conscience sensorielle supranormale serait attendue.

Pendant l'inconscience des expériences de mort imminente, la conscience sensorielle et la conscience non seulement persistent, mais sont souvent supranormales. La conscience sensorielle supranormale est plus fréquente durant les EMIs avec des scores plus élevés sur l'échelle des EMIs, qui sont des EMIs plus détaillées. Tout cela est une preuve supplémentaire que nos sensations font partie de la conscience qui survit à la mort du corps.

Un autre point important concernant la conscience des personnes ayant vécu une expérience de mort imminente est qu'elles se souviennent avec précision de leurs EMIs sur une période prolongée. Le Dr Bruce Greyson a publié une étude de soixante-douze sujets ayant eu une EMI, qui ont partagé leur EMI et répondu aux seize questions de l'échelle pour EMIs, puis ont répondu aux mêmes questions de l'échelle près de vingt ans plus tard.(82)

Les réponses aux deux séries de questions de l'échelle pour EMI ont été comparées. Il n'y avait pas de différences significatives dans les scores globaux de l'échelle ou dans les réponses à l'une des seize questions. Le Dr Greyson a découvert que les récits d'EMIs ne semblent ni embellir, ni oublier, même après environ vingt ans. Cette étude fournit certaines des preuves les plus substantielles que les EMIs restent gravées en mémoire avec précision, même des décennies après qu'elles soient survenues.

La plus grande étude prospective sur les expériences de mort imminente par le Dr Pim van Lommel a également révélé que les EMIs sont mémorisées avec précision.(83) Dans cette étude, les sujets ayant eu une EMI ont été interrogés sur leur EMI peu de temps après qu'elles se soient produites, puis interrogés à nouveau 2 et 8 ans plus tard. Cette étude a révélé que même 8 ans après les EMIs, les sujets ayant eu une EMI se souvenaient avec précision des détails de leurs expériences.

Les meilleures preuves dont on dispose montrent que les expériences de mort imminente sont correctement évoquées, les détails des EMIs n'étant ni embellis, ni oubliés. Cette conclusion valide la fiabilité des études rétrospectives sur les EMIs, durant lesquelles les EMIs peuvent être partagées des années après qu'elles soient survenues.

Expériences de mort imminente sous anesthésie Générale

Le dictionnaire Merriam-Webster définit l'anesthésie générale comme « une anesthésie affectant tout le corps et accompagnée d'une perte de conscience ».(84) L'anesthésie peut être soit locale ou générale. Lorsque le terme anesthésie est utilisé dans cet article, il se réfère uniquement à l'anesthésie générale. Une anesthésie adéquate en elle-même entraîne une perte de conscience. Parfois, un événement mettant la vie en danger survient sous anesthésie. Parfois, les patients sous anesthésie sont déjà sur le point de mourir d'une blessure ou d'une maladie potentiellement mortelle qui a nécessité une intervention chirurgicale urgente. Le patient peut souffrir d'une complication de la chirurgie ou d'une allergie aux médicaments anesthésiques qui créent une situation potentiellement mortelle. L'événement potentiellement mortel peut être suffisamment grave pour provoquer un arrêt cardiaque pendant la chirurgie, ce qui signifie que le cœur du patient s'arrête.

L'arrêt cardiaque sous anesthésie est généralement bien documenté, car la fonction cardiaque et la respiration sont soigneusement surveillées pendant une chirurgie sous anesthésie. Comme indiqué précédemment, un arrêt cardiaque produit une perte de conscience et un coma en quelques secondes chez les personnes non anesthésiées. Remarquablement, des expériences typiques de mort imminente se produisent à la suite d'un arrêt cardiaque sous anesthésie. À titre d'exemple, j'ai précédemment publié l'EMI de Valérie, qui avait 17 ans lorsque son cœur s'est arrêté lors d'une opération chirurgicale sous anesthésie :

« Au cours de l'opération, j'ai traversé un tunnel. Des parties de ma vie ont défilé sous mes yeux. J'avais bien fermé les yeux ; je me souviens de quelqu'un disant : "Ouvrez les yeux". J'étais dans un espace blanc pur et je pouvais voir des pièces, avec des esprits qui se promenaient. J'ai commencé à pleurer, mais sans larmes. Je me souviens avoir regardé mes mains, et elles étaient translucides. Puis un ange est apparu ; sa beauté offrait le spectacle d'un tel éclat radieux. Elle m'a réconfortée en me disant que j'étais en sécurité. Je me souviens lui avoir dit que je n'étais pas prête à mourir. Elle a dit qu'elle le savait. Puis elle a pointé vers le bas, et j'ai pu voir les médecins pratiquer la RCR sur une petite fille. Ne comprenant pas vraiment qu'il s'agissait de moi, j'ai suivi toute mon opération, la RCR et tout. Je lui ai dit que c'était si triste, car elle avait l'air si jeune. Puis elle a dit qu'ils la réanimaient, et j'ai eu l'impression d'être poussée et renvoyée dans ce corps douloureux ».(85)

J'ai précédemment publié une étude comparant les expériences de mort imminente sous anesthésie générale avec les EMIs survenant dans toutes les autres circonstances.(86,87) Cette étude était un sous-ensemble de la version précédente de l'enquête menée par la NDERF. Les EMIs survenant sous anesthésie générale, citées dans cette étude, décrivaient généralement un arrêt cardiaque comme l'événement qui avait précipité les EMIs. Vingt-trois EMIs survenues sous anesthésie générale ont été comparées à 590 EMIs qui ne s'étaient pas produites sous anesthésie. L'enquête de la NDERF comprenait trente-trois questions portant spécifiquement sur le contenu des EMIs. Les réponses des deux groupes à ces

trente-trois questions ont été comparées à l'aide d'un outil statistique appelé chi carré. Compte-tenu du grand nombre de questions de l'enquête sur le contenu des EMIs, les réponses entre les deux groupes ont été considérées comme statistiquement significativement différentes à valeur $p < 0,01$, ce qui signifie qu'il y avait moins d'1 chance sur 100 que les différences entre les réponses puissent être dues au hasard. Une tendance à la différence statistique a été fixée à valeur $p < 0,03$, soit moins de 3 chances sur 100 que les différences entre les réponses soient dues uniquement au hasard. Cette étude a déterminé que :

« Il n'y avait pas de différences significatives dans les réponses à l'une des trente-trois questions de l'enquête entre les deux groupes, à l'exception du fait que les sujets ayant eu des EMIs associées à une anesthésie signalaient avoir rencontré plus souvent un tunnel. Les expériences de mort imminente décrites comme se produisant sous anesthésie générale avaient tous les éléments d'une EMI, comme celles ne se produisant pas sous anesthésie générale. Remarquablement, les éléments de l'EMI semblent se produire avec la même fréquence, à l'exception de l'expérience du tunnel, que le sujet ayant eu l'EMI ait été, ou non, sous anesthésie générale au moment de son expérience ».(88)

Si les expériences de mort imminente étaient uniquement dues à la fonction cérébrale physique, les EMIs sous anesthésie générale devraient avoir moins de conscience et de vigilance que les autres EMIs. Mais ce n'est pas ce que les études menées par la NDERF ont trouvé. Une question de l'enquête la plus récente de la NDERF demandait : « Comment votre niveau de conscience et de lucidité le plus élevé pendant l'expérience se compare-t-il à votre conscience et votre lucidité quotidiennes normales ? » La réponse : « Plus de conscience et de lucidité que la normale » a été choisie par 70,0 % des 30 sujets ayant eu une EMI, dont les EMIs s'étaient produites sous anesthésie et par 78,7 % des 804 sujets ayant eu une EMI, dont les EMIs ne s'étaient pas produites sous anesthésie. Les pourcentages de réponses à la question du sondage n'étaient pas statistiquement différents entre les deux groupes.

Les études de la NDERF ont révélé que des EMIs typiques se produisent sous anesthésie, généralement avec une conscience et une lucidité accrues, comme cela est communément décrit dans toutes les EMIs. Soit l'anesthésie générale seule, soit l'arrêt cardiaque seul, entraînent une perte de conscience sans aucune possibilité de souvenir lucide. Ainsi, les expériences typiques de mort imminente survenant sous anesthésie générale sont doublement médicalement inexplicables. C'est une preuve puissante que la conscience peut fonctionner indépendamment du corps physique et se séparer de la fonction cérébrale biologique.

Le Dr Bruce Greyson a également rapporté des expériences de mort imminente survenues sous anesthésie générale :

« Dans notre collection d'EMIs, 127 cas d'EMI sur 578 (22 %) se sont produits sous anesthésie générale, et ils incluaient des caractéristiques telles que les EHCs qui impliquaient des sujets ayant observé le personnel médical s'afférant sur leur corps, une lumière exceptionnellement brillante ou vive, la rencontre de personnes décédées, des pensées, des souvenirs et des sensations plus claires que d'habitude ».(89)

Dans notre collection d'EMIs, 127 EMIs sur 578 (22 %) se sont produites sous anesthésie générale, et comprenaient des caractéristiques telles que des EHCs impliquant des sujets qui avaient observé le personnel médical s'afférant sur leur corps, une lumière exceptionnellement lumineuse ou vive, des rencontres avec des personnes décédées, et des pensées, souvenirs et sensations plus clairs que d'habitude.(89)

Les sceptiques suggèrent que les expériences de mort imminente survenant sous anesthésie générale ne peuvent être que le résultat d'une anesthésie trop faible. Cet argument ne tient pas compte des EMIs résultant d'une surdose accidentelle d'anesthésie. Les sceptiques oublient également que l'insuffisance d'anesthésie, appelée médicalement « regain de conscience durant l'anesthésie », produit des expériences totalement différentes. Contrairement aux EMIs, les expériences de regain de conscience durant l'anesthésie sont souvent désagréables, douloureuses et effrayantes.(90) Le regain de conscience durant l'anesthésie implique le plus souvent des souvenirs brefs et fragmentaires, avec une ouïe décrite davantage que la vue. Heureusement, le regain de conscience durant l'anesthésie est rare, affectant environ uniquement 1 à 3 patients sur 1 000.(91)

La section de matériel supplémentaire du site Web de la NDERF contient 30 exemples d'expériences de mort imminente survenues sous anesthésie générale.(92) Les expériences de mort imminente sous anesthésie générale montrent qu'une pleine conscience peut exister séparément du corps physique. Les EMIs survenant sous anesthésie générale sont des preuves solides que la conscience survit à la mort du corps.

Rencontres d'êtres chers décédés durant des expériences de mort imminente

Durant la plupart des expériences de conscience altérée, telles que les rêves ou hallucinations, si des êtres sont rencontrés, ils sont généralement vivants à ce moment-là. Pratiquement tout le monde a des rêves et en est conscient. Si les expériences de mort imminente n'étaient dues qu'au fonctionnement physique du cerveau, alors on s'attendrait à ce qu'une prédominance des êtres rencontrés soit en vie au moment où les sujets ont leur EMI. Mais comme vous le verrez, ce n'est pas ce qui se passe durant les EMIs.

Les personnes proches de la mort peuvent voir des personnes vivantes pendant la partie hors du corps de leurs EMIs, alors qu'elles observent des

événements terrestres en cours. Cependant, lorsque les EMI ont lieu dans une dimension surnaturelle ou « céleste », pratiquement tous les êtres rencontrés sont décédés au moment des EMI. Cela a été démontré dans une étude publiée par le Dr Emily Williams Kelly.(93) Elle a enquêté sur 74 sujets ayant eu une EMI, et qui ont rencontré des défunts au cours de leur EMI, et elle a comparé ce groupe à 200 autres sujets ayant eu une EMI, qui n'ont pas rencontré de personnes décédées. Cette étude a révélé que seulement 4% des sujets ayant eu une EMI avaient décrit avoir rencontré des êtres vivants au moment de leur EMI. Kelly a découvert que 95% des êtres rencontrés étaient des parents des sujets ayant eu l'EMI. Seuls 5% des êtres étaient des amis ou des connaissances.

J'ai précédemment publié une étude sur les êtres rencontrés au cours d'expériences de mort imminente.(94,95) Il s'agissait d'une enquête sur 97 sujets ayant eu une EMI, qui avaient décrit des rencontres avec des êtres qu'ils avaient connus durant leur vie terrestre. Cette étude avait exclu les personnes vues par les sujets ayant eu une EMI uniquement lors de leurs observations hors du corps d'événements terrestres, ainsi que les êtres vus uniquement lors de bilans de la vie. Treize EMI avaient été exclues de l'étude car les sujets ayant eu l'EMI n'avaient pas précisé si les êtres rencontrés étaient vivants ou décédés au moment de l'EMI. Les êtres décrits dans les treize EMI exclues étaient principalement des grands-parents et moins souvent des parents. D'après ces informations et le contexte des récits d'EMIs, la grande majorité probablement, et peut-être la totalité, des êtres décrits dans ces treize EMI étaient décédés.

Parmi les 84 EMI restantes, seules 3, soit 4 %, décrivait le fait d'avoir rencontré des êtres qui étaient définitivement vivants au moment de l'EMI. Ainsi, un pourcentage remarquablement élevé, soit 96% des EMI, décrivaient des rencontres avec uniquement des êtres décédés durant l'EMI, un pourcentage cohérent avec les conclusions de l'étude menée par le Dr Kelly. Ces deux études fournissent des preuves supplémentaires significatives de la réalité des EMI et d'une vie après la mort.

Lorsque des êtres chers décédés sont rencontrés durant des expériences de mort imminente, ils semblent généralement en parfaite santé, même s'ils sont morts suite à un accident ou une maladie défigurante. Des animaux de compagnie bien-aimés qui sont morts sont également régulièrement aperçus durant les EMI. Que les sujets ayant l'EMI rencontrent des personnes décédées chéries ou des animaux de compagnie, les retrouvailles sont généralement très joyeuses. Au cours de leurs EMI, les sujets ayant l'EMI peuvent également rencontrer des êtres apparemment familiers qui leur sont inconnus, et qu'ils identifient plus tard grâce à de vieux albums de photos de famille.(96)

Des personnes proches de la mort peuvent décrire avoir rencontré des êtres chers décédés dont ils ignoraient qu'ils étaient morts au moment de leur EMI. Le Dr Elisabeth Kübler-Ross en a publié un exemple(97). Une Amérindienne avait été

renversée par une voiture. Elle était décédée quelques minutes plus tard sur la route, mais avant de mourir, elle avait dit à un inconnu qui s'était arrêté pour l'aider : « *Si jamais vous allez près de la réserve indienne, dites à ma mère que j'allais bien. Non seulement bien, mais que j'étais très heureuse parce que j'étais déjà avec mon père* ». L'inconnu s'était rendu dans la réserve amérindienne où la mère de la victime lui avait dit que son mari, le père de la victime, était décédé d'un infarctus à 1126 km de là, une heure avant l'accident de voiture.

Le Dr Bruce Greyson a publié une liste d'expériences comprenant une prise de conscience de personnes décédées dont on ignorait qu'elles étaient mortes au moment des expériences.(98) Ces récits comprenaient des EMIs et d'autres expériences connexes. Le Dr Greyson les a nommées des cas du « Pic du Darien ». Il a conclu :

« De tels cas ne peuvent pas facilement être expliqués comme des hallucinations basées sur l'attente ; en fait, le sujet ayant une EMI est généralement assez surpris, et parfois intrigué, par la vision de quelqu'un que l'on croit vivant. Dans certains de ces cas, l'apparition de la vision suggère une forte motivation de la part de la personne décédée pour communiquer un message. En tant que tels, ces cas de "Pic du Darien" fournissent certaines des preuves les plus convaincantes de la réalité ontologique des esprits décédés ». (99)

La NDERF a reçu de nombreux récits d'expériences de mort imminente décrivant des rencontres avec des personnes qui, à l'insu des sujets ayant l'EMI, étaient décédées avant leur EMI.(100) Ceci est illustré par l'EMI de Sandy, qui avait cinq ans lorsqu'elle a failli mourir d'une encéphalite.

« Une autre belle lumière plus petite nous a rejoint. La lumière était une fille d'une dizaine d'années qui me ressemblait un peu. Elle m'a reconnue. Nous nous sommes embrassées et elle a dit : "Je suis ta sœur. On m'avait donné le nom de notre grand-mère, Willamette, décédée un mois avant ma naissance. Nos parents m'appelaient Willie en abrégé. Ils attendaient de te parler de moi plus tard, quand ils auraient senti que tu étais prête." Nous avons communiqué sans mots. Cela semble étrange quand j'y songe, mais c'était tout naturel à ce moment-là. Lorsqu'elle m'a embrassée sur la tête, j'ai senti sa chaleur et son amour. Elle a dit : "Tu dois rentrer maintenant, Sandy" ... J'ai été choquée lorsque notre voisin et ami cher, Glen, est apparu et a crié : "Sandy, rentre chez toi, rentre chez toi maintenant". Il l'a dit avec une telle autorité que j'ai arrêté de pleurer et que je me suis retrouvée instantanément dans mon corps. Par la suite, un jour après mon entrée à l'hôpital, on m'a dit que notre voisin, Glen, était mort d'une crise cardiaque soudaine. J'ai dessiné une image de ma "sœur ange" qui m'avait accueillie et j'ai décrit tout ce qu'elle avait dit. Mes parents ont été choqués et ont eu un regard horrifié. Ils se sont levés et ont quitté la pièce. Au bout d'un moment, ils sont revenus. Ils ont confirmé qu'ils avaient perdu une fille nommée Willie. Willie était morte d'un empoisonnement accidentel environ

un an avant ma naissance. Ils avaient décidé de ne rien dire à mon frère, ni à moi, jusqu'à ce que nous comprenions mieux ce qu'étaient la vie et la mort ». (101)

Cette remarquable expérience de mort imminente impliquait de rencontrer un ami de la famille dont elle ignorait la mort et de rencontrer sa sœur décédée avant la naissance de Sandy. Les sujets ayant une EMI qui rencontrent des frères et sœurs décédés au cours de leurs EMIs, dont ils ignoraient l'existence, sont des preuves substantielles de la réalité des EMIs. Ces types d'EMIs fournissent également des preuves vitales que les EMIs fournissent réellement une prise de conscience d'une vie après la mort.

De nombreux autres récits d'expériences de mort imminente décrivent des rencontres avec des frères et sœurs décédés dont ils ignoraient l'existence. Les EMIs avec ce contenu se produisent généralement dans l'enfance. Les parents peuvent être réticents à parler à leurs jeunes enfants de la perte tragique d'un frère ou d'une sœur, jusqu'à ce qu'ils soient assez grands pour mieux comprendre la mort. Jessica a rencontré son frère pour la première fois lorsqu'elle a failli mourir d'une encéphalite à l'âge de 8 ans.

« Je ne connaissais pas mon frère avant mon expérience. Je l'ai rencontré au bout du tunnel. Nous avons parlé un moment. J'étais ravie, car je réclamais un frère depuis l'âge de trois ans. Je ne savais pas trop à quel endroit nous nous trouvions, mais nous étions assis sur des meubles de jardin blancs. Nous avons parlé un moment. J'ai posé des questions telles que : "Dieu existe-t-il ?" Il a répondu que Dieu existe ».(102)

James avait également huit ans lorsqu'il a contracté une maladie qui a failli le tuer.

« Un autre ange est arrivé. Nous sommes partis, voyageant à travers ce que la plupart décriraient comme un tunnel. Nous avons atteint les portes du Paradis. Après mon arrivée, j'ai vu quelqu'un qui me ressemblait un peu. J'ai demandé qui était cette personne et on m'a dit que c'était mon frère. J'ignorais avoir eu un frère qui était mort. Nous avons été rejoints par deux autres personnes qui m'ont été présentées comme un autre frère et une sœur. C'était des jumeaux qui étaient également morts ».(103)

Rencontrer des défunts durant des expériences de mort imminente, surtout si les sujets ayant l'EMI n'ont jamais su qu'ils étaient morts, est une autre source de preuves très convaincante de la réalité des EMIs et d'une vie après la mort.

Expériences de mort imminente interculturelles

Certaines parties du site Web de la NDERF sont traduites dans plus de 30 langues. Des milliers d'expériences de mort imminente ont été partagées avec la NDERF en anglais et des centaines d'autres dans d'autres langues du monde entier. Cela a permis la plus vaste enquête interculturelle sur les EMIs jamais menée. Ces études ont révélé que le contenu de base des EMIs était étonnamment similaire partout où elles se produisaient dans le monde, y compris dans des pays non occidentaux.

J'ai précédemment publié une enquête sur 26 expériences de mort imminente partagées en anglais, mais signalées par des sujets vivant dans des pays où l'anglais n'était pas la langue prédominante.(104) Ces sujets ayant eu une EMI vivaient dans différentes cultures spécifiques à leur pays, mais parlaient suffisamment couramment l'anglais pour pouvoir partager leur EMI et remplir le questionnaire de la NDERF en anglais. Le groupe de comparaison de l'étude était composé de 583 EMIs partagées en anglais provenant de pays où la langue prédominante était l'anglais. Les réponses des deux groupes aux 33 questions de la version précédente de l'enquête menée par la NDERF concernant les éléments de leurs EMIs ont été comparées. Il n'y avait aucune différence statistique dans les réponses à l'une des 33 questions de l'enquête entre les deux groupes. La conclusion de l'étude était :

« Le contenu des expériences de mort imminente semble être le même partout dans le monde. De telles expériences incluent les mêmes éléments d'une EMI dans les pays anglophones que non anglophones. Les éléments semblent suivre le même ordre d'apparition. En lisant les récits d'EMIs du monde entier, y compris ceux partagés en anglais et ceux traduits en anglais, je suis impressionné de voir à quel point ils sont étonnamment similaires. » (105)

Une partie essentielle de la recherche interculturelle sur les expériences de mort imminente est l'étude des EMIs non occidentales. Les pays non occidentaux sont définis comme des régions du monde qui ne sont pas principalement de culture chrétienne ou juive. (106) Il s'agit d'un domaine difficile de la recherche sur les EMIs, car il existe souvent une barrière linguistique lors de l'étude des EMIs non occidentales. Les EMIs sont souvent considérées comme ineffables ou difficiles à décrire avec des mots. (107)

Les obstacles linguistiques peuvent aggraver le problème de l'ineffabilité. (108) Dans les pays non occidentaux, les EMIs peuvent être moins connues que dans les pays occidentaux. La plupart des enquêtes précédemment publiées sur les EMIs non occidentales incluait très peu d'EMIs, ce qui limitait la capacité à comparer et à contraster avec précision les EMIs non occidentales avec les EMIs occidentales. (109,110,111,112)

Les recherches antérieures sur les expériences de mort imminente non occidentales étaient souvent entravées par l'absence d'une définition cohérente des

EMIs. De nombreuses EMIs non occidentales publiées précédemment étaient décrites à la deuxième personne et non partagées par la personne qui avait vécu l'expérience. Un examen de la littérature ancienne sur les EMIs non occidentales révèle que de nombreuses expériences décrites seraient mieux classées en tant que, par exemple, une période de conscience altérée pendant la récupération après un événement potentiellement mortel, des rêves ou des expériences fébriles hallucinatoires.(113) La recherche contemporaine sur les EMIs non occidentales se concentre de plus en plus sur l'investigation d'expériences correctement classées comme EMIs, avec une expérience lucide pendant l'inconscience due à un événement potentiellement mortel.

Pour mieux comprendre les expériences de mort imminente non occidentales, j'ai collaboré avec le Dr Alinaghi Ghasemiannejad, une chercheuse iranienne sur les EMIs. Nous avons enquêté sur 20 EMIs iraniennes non occidentales. La conclusion de cette étude était :

« Les résultats de notre enquête sur les EMIs musulmanes chiites iraniennes suggèrent que des EMIs musulmanes se produisent et qu'elles ne sont pas rares. Cela suggère que les EMIs peuvent être culturellement universelles et peuvent refléter des phénomènes transpersonnels et transcendants plutôt que des phénomènes uniquement matériels et culturels. Les résultats suggèrent également que les EMIs musulmanes chiites peuvent ne pas être particulièrement différentes dans leurs principaux éléments des EMIs occidentales typiques et ne sont donc pas fortement influencées par des variations culturelles telles que des croyances religieuses antérieures ». (114)

J'ai de nouveau collaboré avec le Dr Ghasemiannejad dans le cadre d'une autre étude de 17 expériences iraniennes de mort imminente. Cette étude a comparé le contenu et les séquelles des EMIs iraniennes avec des EMIs occidentales typiques. Cette étude a trouvé :

« Ces résultats pourraient être interprétés comme indiquant que le contenu des EMIs reflète trois "niveaux" : un niveau structurel profond - des caractéristiques générales fréquemment récurrentes telles que la perception du monde physique à partir d'une position extérieure au corps, la lumière, des passages tels que des tunnels, des êtres, une frontière ou barrière, et un sentiment de retour au corps physique - ainsi que des structures de surface à deux niveaux : culturel - comme l'apparence d'êtres généralement associés à une religion particulière, tel que le Christ dans le christianisme et les imams dans l'islam chiite ; et individuel - propre à chaque sujet ayant eu cette EMI. De ce point de vue, des caractéristiques universelles/interculturelles apparaissent parallèlement aux expressions culturelles et individuelles de ces caractéristiques, affirmant la coexistence de trois niveaux dans toute EMI ». (115)

Les conclusions de cette étude sont logiques. Il n'y a pas deux expériences de mort imminente identiques. Il y a presque toujours un aspect individuel dans les EMIs. Par exemple, lorsque des êtres chers décédés sont rencontrés, ils sont généralement connus personnellement par les sujets ayant l'EMI. Lorsque les sujets ayant une EMI rencontrent des êtres spirituels, ils appartiennent généralement à leur propre religion et ne sont pas des êtres spirituels inconnus, d'autres confessions. Cependant, ce qui brille à travers ces différences individuelles attendues dans les EMIs, c'est leur cohérence universelle/interculturelle plus profonde. Dans le monde entier, les éléments caractéristiques des EMIs sont universellement rapportés et se produisent généralement dans un ordre cohérent.

La version la plus récente de l'étude menée par la NDERF offre l'opportunité unique de comparer directement les expériences de mort imminente non occidentales avec des expériences occidentales. Les critères de participation à l'étude étaient une seule EMI, partagée en anglais avec la version anglaise du questionnaire proposé par la NDERF, partagée à la première personne, et avec un score de 7 ou plus sur l'échelle de l'EMI. Vingt-cinq EMIs non occidentales ont répondu à ces critères et ont été comparées à 809 EMIs occidentales répondant aux mêmes critères. Les EMIs non occidentales partagées en anglais ont été considérées comme la meilleure source de comparaison directe avec les EMIs occidentales, car de nombreuses questions posées par le questionnaire contiennent des mots et des phrases qui pourraient être difficiles à traduire dans une langue qui n'est pas l'anglais.

Les ressortissants des pays non-occidentaux ayant eu une EMI, et qui connaissent suffisamment bien l'anglais pour répondre à un questionnaire détaillé, devraient être les mieux placés pour répondre de manière fiable à la version anglaise du sondage mené par la NDERF. Le questionnaire comprenait 34 questions concernant les éléments des EMIs - c'est à dire, ce qui s'était passé pendant les EMIs. Les réponses au questionnaire entre les deux groupes ont été comparées à l'aide des statistiques du chi carré. En raison du grand nombre de questions posées dans le cadre du sondage, la signification statistique de cette comparaison du chi carré a été fixée à $p < 0,01$ et la signification statistique limite à $p < 0,05$.

Une comparaison directe des expériences de mort imminente non occidentales et occidentales de cette manière n'avait jamais été rapportée auparavant. Les résultats de cette étude ont révélé que chaque élément de l'EMI s'est produit dans les deux groupes. Sur les 34 questions de l'enquête concernant les éléments de l'EMI, il n'y avait pas de signification statistique dans les réponses entre les deux groupes en ce qui concernait 30 des 34 questions (88%). La signification statistique limite était présente dans 4 autres des questions de l'enquête (12 %). Dans l'ensemble, il n'y avait aucune différence dans les réponses aux questions du sondage qui fussent statistiquement significatives ou même à la limite de la signification pour 26 (76 %) des 34 questions du sondage. (116)

Plusieurs questions du sondage avec des réponses statistiquement différentes entre les EMI non occidentales et occidentales pouvaient être difficiles à répondre, même pour ceux dont l'anglais était la première langue. Par exemple, deux questions du sondage, avec des réponses statistiquement différentes entre les deux groupes, étaient : « Comment votre niveau de conscience et de lucidité le plus élevé pendant l'expérience se comparait-il à votre conscience et votre lucidité quotidiennes normales ? » et : « Au cours de votre expérience, avez-vous obtenu des informations / eu des prises de conscience spécifiques selon lesquelles une connexion mystique universelle ou une unité / unicité existe (ou n'existe pas) ? » Compte tenu de la complexité de certaines des questions de l'étude, la similitude des réponses entre les groupes d'EMIs non occidentales et occidentales est notable. Cette étude du contenu des EMI non occidentales et occidentales fournit une preuve supplémentaire significative d'une profonde cohérence universelle et interculturelle parmi les EMI du monde entier, quel que soit le contexte culturel des EMI.

Les expériences occidentales de mort imminente dans leur ensemble ne semblent pas être significativement déterminées par la culture. Je faisais partie d'une équipe qui a passé en revue trente années de recherches sur les caractéristiques des expériences occidentales de mort imminente. Nos résultats ont été publiés dans un chapitre d'un livre scientifique. Durant cet examen, nous n'avons pas pu trouver de caractéristiques fondamentales des EMI occidentales qui semblaient déterminées par la culture. Nous avons conclu:

« Jusqu'à présent, les chercheurs ont eu tendance à trouver que la plupart des prédicteurs hypothétiques de l'occurrence, de l'incidence, du contenu et des séquelles des EMI ne sont pas fiables ». (117)

L'étude interculturelle des expériences de mort imminente est plus que de simples statistiques. Pour comprendre en profondeur les EMI, rien ne remplace la lecture des EMI du monde entier, y compris celles des pays non occidentaux. Des traducteurs humains bénévoles ont traduit des expériences de mort imminente partagées avec la NDERF dans plus de trente langues différentes. Cela permet aux gens partout dans le monde de comprendre facilement la remarquable similitude du contenu des EMI, quel que soit l'endroit dans le monde où les EMI se sont produites.

Le site Web de la NDERF contient du matériel supplémentaire avec plus de 200 EMI partagées dans des dizaines de langues qui ne sont pas l'anglais, et qui ont été traduites en anglais. (118) Le texte intégral des 25 EMI non occidentales de l'étude rapportée dans cette section est également disponible en tant que matériel supplémentaire. (119) En plus des EMI dans le matériel supplémentaire, la NDERF a des centaines d'EMIs supplémentaires partagées dans des langues autres que l'anglais, qui ont été traduites en anglais. A travers le site Web de la

NDERF, on peut trouver des dizaines d'EMIs non occidentales partagées en anglais ou dans la langue maternelle qui n'est pas l'anglais. La lecture des EMIs du monde entier est un moyen convaincant de comprendre leur profonde cohérence interculturelle. La similitude frappante du contenu des EMIs à l'échelle mondiale, y compris celles provenant de pays non occidentaux, est une autre preuve substantielle de la réalité des EMIs.

Expériences de mort imminente des enfants

Une importante source de preuves de la réalité des expériences de mort imminente et de leur message cohérent sur l'au-delà provient d'une enquête sur les EMIs de très jeunes enfants. Si le contenu des EMIs est déterminé de manière significative par la culture ou basé sur des expériences de vie antérieures, alors le contenu des EMIs des très jeunes enfants devrait être assez différent de celui des EMIs des enfants plus âgés et des adultes. Cependant, ce n'est pas ce que les enquêtes menées par moi-même et d'autres ont trouvé. J'ai précédemment publié une étude comparant le contenu des EMIs chez de très jeunes enfants avec les EMIs d'enfants plus âgés et d'adultes. (120,121) J'ai comparé les EMIs de 26 enfants dont les EMIs étaient survenues à l'âge de 5 ans ou moins avec 585 EMIs survenues à l'âge de 6 ans et plus. L'âge moyen du groupe d'enfants ayant 5 ans ou moins au moment de leur EMI était de 3,6 ans. Les réponses à 33 questions de la version précédente du sondage de la NDERF concernant le contenu des EMIs ont été comparées. Cette étude a conclu :

« Les très jeunes enfants signalaient tous les éléments d'une EMI que les enfants plus âgés et les adultes avaient mentionné. Il n'y avait pas de différence statistiquement significative dans les réponses à l'une des trente-trois questions du sondage concernant le contenu des EMIs entre les très jeunes enfants et les enfants plus âgés et les adultes. Il n'y avait que deux questions avec une tendance vers une réponse statistiquement différente entre les deux groupes ». (122)

Cette étude antérieure a été reproduite avec les données de la version la plus récente du sondage mené par la NDERF, qui comprenait 34 questions concernant le contenu des expériences de mort imminente. Cette enquête a comparé les EMIs survenues chez 33 enfants âgés de 5 ans et moins, avec 798 EMIs survenues à l'âge de 6 ans et plus. L'âge moyen du groupe des enfants âgés de 5 ans et moins au moment de leur EMI était de 3,8 ans. Trois EMIs ont été exclues, car les informations sur l'âge au moment de l'EMI n'étaient pas disponibles. Les statistiques du chi carré ont été utilisées pour comparer les réponses aux questions du sondage entre les deux groupes. Les critères de signification statistique étaient les mêmes que ceux utilisés pour l'étude des EMIs non occidentales signalées dans la section précédente. Le texte intégral des 33 EMIs survenues chez des enfants de 5 ans et moins est disponible sur le site Web de la NDERF. (123)

Entre les deux groupes, il n'y avait pas de différences statistiquement significatives dans les réponses à aucune des 34 questions du sondage. Il n'y avait que 3 questions du sondage avec des réponses à la limite statistiquement significatives entre les deux groupes. Les très jeunes enfants qui ont vécu une expérience de mort imminente étaient à la limite statistiquement plus susceptibles de répondre à la question de l'enquête : « Avez-vous vu des esprits décédés ou religieux ? » avec la réponse : « Non ». Les très jeunes enfants ayant eu une EMI étaient également statistiquement plus susceptibles de répondre « Non » à la question : « Avez-vous rencontré ou avez-vous pris connaissance d'êtres qui vivaient auparavant sur terre et qui sont décrits par leur nom dans les religions (par exemple : Jésus, Mohammad, Bouddha , etc.) ? » Les jeunes enfants ayant eu une EMI étaient également statistiquement significativement plus susceptibles de répondre « Incertain » à cette question posée par le sondage : « Avez-vous atteint une limite ou une structure physique limitative ? » Pour les 31 autres questions du sondage, il n'y avait pas de différences statistiques ou de différences statistiques limites dans les réponses entre les deux groupes.

Naturellement, les très jeunes enfants pourraient être moins susceptibles de rencontrer des esprits décédés ou religieux, et des êtres de différentes religions, au cours de leurs expériences de mort imminente en raison de leur jeune âge. Ils n'ont peut-être pas vécu assez longtemps pour connaître ou comprendre les êtres religieux.

Les conclusions des études menées par la NDERF sont corroborées par une enquête du Dr Cherie Sutherland, une éminente chercheuse en expériences de mort imminente. Le Dr Sutherland a passé en revue des études publiées sur plus de trente ans dans la littérature scientifique concernant les EMIs d'enfants, y compris de très jeunes enfants. Le Dr Sutherland a conclu ceci à propos des EMIs chez les très jeunes enfants :

« On a souvent supposé que les EMIs des très jeunes enfants auraient un contenu limité à leur vocabulaire. Cependant, il est maintenant clair que l'âge des enfants au moment de leur EMI ne détermine en rien sa complexité. Même les enfants prélinguistiques ont rapporté par la suite des expériences assez complexes. L'âge ne semble en aucune manière affecter le contenu de l'EMI ». (124)

Les sceptiques peuvent dire que les expériences de mort imminente chez les enfants peuvent ne pas être évoquées avec précision lorsqu'elles sont rapportées plusieurs années plus tard. Cette préoccupation a été abordée par le Dr William Serdahely dans son étude comparant 5 EMIs partagées par des enfants avec 5 EMIs qui se sont produites chez des enfants et ont été partagées plusieurs années plus tard lorsqu'ils étaient adultes. Il a comparé 47 caractéristiques d'une EMI entre les deux groupes. Le Dr Serdahely a conclu :

« Cette étude... appuie les affirmations de chercheurs antérieurs selon lesquelles les rapports rétrospectifs d'adultes sur les EMI infantiles ne sont ni embellis, ni déformés ». (125)

Une autre étude menée par le Dr Bruce Greyson a fourni des preuves substantielles que les expériences de mort imminente ne sont ni embellies, ni oubliées, même après près de 20 ans. (126) Cette étude portait sur 72 sujets ayant eu une EMI, qui avaient répondu aux seize questions de l'échelle pour EMI dans les années 1980, puis ont répondu aux mêmes questions à nouveau en moyenne plus de 19 ans plus tard. Le Dr Greyson a comparé les réponses aux deux échelles pour EMI administrées. Il n'y avait pas de différences significatives dans les scores globaux de l'échelle pour EMI, ni dans les réponses à l'une des seize questions composant l'échelle pour EMI.

L'étude prospective la plus complète jamais rapportée sur les expériences de mort imminente a également révélé que les personnes ayant vécu une expérience de mort imminente se souvenaient avec précision de leur EMI 8 ans après que celles-ci ait eu lieu. (127)

La version la plus récente de l'enquête menée par la NDERF a demandé à 834 personnes ayant vécu une expérience de mort imminente : « Avec quelle précision vous souvenez-vous de l'expérience par rapport à d'autres événements de la vie qui se sont produits au moment de l'expérience ? »

Voici leurs réponses :

| n=834 | Sujets ayant eu une EMI | % |
|---|-------------------------|------|
| Je me souviens de l'expérience avec plus de précision que d'autres événements de la vie qui se sont produits au moment de l'expérience. | 598 | 71,7 |
| Je me souviens de l'expérience aussi précisément que d'autres événements de la vie qui se sont produits au moment de l'expérience. | 142 | 17,0 |
| Je me souviens de l'expérience avec moins de précision que d'autres événements de la vie qui se sont produits au moment de l'expérience. | 17 | 2.0 |
| Je ne sais pas comment mon souvenir de l'expérience se compare à mon souvenir d'autres événements de la vie qui se sont produits au moment de l'expérience. | 77 | 9.2 |

Cette question du sondage permettait une réponse sous forme de récit. Les personnes en situation de mort imminente ont souvent partagé qu'elles se souvenaient de leur EMI de manière exceptionnellement vivante :

« Je m'en souviens plus précisément que de toute autre expérience de ma vie, car c'était absolument fascinant de voir l'autre côté ! » (128)

« Cette expérience m'accompagne depuis 50 ans. C'est aussi réel aujourd'hui que quand c'est arrivé ». (129)

« Bien que cela se soit produit il y a de nombreuses années, c'est l'événement qui se démarque parmi tous les autres dans ma mémoire ». (130)

Les meilleures preuves montrent que les EMI sont généralement rappelées de manière fiable des années, voire des décennies plus tard. Ceci est exceptionnellement pertinent non seulement pour enquêter sur les EMI survenues chez les enfants, mais aussi pour aider à valider toutes les recherches rétrospectives sur les EMI, quel que soit l'âge auquel les EMI s'étaient produites.

Les études menées par la NDERF sont de loin les enquêtes les plus approfondies sur les expériences de mort imminente chez les très jeunes enfants. Ces études montrent que le contenu de base des EMI chez les très jeunes enfants est remarquablement similaire au contenu de base des EMI chez les enfants plus âgés et les adultes. Nous sommes maintenant plus convaincus que jamais que le contenu des EMI chez les très jeunes enfants n'est pas significativement affecté par le fait que leurs EMI surviennent à un si jeune âge. Les EMI des très jeunes enfants appuient fortement le concept selon lequel le contenu essentiel des EMI n'est pas modifié de manière significative par les expériences de vie antérieures, les croyances ou les influences culturelles. Ceci est une preuve supplémentaire que les EMI sont réelles, ainsi que leur message cohérent d'une vie après la mort.

Bilans de la vie durant les expériences de mort imminente

Un bilan de vie lors d'une expérience de mort imminente consiste à revoir l'ensemble, ou une partie, de sa vie terrestre antérieure. Les bilans de vie se produisent durant environ 20 % des EMI. (131) Les détails décrits dans les bilans de vie peuvent varier. Une étude a trouvé :

« La découverte la plus importante de la présente étude est la preuve d'une grande variété dans les bilans de vie vécus par les sujets ... L'image populaire de la " vie entière " aperçue d'un seul coup (panoramiquement) est fautive en tant que généralisation de ces expériences. Certains sujets ont effectivement ce type d'expérience, mais pas la majorité ». (132)

Les études de la NDERF ont également révélé que le cadre dans lequel les bilans de vie se produisent lors d'expériences de mort imminente peut varier. Durant ces bilans, il est courant que les sujets ayant une EMI voient des images de leur vie défiler, comme sur un écran. L'examen de la vie peut se faire en ordre séquentiel d'événements de la vie antérieurs, ou il peut aller d'une scène à l'autre. Il y a souvent un ou plusieurs êtres avec les sujets ayant l'EMI lors de ces bilans de vie. Ces sujets ne rapportent presque jamais avoir été jugés par d'autres êtres lors de leurs bilans de vie. Les sujets ayant eu une EMI rapportent toute une gamme d'émotions, y compris le fait de se sentir heureux ou triste à propos de ce qu'ils ont vu dans leurs vies passées. Les bilans de vie font partie des événements transformateurs qui se produisent durant les EMIs. (133) Les leçons tirées du bilan de vie peuvent aider les sujets ayant eu une EMI à poursuivre une vie meilleure après s'être remis de leur contact étroit avec la mort.

« Toute ma vie était là pour que je puisse en être témoin, un peu comme un film d'images qui se remplissait devant moi avec un arrière-plan solide. Je n'étais consciente de rien d'autre que de ces photos. Je n'appellerais pas cela " ma vie défilant devant moi " parce qu'elle était encore et entièrement présente. Connaître et vivre chaque émotion TOUT À LA FOIS, et non l'une après l'autre, était incroyable pour moi ». (134)

« Il n'y a aucun moyen de décrire la beauté immaculée de cette expérience, même si j'ai essayé tous les jours au cours des 35 dernières années. J'aimerais pouvoir trouver un moyen. L'extase est un mot simplement descriptif. "Extase" est proche, mais ne transmet pas ce que j'aimerais pouvoir transmettre. J'ai vu et vécu chaque détail de ma vie actuelle jusqu'à ce moment. C'était comme regarder un film tout en jouant le rôle principal, alors que tout se passait simultanément. Comme je n'avais pas vécu ma vie dans un état de joie sereine, je me sentais assez triste et honteuse. J'ai revécu chaque instant de ma vie dans des détails raffinés, y compris les sentiments, les pensées, les sons, les odeurs, les gens, les amours, les haines, la colère, le chagrin, la peur, le bonheur, les moments de plaisir, la nourriture, tout jusqu'à ce que je sois dans "l'Or pur". C'était comme si je revivais ma vie, mais du point de vue d'un témoin ». (135)

Certains bilans de vie n'incluent la connaissance que d'une partie de la vie antérieure :

« C'était si naturel. Nous avons discuté de ma vie pendant que je revivais ce qui semblait être des portions de celle-ci. L'examen s'est déroulé à partir de l'événement le plus ancien jusqu'à l'événement le plus récent, et ne s'est arrêté que lorsque j'ai semblé incertain de mes actions à ce moment-là. Il n'y a pas eu de jugement, bon ou mauvais. J'ai ressenti une acceptation et une compréhension totales, avec un seul commentaire affectueux du type : "Ne pensez-vous pas que vous auriez pu agir de cette façon ?" Vous vous jugez ! » (136)

L'un des aspects les plus étonnants des bilans de vie est que certains des sujets ayant eu une expérience de mort imminente revivent leur vie à travers le point de vue de ceux avec qui ils ont interagi :

« J'ai fait un bilan de vie. L'examen de la vie concernait entièrement mes rapports avec les autres. Pendant ce temps, j'ai éprouvé ce qu'ils avaient ressenti durant ma relation avec eux. J'ai ressenti leur amour, leur douleur ou leur blessure à cause de ce que je leur avais dit ou fait. Leur blessure ou leur douleur m'a fait grincer des dents. Je me suis retrouvé à penser : "Oooh, j'aurais pu faire mieux là". Mais ce que je ressentais surtout, c'était de l'amour, donc ce n'était pas trop mal. Personne ne m'a jugé lors de ce bilan de vie. Il n'y a eu aucune désapprobation de la part de qui que ce soit d'autre. Je n'ai ressenti que mes réactions personnelles à tout cela, alors que le sentiment d'amour inconditionnel continuait de me saturer. Je me suis jugé, et personne d'autre ne m'a jugé durant ce bilan de vie ». (137)

Voici un autre exemple de bilan de vie avec prise de conscience des sentiments des autres :

« Je me suis rendu dans un endroit sombre sans rien autour de moi, mais je n'avais pas peur. C'était paisible là-bas. J'ai commencé à voir toute ma vie défiler devant moi, comme un film projeté sur un écran, depuis l'enfance jusqu'à l'âge adulte. C'était tellement réel ! Je me regardais, mais c'était mieux qu'un film en 3D. Je pouvais éprouver les sentiments des gens avec qui j'avais interagi au fil des années. Je pouvais ressentir les bonnes et les mauvaises émotions que je leur avais fait vivre ». (138)

Les bilans de vie, avec la prise de conscience de ce que les autres pensaient et ressentaient pendant que les sujets ayant l'expérience de mort imminente interagissaient avec eux, sont des preuves solides d'une conscience qui transcende le physique. Ces types d'EMIs confortent la réalité d'une vie après la mort avec un souvenir précis et détaillé conservé de toute notre vie.

Lorsque des expériences de mort imminente se produisent, les sujets ayant eu l'EMI sont généralement inconscients ou cliniquement morts pendant une courte période seulement. La prise de conscience d'une partie ou de la totalité de leurs vies antérieures pendant un temps d'inconscience aussi bref illustre la remarquable accélération de la conscience communément décrite durant les EMIs.

J'ai précédemment publié une étude portant sur la réalité de ce qui est observé durant les bilans de vie. (139,140) Si les expériences de mort imminente et les bilans de vie associés sont réels, alors on s'attendrait à ce que les événements des bilans de vie, même s'ils sont oubliés depuis longtemps, se soient réellement produits. J'ai passé en revue 617 EMIs partagées séquentiellement et j'ai trouvé des bilans de vie décrits dans 88 (14%). En ce qui concerne l'examen de ces 88 EMIs, aucun des bilans de vie ne comprenait de contenu irréaliste, qu'il s'agisse de ce que

j'aie déterminé, ou du fait de ce que les sujets ayant eu l'EMI aient eux-mêmes déterminé.

Au cours de leurs bilans de vie, les sujets ayant eu des EMIs peuvent reprendre conscience d'événements qu'ils avaient oubliés. Cependant, lorsqu'ils enquêtaient par la suite sur ce qu'ils avaient vu durant leur bilan de vie, ils confirmaient que les événements s'étaient réellement produits. Voici l'exemple d'Alma, qui avait 54 ans lorsqu'elle a eu son EMI. Alma était très consciente de sa petite enfance lors d'un bilan de vie :

« Un dessin en mouvement de ma vie m'a été présenté, suivi d'un autre, et encore d'un autre. J'étais en train de dresser un bilan de ma vie. Je bougeais dans les dessins, et ils m'ont montré que j'étais gentille avec les gens à différents âges de ma vie. Vers l'âge de deux ans, le premier dessin émouvant était moi chassant un papillon qui me taquinait, m'invitant à le poursuivre. Je gloussais et m'amusais en jouant avec ce papillon. J'avais une robe chasuble, j'étais dans un parc et je courais, tout au plaisir d'être une petite fille. Je suis sûre de m'être vue dans les dessins animés qui m'étaient présentés. C'était un bilan de vie, même si je ne pouvais pas le savoir à l'époque. Par la suite, j'ai vu une photo de moi enfant et j'ai reconnu que j'étais dans le même parc que lors de mon EMI. J'avais environ deux ans sur la photo. J'ai demandé à ma mère de trouver une photo de moi pour un projet de classe en 2017. J'ai vu la robe chasuble que je portais durant mon EMI ». (141)

Séquelles de l'expérience de mort imminente

Les expériences de mort imminente entraînent généralement des changements durables dans les croyances et les attitudes. Les changements consécutifs aux EMIs sont collectivement appelés séquelles et mettent souvent de nombreuses années à se développer pleinement. (143) Les séquelles des EMIs ont fait l'objet d'études approfondies. L'une des premières études sur les EMIs avait révélé que les sujets ayant eu une EMI étaient plus susceptibles d'avoir confiance en eux-mêmes, d'avoir un sens plus fort de la spiritualité, des valeurs matérialistes réduites et une meilleure appréciation de la vie. (144) Au fil du temps, les sujets ayant eu une EMI deviennent souvent de plus en plus préoccupés par leur prochain. (145) Ces personnes peuvent également devenir progressivement plus convaincues que la vie a un sens et un but. (146,147,148)

Les gens n'apportent généralement pas de changements substantiels et durables dans leur vie en réponse à des expériences irréelles telles que des rêves ou des hallucinations. Par ailleurs, ils n'opèrent généralement pas de changements considérables dans leur vie après leurs expériences s'ils doutent de la réalité de ces expériences. Cependant, les personnes proches de la mort acceptent généralement la réalité de leurs EMIs et réagissent généralement en opérant des changements importants dans leur vie.

L'une des séquelles les plus courantes d'une expérience de mort imminente est une croyance accrue en une vie après la mort. Plusieurs études antérieures confirment la fréquence d'une croyance accrue en une vie après la mort après les EMIs. (149,150,151,152,153) Ce n'est pas surprenant, car les sujets ayant eu une EMI croient généralement qu'ils ont personnellement entrevu une vie après la mort.

La version la plus récente du sondage de la NDERF explore les séquelles de l'expérience de mort imminente en posant des questions sur les croyances et les valeurs au moment de l'EMI, et après que les sujets ayant eu l'EMI l'aient partagée avec la NDERF. Les réponses à ces questions sont parmi les plus remarquables de toute l'enquête menée par la NDERF. À maintes reprises, les réponses au sondage montrent d'énormes changements dans les croyances et les valeurs des sujets ayant eu une EMI. Il n'y a peut-être aucun autre événement unique dans la vie de ces personnes qui soit associé à des changements aussi importants et durables dans leurs croyances et valeurs.

La version la plus récente du sondage de la NDERF a interrogé 834 sujets ayant eu une EMI sur leur croyance en une vie après la mort avant leurs EMIs, et au moment où ils ont partagé leurs EMIs. Voici les résultats de cette enquête :

Avant mon expérience, je croyais :

| n=834 | <u>Sujets ayant eu une EMI</u> | <u>%</u> |
|--|--------------------------------|-------------|
| Une vie après la mort existe bel et bien | <u>204</u> | <u>24,5</u> |
| Une vie après la mort existe probablement | <u>208</u> | <u>24,9</u> |
| <u>Je n'étais pas certain qu'il existe une vie après la mort</u> | <u>234</u> | <u>28,1</u> |
| L'au-delà n'existe probablement pas | <u>45</u> | <u>5,4</u> |
| L'au-delà n'existe pas | <u>48</u> | <u>5,8</u> |
| <u>Inconnu</u> | <u>95</u> | <u>11,4</u> |

La prochaine question du sondage de la NDERF portait sur la croyance en une vie dans l'au-delà après leurs EMIs :

A l'heure actuelle je crois :

| n=834 | <u>Sujets ayant eu une EMI</u> | <u>%</u> |
|---|--------------------------------|-------------|
| Une vie après la mort existe définitivement | <u>703</u> | <u>84,3</u> |
| Une vie après la mort existe probablement | <u>62</u> | <u>7,4</u> |

| | | |
|--|----|-----|
| Je ne sais pas s'il existe une vie après la mort | 45 | 5,4 |
| L'au-delà n'existe probablement pas | 4 | 0,5 |
| L'au-delà n'existe pas | 3 | 0,4 |
| Inconnu | 17 | 2,0 |

Ces données montrent un tournant radical vers une croyance accrue en une vie après la mort après des expériences de mort imminente. Tous les sujets ayant eu une EMI ne croient pas en une vie après la mort, ce qui est compréhensible. La croyance en une vie après la mort est soumise à de nombreuses influences, y compris des convictions fermement ancrées avant l'EMI. Certaines EMI peuvent être brèves, avec peu de contenu. De brèves EMI peuvent ne pas fournir de preuves suffisamment convaincantes d'une vie après la mort à ceux qui les ont vécues.

La preuve que les EMI plus détaillées sont associées à une croyance accrue en une vie après la mort est disponible dans l'enquête la plus récente de la NDERF. Soixante-trois sujets qui avaient eu une EMI ont obtenu un score de 25 et plus sur l'échelle pour EMI, c'est à dire qu'ils ont eu des EMI très détaillées. Remarquablement, lorsqu'ils ont partagé leurs EMI, les 63 sujets ont répondu à la question du sondage mentionnée ci-dessus en sélectionnant la réponse : « Une vie après la mort existe définitivement ». Les séquelles de l'EMI, y compris une confiance accrue dans une vie après la mort, sont des preuves significatives de la réalité des EMI et d'une existence consciente après la mort du corps.

Un autre changement courant dans les croyances à la suite d'expériences de mort imminente est une diminution de la peur de la mort. Cela ne devrait pas non plus être surprenant, car les sujets qui ont eu une EMI savent généralement du fait de leur EMI qu'il existe une vie merveilleuse après la mort. La version la plus récente du sondage de la NDERF a interrogé 834 sujets ayant eu une EMI sur leur croyance en une vie après la mort avant leurs EMI, et leur croyance au moment où ils ont partagé leurs EMI. Les résultats de cette enquête sont :

Avant mon expérience :

| n=834 | Sujets ayant eu une EMI | % |
|---------------------------------|-------------------------|------|
| Je craignais beaucoup la mort | 271 | 32,5 |
| Je craignais modérément la mort | 248 | 29,7 |
| Je craignais un peu la mort | 124 | 14,9 |
| Je ne craignais pas la mort | 109 | 13,1 |
| Inconnu | 82 | 9,8 |

La question suivante du sondage de la NDERF portait sur la peur de la mort suite aux EMIs :

A l'heure actuelle :

| n=834 | Sujets ayant eu une EMI | % |
|------------------------------|-------------------------|------|
| Je crains beaucoup la mort | 23 | 2,8 |
| Je crains modérément la mort | 55 | 6,6 |
| Je crains un peu la mort | 100 | 12,0 |
| Je ne crains pas la mort | 641 | 76,9 |
| Inconnu | 15 | 1,8 |

L'étude de la NDERF montrait une réduction spectaculaire de la peur de la mort après des expériences de mort imminente. L'enquête a révélé que 13,1% des sujets ayant eu une EMI qui avaient été interrogés ne craignaient pas la mort avant leur EMI, et 76,9% ne craignaient pas la mort après leur EMI. Il s'agit d'une augmentation extraordinaire du pourcentage de répondants au sondage exprimant un manque de peur de la mort. Les questions du sondage de la NDERF concernant les changements dans les croyances au sujet d'une vie après la mort et la peur de la mort montrent toutes deux des modifications substantielles de ce que les sujets ayant eu une EMI croient après leur EMI. Les résultats de l'étude de la NDERF sont cohérents avec le concept selon lequel la plupart des sujets ayant eu une EMI acceptent la réalité de leur EMI et changent souvent considérablement leurs croyances en conséquence.

Les personnes proches de la mort croient généralement que leurs EMIs sont des preuves essentielles d'une vie après la mort et changent leurs croyances sur l'au-delà en conséquence. Ce qui fait de la confiance accrue après une EMI dans une vie après la mort, et de la diminution de la peur de la mort, d'autres sources de preuves significative de la réalité des EMIs, ainsi que leur message cohérent de la survie de la conscience après la mort du corps.

La réalité de l'expérience de mort imminente telle que déterminée par ceux qui font l'expérience d'une mort imminente

Un excellent moyen de déterminer si les expériences de mort imminente sont réelles est d'interroger ceux qui ont personnellement eu une EMI. L'âge moyen de ceux qui partagent leurs EMIs avec la NDERF est de 50,3 ans. Leurs EMIs se sont produites en moyenne 22,3 ans auparavant. Ainsi, la plupart des sujets ayant eu une EMI avaient un certain âge, ou avaient vécu pendant des décennies après leurs EMIs avant de déterminer si leurs EMIs étaient réelles ou irréelles. Une question posée par la NDERF dans son plus récent sondage a demandé à 834 sujets ayant

eu une EMI : « Que pensez-vous de la réalité de votre expérience à l'heure actuelle ». Voici les réponses :

| n=834 | Sujets ayant eu une EMI | % |
|--|-------------------------|------|
| L'expérience était définitivement réelle | 782 | 93,8 |
| L'expérience était probablement réelle | 41 | 4,9 |
| L'expérience n'était probablement pas réelle | 10 | 1,2 |
| L'expérience n'était certainement pas réelle | 1 | 0,1 |

Ces statistiques remarquables montrent que pratiquement toutes les personnes ayant vécu une expérience de mort imminente et interrogées à ce sujet pensaient que leurs EMIs étaient *définitivement* réelles. Vous pouvez le constater vous-même dans les centaines de réponses sous forme de récits aux questions sur la réalité des EMIs sur le site Web de la NDERF. (154) Presque tous les sujets ayant eu une EMI acceptent leurs expériences comme authentiques. Ce qui se passe durant les EMIs peut sembler remarquable. Cependant, le message constant de ceux qui ont eu des EMIs est que celles-ci sont réelles.

Les sceptiques continueront d'affirmer que les expériences de mort imminente sont des souvenirs hallucinatoires ou irréels. Par respect pour la capacité des gens à comprendre généralement la réalité, si les sceptiques veulent maintenir que les EMIs ne sont pas réelles, alors ils doivent présenter des preuves convaincantes que les EMIs ne sont pas réelles. Cependant, les sceptiques ne peuvent expliquer de manière adéquate aucune des sources de preuves de la réalité des EMIs présentées dans cet article. Les sceptiques ont proposé plus de vingt « explications » différentes et très variées pour les EMIs, tout au long de plusieurs décennies. Si les sceptiques acceptaient l'une de leurs « explications » comme plausible, alors il n'y aurait pas autant d'arguments variés prétendant montrer que les EMIs sont irréelles. Quand un sceptique tente d'expliquer que les EMIs sont des expériences irréelles, il est crucial de déterminer si l'« explication » proposée par le sceptique explique de manière adéquate toutes les sources de preuves de la réalité des EMIs. Bien qu'il soit au-delà de la portée de cet article d'examiner en détail tous les arguments proposés par les sceptiques au sujet des EMIs, leurs arguments les plus significatifs sont compilés et réfutés sur le site Web de la NDERF. (155)

Expériences de mort imminente partagées

Les expériences de mort imminente partagées sont définies comme se produisant lorsque deux personnes ou plus vivent simultanément un événement potentiellement mortel, avec au moins un ou des survivants, et un ou des autres sujets mourant définitivement. Tous sont conscients les uns des autres au cours de

leurs expériences et interagissent souvent. Le survivant, soit le sujet ayant eu l'EMI, décrit par la suite l'EMI partagée. Les EMIs partagées sont importantes, car elles fournissent l'une des preuves les plus directes que ce qui est décrit dans les EMIs est l'expérience initiale des sujets qui meurent définitivement. Voici un exemple:

« J'étais dans la voiture pour emmener ma petite amie chez ses parents à Welland. Je me suis endormi au volant. J'ai alors réalisé que nous étions hors de nos corps et volions rapidement vers le haut tout en nous tenant la main. Nous avons volé tout droit pendant environ une minute. Nous avons alors vu un paysage de parc ou de campagne. Soudain, nous avons rencontré 4 créatures. Deux nous flanquaient chacun, et elles ont commencé à nous séparer doucement. Elles nous ont submergés d'un sentiment d'amour et de compassion au-delà de tout ce que nous pouvions expérimenter sur terre. Nous ressentions un amour divin. Par conséquent, nous n'avons pas résisté à leurs efforts. Je me sentais un peu comme un bébé dans les bras de sa mère, même si c'est difficile à décrire avec précision. Deux des créatures l'ont déplacée vers le haut, en direction du paysage lointain, et deux m'ont ramené vers le bas. J'ai ressenti tellement d'amour, de paix et de réconfort que je voulais protester et dire : " Non, s'il vous plaît, laissez-moi rester là ". Mais j'ai entendu intérieurement ou psychiquement que je ne pouvais pas rester. Ensuite, j'ai vu ma voiture en flammes, à partir d'environ 400 mètres au-dessus. J'ai éprouvé une sensation de chute et je me suis réveillé dans la voiture. L'avant était en feu. J'ai repoussé son corps qui s'appuyait contre moi, comme elle le faisait quand je m'étais endormi, sachant que son corps n'était qu'une coquille vide. Je l'avais laissée là-haut avec les êtres ». (156)

Certaines expériences de mort imminente partagées incluent la prise de conscience d'un autre mourant géographiquement loin, ou sans que le sujet ayant l'EMI sache que la personne rencontrée lors de son EMI était en train de mourir. Un exemple est celui de Jennifer, qui a eu plusieurs EMIs sur un court intervalle de temps en raison de complications chirurgicales. Cette EMI partagée est remarquable, étant donné que son EMI s'est produite en Floride, alors qu'elle interagissait avec son oncle mort subitement au même moment en Pennsylvanie :

« Lors de l'autre EMI que j'ai eue, j'étais dans la salle d'opération de feu mon oncle en Pennsylvanie. Ma famille et moi ne savions pas que l'oncle Bill était allé à l'hôpital pour une intervention chirurgicale non urgente afin d'enlever des polypes. Il n'était pas malade, donc cela aurait dû être une opération de routine facile. Je me suis retrouvée avec lui, planant dans le coin de sa salle d'opération, regardant son équipe médicale couvrir son cadavre. Nous ne nous sommes pas parlés, ni regardés. Il ne portait pas de lunettes comme il en avait dans la vie. J'avais une forme ou une figure, tout comme oncle Bill. Nous avons communiqué sans parler ni utiliser de mots. Nous communiquions avec un signification qui véhiculait un savoir. Je ne sais pas comment l'exprimer. Nous les avons regardés couvrir son corps, puis nous avons quitté la pièce. J'ai compris que j'étais la seule personne de ma famille qui était au courant du décès de mon oncle. Après avoir repris conscience, je me

suis demandée pourquoi personne ne parlait de la mort de mon oncle. Pourquoi personne n'en avait-il parlé ? J'ai alors réalisé qu'ils n'étaient pas au courant que mon oncle était mort. Cela a été confirmé lorsque j'ai demandé ce qui était arrivé à l'oncle Bill, et qu'ils ne savaient pas de quoi je parlais ». (157)

David a été grièvement blessé dans un grave accident de voiture qui a coûté la vie à son ami. Ils ont partagé une EMI :

« C'était comme regarder à travers les branches d'un arbre. J'ai vu une image floue et sombre. J'ai pensé : "Qu'est-ce que c'est ?" Mon copain a répondu : "Je ne sais pas, qu'est-ce que c'est ?" Les images étaient déformées comme la lumière du soleil vue à partir du fond d'une piscine. L'image sombre et floue a été éclairée momentanément par des lignes plus claires se déplaçant dans notre champ de vision. J'ai dit à mon copain : "C'est la voiture de mon frère." J'ai vu une voiture de police à gauche, et un groupe de personnes derrière la voiture de police. À droite, il y avait une ambulance et une autre voiture de police. Mon copain a dit : "C'est nous." À ce moment-là, nous avons tous les deux dit : " Nous sommes morts" ». (158)

Lorsque des expériences partagées de mort imminente se produisent, elles peuvent se produire avec des observations d'événements terrestres en cours ou dans un domaine surnaturel. Lacey roulait avec son mari sur une moto. Ils se sont écrasés et son mari est mort. Lacey a survécu avec de graves blessures. Ils ont partagé une EMI dans un royaume surnaturel :

« J'ai commencé à voler à travers le tunnel et la première chose que j'ai remarquée a été que je regardais le talus contre lequel nous nous étions écrasés. J'ai senti l'envie d'aller plus loin devenir de plus en plus forte, jusqu'à ce que j'atteigne le tunnel où une lumière est apparue. J'ai continué à me battre de toutes mes forces pour m'arrêter et ne pas aller plus loin. Soudain, j'étais dans un champ de belle herbe verte haute. L'herbe ondulait en vagues, mais il n'y avait pas de vent. Au-dessus, le ciel était rose/rose pâle/violet. J'ai éprouvé un fort sentiment de bien-être, comme si j'étais dans un beau paradis, un peu comme le jardin d'Eden. Mon mari marchait vers moi à travers l'herbe. Nous nous sommes regardés, et sans parler, j'ai compris qu'il était mort. Je savais que nous devions nous dire au revoir à ce moment-là. Il m'a fait savoir qu'il m'attendrait, mais je devais m'occuper de nos garçons pour l'instant. J'étais alors de retour au sol dans mon corps et je ressentais une douleur accablante ». (159)

Les sceptiques peuvent argumenter que les expériences de mort imminente peuvent ne pas nous dire ce qui arrive à ceux qui sont morts de façon permanente. Mais les EMIs partagées, bien que rares, sont des preuves significatives que les EMIs décrivent le début réel d'une vie après la mort très réelle.

Les expériences de mort imminente partagées suggèrent que ce qui se passe durant les EMI est le début du voyage des personnes décédées irrévocablement. Le site Web de la NDERF a reçu plus d'une dizaine d'EMIs partagées au fil des ans, et elles sont disponibles pour examen par n'importe qui. (160) Ces EMI sont parmi les plus remarquables et fournissent des preuves puissantes de la réalité des EMI et de leur message cohérent d'une vie après la mort.

Le contenu spirituel cohérent des expériences de mort imminente

Toute enquête trouvant des preuves que la conscience survit à la mort du corps devrait fournir un aperçu de ce à quoi ressemble cette existence consciente après la mort du corps. Comme vous le verrez, le contenu spirituel remarquablement cohérent des expériences de mort imminente fournit cet aperçu, avec un message profond de réconfort et d'inspiration pour toute l'humanité.

Cette section passera en revue le contenu spirituel des expériences de mort imminente. Le mot « spirituel » signifie différentes choses pour différentes personnes. En ce qui concerne le contenu spirituel des EMI, le terme spirituel sera utilisé conformément à la définition de l'esprit offerte par le dictionnaire Webster, qui est : « Un être ou une essence surnaturelle ». (161) La conscience durant les EMI est distincte du corps physique et peut être conceptualisée comme une essence surnaturelle. La définition de l'esprit par le dictionnaire Webster ne se livre à aucune hypothèse concernant les croyances religieuses ou autres croyances spécifiques.

Un principe scientifique essentiel est que ce qui est réel est constamment observé. Dans une section précédente, nous avons constaté que lorsque les personnes en situation de mort imminente voient des événements terrestres en cours alors qu'ils sont hors du corps, ils sont généralement exceptionnellement précis. Compte-tenu de cela, il est raisonnable de croire que lorsque les sujets ayant eu une EMI décrivent systématiquement leurs expériences spirituelles souvent surnaturelles, ils sont tout aussi exacts.

Le contenu spirituel des expériences de mort imminente est souvent différent de ce à quoi les sujets ayant eu une EMI auraient pu s'attendre en fonction de leurs croyances préexistantes. Le contenu spirituel est souvent décrit comme surnaturel, ce qui contraste davantage le contenu spirituel des EMI avec toute expérience terrestre antérieure.

Lorsque les sujets qui ont eu une EMI se trouvent dans des royaumes surnaturels, ils ressentent souvent des sensations accablantes de paix et d'amour. Voici des exemples de la paix qu'ils éprouvent :

« J'étais plus consciente du ridicule de mes peurs et du fait qu'elles ne se comparaient pas à la paix et à l'amour intenses que je ressentais à ce moment-là ».
(162)

« Joie, bonheur et paix indescriptibles ». (163)

« Consciente de la paix et de l'amour à un niveau beaucoup plus élevé que d'habitude ». (164)

Nous discuterons par la suite en détail de l'amour que les personnes proches de la mort rencontrent. Pour l'instant, vous pouvez vous faire une idée de l'amour surnaturel communément décrit dans les EMIs :

« Je savais que l'être que je rencontrais était composé dans ses atomes mêmes d'une substance que je ne peux appeler qu'amour. Cette substance a créé une force ou un pouvoir comme l'électricité ici-bas. L'amour est le seul mot que j'ai. Ce n'est pas le mot adéquat ici ». (165)

« Je savais que l'amour était la plus grande force autour de nous et que nous sommes tous de l'amour. L'amour est la seule chose réelle. La haine, la douleur, la souffrance et toutes les choses négatives ne sont pas ce qu'elles sont réellement ». (166)

« L'amour était partout. Cela imprégnait l'au-delà. C'était incroyable ». (167)

Je pourrais continuer avec littéralement des centaines de citations comme celles-ci, tirées d'expériences de mort imminente, mais vous vous faites une idée. L'amour d'un autre monde, couramment rencontré dans les EMIs, est souvent puissant, accablant et peut être difficile à exprimer avec de simples mots. Une étude publiée précédemment a analysé des centaines d'EMIs publiées sur le site Web de la NDERF pour trouver les mots les plus courants utilisés pour décrire la phénoménologie de ces expériences. (168) Les deux mots les plus courants étaient : Lumière et amour.

Un autre message spirituel commun aux expériences de mort imminente est que chacun de nous est uni dans l'au-delà. Cela sera également évoqué plus en détail par la suite. Je laisserai les sujets ayant eu des EMIs introduire eux-mêmes cet aspect spirituel important des EMIs.

« Nous sommes chacun des morceaux d'un plus grand tout, si je le comprends. Retourner là où nous pouvons tous être à nouveau ensemble est l'ultime "retour à la maison" ». (169)

« J'ai ressenti une connexion ou une unité universelle, mais cela ne semblait pas mystique à l'époque. C'était juste comme si c'était comme ça. Rétrospectivement, cela semble mystérieux ou surnaturel, mais à ce moment-là, il était évident que tout était interconnecté, et c'était clair et simple ». (170)

« J'étais conscient d'une unité, d'un lien avec Dieu et toutes les autres âmes, et d'une individualité ». (171)

« J'avais le sentiment d'être un seul atome, comme un seul point d'énergie, entouré d'autres énergies. Nous étions tous connectés ; nous étions tous infinis. Je me sentais à ma place. Je me sentais en paix ». (172)

De nombreux sujets ayant une EMI se retrouvent dans des dimensions très différentes de tout ce qu'ils connaissaient durant leur vie terrestre. Il est rare que ces sujets se retrouvent dans des dimensions effrayantes ou infernales. Ces EMI inhabituelles sont suffisamment rares pour ne pas être intégrées dans cet article, mais sont discutées sur le site Web de la NDERF. (173)

Les dimensions surnaturelles durant les expériences de mort imminente peuvent être analogues à la terre, mais énormément plus belles. Les sujets vivant l'EMI peuvent voir des montagnes, des forêts, des ruisseaux, des lacs et des habitations qu'ils décrivent souvent comme distinctement surnaturels en raison de leur beauté, de leur luminosité ou de leur échelle exceptionnelles.

Wendy partage un exemple de cette beauté d'un autre monde. Pendant son opération, son cœur s'est arrêté. La RCR a commencé et elle a eu une EMI :

« Je suis arrivée à travers la lumière et je connaissais tout le monde là-bas. Ils étaient ravis de me voir et m'ont accueillie chez eux. Tous étaient des parents décédés que je n'avais jamais rencontrés auparavant, et pourtant, je connaissais tout le monde. Ils sont apparus sous forme humaine pour me permettre de les reconnaître. Cependant, je sentais que ce n'était pas leur vraie forme actuellement. J'étais connectée avec tout le monde et j'avais une conscience presque collective, même si je ne peux pas la décrire. Je ressens tellement d'émotions pendant que j'évoque cela. C'était comme si une couverture d'amour était enroulée autour de moi quand j'ai traversé la lumière avant de voir tout le monde. Il n'y a aucun sentiment ici-bas qui puisse exprimer l'amour ou les sentiments que j'ai ressentis là-bas. Tout était "pur", comme les bleus, les verts, les rouges, les jaunes, les blancs, les violets les plus brillants, etc. C'était comme enlever un filtre pour que je puisse maintenant voir la pureté de tout.

« Je suis allée à droite où j'ai vu ce que je crois être Dieu, qui était de l'énergie pure. Pourtant, vous saviez qui c'était et la grande sagesse qu'il contenait. Dieu m'a parlé, déclarant que le message que je devais ramener était l'amour. Nous devons tous vivre dans l'amour.

« La prochaine chose que j'ai vue était une prairie dans des montagnes d'une beauté indescriptible. Le ciel était du bleu le plus bleu et l'herbe était du vert le plus vert. Toutes les couleurs ici sont extrêmement pâles par rapport à là-bas. J'ai vu ma grand-mère courir vers moi avec des enfants. Elle m'a pris par la main, et nous

étions à l'entrée d'un pont sur un petit ruisseau. Je venais d'avoir 9 ans quand elle est morte. Nous avons parlé pendant des heures de ma vie depuis sa mort. Nous avons également parlé du moment où elle est venue me faire savoir qu'elle était décédée, me dire au revoir jusqu'à ce que nous nous revoyions, et de ne pas être triste. Elle était décédée d'une tumeur au cerveau, mais maintenant, elle était dynamique et en bonne santé. Je lui ai dit combien elle me manquait, et elle a dit qu'elle veillait sur mon fils et sur moi. Elle a ensuite dit quelque chose d'inattendu : Elle a dit que je devais repartir, et que mon heure n'était pas encore venue ». (174)

La version la plus récente de l'étude de la NDERF comporte de nombreuses questions conçues pour enquêter sur le contenu spirituel des expériences de mort imminente. Ce qui suit est le fruit de la plus grande étude sur le contenu spirituel des EMI jamais rapporté.

Comme mentionné précédemment, l'amour est le deuxième mot le plus couramment utilisé par les personnes en situation de mort imminente pour décrire la phénoménologie de leurs EMI. Le concept d'amour est peut-être le concept spirituel le plus important dans les EMI. Pour mieux comprendre l'amour durant les EMI, l'enquête la plus récente menée par la NDERF demandait : « Au cours de votre expérience, avez-vous appris des informations / eu une prise de conscience spécifique, concernant l'amour ? » La question soulignait qu'il s'agissait d'une information ou d'une prise de conscience concernant l'amour spécifiquement éprouvé durant l'EMI, et à aucun autre moment de la vie.

Voici les résultats :

| n=834 | Sujet ayant eu l'EMI | % |
|-----------|----------------------|------|
| Oui | 476 | 57,1 |
| Incertain | 68 | 8,2 |
| Non | 290 | 34,8 |

Il s'agit d'un pourcentage remarquablement élevé de réponses par un « Oui ». Pour mettre cela en perspective, un pourcentage beaucoup plus élevé de sujets ayant eu une EMI a répondu « Oui » à cette question qu'aux questions du sondage concernant d'autres caractéristiques bien connues des EMI, telles que l'expérience d'un tunnel, le bilan de vie et la rencontre d'êtres chers décédés.

La question du sondage de la NDERF concernant l'amour appelait à une réponse sous forme de récit, en demandant : « Si "Oui" ou "Incertain", décrivez avec autant de détails que possible ». Les récits soumis en réponse décrivent l'amour rencontré durant les EMI comme immense, englobant tout et universel. En lisant

les commentaires suivant sur l'amour de sujets ayant eu des EMIs, vous pouvez sentir la passion dans leurs mots :

« Il n'y avait rien qui n'était pas de l'amour. Cet amour n'est pas ce que nous connaissons sur terre. Cela n'a rien à voir avec les sentiments. C'est comme passer de l'incapacité à respirer à un endroit où tout est air. C'est l'essence de tout et de ce que nous sommes. Je ne l'appellerais pas amour, félicité, paix ou unité. C'est un sentiment indescriptible d'appartenir à tout, d'être tout et d'être chez soi ». (175)

« J'étais entourée d'un amour inconditionnel et infini. C'était l'origine, un tissu de tout ce dont tout est fait. Cela m'enveloppait totalement et me tenait ». (176)

« C'est tout et seulement de l'AMOUR. Nous venons ici pour nous aimer en tant que partie de Dieu. On vient aussi ici pour aimer tout le monde ». (177)

Les sujets qui ont eu une EMI décrivent souvent l'amour durant leur EMI comme faisant partie de tout, comme si l'amour connectait vraiment tout le monde et tout. Ces sujets qualifient régulièrement l'amour qu'ils ont rencontré comme englobant tout et au-delà de tout amour qu'ils auraient pu connaître dans leur vie terrestre. Dans les EMIs, cet amour universel, enveloppant et extraordinaire est constamment décrit. Cet amour surnaturel régulièrement décrit dans les EMIs illustre la remarquable cohérence du contenu spirituel des EMIs.

Voici d'autres exemples d'amour décrits dans les EMIs :

« L'amour et le surmontement de la peur de la mort sont ce dont il s'agit. La mort n'existe pas ». (178)

« La lumière, l'amour et Dieu sont les mêmes. Accessible et libre ». (179)

« J'ai pris conscience de la totalité de l'amour inconditionnel et qu'il y était sans fin là-bas. « L'amour n'avait pas à être gagné, car il était déjà offert à tous ceux qui l'accepteraient ». (180)

« Nous sommes l'amour, la paix et tout ce qui est de l'autre côté. C'est de cela que notre âme est faite et c'est cela que nous devrions partager ». (181)

De nombreux sujets ayant eu une EMI ont souligné que l'amour qu'ils avaient ressenti était au-delà du langage humain :

« Le mot humain "amour" ne peut pas commencer à évoquer le véritable amour ». (182)

« L'amour n'était pas un élément autonome et clairement défini. Cela faisait partie de tout le reste. C'était omniprésent ». (183)

« L'amour que je ressentais était indescriptible. Aucun mot ne peut décrire à quel point c'était profond ». (184)

Pour les sujets ayant eu une EMI et découvrant un tel amour spirituel qui englobe tout, cette prise de conscience peut changer leur vie. Les sujets ayant eu une EMI deviennent souvent plus aimants et compatissants après leur EMI. Tout au long de l'histoire et à travers le monde, il y a toujours eu des points de vue sensiblement différents sur ce qu'est l'amour. Cela rend d'autant plus remarquable le fait que l'amour durant les EMI soit décrit de manière si cohérente.

Les sujets ayant eu une EMI décrivent souvent une prise de conscience ou une rencontre avec Dieu. Lorsque Dieu est rencontré durant une EMI, le mot le plus couramment utilisé pour décrire l'apparition de Dieu est « lumière ». (185) Les sujets ayant eu l'EMI soulignent souvent que Dieu est un mot terrestre qui ne rend pas justice au Dieu transcendant qu'ils ont rencontré. Ils expriment ce concept lorsqu'ils disent :

« Les mots que nous utilisons dans ce monde ne peuvent pas être traduits en mots dans le monde de Dieu ». (186)

« Mon église est à l'intérieur de moi. Dieu fait partie de moi et de mon expérience. Dieu n'est qu'un petit mot par rapport à ce que j'ai vécu ». (187)

Lorsque les sujets qui ont une EMI rencontrent Dieu, ils se trouvent généralement dans une dimension d'un autre monde. Ainsi, il n'est pas surprenant que Dieu puisse apparaître de manière différente à différents sujets ayant une EMI :

« Je pensais que si j'étais bouddhiste, il ressemblerait peut-être à Bouddha. On m'a dit : "C'est vrai. Dieu apparaît sous une forme familière". » (188)

« On m'a aussi dit que personne ne peut "voir" Dieu. Tout à la fin de l'expérience, on m'a montré une image de Dieu que j'ai comprise comme étant Dieu. J'étais conscient qu'il s'agissait d'une image personnalisée faite pour moi d'une manière que je comprendrais ». (189)

La version la plus récente du sondage de la NDERF demande : « Au cours de votre expérience, avez-vous obtenu des informations / eu des prises de conscience spécifiques que Dieu ou un être suprême existe (ou non) ? » Comme pour la question concernant l'amour durant les expériences de mort imminente, cette question soulignait qu'il s'agissait d'une information/conscience de Dieu ou d'un être suprême provenant uniquement de leur EMI. Les résultats sont :

| | | |
|-------|-----------------------|---|
| n=834 | Sujets ayant eu l'EMI | % |
|-------|-----------------------|---|

| | | |
|-----------|-----|------|
| Oui | 400 | 48,0 |
| Incertain | 107 | 12,8 |
| Non | 327 | 39,2 |

La partie « ou non » de la question posée par le sondage a été ajoutée pour voir si un pourcentage significatif de sujets ayant eu une EMI ont obtenu des informations selon lesquelles Dieu n'existe pas. À la suite de cette question, la question suivante du sondage demandait : « Si oui, ou incertain, décrire avec le plus de détails possibles ». En examinant les récits soumis en réponses, il s'avère que pratiquement tous les sujets ayant eu une EMI et ayant répondu par l'affirmative à la question avaient obtenu des informations selon lesquelles Dieu existe au cours de leurs EMIs.

Le sondage de la NDERF a révélé qu'un pourcentage impressionnant de sujets ayant eu une EMI ont décrit avoir rencontré ou pris conscience de Dieu au cours de leur EMI. Les récits contenus dans leurs réponses à cette question ont permis une meilleure compréhension de Dieu tel que décrit dans les EMIs. Des centaines de sujets ayant eu une EMI décrivent avoir rencontré Dieu dans le matériel supplémentaire du site Web de la NDERF. (190)

Étant donné que près de la moitié de tous les sujets ayant eu une EMI dans le cadre du sondage de la NDERF ont rencontré ou étaient conscients de Dieu, on s'attendrait à ce qu'un grand nombre d'entre eux croient de plus en plus en Dieu après leur EMI. C'est exactement ce que le sondage de la NDERF a révélé. 834 sujets qui avaient eu une EMI ont été interrogés sur leur croyance en Dieu avant leurs EMIs, et au moment où ils ont partagé leurs EMIs. Les résultats de cette enquête sont :

Avant mon expérience, je croyais que :

| n=834 | Sujets ayant eu une EMI | % |
|------------------------------------|-------------------------|------|
| Dieu existe définitivement | 311 | 37,3 |
| Dieu existe probablement | 193 | 23,1 |
| Je n'étais pas sûr que Dieu existe | 162 | 19,4 |
| Dieu n'existe probablement pas | 44 | 5,3 |
| Dieu n'existe pas | 44 | 5,3 |
| Incertain | 80 | 9,6 |

La question suivante du sondage de la NDERF portait sur la croyance en Dieu après les expériences de mort imminente :

À l'heure actuelle, je crois que :

| n=834 | Sujets ayant eu une EMI | % |
|------------------------------------|-------------------------|------|
| Dieu existe définitivement | 598 | 71,7 |
| Dieu existe probablement | 69 | 8,3 |
| Je n'étais pas sûr que Dieu existe | 61 | 7,3 |
| Dieu n'existe probablement pas | 20 | 2,4 |
| Dieu n'existe pas | 31 | 3,7 |
| Incertain | 55 | 6,6 |

L'acceptation accrue de la réalité de Dieu à la suite d'expériences de mort imminente est remarquable. D'après le sondage, la croyance que Dieu existe définitivement est passée de 37,3% avant les EMI à 71,7% après les EMI. Ceci est tout à fait cohérent avec la prise de conscience fréquente de Dieu durant les EMI. Cette croyance accrue extraordinaire en Dieu montre en outre que les sujets ayant eu une EMI acceptent généralement la réalité de leurs expériences et changent leurs croyances en réaction à leurs EMI.

Une petite étude prospective de sujets ayant eu une EMI a révélé qu'ils étaient statistiquement beaucoup plus susceptibles d'avoir un sens interne de la présence de Dieu par rapport à un groupe témoin qui n'avait pas eu d'EMI. (191) Des études rétrospectives ont également montré que les sujets ayant eu une EMI ont une croyance accrue en Dieu ou se rapprochent de Dieu. (192,193) Une proximité accrue avec Dieu après les EMI était la conclusion d'un chapitre du livre scientifique que j'ai co-rédigé, et qui a passé en revue 30 ans de littérature précédemment publiée concernant les EMI :

« Pour la plupart, le résultat semble être un éveil spirituel. L'EMI apporte souvent avec elle une certitude spirituelle et un désir intense de conformer sa vie à la volonté divine. La nouvelle relation avec ce qui est souvent un Dieu personnel devient centrale dans la vie des sujets ayant eu des EMI. » (194)

L'étude de la NDERF sur Dieu dans les expériences de mort imminente a révélé que le descriptif le plus courant pour Dieu était *amour*. (195) L'amour durant les EMI a déjà été évoqué, mais la conscience de l'amour semble particulièrement forte lorsque Dieu est rencontré. Voici des exemples de ce que les sujets ayant eu une EMI ont dit à propos de l'amour de Dieu :

« La lumière et la présence de l'entité étaient clairement Dieu. Il était présent partout et faisait partie de tout. Il n'y avait pas de limites à la puissance de Dieu. Il y avait une acceptation inconditionnelle, le pardon et l'amour ». (196)

« Toute la rencontre concernait Dieu, la puissance ultime de Dieu et le pardon de Dieu. Le message était : « L'amour est la plus grande force de l'univers ». (197)

« Dieu existe. J'étais conscient que Dieu n'est pas un homme ou une femme. Dieu est tout en tant qu'énergie d'amour pur. Nous sommes Dieu parce que nous sommes une seule entité ». (198)

Je pourrais continuer avec un grand nombre de citations comme celles-ci, décrivant l'amour puissant et surnaturel de Dieu. Un message profond et rassurant des expériences de mort imminente est que Dieu aime *tout le monde*.

Puisque nous parlons de Dieu dans les expériences de mort imminente, il convient de noter que les sujets qui ont une EMI peuvent prendre conscience qu'aucune religion n'est préférée. Jean l'a appris lorsque son cœur s'est arrêté quatre fois tandis qu'elle se battait pour survivre au syndrome de choc toxique. Durant son EMI, elle a interrogé directement un être spirituel sur la religion.

« Je me suis retrouvée dans une ville et on m'a dit que c'était la Cité de Dieu. J'étais près d'une fontaine d'eau avec un homme vêtu d'une longue robe de lin blanc qui était attachée autour de sa taille avec un cordon. Il m'a dit que je pouvais poser n'importe quelle question. Ma première question a été : "Quelle est la bonne religion ?" Il a dit : "Elles le sont toutes. Chaque religion est un chemin pour tenter d'atteindre le même endroit". On m'a montré une montagne, chaque groupe religieux essayant d'atteindre le sommet. Une distance séparait les groupes religieux, mais tous essayaient de se rendre au même endroit ». (199)

Un autre concept spirituel important dans les expériences de mort imminente est l'absence de jugement. Nous avons déjà discuté du fait que le jugement par d'autres êtres ne se produit presque jamais lors des bilans de vie. L'absence de jugement est un thème fort et constant tout au long des EMI. Les commentaires typiques des sujets ayant eu des EMI sur cette question sont :

« Ce n'est pas Dieu tel que classiquement défini dans les textes religieux. C'est plutôt une énergie suprême qui met tout en mouvement. Il n'y a aucuns jugements rendus. C'est une force d'amour pur et d'acceptation ». (200)

« Dieu était avec moi. Je Le sentais clairement et si profondément - Il me tenait dans Ses bras. Son amour était dans chaque fibre de mon être et chaque cellule de mon corps. Dieu était devant moi, derrière moi, à côté de moi et tout autour de moi. Tout ce que je ressentais, c'était son acceptation totale de moi sans aucun

jugement. Il est amour complet ; entièrement l'amour, et Il a déversé cet amour sur moi et à travers moi. Je me suis senti complète et entière pour la première fois de toute mon existence. Mon bilan de vie semblait se faire tout seul. Ce bilan de vie s'est terminé en un clin d'œil. J'ai appris que nous nous jugeons nous-mêmes ; Dieu ne nous juge pas » .(201)

Les sujets ayant eu une EMI décrivent systématiquement une connexion et une unité avec Dieu. Cela peut en surprendre beaucoup, car cette notion de Dieu n'est généralement pas mise en avant dans les religions occidentales traditionnelles. La définition du dictionnaire de l'amour indique que l'attachement est une caractéristique déterminante de l'amour. (202) Il est logique que l'amour exceptionnel de Dieu se manifeste comme un attachement exceptionnel. L'amour écrasant de Dieu pour nous tous contribue probablement à l'unité et à l'unicité avec Dieu si couramment exprimées dans les EMIs :

« J'ai senti que ce que nous appelons “ Dieu ” était une force vive très vivante et dynamique qui traversait nos cœurs et reliait le plus grand univers et nous tous » .(203)

« Nous sommes Dieu. Nos esprits font un. Nous sommes tous des parties du tout » .(204)

« Je sais maintenant que l'amour inconditionnel et l'acceptation m'appartiennent. J'ai été éclairée quant à l'univers et à l'unicité de nous tous. Je n'étais pas au courant de cette possibilité jusqu'à mon expérience. Maintenant, je sais que l'univers ne fait qu'un, et que nous constituons tous l'être supreme » .(205)

« J'étais entourée de Dieu. La lumière est amour. La lumière est Dieu. Nous sommes tous connectés. Nous sommes tous un » .(206)

La version la plus récente du sondage de la NDERF a exploré l'idée d'unité et d'unicité dans les expériences de mort imminente en général. Une question du sondage demandait : « Au cours de votre expérience, avez-vous obtenu des informations / eu des prises de conscience spécifiques qu'une connexion universelle ou unité/unicité soit existe (ou n'existe pas) ? » La question du sondage soulignait qu'elle portait sur la prise de conscience d'une connexion mystique universelle ou d'une unité/unicité se produisant uniquement durant l'EMI. 834 sujets ayant eu une EMI ont répondu. Voici les résultats :

| n=834 | Sujets ayant eu l'EMI | % |
|-----------|-----------------------|------|
| Oui | 393 | 47,1 |
| Incertain | 88 | 10,6 |
| Non | 353 | 42,3 |

Comme pour la question de l'enquête menée par la NDERF concernant Dieu, la partie « ou n'existe pas » de la question a été ajoutée pour voir si un pourcentage significatif de sujets ayant eu une EMI a obtenu des informations selon lesquelles une connexion/unité/unicité mystique universelle n'existe pas. Une réponse à cette question sous forme de récit a suivi. Comme pour la question de l'enquête menée par la NDERF sur Dieu, pratiquement tous les sujets ayant eu une EMI qui ont répondu par l'affirmative ont indiqué qu'ils avaient obtenu des informations selon lesquelles une connexion/unité/unicité mystique universelle existe réellement. Voici des exemples de l'unité rencontrée durant les EMIs :

« Je me sentais en harmonie avec toute l'existence, et c'était d'une beauté indescriptible ». (207)

« Je me sentais entièrement en harmonie avec l'univers, comme si une grande lumière libre de toute souffrance m'avait absorbée. Cette lumière était la paix, la compréhension, l'acceptation et la tranquillité complète. Je décris le retour à la vie comme être "arrachée à l'unité" ». (208)

« Il était évident que TOUT, pas seulement TOUT LE MONDE, est lié d'une manière ou d'une autre et que tout fait nécessairement partie du tout ». (209)

« Il n'y a qu'un seul Dieu, et nous faisons tous partie de cette grande âme. Dans tous les royaumes de Dieu, ou dans le petit coin appelé l'univers physique, il n'y a rien d'autre que Dieu ». (210)

« J'ai ressenti une connexion, une unité ou une unicité que nous sommes tous connectés à travers Dieu ». (211)

L'unité de tout le monde et de tout est constamment décrite dans les expériences de mort imminente. Des centaines d'exemples de cette unicité sont disponibles sur le site Web de la NDERF en tant que matériel supplémentaire. (212) L'unité décrite durant les EMIs transcende le monde matériel physique et semble englober et transcender notre conscience terrestre. Le pourcentage remarquablement élevé de sujets ayant eu une EMI et qui ont éprouvé ce sentiment d'unicité est, à mon avis, parmi les aperçus spirituels les plus importants des EMIs.

La cohérence de multiples concepts spirituels dans les expériences de mort imminente converge vers la compréhension que l'au-delà est une réalité, et idyllique dans tous les sens du terme. Les preuves des EMIs montrent que nous faisons tous partie de quelque chose de bien plus grand que nous-mêmes. Le message vital des EMIs est que l'amour, l'unicité et Dieu sont des aspects centraux de l'au-delà. Une vie après la mort incroyablement glorieuse est le destin de toute l'humanité.

Conclusion

Douze ensembles de preuves de la réalité de la survie de la conscience humaine après la mort ont été présentées dans cet article. Ces preuves démontrent systématiquement que les expériences de mort imminente sont médicalement inexplicables et ne peuvent pas être expliquées par la fonction physique du cerveau.

Les preuves présentées seraient extraordinaires même si les personnes en situation de mort imminente étaient pleinement éveillées lorsqu'elles ont vécu leurs expériences. Mais elles ne le sont pas. Les EMIs se produisent à un moment d'inconscience ou de mort clinique, en l'absence d'un battement de cœur. Des expériences conscientes et lucides ne devraient pas se produire pendant l'inconscience. Pourtant, les EMIs se produisent et regorgent de multiples sources de preuves indiquant systématiquement une vie après la mort. Pour résumer, voici les douze ensembles de preuves présentées dans cet article en faveur de la réalité des EMIs et d'une vie après la mort :

1. La conscience et la lucidité durant les expériences de mort imminente sont généralement plus grandes que pendant la vie quotidienne. Ceci est médicalement inexplicable étant donné que les EMIs se produisent lorsque les sujets sont inconscients ou cliniquement morts.
2. Ce que les personnes proches de la mort voient et entendent lorsqu'elles sont hors du corps pendant les expériences de mort imminente est presque toujours tout à fait exact. Les observations faites hors du corps, loin du corps physique, sont également presque toujours entièrement réalistes. Presque toutes les observations faites hors du corps sont confirmées comme étant exactes lorsqu'elles sont vérifiées ultérieurement par les sujets ayant eu l'EMI ou d'autres personnes.
3. La conscience sensorielle supranormale est systématiquement décrite dans les expériences de mort imminente. Une vision normale ou supranormale peut survenir chez les personnes nées totalement aveugles et chez celles qui ont une déficience visuelle grave.
4. Les expériences typiques de mort imminente se produisent sous anesthésie générale à un moment où les expériences conscientes et lucides ne devraient pas être possibles.
5. Lorsque des êtres chers décédés sont rencontrés durant des expériences de mort imminente, ils sont pratiquement toujours décédés au moment des EMIs et semblent presque toujours en parfaite santé.
6. Le contenu central des expériences de mort imminente du monde entier est remarquablement cohérent. Les EMIs des pays non occidentaux sont remarquablement similaires aux EMIs occidentales.
7. Le contenu central des expériences de mort imminente chez les enfants, y compris les très jeunes enfants, est étonnamment similaire au contenu d'EMIs d'enfants plus âgés et d'adultes.
8. Les bilans de vie durant les expériences de mort imminente comprennent généralement une accélération surnaturelle de la conscience. Ils incluent des

- événements réels qui se sont produits auparavant dans la vie des sujets ayant l'EMI, même si ces événements ont été oubliés depuis longtemps.
9. Suite à leurs EMIs, les personnes ayant vécu une expérience de mort imminente éprouvent généralement comme séquelles des changements substantiels dans leurs croyances et leurs valeurs. Les sujets ayant eu une EMI développent généralement une croyance considérablement accrue en une vie après la mort et une réduction de la peur de la mort.
 10. Les personnes en situation de mort imminente acceptent généralement la réalité de leurs EMIs. L'enquête menée par la NDERF a révélé que 93,8 % des sujets ayant eu une EMI pensaient que leurs expériences étaient définitivement réelles.
 11. Les expériences partagées de mort imminente se produisent lorsque deux personnes ou plus vivent simultanément un événement mettant leur vie en danger, avec au moins un survivant tandis que l'autre, ou les autres, meurent définitivement. Le sujet qui a eu l'EMI, et qui survit, décrit par la suite une expérience partagée avec la ou les personnes définitivement décédées. C'est une preuve significative que ce qui est décrit dans les EMIs est le voyage initial du défunt irrévocablement dans l'au-delà.
 12. Le contenu spirituel remarquablement cohérent des expériences de mort imminente est une preuve supplémentaire de la réalité des EMIs. En décrivant un au-delà profondément heureux, les sujets ayant eu des EMIs sont constamment conscients de l'importance vitale de l'amour, de la réalité de Dieu qui transcende la compréhension humaine et de l'unicité de nous tous.

La force de ces preuves me convainc que les expériences de mort imminente sont réelles et qu'une vie après la mort existe absolument. J'encourage chaque lecteur à considérer les preuves de la réalité des EMIs et de l'au-delà et à tirer ses propres conclusions. La convergence de plusieurs sources de preuves en faveur de la validité des EMIs et d'une vie après la mort présentée dans cet article constitue un cas beaucoup plus solide qu'à partir d'une seule source de preuves. Pour illustrer cela, supposons qu'il n'existe que deux sources de preuves de la réalité d'une vie après la mort. Aucune des deux sources de preuves ne peut être convaincante à 100 % ; mais supposons que chaque source de preuves est individuellement convaincante à 90 %. Lorsqu'elles sont combinées, les deux sources de preuves sont mathématiquement calculées pour être convaincantes à 99 % de la réalité d'une vie après la mort. (213)

Étant donné la complexité de l'analyse mathématique de seulement deux sources de preuves, il serait beaucoup plus difficile d'analyser mathématiquement les douze sources de preuves présentées dans cet article. Heureusement, le site Web de la NDERF est doté d'un formulaire conçu sur mesure qui effectue automatiquement cette analyse mathématique pour vous (www.nderf.org/afterlife). Ce formulaire vous permet de calculer à quel point vous croyez qu'une vie après la

mort est prouvée par les douze ensembles de preuves de cet article. Ce formulaire vous montre également les résultats de tous ceux qui ont rempli le formulaire.

Les études de la NDERF présentées tout au long de cet article constituent l'enquête scientifique la plus approfondie sur les expériences de mort imminente jamais rapportée. Ces enquêtes fournissent des preuves scientifiques nouvelles et exceptionnelles de la réalité des EMIs et de l'au-delà. La plupart des ensembles de données présentés dans cet article sont corroborés par les conclusions d'études savantes antérieures sur l'expérience de mort imminente, s'étalant sur plus de quarante-cinq ans. Ces enquêtes précédentes renforcent les résultats remarquables des études menées par la NDERF. Je crois que les preuves sont maintenant si solides que la survie de la conscience humaine après la mort est prouvée au-delà de tout doute raisonnable.

Il y a encore beaucoup à apprendre de l'étude scientifique des expériences de mort imminente. Une enquête scientifique plus approfondie sur les EMIs et d'autres expériences suggérant la survie de la conscience après la mort corporelle est fortement encouragée.

Les arguments des sceptiques ne peuvent expliquer la remarquable cohérence du contenu des expériences de mort imminente. La fonction physique du cerveau ne peut pas expliquer les EMIs. Un volet essentiel pour convaincre le monde que les EMIs et leurs preuves d'une vie après la mort sont réelles consiste à répondre aux arguments des sceptiques. Pour ce faire, une section du site Web de la NDERF explore en profondeur les points de vue des sceptiques. (214) Ceux qui s'intéressent à des arguments particuliers soumis par des sceptiques et non abordés dans cet article les trouveront probablement discutés et réfutés dans cette section du site Web de la NDERF.

Les expériences de mort imminente ont de profondes implications pour la science. Les EMIs montrent de manière concluante que les expériences humaines suggérant une vie après la mort peuvent et doivent être scientifiquement étudiées. Les EMIs fournissent des preuves irréfutables qu'il y a bien plus dans la conscience que ce qui est expliqué par notre cerveau physique.

Les expériences de mort imminente ont également des implications importantes pour la religion. Les grandes religions ont toujours évoqué une croyance en une vie après la mort et en Dieu. Les preuves apportées par les EMIs offrent des preuves convaincantes de la réalité d'une vie après la mort. Par ailleurs, les EMIs orientent constamment vers un univers empreint d'une intelligence vaste et aimante. Les EMIs montrent que la mort n'est pas une fin, mais plutôt une transition vers une magnifique vie après la mort. C'est un message profondément inspirant pour nous, nos proches et toute l'humanité.

Citations

1. Moody R. "Life After Life"/ "*La vie après la vie*". Atlanta: Mockingbird Books; 1975.
2. Holden J, Greyson B, James D. "The Field of Near-Death Studies: Past, Present, and Future"/ "*Le domaine des études sur la mort imminente : passé, présent et future*". Dans : Holden J, Greyson B, James D, eds. "The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation"/ "*Le manuel des expériences de mort imminente : trente ans d'enquête*". Westport CT: Praeger Publishers; 2009;7.
3. Parnia, S. "Understanding the Cognitive Experience of Death and the Near-Death Experience"/ "*Comprendre l'expérience cognitive de la mort et l'expérience de mort imminente*". QJM: An International Journal of Medicine, 2017;(2)67–69.
4. near-death experience. Dans le dictionnaire Merriam-Webster.com, <https://www.merriam-webster.com/dictionary/near-death%20experience>.
5. unconscious. Dans le dictionnaire Merriam-Webster.com, <https://www.merriam-webster.com/dictionary/unconscious>.
6. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ "*Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente*". New York: HarperCollins; 2010; 8-17. Il existe une certaine variabilité dans ce que les chercheurs considèrent comme les éléments d'une expérience de mort imminente. Les douze éléments présentés ici ont été systématiquement observés dans les études menées par la NDERF.
7. Long J, Perry P. "God and the Afterlife: The Groundbreaking New Evidence for God and Near-Death Experience"/ "*Dieu et l'au-delà : la nouvelle preuve révolutionnaire de Dieu et de l'expérience de mort imminente*". New York: HarperCollins; 2016;11.
8. Gallup G, Proctor W. "Adventures in Immortality: A Look Beyond the Threshold of Death"/ "*Aventures dans l'immortalité : un regard au-delà du seuil de la mort*". New York: McGraw-Hill; 1982.
9. Perera M, Padmasekara G, Belanti J. "Prevalence of Near-Death Experiences in Australia"/ "*Prévalence des expériences de mort imminente en Australie*". Journal of Near-Death Studies. 2005;24(2):109-116.
10. Knoblauch H, Schmied I, Schnettler B. "Different Kinds of Near-Death Experience: A Report on a Survey of Near-Death Experiences in Germany"/ "*Différents types d'expériences de mort imminente : un rapport sur un sondage portant sur les expériences de mort imminente en Allemagne*". Journal of Near-Death Studies. 2001;20(1):15-29.
11. Greyson B. "The Near-Death Experience Scale: Construction, Reliability and Validity"/ "*L'échelle de l'expérience de mort imminente : construction, fiabilité et validité*". The Journal of Nervous and Mental Disease. 1983;171(6):369–375.

12. Long J. "Near-Death Experiences: Evidence for Their Reality"/" *Expériences de mort imminente : preuves de leur réalité* ". Missouri Medicine. 2014;111(5):373.
13. Weigold A, Weigold IK, Russell EJ. "Examination of the Equivalence of Self-Report Survey-Based Paper-and-Pencil and Internet Data Collection Methods. Psychological Methods"/" *Examen de l'équivalence des méthodes de collecte de données papier-crayon et Internet basées sur des enquêtes d'auto-évaluation. Méthodes psychologiques* ". 2013;18(1):53-70.
14. De Beuckelaer A, Lievens F. "Measurement Equivalence of Paper-and-Pencil and Internet Organisational Surveys: A Large Scale Examination in 16 Countries"/" *Équivalence de mesure des enquêtes organisationnelles papier-crayon et Internet : un examen à grande échelle dans 16 pays* ". Applied Psychology: An International Review. 2009;58(2):336-361.
15. Gordon JS, McNew R. "Developing the Online Survey. Nursing Clinics of North America"/" *Développement du sondage en ligne. Cliniques de soins infirmiers d'Amérique du Nord* ". 2008 ; 43(4):605-19, vii.
16. Mauz E, Hoffmann R, Houben R, et al. "Mode Equivalence of Health Indicators Between Data Collection Modes and Mixed-Mode Survey Designs in Population-Based Health Interview Surveys for Children and Adolescents: Methodological Study"/" *Équivalence modale des indicateurs de santé entre les modes de collecte de données et les plans d'enquête à mode mixte dans les enquêtes de santé par entrevue en population pour les enfants et les adolescents : étude méthodologique* ". Journal of Medical Internet Research. 2018;20(3):e64.
17. Cronk B, West JL. "Personality Research on the Internet: A Comparison of Web-Based and Traditional Instruments in Take-Home and In-Class Settings. Behavior Research Methods, Instruments, and Computers" / " *Recherche sur la personnalité sur Internet : une comparaison des instruments Web et traditionnels dans des cadres à emporter chez soi et en classe. Méthodes, instruments et ordinateurs de recherche sur le comportement* ". 2002;34(2):177–180.
18. Birnbaum MH. "Human Research and Data Collection Via the Internet. Annual Review of Psychology"/" *Recherche humaine et collecte de données via Internet* ". 2004;55(1): 803–832.
19. "Research Results Comparison Between Paper and Pencil and Online Surveys"/" *Comparaison des résultats de recherche entre les enquêtes papier-crayon et en ligne* ". www.nderf.org/Hub/online_surveys.htm
20. Méthodologie de l'étude NDERF : commentaires supplémentaires. www.nderf.org/Hub/hmethodology2.htm.
21. Des expériences de mort imminente dues à un arrêt cardiaque ont été rapportées dans des dizaines d'études publiées précédemment. Plus d'une centaine d'EMIs survenant à la suite d'un arrêt cardiaque ont été signalées dans ces 5 études seulement. Sabom M : "Recollections of Death: A Medical Investigation" / " *Souvenirs de la mort : Une enquête médicale* ". New York : Simon & Schuster ; 1982 ; van Lommel P, van Wees R, Meyers V, Elfferich I.; "Near-Death Experience in Survivors of Cardiac Arrest: A Prospective Study in the Netherlands" / " *Expérience de mort imminente chez les survivants à un arrêt cardiaque : une étude prospective aux Pays-Bas* ". Lancet 2001;358:2039–45 ; Parnia S, Waller G, Yeates R, Fenwick

- PA. " Qualitative and Quantitative Study of the Incidence, Features and Aetiology of Near Death Experiences in Cardiac Arrest Survivors" / " *Étude qualitative et quantitative de l'incidence, des caractéristiques et de l'étiologie des expériences de mort imminente chez les survivants à un arrêt cardiaque* ". Resuscitation 2001;48:149–56; Schwaninger J, Eisenberg PR, Schechtman KB, Weiss AN. "A Prospective Analysis of Near-Death Experiences in Cardiac Arrest Patients" / " *Une analyse prospective des expériences de mort imminente chez les patients en arrêt cardiaque* ". Journal of Near-Death Studies. 2002;20: 215-232; Greyson B. " Incidence and Correlates of Near-Death Experiences in a Cardiac Care Unit" / " *Incidence et corrélats des expériences de mort imminente dans une unité de soins cardiaques* ". General Hospital Psychiatry 2003;25:269-276.
22. Après un arrêt cardiaque, une diminution du flux sanguin vers le cerveau provoque des changements dans l'EEG en environ 6 secondes. L'EEG est plat entre dix à vingt secondes. Voir : DeVries JW, Bakker PFA, Visser GH, Diephuis JC, van Huffelen AC. : "Changes in Cerebral Oxygen Uptake and Cerebral Electrical Activity During Defibrillation Threshold Testing. Anesthesiology and Analgesia" / " *Modifications de l'absorption cérébrale d'oxygène et de l'activité électrique cérébrale pendant les tests de seuil de défibrillation* ". Anesthésiologie et Analgésie. 1998;87(1):16-20
23. Aminoff MJ, Scheinman MM, Griffin JC, Herre JM. "Electrocerebral Accompaniments of Syncope Associated with Malignant Ventricular Arrhythmias" / " *Accompagnements électrocérébraux de la syncope associés aux arythmies ventriculaires malignes* ". Annals of Internal Medicine.1988;108(6):791-796.
24. van Lommel P, van Wees R, Meyers V, Elfferich I. "Near-Death Experience in Survivors of Cardiac Arrest: A Prospective Study in the Netherlands" / " *Expérience de mort imminente chez les survivants d'un arrêt cardiaque : une étude prospective aux Pays-Bas* ". Lancet. 2001;358:2039–2045.
25. Parnia S, Fenwick P. "Near Death Experiences in Cardiac Arrest: Visions of a Dying Brain or Visions of a New Science of Consciousness. Resuscitation " / " *Expériences proches de la mort lors d'un arrêt cardiaque : visions d'un cerveau mourant ou visions d'une nouvelle science de la conscience* ". Réanimation. 2002;52(1):5-11.
26. Expériences de mort imminente suite à un arrêt cardiaque.
www.nderf.org/Hub/hcardiacarrest.htm. Cette page contient plus de 100 expériences de mort imminente survenues au moment d'un arrêt cardiaque.
27. Joan LH EMI. 6896. www.nderf.org/Experiences/1joan_lh_nde.html.
28. Yazmine S EMI. 6992 www.nderf.org/Experiences/1yazmine_s_nde.html.
29. Sheila EP EMI. 6267 www.nderf.org/Experiences/1sheila_ep_nde.html.
30. Karen J EMI. 6150 www.nderf.org/Experiences/1karen_j_nde.html.
31. Gary M EMI. 6282 www.nderf.org/Experiences/1gary_m_nde.html.
32. Jackie F EMI. 6485 www.nderf.org/Experiences/1jackie_f_nde.html.
33. Kathleen A EMI. 6581 www.nderf.org/Experiences/1kathleen_a_nde.html.
34. Gary EMI. 6667 www.nderf.org/Experiences/1gary_nde.html.
35. Carol M EMI. 6496 www.nderf.org/Experiences/1carol_m_nde_6496.html.
36. Liam O EMI. 6674 www.nderf.org/Experiences/1liam_o_nde.html.

37. Voici deux études illustratives démontrant un fonctionnement mental amélioré pendant les EMI : Owens JE, Cook EW, Stevenson I. "Features of 'Near-Death Experience' in Relation to Whether or Not Patients Were Near Death" / " *Caractéristiques de l'expérience de mort imminente par rapport au fait que les patients étaient proches, ou non, de la mort* ". Lancet.1990;336:1175-1177; Kelly EW, Greyson B, Kelly EF. "Unusual Experiences Near Death and Related Phenomena" / " *Expériences inhabituelles proches de la mort et phénomènes connexes* ". Dans : Kelly EF, Kelly EW, Crabtree A, Gauld A, Grosso M, Greyson B. "Irreducible Mind: Toward a Psychology for the 21st Century." / " *Esprit irréductible : vers une psychologie pour le 21^e siècle* ". Lanham, MD : Rowman et Littlefield ; 2007 ; 367–421, citation sur 386.
38. Greyson B, Kelly EW, Kelly EF. "Explanatory Models for Near-Death Experiences" / " *Modèles explicatifs pour les expériences de mort imminente* ". Dans : Holden J, Greyson B, James D, éd. "The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation" / " *Le manuel des expériences de mort imminente : trente ans d'enquête* ". Westport CT : éditeurs Praeger ; 2009;229.
39. Susan M EMI. 7887 www.nderf.org/Experiences/1susan_m_nde.html.
40. Sabom M. "Recollections of Death: A Medical Investigation" / " *Souvenirs de la mort : une enquête médicale* ". New York : Simon & Schuster ; 1982.
41. Sartori P. "A Prospective Study of NDEs in an Intensive Therapy Unit. Christian Parapsychologist" / " *Une étude prospective des EMI dans une unité de thérapie intensive* ". Christian Parapsychologist 2004;16(2):34–40. Les résultats de cette étude ont ensuite été présentés plus en détail dans : Sartori P, "The Near-Death Experiences of Hospitalized Intensive Care Patients : A Five Year Clinical Study" / " *Les expériences de mort imminente des patients hospitalisés en soins intensifs : une étude clinique sur cinq ans* ". Lewiston, NY : Edwin Mellen Press ; 2008.
42. Voir par exemple : Parnia S, Fenwick P, Spearpoint K, Devos G et al. "AWAreness during REsuscitation" / " *Sensibilisation pendant la réanimation* " (AWARE). Resuscitation. 2014;85:1799-1805; Lim C, Alexander MP, LaFleche G, Schnyer DM, Verfaellie M. "The Neurological and Cognitive Sequelae of Cardiac Arrest" / " *Les séquelles neurologiques et cognitives de l'arrêt cardiaque. Neurologie* ". 2004;63:1774-1778; Arumugam S, El-Menyar A, Al-Hassani A, Strandvik G. et al. "Delirium in the Intensive Care Unit" / " *Délire dans l'unité de soins intensifs* ". Journal of Emergencies, Trauma, and Shock. 2017;10:37-46; Schiff N. "Recovery of Consciousness after Brain Injury: A Mesocircuit Hypothesis" / " *Récupération de la conscience après une lésion cérébrale : une hypothèse de mésocircuit* ". Trends in Neurosciences. 2010;33:1-9.
43. Holden J. "Veridical Perception in Near-Death Experiences" / " *Perception véridique dans les expériences de mort imminente* ". In: Holden J, Greyson B, James D, eds. "The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation" / " *Le manuel des expériences de mort imminente : trente ans d'enquête* ". Westport CT: Praeger Publishers; 2009;185-211.
44. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences" / " *Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente* ". New York: HarperCollins; 2010;74-78.

45. Long J. "Near-Death Experiences: Evidence for Their Reality"/ *"Expériences de mort imminente : preuves de leur réalité"*. Missouri Medicine. 2014;111(5):374.
46. Il existe de nombreux rapports publiés précédemment sur des sujets ayant eu une EMI, et qui avaient observé des événements terrestres loin de leur corps et au-delà d'une éventuelle conscience sensorielle physique. Voici deux études contenant quinze EMIs avec corroboration par d'autres personnes des observations faites à distance par les sujets ayant l'EMI : Cook EW, Greyson B, Stevenson I. "Do Any Near-Death Experiences Provide Evidence for the Survival of Human Personality After Death? Relevant Features and Illustrative Case Reports"/ *"Est-ce que des expériences de mort imminente fournissent des preuves de la survie de la personnalité humaine après la mort? Caractéristiques pertinentes et rapports de cas illustratifs."* Journal of Scientific Exploration 1998;12:377-406; Kelly EW, Greyson B, Stevenson I. "Can Experiences Near Death Furnish Evidence of Life After Death?"/ *"Les expériences proches de la mort peuvent-elles fournir des preuves de la vie après la mort ?"* Omega 1999-2000;40(4):513-519
47. La NDERF a reçu des dizaines d'EMIs avec des observations hors du corps contenant des observations hautement inattendues, confirmées par la suite comme s'étant réellement produites. Un exemple illustratif était une EMI avec EHC durant laquelle le patient a décrit le chirurgien cardiaque « battant des bras comme s'il essayait de voler ». Le chirurgien a par la suite vérifié cela, déclarant qu'après avoir procédé à une épuration, il avait aplati ses mains contre sa poitrine et pointait rapidement avec ses coudes pour donner des instructions. Voir : Cook EW, Greyson B, Stevenson I. "Do any near-death experiences provide evidence for the survival of human personality after death? Relevant features and illustrative case reports" / *"Des expériences de mort imminente fournissent-elles des preuves de la survie de la personnalité humaine après la mort ? Caractéristiques pertinentes et rapports de cas illustratifs"*. Journal of Scientific Exploration. 1998;12:399-400.
48. Kate L EMI. 7525 www.nderf.org/Experiences/1kate_l_nde.html.
49. Holden, JM. "Unexpected Findings in a Study of Visual Perception During the Naturalistic Near-Death Out-of Body Experience"/ *"Résultats inattendus d'une étude de la perception visuelle pendant une expérience hors du corps durant une EMI naturaliste"*. Journal of Near-Death Studies. 1989;7(3):155-163.
50. Holden JM, Joesten L. "Near-Death Veridicality Research in the Hospital Setting: Problems and Promise"/ *"Recherches sur la véracité de la mort imminente en milieu hospitalier : problèmes et promesses"*. Journal of Near-Death Studies. 1990;9(1):45-54.
51. Parnia S, Waller DG, Yeates R, Fenwick P. A "Qualitative and Quantitative Study of the Incidence, Features and Aetiology of Near-Death Experiences in Cardiac Arrest Survivors"/ *"Étude qualitative et quantitative de l'incidence, des caractéristiques et de l'étiologie des expériences de mort imminente chez les survivants d'un arrêt cardiaque"*. Resuscitation. 2001;48(2):149-156.
52. Sartori P, Badham P, Fenwick P. "A Prospectively Studied Near-Death Experience with Corroborated Out-of-Body Perceptions and Unexplained Healing"/ *"Une expérience de mort imminente étudiée de manière prospective avec des*

- perceptions hors du corps corroborées et une guérison inexplicée* ". Journal of Near-Death Studies. 2006;25(2):69-84.
53. Sartori P. "The Near-Death Experiences of Hospitalized Intensive Care Patients: A Five-Year Clinical Study"/ "*Les expériences de mort imminente des patients hospitalisés en soins intensifs : une étude clinique sur cinq ans*". New York and Lampeter: Edwin Mellen Press; 2008
54. Parnia S, Fenwick P, Spearpoint K, Devos G et al. "AWAreness during REsuscitation (AWARE)"/ "*Conscience pendant la réanimation (AWARE)*". Resuscitation. 85:1799-1805.
55. Exemples d'expériences de mort imminente avec des observations hors du corps vérifiées : <https://www.nderf.org/Hub/verifiedOBE.htm>.
56. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ "*Preuve de l'au-delà : la science des expériences de mort imminente*". New York: HarperCollins; 2010;82.
57. Ring K, Cooper S. "Near-Death and Out-of-Body Experiences in the Blind: A Study of Apparent Eyeless Vision"/ "*La mort imminente et les expériences hors du corps chez les aveugles : une étude de la vue sans yeux*". Journal of Near-Death Studies. 1998;16(2):101-147. Les résultats de cette étude ont ensuite été présentés plus en détail dans : Ring K, Cooper S, "Mindsight: Near-Death and Out-of-Body Experiences in the Blind"/ "". Palo Alto: William James Center for Consciousness Studies. Institute of Transpersonal Psychology; 1999.
58. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ "*Preuve de l'au-delà : la science des expériences de mort imminente*". New York: HarperCollins; 2010;83-85.
54. Parnia S, Fenwick P, Spearpoint K, Devos G et al. "AWAreness during REsuscitation (AWARE)"/ "*Conscience pendant la réanimation (AWARE)*". Resuscitation. 85:1799-1805.
55. Exemples d'expériences de mort imminente avec des observations hors du corps vérifiées : <https://www.nderf.org/Hub/verifiedOBE.htm>.
56. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ "*Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente*". New York:HarperCollins; 2010;82.
57. Ring K, Cooper S. "Near-Death and Out-of-Body Experiences in the Blind: A Study of Apparent Eyeless Vision"/ "*Expériences de mort imminente et hors du corps chez les aveugles : une étude de la vue sans yeux*". Journal of Near-Death Studies. 1998;16(2):101-147. Les résultats de cette étude ont ensuite été présentés plus en détail dans : Ring K, Cooper S, "Mindsight: Near-Death and Out-of-Body Experiences in the Blind"/ "*La vue avec l'âme: Expériences de mort imminente et expériences hors du corps chez les aveugles*". Palo Alto: William James Center for Consciousness Studies. Institute of Transpersonal Psychology; 1999.
58. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ "*Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente*". New York:HarperCollins; 2010;83-85.
59. Ring K, Cooper S, "Mindsight: Near-Death and Out-of-Body Experiences in the Blind"/ "*La vue avec l'âme: Expériences de mort imminente et expériences hors du*

- corps chez les aveugles*". Palo Alto: William James Center for Consciousness Studies. Institute of Transpersonal Psychology; 1999;25.
60. Ring K, Cooper S, "Mindsight: Near-Death and Out-of-Body Experiences in the Blind"/ "*La vue avec l'âme: Expériences de mort imminente et expériences hors du corps chez les aveugles*". Palo Alto: William James Center for Consciousness Studies. Institute of Transpersonal Psychology; 1999;46-47.
61. Ring K, Cooper S, "Mindsight: Near-Death and Out-of-Body Experiences in the Blind"/ "*La vue avec l'âme: Expériences de mort imminente et expériences hors du corps chez les aveugles*". Palo Alto: William James Center for Consciousness Studies. Institute of Transpersonal Psychology; 1999;41-42.
62. Alan S EMI 7581/9022 www.nderf.org/Experiences/1alan_s_nde.html.
63. Victor Phillip DP EMI 8417
www.nderf.org/Experiences/1victor_philip_dp_nde.html.
64. Long J, Perry P. : "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ "*Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente*". New York: HarperCollins; 2010;89.
65. Long J. "Near-Death Experiences: Evidence for Their Reality"/ "*Expériences de mort imminente : preuves de leur réalité*". Missouri Medicine. 2014;111(5):374-375.
66. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ "*Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente*". New York : HarperCollins; 2010;83-92.
67. Karen R EMI. 5254 www.nderf.org/Experiences/1karen_r_nde.html.
68. Nicholas P EMI. 2319 www.nderf.org/Experiences/1nicholas_p_nde.html.
69. Kristin D EMI. 2628 www.nderf.org/Experiences/1kristin_d_nde.html.
70. "Vision - On earth and on the other side"/ "*La vue – sur terre et de l'autre côté*". www.nderf.org/Hub/vision.htm.
71. Martin J EMI. 6813 www.nderf.org/Experiences/1martin_j_nde.html.
72. Bobby R EMI 8010 www.nderf.org/Experiences/1bobby_r_nde.html.
73. Long J. "Near-Death Experiences: Evidence for Their Reality"/ "*Expériences de mort imminente : preuves de leur réalité*". Missouri Medicine. 2014;111(5):376.
74. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ "*Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente*". New York : HarperCollins; 2010;125
75. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ "*Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente*". New York : HarperCollins; 2010;125. Voir également : Brian T EMI 2538 www.nderf.org/Experiences/1brian_t_nde.html.
76. Mayumi T EMI. 6474 www.nderf.org/Experiences/1mayumi_t_nde.html.
77. Erica P EMI. 7750 www.nderf.org/Experiences/1erica_p_nde.html.
78. Odell H EMI. 6339/5003 www.nderf.org/Experiences/1odell_h_nde.html.
79. Greyson B. "The Near-Death Experience Scale: Construction, Reliability and Validity."/ "*L'échelle de l'expérience de mort imminente : construction, fiabilité et validité*". The Journal of Nervous and Mental Disease. 1983;171(6):369-375.
80. Martial C, Simon J, Puttaert N, Gosseries O et al. "The Near-Death Experience Content (NDE-C) Scale: Development and Psychometric Validation"/ "*L'échelle du*

contenu de l'expérience de mort imminente (NDE-C) : développement et validation psychométrique". Consciousness and Cognition. 2020;86:103049.

81. "A New Scale to Assess Near-death Experiences – Commentary"/ "*Une nouvelle échelle pour évaluer les expériences de mort imminente - Commentaire.*"

<https://iands.org/1505-a-new-scale-to-assess-near-death-experiences-commentary.html>.

82. Greyson B. "Consistency of Near-Death Experience Accounts over Two Decades: Are Reports Embellished over Time?"/ "*Cohérence des récits d'expérience de mort imminente sur deux décennies : les rapports sont-ils embellis au fil du temps ?*" Resuscitation. 2007;73(3):407–411.

83. van Lommel P, van Wees R, Meyers V, Elfferich I. "Near-Death Experience in Survivors of Cardiac Arrest: A Prospective Study in the Netherlands"/ "*Expérience de mort imminente chez les survivants d'un arrêt cardiaque : une étude prospective aux Pays-Bas*". Lancet. 2001;358:2039–2045.

84. anesthésie générale. Dans : Dictionnaire Merriam-Webster.com, Merriam-Webster, <https://www.merriam-webster.com/dictionary/general%20anesthesia>.

85. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ "*Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente*". New York: HarperCollins; 2010;98-99.

86. Long J. "Near-Death Experiences: Evidence for Their Reality"/ "*Les expériences de mort imminente : preuves de leur réalité*". Missouri Medicine. 2014;111(5):375-376

87. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ "*Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente*". New York: HarperCollins; 2010;93-105.

88. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ "*Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente*". New York: HarperCollins; 2010;101.

89. Greyson B, Kelly EW, Kelly EF. "Explanatory Models for Near-Death Experiences"/ "*Modèles explicatifs pour les expériences de mort imminente*". Dans : Holden JM, Greyson B, James D, eds. "The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation"/ "*Le manuel des expériences de mort imminente : trente ans d'enquête*". In: Holden JM, Greyson B, James D, eds. Westport CT: Praeger Publishers; 2009;226.

90. Wilson SL, Vaughan RW, Stephen CR. "Awareness, Dreams, and Hallucinations Associated with General Anesthesia"/ "*Conscience, rêves et hallucinations associés à l'anesthésie générale*". Anesthesia and Analgesia. 1975;54(5):609-616.

91. Un réveil complet ou partiel sous anesthésie générale survient probablement dans environ 1 à 3 cas sur 1 000 : Heier T, Steen P. "Awareness in Anaesthesia: Incidence, Consequences and Prevention"/ "*Conscience sous anesthésie : incidence, conséquences et prévention*". Acta Anaesthesiologica Scandinavica. 1996;40:1073-1086; Sandin RH, Enlund G, Samuelsson P, Lennmarken C.

"Awareness During Anaesthesia: A Prospective Case Study"/ "*Conscience pendant l'anesthésie : une étude de cas prospective*". Lancet. 2000;355:707-711.

92. Expériences de mort imminente survenant sous anesthésie générale. www.nderf.org/Hub/anesthesia.htm.
93. Kelly EW. "Near-Death Experiences with Reports of Meeting Deceased People" / *"Expériences de mort imminente avec rapports de rencontres avec des personnes décédées"*. *Death Studies*. 2001;25:229-249.
94. Long J. "Near-Death Experiences: Evidence for Their Reality" / *"Les expériences de mort imminente : preuves de leur réalité"*. *Missouri Medicine*. 2014;111(5):376-377.
95. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences" / *"Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente"*. New York: HarperCollins; 2010;123-124.
96. De nombreuses EMIs partagées avec la NDERF décrivent des rencontres avec des êtres qui semblent familiers, mais que le sujet ayant l'EMI ne reconnaît pas. Les sujets ayant eu des EMIs peuvent découvrir par la suite que les êtres qu'ils ont rencontrés étaient des membres de leur famille décédés, souvent en regardant de vieilles photos de famille après leur EMI. Cela a été décrit par d'autres chercheurs sur les EMIs : van Lommel P, "About the Continuity of Our Consciousness" / *"À propos de la continuité de notre conscience"*. Dans : Machado C, Shewmon DA, eds. "Brain Death and Disorders of Consciousness" / *"Mort cérébrale et troubles de la conscience"*. New York: Springer; 2004:115–132; Kelly EF, Kelly EW, Crabtree A, Gauld A, Grosso M, Greyson B. "Irreducible Mind: Toward a Psychology for the 21st Century" / *"Esprit irréductible : vers une psychologie pour le 21e siècle."* Lanham, MD: Rowman & Littlefield; 2007:391.
97. Kübler-Ross E. "On Children and Death" / *"Des enfants et de la mort"*. New York: Macmillan; 1983:208-209.
98. Greyson B. "Seeing Dead People Not Known to Have Died: 'Peak in Darien Experiences' " / *" Voir des personnes décédées dont on ne sait pas qu'elles sont mortes : Expériences de 'Pic du Darien' "*. *Anthropology and Humanism*. 2010;35(2):159–171.
99. Greyson B. "Seeing Dead People Not Known to Have Died: 'Peak in Darien Experiences' " / *" Voir des personnes décédées dont on ne sait pas qu'elles sont mortes : Expériences de 'Pic du Darien' "*. *Anthropology and Humanism*. 2010;35(2):169
100. Exemples d'expériences de mort imminente décrivant des rencontres avec des personnes décédées inconnues auparavant. www.nderf.org/Hub/deceased.htm. Cette page contient cinq expériences de mort imminente décrivant des rencontres avec des personnes décédées inconnues auparavant. Il s'agit d'un petit échantillon illustratif, et non destiné à être une liste complète de ces EMIs publiées sur le site de la NDERF.
101. EMI d'un enfant. 8 www.nderf.org/Experiences/1child_nde.html.
102. Jessica B EMI. 3276 www.nderf.org/Experiences/1jessica_b_nde_3276.html.
103. James C EMI. 4460 www.nderf.org/Experiences/1james_c_nde_4460.html.
104. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences" / *"Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente"*. New York: HarperCollins; 2010;154-155.

105. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences" / *"Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente"*. New York: HarperCollins; 2010;155.
106. La distinction importante entre les pays occidentaux et non occidentaux, pertinente pour l'étude des EMI, est présentée ici : Holden J, Long J, MacLurg J. "Characteristics of Western Near-Death Experiencers" / *"Caractéristiques des sujets occidentaux ayant eu une expérience de mort imminente"*. Dans : Holden J, Greyson B, James D, eds. "The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation" / *"Le manuel des expériences de mort imminente : trente ans d'enquête"*. Westport CT: Praeger Publishers; 2009;110.
107. Kellehear A. "Census of Non-Western Near-Death Experiences to 2005: Observations and Critical Reflections" / *"Recensement des expériences de mort imminente non occidentales jusqu'en 2005 : observations et réflexions critiques"*. Dans : Holden J, Greyson B, James D, eds. "The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation" / *"Le manuel des expériences de mort imminente : trente ans d'enquête"*. Westport t CT: Praeger Publishers; 2009;151.
108. Un aperçu des recherches antérieures sur les EMI non occidentales et une discussion sur les problèmes méthodologiques liés à l'étude des EMI non occidentales se trouve dans : Kellehear A. "Census of Non-Western Near-Death Experiences to 2005: Observations and Critical Reflections" / *"Recensement des expériences de mort imminente non occidentales jusqu'en 2005 : observations et réflexions critiques"*. In: Holden J, Greyson B, James D, eds. "The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation" / *"Le manuel des expériences de mort imminente : trente ans d'enquête"*. Westport CT: Praeger Publishers; 2009;135-158.
109. McClenon J. Kongo : "Near-Death Experiences: Cross-Cultural Patterns" / *"Expériences de mort imminente : modèles interculturels"*. Journal of Near-Death Studies. 2006;25(1): 21-34. Quatre expériences de mort imminente à la première personne du Congo.
110. Counts DA. "Near-Death and Out-of-Body Experiences in a Melanesian Society" / *"Expériences de mort imminente et hors du corps dans une société mélanésienne"*. Anabiosis: The Journal for Near-Death Studies. 1983;3(2):115-135. Trois expériences de mort imminente en Mélanésie.
111. Green JT. "Near-Death Experiences in a Chamorro Culture" / *"Expériences de mort imminente dans une culture Chamorro"*. Vital Signs. 1984;4(1/2):6-7. Quatre expériences de mort imminente de Guam.
112. Hadfield P. "Japanese Find Death a Depressing Experience" / *"Les Japonais trouvent que la mort est une expérience déprimante"*. New Scientist. 1991;132(1797):11. Huit expériences de mort imminente au Japon.
113. Je ne veux pas trop critiquer les anciennes recherches non occidentales sur les expériences de mort imminente, et je ne crois pas que des références supplémentaires à cette littérature plus ancienne soient nécessaires pour étayer les points discutés dans cet article. Il est reconnu que les chercheurs sur les expériences de mort imminente plus anciens, non- occidentaux, ont fait de leur mieux avec les ressources et la littérature dont ils disposaient à l'époque. Ceux qui

connaissent bien l'expérience de mort imminente et qui lisent la littérature plus ancienne concernant les expériences de mort imminente non occidentales devraient facilement remarquer les préoccupations soulevées dans cet article.

114. Ghasemiannejad A, Long J, Noori F, Farahnakian K. "Iranian Shiite Muslim Near-Death Experiences: Features and Aftereffects, Including Dispositional Gratitude"/ *"Expériences de mort imminente des musulmans chiites iraniens : caractéristiques et séquelles, y compris la gratitude dispositionnelle"*. Journal of Near-Death Studies. 2014;33(1):30-42.

115. Ghasemiannejad A, Long J. "The Phenomenology of Iranian Near-Death Experiences"/ *"La phénoménologie des expériences iraniennes de mort imminente"*. Journal of Near-Death Studies. 2020;38(3):196.

116. Méthodologie de l'étude de la NDERF : commentaires supplémentaires. www.nderf.org/Hub/hmethodology2.htm.

117. Holden J, Long J, MacLurg J, "Characteristics of Western Near-Death Experiencers"/ *"Caractéristiques des expérimentateurs occidentaux proches de la mort"*. In: Holden J, Greyson B, James D, eds. "The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation"/ *"Le manuel des expériences de mort imminente : trente ans d'enquête"*. Westport CT: Praeger Publishers; 2009;132.

118. Expériences de mort imminente partagées dans des langues autres que l'anglais et traduites en anglais. www.nderf.org/Hub/nonEnglish.htm. Cette page contient plus de 200 expériences de mort imminente partagées dans des langues autres que l'anglais, qui ont été traduites en anglais par des volontaires.

119. Expériences de mort imminente non occidentales partagées en anglais. www.nderf.org/Hub/nonwestern.htm.

120. Long J. "Near-Death Experiences: Evidence for Their Reality"/ *"Expériences de mort imminente : les preuves de leur réalité"*. Missouri Medicine. 2014;111(5):377.

121. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ *"Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente"*. New York: HarperCollins; 2010;136-139.

122. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ *"Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente"*. New York: HarperCollins; 2010;137

123. Expériences de mort imminente chez les enfants de 5 ans et moins. www.nderf.org/Hub/children.htm.

124. Sutherland C. Trailing Clouds of Glory. In: Holden J, Greyson B, James D, eds. "The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation"/ *"Le manuel des expériences de mort imminente : trente ans d'enquête"*. Westport CT: Praeger Publishers; 2009;92.

125. Serdahely WJ. "A Comparison of Retrospective Accounts of Childhood Near-Death Experiences with Contemporary Pediatric Near-Death Experience Accounts" / *"Une comparaison des récits rétrospectifs d'expériences de mort imminente durant l'enfance avec des récits d'expériences de mort imminente pédiatriques contemporaines"*. Journal of Near-Death Studies. 1991;9(4):219-224.

126. Greyson B. "Consistency of Near-Death Experience Accounts over Two Decades: Are Reports Embellished over Time?"/ *"Cohérence des récits"*

d'expériences de mort imminente sur deux décennies : les récits sont-ils embellis au fil du temps". Resuscitation". 2007;73:407–411.

127. van Lommel P, van Wees R, Meyers V, Elfferich I. Near-Death Experience in The Groundbreaking New Evidence for God and Near-Death Experience"/ *"Dieu et l'au-delà: la nouvelle preuve révolutionnaire de Dieu et de l'expérience de mort imminente"*. New York, NY: HarperCollins; 2016;109-115.

134. Samantha H EMI 6692 www.nderf.org/Experiences/1samantha_h_nde.html.

135. Yazmine S EMI. 6992 www.nderf.org/Experiences/1yazmine_s_nde.html.

136. Philip DP EMI. 8417 www.nderf.org/Experiences/1victor_philip_dp_nde.html.

137. Jean R EMI. 6166 www.nderf.org/Experiences/1jean_r_nde_6166.html.

138. Roger C EMI. 744 www.nderf.org/Experiences/1roger_c_nde.html.

139. Long J. "Near-Death Experiences: Evidence for Their Reality"/ *"Expériences de mort imminente : preuves de leur réalité"*. Missouri Medicine. 2014;111(5):376.

140. Long J, Perry P. "Evidence of the Afterlife: The Science of Near-Death Experiences"/ *"Preuves de l'au-delà : La science des expériences de mort imminente"*. New York: HarperCollins; 2010;115-116.

141. Alma B EMI. 8604 www.nderf.org/Experiences/1alma_b_nde.html.

142. Exemples de bilans de la vie durant les expériences de mort imminente. www.nderf.org/Hub/lifereview.html.

143. Atwater PMH. "The Big Book of Near-Death Experiences: The Ultimate Guide to What Happens When We Die"/ *"Le grand livre des expériences de mort imminente : le guide ultime de ce qui se passe lorsque nous mourons"*. Charlottesville, VA: Hampton Roads Publishing; 2007:372.

144. Ring K, "Heading Toward Omega: In Search of the Meaning of the Near-Death Experience" / *"En route vers Omega : à la recherche de la signification de l'expérience de mort imminente"*. New York : William Morrow ; 1984.

145. Flynn C. "Meanings and Implications of NDEr Transformations: Some Preliminary Findings and Implications"/ *"Significations et implications des transformations chez les sujets ayant eu une EMI : quelques résultats préliminaires et implications"*. Anabiosis:The Journal for Near-Death Studies. 1982;2(1):3-14.

146. Bauer M. "Near-Death Experiences and Attitudinal Change" / *"Expériences de mort imminente et changement d'attitude"*. Anabiosis: The Journal for Near-Death Studies. 1985;5(1):39-47.

147. Ring, K, Valarino E, Myss C. "Lessons from the Light: What We Can Learn from the Near-Death Experience"/ *"Leçons de la lumière : ce que nous pouvons apprendre de l'expérience de mort imminente"*. Moment Point Press, Inc. 2006.

148. Musgrave C. "The Near-Death Experience: A Study of Spiritual Transformation" / *"L'expérience de mort imminente : une étude de la transformation spirituelle"*. Journal of Near-Death Studies. 1997;15(3):187-201.

149. Flynn C. "Meanings and Implications of NDEr Transformations: Some Preliminary Findings and Implications"/ *"Significations et implications des transformations chez les sujets ayant eu une EMI : quelques résultats préliminaires et implications"*. Anabiosis:The Journal for Near-Death Studies. 1982;2(1):7.

150. Sutherland C. "Changes in Religious Beliefs, Attitudes, and Practices Following Near-Death Experiences: An Australian Study"/ *"Changements dans les croyances,*

- attitudes et pratiques religieuses à la suite d'expériences de mort imminente : une étude australienne*". Journal of Near-Death Studies. 1990;9(1):24.
151. Greyson, B. "Reduced Death Threat in Near-Death Experiencers"/ "*Menace de réduite de la mort chez les personnes ayant eu une expérience proche de la mort*". Death Studies. 1992;16(6):533-546.
152. Musgrave C. "The Near-Death Experience: A Study of Spiritual Transformation"/ "*L'expérience de mort imminente : une étude de la transformation spirituelle*". Journal of Near-Death Studies. 1997;15(3):187-201.
153. Ring, K, Valarino E, Myss C. "Lessons from the Light: What We Can Learn from the Near-Death Experience"/ "*Leçons de la lumière : ce que nous pouvons apprendre de l'expérience de mort imminente*". Moment Point Press, Inc. 2006.
154. Réalité de l'expérience de mort imminente telle qu'évaluée par les sujets ayant eu une expérience de mort imminente. www.nderf.org/Hub/nde_reality.htm.
155. Les expériences de mort imminente face aux sceptiques. www.nderf.org/Hub/skeptics.htm.
156. William M EMI. 4269 www.nderf.org/Experiences/1william_m_nde_4269.html.
157. Jennifer J EMIs. 7510 www.nderf.org/Experiences/1jennifer_j_ndes.html.
158. David L EMI. 3990 www.nderf.org/Experiences/1david_l_nde_3990.html.
159. Lacey T EMI. 8497 www.nderf.org/Experiences/1lacee_t_nde.html.
160. Expériences de mort imminente partagées. www.nderf.org/Hub/shared_nde.htm.
161. "spirit". In: Merriam-Webster.com Dictionary, <https://www.merriam-webster.com/dictionary/spirit>.
162. Erinn H EMI. 6155 www.nderf.org/Experiences/1erinn_h_nde.html.
163. Rose F EMI. 6269 www.nderf.org/Experiences/1rose_f_nde.html.
164. Rhonda R EMI. 6343 www.nderf.org/Experiences/1rhonda_r_nde.html.
165. DW EMI. 6106 www.nderf.org/Experiences/1dw_nde.html.
166. Camryn L EMI. 6136 www.nderf.org/Experiences/1camryn_l_nde.html.
167. Harold R EMI. 6141 www.nderf.org/Experiences/1harold_r_nde.html.
168. Quinn R. "Sentiment Analysis of Web Scraped Near-Death Experience Narratives"/ "*Analyse des sentiments des récits d'expériences de mort imminente recueillies sur le Web*". Journal of Near-Death Studies. 2020;38(3):157-179.
169. DW EMI. 6106 www.nderf.org/Experiences/1dw_nde.html.
170. Camryn L EMI. 6136 www.nderf.org/Experiences/1camryn_l_nde.html.
171. Harold R EMI. 6141 www.nderf.org/Experiences/1harold_r_nde.html.
172. Elaine C EMI. 8855 www.nderf.org/Experiences/1elaine_c_nde_8855.html.
173. Discussion d'EMIs effrayantes ou infernales. www.nderf.org/Hub/hellish.htm.
174. Wendy G EMI. 7373 www.nderf.org/Experiences/1wendy_g_nde.html.
175. Ingrid H EMI. 8440 www.nderf.org/Experiences/1ingrid_h_nde.html.
176. Alice U EMI. 8871 www.nderf.org/Experiences/1alice_u_nde.html.
177. Alma B EMI. 8604 www.nderf.org/Experiences/1alma_b_nde.html.
178. Melinda G EMI. 9029 www.nderf.org/Experiences/1melinda_g_nde.html.
179. Brom W EMI. 8957 www.nderf.org/Experiences/1brom_w_nde.html.
180. Diana H EMI. 8034 www.nderf.org/Experiences/1diana_h_nde.html.
181. Shanna L EMI. 7700 www.nderf.org/Experiences/1shanna_l_nde.html.

182. Joe H EMI. 7650 www.nderf.org/Experiences/1joe_h_nde.html.
183. Jeri W EMI. 8460 www.nderf.org/Experiences/1jeri_w_nde.html.
184. June S EMI. 8744 www.nderf.org/Experiences/1june_s_nde.html.
185. Long J, Perry P. "God and the Afterlife: The Groundbreaking New Evidence for God and Near-Death Experience" / *"Dieu et l'au-delà: la nouvelle preuve révolutionnaire de Dieu et de l'expérience de mort imminente"*. New York, NY: HarperCollins; 2016:85.
186. Mari L EMI. 3129 www.nderf.org/Experiences/1mari_l_nde.html.
187. Virginia D EMI. 4591 www.nderf.org/Experiences/1virginia_d_nde.html.
188. Jean K EMI. 4964 www.nderf.org/Experiences/1jean_k_nde_4964.html.
189. Jeffrey C EMI. 8024 www.nderf.org/Experiences/1jeffrey_c_nde_8024.html.
190. Dieu dans les expériences de mort imminente. www.nderf.org/Hub/god.htm.
191. Schwaninger J, Eisenberg PR, Schechtman KB, Weiss AN. "A prospective Analysis of Near-Death Experiences in Cardiac Arrest Patients" / *"Une analyse prospective des expériences de mort imminente chez les patients en arrêt cardiaque"*. *Journal of Near-Death Studies*. 2002;20(4):215-232.
192. McLaughlin SA, Malony HN. "Near-Death Experiences and Religion: A Further Investigation" / *"Expériences de mort imminente et religion : une enquête plus approfondie"*. *Journal of Religion and Health*. 1984;23:149–159.
193. Grosso M. "Toward an Explanation of Near-Death Phenomena" / *"Vers une explication des phénomènes de mort imminente"*. *Journal of the American Society for Psychical Research*. 1981;75:37-60.
194. Holden J, Long J, MacLurg J, "Characteristics of Western Near-Death Experiencers" / *"Caractéristiques des sujets occidentaux ayant eu une expérience de mort imminente"*. In: Holden J, Greyson B, James D, eds. "The Handbook of Near-Death Experiences: Thirty Years of Investigation" / *"Le manuel des expériences de mort imminente : trente ans d'enquête"*. Westport CT: Praeger Publishers; 2009;59.
195. Long J, Perry P. "God and the Afterlife: The Groundbreaking New Evidence for God and Near-Death Experience" / *"Dieu et l'au-delà: la nouvelle preuve révolutionnaire de Dieu et de l'expérience de mort imminente"*. New York, NY: HarperCollins; 2016;49.
196. Martin J EMI. 6813 www.nderf.org/Experiences/1martin_j_nde.html.
197. Robyn F EMI. 7209 www.nderf.org/Experiences/1robyn_f_nde.html.
198. William W EMI. 6292 www.nderf.org/Experiences/1william_w_nde_6292.html.
199. Jean R EMI. 6166 www.nderf.org/Experiences/1jean_r_nde_6166.html.
200. Hailey M EMI. 7575 www.nderf.org/Experiences/1hailey_m_nde.html.
201. Sharon B EMI. 3670 www.nderf.org/Experiences/1sharon_b_nde.html.
202. "amour". In: Merriam-Webster.com Dictionary, <https://www.merriam-webster.com/dictionary/love>.
203. Erin K EMI. 8738 www.nderf.org/Experiences/1erin_k_nde_8738.html.
204. Sandy D EMI. 6125 www.nderf.org/Experiences/1sandy_d_nde.html.
205. Kathi S EMI. 6406 www.nderf.org/Experiences/1kathi_s_nde.html.
206. Heidi C EMI. 8354 www.nderf.org/Experiences/1heidi_c_nde.html.
207. Rachel F EMI. 8805 www.nderf.org/Experiences/1rachel_f_nde.html.

208. Lauren J EMI. 8680 www.nderf.org/Experiences/1lauren_j_nde.html.
209. Debra H EMI. 8225 www.nderf.org/Experiences/1debra_h_nde.html.
210. Duane S EMI. 7743 www.nderf.org/Experiences/1duane_s_nde.html.
211. Lonnie L EMI. 7536 www.nderf.org/Experiences/1lonnie_l_nde.html
212. Conscience de l'unité/unicité rencontrée durant les expériences de mort imminente. www.nderf.org/Hub/unity.htm.
213. Si chacune des deux sources de preuves issues d'expériences de mort imminente (EMI) est convaincante à 90 % de la réalité d'une vie après la mort, alors la combinaison de ces deux sources de preuves peut être considérée comme suit : La probabilité que l'une ou l'autre de ces sources de preuves d'EMIs ne soit pas convaincante pour l'existence d'une vie après la mort est de 10 %, soit 0,1. La probabilité que la combinaison de ces deux sources de preuves d'EMIs ne soit pas convaincante quant à l'existence d'une vie après la mort est de $(0,1 \times 0,1)$, soit 0,01, soit 1 %. Par conséquent, la combinaison de deux séries de preuves d'EMIs, dont chacune est convaincante à 90% de l'existence d'une vie après la mort, donne 100% moins 1%, soit 99% de confiance que l'existence de l'au-delà est ressentie de manière convaincante.
214. Expériences de mort imminente face aux sceptiques. www.nderf.org/Hub/skeptics.htm.