

**Premiado por el Instituto Bigelow para el estudio de la conciencia –
Noviembre de 2021**

Pruebas de la supervivencia de la conciencia en las experiencias cercanas a la muerte: Décadas de ciencia y nuevos conocimientos

©Jeffrey Long, MD

Introducción

Prácticamente todo el mundo se ha preguntado si existe una vida después de la muerte. Esto es comprensible, dada la adecuada preocupación por la mortalidad de nosotros mismos, de nuestros seres queridos y de toda la humanidad. La cuestión de la vida después de la muerte se ha discutido y debatido durante milenios.

Como médico que practica la especialidad médica de la oncología radioterápica, que es el uso de la radioterapia para tratar el cáncer, me han intrigado las cuestiones de nuestra mortalidad. La cuestión de lo que ocurre después de la muerte del cuerpo está presente en mi práctica médica diaria, ya que trabajo con pacientes a los que se les ha diagnosticado un cáncer que pone en peligro su vida. Las investigaciones previas sobre las experiencias cercanas a la muerte (ECM), combinadas con la investigación que presento en este artículo, me han convencido, basándose en pruebas, de que nuestra conciencia sobrevive a la muerte corporal.

Existen pruebas de la realidad de la vida después de la muerte en múltiples líneas de estudio académico. Tal vez la prueba más sustancial de la realidad de una vida después de la muerte provenga de las experiencias cercanas a la muerte (ECM). Tiene sentido, tanto desde el punto de vista científico como lógico, investigar las experiencias de aquellos que murieron o tuvieron un serio roce con la muerte en lo que respecta a sus posibles conocimientos sobre la supervivencia de la conciencia después de la muerte. Las ECM, y su consistente mensaje de una vida después de la muerte, es el tema central de este artículo.

La investigación académica sobre las experiencias cercanas a la muerte se ha publicado durante más de 45 años. Las ECM se dieron a conocer por primera vez en 1975 con la publicación del libro del Dr. Raymond Moody "La vida después de la vida".

Ya en 2005 se calculaba que "al menos 55 investigadores o equipos de investigación de Norteamérica, Europa, Australia y Asia publicaron al menos 65

estudios de investigación que incluían a casi 3.500 personas con ECM, y que abordaban la experiencia, sus efectos posteriores o ambos".

Hasta la fecha, las experiencias cercanas a la muerte han sido objeto de cientos de publicaciones en revistas académicas revisadas por expertos. Muchos de estos estudios se publicaron en las principales revistas médicas y científicas del mundo. Este artículo hará referencia a una selección de investigaciones sobre las ECM publicadas anteriormente para ayudar a presentar el estado actual de la comprensión de las ECM como evidencia de una vida después de la muerte. Además, presentaré investigaciones nuevas e inéditas para avanzar en el conocimiento de las ECM y sus importantes implicaciones para la supervivencia de la conciencia después de la muerte corporal. Gran parte de la investigación inédita presentada en este artículo actualiza o amplía mis investigaciones publicadas anteriormente. Estas investigaciones nuevas e inéditas contribuyen a que este artículo ofrezca los conocimientos más actuales y vanguardistas sobre las pruebas de las ECM de una vida después de la muerte.

Para este artículo, el término experiencia cercana a la muerte se referirá a las experiencias lúcidas y organizadas que ocurren en el momento de un evento que pone en peligro la vida y que es tan grave que hay inconsciencia o muerte clínicamente aparente con ausencia de latidos. Se trata de un concepto relativamente riguroso de ECM, pero apropiado para distinguir las ECM de las no ECM.

Este concepto de ECM es totalmente coherente con la definición de experiencia cercana a la muerte del diccionario Webster:

Un suceso en el que una persona está muy cerca de morir y tiene recuerdos de una experiencia espiritual (como encontrarse con amigos y familiares muertos o ver una luz blanca) durante el tiempo en que la muerte estuvo cerca.

Según la propia definición de inconsciente del diccionario, no debería ser posible tener un recuerdo lúcido y organizado mientras se está inconsciente.

Y, sin embargo, miles de personas que tienen experiencias cercanas a la muerte (ECM) informan de ECM con elementos característicos, que es lo que ocurre durante las ECM. Aunque no hay dos ECM iguales, mi investigación anterior encontró 12 elementos que pueden ocurrir durante las ECMs.

Cuando estos elementos están presentes en las ECMs, suelen ocurrir en un orden consistente y lógico. Estos elementos de las ECM se observan sistemáticamente en las ECM de todo el mundo, en todos los grupos de edad e independientemente

de sus sistemas de creencias. La presencia consistente y ordenada de los elementos en las ECMs nos ayuda a confiar en la realidad de las ECMs.

Los 12 elementos de las experiencias cercanas a la muerte son:

1. Una experiencia fuera del cuerpo (EFC).
2. Sensaciones intensas.
3. Emociones o sentimientos intensos y generalmente positivos.
4. Pasar al interior de un túnel o atravesarlo.
5. Encuentro con una luz mística o brillante.
6. Encontrarse con familiares/amigos fallecidos o seres místicos.
7. Una sensación de alteración en el tiempo o el espacio.
8. Una revisión de la vida.
9. Encuentro con reinos de otro mundo (celestiales).
10. Encuentro o aprendizaje de conocimientos especiales.
11. Encontrarse con un límite o una barrera.
12. Regreso voluntario o involuntario al cuerpo.

Las experiencias cercanas a la muerte no son raras. Las encuestas realizadas en Estados Unidos, Alemania y Australia estiman que entre el 4 y el 15% de la población ha tenido previamente ECMs.

Por lo tanto, miles de ECM han estado disponibles para la investigación en el pasado, y miles de ECM deberían estar disponibles para futuras investigaciones. El estudio de un gran número de ECMs nos da una mayor confianza en los resultados de los estudios de lo que sería posible al investigar un pequeño número de ECMs o sólo informes anecdóticos.

Comencé a investigar las experiencias cercanas a la muerte en 1998 con la creación de la Fundación de Investigación de Experiencias Cercanas a la Muerte (NDERF). La NDERF comenzó con un sitio web dedicado a las ECM, www.nderf.org. Desde sus inicios, la página web de la NDERF contaba con un cuestionario detallado que incluía la petición de la narración completa de la ECM. La versión actual del cuestionario de la NDERF hace más de 100 preguntas. En

los más de 20 años que el NDERF ha estado activo, hemos recibido más de 3.500 ECM. La combinación de la disponibilidad de miles de ECMs y los resultados de las encuestas detalladas permitieron la investigación más extensa de ECMs jamás reportada.

La versión actual de la encuesta NDERF se cerró para la acumulación después de recibir 834 NDE compartidas secuencialmente. La versión inmediatamente anterior de la encuesta NDERF incluyó 1122 NDE compartidas secuencialmente. Estos estudios NDERF son las investigaciones científicas más extensas de las ECMs jamás reportadas.

Las dos versiones más recientes de las encuestas de la NDERF incluyeron las preguntas de la Escala de ECMs.

La Escala de ECM formula dieciséis preguntas sobre el contenido de la experiencia cercana a la muerte. Esta Escala es el método de investigación más validado para ayudar a distinguir las ECMs de las experiencias que no son ECMs. Se requiere una puntuación de 7 o más en la Escala para clasificar las experiencias como ECM. A lo largo de este artículo, todos las ECMs cuyos resultados de la encuesta estoy presentando tenían una puntuación de 7 o más en la Escala de ECMs. Esto valida aún más estas experiencias como ECM reales. Todas las experiencias incluidas en los estudios NDERF también tenían eventos claramente documentados que amenazaban la vida en el momento de sus ECM. Para la inclusión en los estudios NDERF presentados en este artículo, a menos que se indique lo contrario, todas las ECMs fueron relatos de ECMs individuales, compartidos en inglés, y fueron compartidos por el individuo que personalmente tuvo la ECM.

En todos los estudios NDERF, las experiencias se clasificaron como experiencias cercanas a la muerte sólo si había una experiencia lúcida en el momento de rozar la muerte. Las experiencias de los estudios NDERF son relatos de ECM no sesgados. No se excluyó ninguna ECM de los estudios NDERF únicamente por un contenido concreto. El texto completo de las narraciones de las ECM se publica en el sitio web de la NDERF, excluyendo los comentarios que pudieran identificar a los sujetos de las ECM, que fueran significativamente despectivos hacia personas identificables o que contuvieran comentarios inapropiados, como la defensa del consumo de sustancias ilícitas. Las ECM publicadas en el sitio web de la NDERF se editan para corregir los errores ortográficos y gramaticales evidentes. Las ECM citadas en este artículo del sitio web de la NDERF pueden ser parafraseadas para mayor claridad. Por muy notables que sean las citas de las ECM en este artículo, recuerde que representan con exactitud las experiencias reales de experimentadores de todos los ámbitos de la vida y de todo el mundo.

Las encuestas de la NDERF están basadas en Internet. Internet se ha utilizado para realizar encuestas académicas durante décadas. Muchos estudios publicados comparan directamente la fiabilidad de las encuestas de Internet con las de "lápiz y papel", concluyendo que su fiabilidad es comparable.

Este importante concepto se analiza con más detalle en el sitio web de la NDERF.

La fiabilidad de la encuesta NDERF se ve reforzada por el método científico probado de la redundancia. Se trata de formular varias preguntas sobre el mismo concepto en diferentes áreas de la encuesta con una redacción ligeramente diferente. Estoy impresionado por la coherencia de las respuestas a las preguntas redundantes de la encuesta NDERF.

El tiempo necesario para completar las más de 100 preguntas de la encuesta NDERF es un fuerte desincentivo para que alguien complete la encuesta de forma fraudulenta.

Otro método importante para validar las experiencias cercanas a la muerte publicadas en NDERF proviene del gran volumen de visitantes del sitio web de NDERF. Actualmente hay más de 50.000 visitantes únicos al sitio web cada mes. Esto permite que un enorme número de personas lean las ECMs publicadas y nos comuniquen cualquier preocupación sobre posibles ECMs plagiadas o falsificadas. A lo largo de las décadas de existencia de la NDERF ha sido gratificante que mucho menos del 1% de las ECMs enviadas a la encuesta del sitio web de la NDERF sean plagiadas o falsificadas de alguna manera. Mi experiencia como médico también ayuda a verificar la validez de las circunstancias médicas descritas de los eventos que amenazan la vida que conducen a las ECM. Por último, cabe destacar que las ECM publicadas en NDERF coinciden en su contenido con las ECM publicadas en artículos, libros y otras recopilaciones fiables de ECM en Internet. Para más detalles sobre la metodología de los estudios de NDERF, consulte el sitio web de NDERF.

Mi investigación sobre las experiencias cercanas a la muerte se publicó por primera vez en detalle en el libro *Evidence of the Afterlife*, un éxito de ventas del *New York Times*: *La ciencia de las experiencias cercanas a la muerte* en 2010. La publicación de este libro suscitó un gran interés en los medios de comunicación. Esto me dio la oportunidad de compartir mi investigación sobre las ECM con millones de personas en programas como el *Today Show* de la NBC, el *Show del Dr. Oz*, la televisión de National Geographic, History Channel, *The O'Reilly Factor* y en emisiones de televisión de todo el mundo.

Este artículo presenta nuevas y extensas investigaciones de las encuestas de la NDERF. Un punto de vital importancia sobre esta nueva investigación es su transparencia. Alrededor del 98% de los experimentadores cercanos a la muerte que compartieron con la NDERF autorizaron que el texto completo de sus ECM se publicara en el sitio web de la NDERF. Como resultado, la fuente original de prácticamente toda la investigación de las ECMs que se discute en este artículo está disponible para ser revisada por cualquier persona con acceso a Internet.

Cuando se citan experiencias cercanas a la muerte del sitio web de la NDERF a lo largo de este artículo, se hace referencia al texto completo de las ECM publicadas en el sitio web de la NDERF. Esta es una piedra angular esencial y única de la transparencia evidente a lo largo de este artículo.

Como compromiso adicional con la transparencia, el sitio web de la NDERF alberga un motor de búsqueda diseñado a medida: www.nderf.org/nderfexplorer/nderf_explorer.html. Este motor de búsqueda encuentra rápidamente las ECM en el sitio web de la NDERF con términos de búsqueda personalizados definidos por el usuario. Esto permite a cualquier persona investigar personalmente tipos específicos de ECMs o contenidos dentro de las ECMs rápidamente. Las más de 3.500 ECM publicadas en www.nderf.org y el motor de búsqueda permiten a cualquiera ver por sí mismo el contenido notablemente consistente de las ECM y sus mensajes de supervivencia de la conciencia después de la muerte corporal. Ahora estamos más seguros que nunca de la realidad de las ECMs a partir de los informes publicados anteriormente y de la excepcional consistencia en miles de ECMs que son accesibles públicamente en el sitio web de la NDERF.

Este artículo presenta doce líneas de evidencia para la realidad de las experiencias cercanas a la muerte y su indicación consistente de una vida después de la muerte. Las doce líneas de evidencia tienen material adicional publicado en www.nderf.org. El material complementario se menciona en las notas finales de este artículo. Se anima a los lectores interesados a explorar los extensos ejemplos de ECMs contenidos en el material adicional. Este material complementario desarrolla las doce líneas de evidencia de forma más convincente de lo que sería posible en este artículo por sí solo. El material complementario nos ayuda a estar más seguros que nunca de que las pruebas de la realidad de las ECMs se deriva no sólo de un número limitado de ejemplos, sino del contenido excepcionalmente consistente que se observa en un enorme número de ECM.

Cualquiera de las líneas de evidencia presentadas en este artículo sería convincente para muchos. La combinación de las doce líneas de evidencia

converge en la comprensión de que las ECM y sus consistentes mensajes de una vida después de la muerte son reales.

La conciencia médicamente inexplicable de las experiencias cercanas a la muerte

Las experiencias cercanas a la muerte, por su propia definición, se producen en un momento de inconsciencia e incluso de muerte clínica con ausencia de latidos. Desde el punto de vista médico y lógico, tener una experiencia altamente lúcida estando inconsciente o clínicamente muerto debería ser imposible. Sin embargo, miles de ECM describen percepciones lúcidas y conscientes incluso en estado de coma.

Las experiencias cercanas a la muerte suelen producirse en asociación con un paro cardíaco, lo que significa que el corazón deja de latir. Para entender lo extraordinario que es tener una ECM en un momento de muerte clínica, es esencial saber qué ocurre cuando el corazón deja de latir. Cuando el corazón se detiene, la sangre deja de fluir inmediatamente hacia el cerebro. Unos diez o veinte segundos después, el electroencefalograma (EEG), una medida de la actividad eléctrica del cerebro, es plano. En este momento no hay actividad eléctrica significativa medible en la corteza, que es la parte externa del cerebro. Múltiples estudios demuestran que los pacientes suelen estar amnésicos o confusos sobre los acontecimientos que tuvieron lugar antes o después de la parada cardíaca.

En consecuencia, casi inmediatamente después de una parada cardíaca, debería ser imposible tener una experiencia lúcida, organizada y consciente. Sin embargo, cuando se produce una experiencia cercana a la muerte, se produce una experiencia lúcida incluso mientras la función cerebral física está apagada. El sitio web de la NDERF tiene cientos de ejemplos de ECMs que ocurrieron durante un paro cardíaco. La alta lucidez típica en las ECMs después de un paro cardíaco desafía cualquier explicación médica posible. A continuación se presentan dos ejemplos de ECM que ocurrieron en el momento de una parada cardíaca:

A Joan le pusieron anestesia espinal para operarla del tobillo. Hubo complicaciones, y ella se codificó, lo que significa que su corazón se detuvo. Joan describe su experiencia cercana a la muerte:

Pasé de estar en mi cuerpo a estar en un lugar de amor absoluto. Sólo puedo describirlo como estar en una piscina, pero incluso mi cuerpo estaba lleno de este amor. Era uno con ese lugar, pero también separado de él. Seguía siendo yo, pero era mucho más que yo. Era uno con todo, y todo era bueno. Escuché música hermosa, pero no era como nuestra música. La música en sí era parte de mí, pero no creo que estuviera cantando. Era más bien como si fuera parte de mí, y yo era

parte de ella, pero era mucho más que yo. Me sentí sin peso y libre, absolutamente libre. Estaba envuelta en este amor y también era parte de él.

No había una sola parte de mí o de cualquier otra cosa que no fuera amor.

Los individuos no existían de la misma manera que aquí. Yo seguía siendo yo, pero también era parte del amor. Sabía cosas sin escuchar una sola palabra hablada. YO ERA el amor. Sabía que todas las religiones estaban equivocadas. No hay manera de que las reglas y el juicio puedan fluir desde este lugar. Las religiones terrestres lo complicaban cuando era muy fácil. Sólo hay amor, y todos nosotros somos parte de él. NO hay manera de que no podamos ser amados. Somos amor. El tiempo no existe. Siempre he amado a mi familia en la tierra, pero no los echaba de menos.

No pensaba en ellos. Estaba más alegre que nunca. Me sentí totalmente conectada a todo y a todos. Estamos interconectados como uno solo. La "muerte" no existe. Esta experiencia me ha cambiado.

Otro ejemplo de experiencia cercana a la muerte ocurrida en el momento de una parada cardíaca es el de Yazmine. Su corazón se detuvo durante seis minutos. Se le practicó la reanimación cardiopulmonar, que la devolvió a la vida. Tras recuperarse, compartió su extraordinaria ECM:

De repente me encontré encima de mi cuerpo, que estaba tumbado en una camilla y llevaba una bata blanca de hospital. Miré mi cuerpo y supe que no era mi verdadero yo. Era la cosa que había estado atrapada dentro. Ahora era libre. Sentí tanta felicidad. La alegría me invadía. Nos gusta enredarnos con el dolor, el sufrimiento y la pérdida del mundo real, pero todos son experiencias ilusorias.

Todo se volvió claro para mí. Las enfermeras me llamaban por mi nombre. Una enfermera lloraba y otra decía: "¡Dios mío, la hemos perdido!". Yo estaba por encima de ellas pensando en lo tonto que era que hicieran todo ese alboroto. Me preguntaba por qué no podían verme. ¡Sólo sabía que todo era perfectamente fabuloso! Entonces vi una ventana abierta de unos 15 centímetros de ancho. Pensé: "Vaya, me pregunto si podré pasar por ahí". Entonces, instantáneamente, estaba en otro estado.

Las personas que viven experiencias cercanas a la muerte están inconscientes, en coma o clínicamente muertas. Sin embargo, la lucidez que experimentan suele ser un estado de conciencia supernormal.

En la encuesta más reciente de la NDERF se preguntó a 834 NDEs: "¿Cómo se comparó su nivel más alto de conciencia y alerta durante la experiencia con su conciencia y alerta normales de todos los días?" Estas son las respuestas:

n=834 - experimentadores - %

Más conciencia y alerta de lo normal: 654 78,4%

Conciencia y alerta normales 142: 17,0%

Menos conciencia y alerta de lo normal 38: 4,6%

Estos resultados de la encuesta demuestran claramente que durante las experiencias cercanas a la muerte la conciencia puede existir mientras se está inconsciente o clínicamente muerto. Es extraordinario que casi el 80% de las ECMs informen de una mayor conciencia durante las ECMs que la conciencia despierta ordinaria. Las ECMs demuestran sistemáticamente que la conciencia puede continuar incluso cuando el cerebro físico se apaga.

La encuesta más reciente de la NDERF también pregunta: "Si su mayor nivel de conciencia y alerta durante la experiencia fue diferente de su conciencia y alerta normales, por favor explique". En respuesta a esta pregunta, los experimentadores describieron el notable estado de conciencia durante sus ECM:

Como ese nivel superior de conciencia no estaba limitado al plano físico de mi vida cotidiana, había más dimensiones y menos límites.

Era una forma completamente diferente de procesar las cosas para mi cerebro. Pensaba en muchas cosas diferentes a la vez y era capaz de comprenderlas al instante. Mi conciencia no estaba limitada por nada físico. Había un pensamiento y una sabiduría infinitos.

Era una conciencia completamente nueva. Sentí que experimentaba las cosas no sólo a través de mis sentidos terrenales, sino también a través de otros sentidos, quizás nuevos, de los que no era consciente a diario. Sentí que mis ojos estaban bien abiertos. Podía ver todo, ¡y era tan fascinante! Era muy consciente de cada detalle.

Era tan claro y nada de lo que había sentido antes.

Sentí que estaba pensando con algo más que mi cerebro. ¡ERA conciencia total y pura, conocimiento y SER de la vida eterna!

Se sentía más real que la vida ordinaria. La vida parece una niebla cuando se compara con esto.

Estos comentarios ilustran de forma dramática que la conciencia durante las experiencias cercanas a la muerte puede superar con creces la conciencia terrenal ordinaria. Esta conciencia acelerada se demuestra aún más cuando los

experimentadores revisan parte, o incluso toda, su vida anterior durante sus NDEs. Esto se llama revisión de la vida y se discutirá con más detalle más adelante. Esto es lo que varios experimentadores dijeron sobre su nivel de conciencia y alerta durante sus revisiones de vida:

Todavía estoy asombrado por mi revisión de vida. Fue excepcionalmente diferente de mi conciencia cotidiana. En este plano terrestre, ver pasar toda una vida simultáneamente es prácticamente imposible. Sin embargo, pude comprenderlo como si lo estuviera viviendo todo de nuevo.

Mi mente entendió increíblemente rápido. Calculé que más de 378 millones de segundos se comprimían en unos pocos segundos en la revisión de la vida, que incluía lecciones morales.

Eso es como la velocidad superlumínica de la luz. Soy consciente de que parece imposible.

Los "378 millones de segundos" indicados anteriormente equivalen a 12 años, que era su edad en el momento de su experiencia cercana a la muerte. Esto demuestra que la conciencia no sólo sobrevive a la muerte corporal, sino que puede acelerarse más allá de lo que podríamos experimentar en nuestra vida cotidiana.

Estudios anteriores han descrito sistemáticamente un mayor funcionamiento mental durante las experiencias cercanas a la muerte. El Dr. Bruce Greyson, destacado investigador de experiencias cercanas a la muerte, descubrió un aumento de la conciencia y la lucidez en las experiencias cercanas a la muerte similar al del estudio NDERF:

Los experimentadores cercanos a la muerte suelen describir sus procesos mentales durante las ECM como notablemente claros y lúcidos y sus experiencias sensoriales como inusualmente vívidas, superando las de su estado de vigilia normal. Un análisis de 520 casos de nuestra colección mostró que el 80 por ciento de los experimentadores describieron su pensamiento durante la ECM como "más claro de lo normal" o "tan claro como de costumbre". Además, en nuestra colección, las personas informaron de un funcionamiento mental mejorado con mucha más frecuencia cuando estaban fisiológicamente cerca de la muerte que cuando no lo estaban.

Las experiencias cercanas a la muerte vívidas y altamente lúcidas en el momento de la muerte clínica son una de las mejores pruebas de la supervivencia de la conciencia tras la muerte corporal. Esto es especialmente cierto si se tiene en cuenta que la conciencia acelerada supernormal es común durante las ECM. La

conciencia inexplicable desde el punto de vista médico de las ECM durante el paro cardíaco proporciona una prueba clara y sólida de que la conciencia sobrevive a la muerte corporal.

Conciencia fuera del cuerpo durante las experiencias cercanas a la muerte

En el momento de una experiencia cercana a la muerte, uno de los primeros y más comunes elementos que se producen es la experiencia extracorporal (EFC). Una EFC se define como "la separación de la conciencia del cuerpo físico". Al utilizar el término EFC en este artículo, nos referiremos únicamente a las EFC que ocurren durante las ECM. Mientras los experimentadores están inconscientes o clínicamente muertos, su conciencia se separa de su cuerpo. Su punto de vista consciente suele elevarse por encima de su cuerpo. Desde este punto de vista, pueden ver y oír los acontecimientos terrenales en curso que pueden incluir los esfuerzos frenéticos del personal médico que intenta resucitarlos. No es habitual que la conciencia durante las ECM se mueva al lado del cuerpo físico y sólo en raras ocasiones se sitúa por debajo del cuerpo. Alrededor de la mitad de las ECMs describen las EFCs con conciencia de los acontecimientos terrenales en curso.

La mayoría de las personas no han tenido una EFC. Esto hace que para muchas personas sea difícil aceptar que las EFCs son posibles. Sin embargo, esta sección proporcionará evidencia incontrovertible de que las EFCs ocurren en las experiencias cercanas a la muerte con observaciones precisas y verificadas durante las EFCs.

La experiencia cercana a la muerte de Susan es un ejemplo de una EFC. Su corazón se detuvo por una grave reacción alérgica a una inyección intravenosa de contraste para una exploración médica.

Las reacciones graves como la que experimentó Susan son, afortunadamente, extremadamente raras. Las observaciones de la EFC de Susan durante su ECM fueron verificadas posteriormente:

Me hicieron una tomografía computarizada para diagnosticar problemas estomacales. Después de que me inyectaran el medio de contraste, empecé a estornudar incontroladamente. Se realizaron las exploraciones y la enfermera me informó de que era hora de que me fuera. En ese momento no podía hablar ni respirar. Me desmayé y la enfermera llamó frenéticamente al equipo de código azul. Cuando llegó el equipo de código azul, supongo que ya estaba "muerto". Vi al equipo entrar y rodear a una persona; al menos eso es lo que pensé en ese momento. Nunca me di cuenta de que la otra persona era yo. Estaba muy tranquila pero me sentí fatal por la señora (yo) mientras el equipo de código azul luchaba por poner en marcha su corazón. Vi cómo me intubaban y me hacían

compresiones torácicas mientras intentaban reanimarme. Vi mi cateterismo y todo lo que me rodeaba. Cuarenta y cinco minutos después, mi corazón empezó a latir por sí solo. Volví a entrar en mi propio cuerpo. Lo vi todo y se lo conté al equipo de código azul más tarde, y ellos verificaron que lo que vi ocurrió realmente. Vi todo lo que sucedió en detalle durante mi muerte. Todos los miembros del equipo de código azul lo confirmaron más tarde.

Uno de los primeros estudios sobre la exactitud de las observaciones de las EFC durante las experiencias cercanas a la muerte fue realizado por el cardiólogo Michael Sabom, MD.

La mayoría de los experimentadores de su estudio fueron sometidos a reanimación cardiopulmonar (RCP). Su estudio incluyó a treinta y dos experimentadores que tuvieron EFCs durante sus ECMs. El grupo de comparación del estudio estaba formado por veinticinco "pacientes cardíacos experimentados" que no habían tenido una ECM en el momento en que estuvieron a punto de morir. El Dr. Sabom pidió a los pacientes de ambos grupos que describieran sus propias reanimaciones. El estudio concluyó que las ECM con EFC eran mucho más precisas que las del grupo de control a la hora de describir sus reanimaciones. Los resultados del estudio de Sabom eran coherentes con la creencia generalmente firme de los experimentadores de que lo que observaron en sus EFCs ocurrió realmente, incluyendo el presenciar su propia reanimación cardiopulmonar.

La doctora Penny Sartori publicó otro estudio con una metodología similar a la del Dr. Sabom. En su entrevista a quince personas con experiencias cercanas a la muerte, ocho de ellas describieron EFCs. También pidió a los experimentadores que tuvieron EFC que describieran sus propias reanimaciones. El grupo de comparación del estudio fueron pacientes que se sometieron a reanimación sin EFCs asociadas. El estudio de Sartori descubrió que varios experimentadores fueron notablemente precisos en la descripción de lo que vieron durante sus EFCs. El grupo de comparación que no tuvo EFC fue muy impreciso y a menudo sólo pudo adivinar lo que ocurrió durante sus reanimaciones. El estudio de Sartori proporciona una prueba más de que las personas que tienen ECM después de que su corazón se detenga pueden tener observaciones de EFC notablemente precisas.

Es un hecho médico que una conciencia altamente lúcida similar a una ECM durante la reanimación con RCP sin una ECM asociada no debería ser posible.

Janice Holden, PhD, llevó a cabo otro importante estudio sobre las EFCs durante las experiencias cercanas a la muerte. Holden revisó todas las ECMs con EFCs previamente publicadas en todos los artículos y libros académicos. Esta

investigación incluyó sólo las ECMs en las que los experimentadores u otros trataron de verificar la exactitud de sus observaciones en la EFC. Ochenta y nueve informes de ECMs contenían observaciones de eventos terrenales y cotidianos. Otros catorce informes de ECM describieron observaciones de "fenómenos no materiales y no físicos" que pudieron ser verificados posteriormente. En el estudio hubo cuatro ECM que informaron de ambos tipos de observaciones. El estudio tenía criterios estrictos para definir la realidad de las observaciones de las EFC. Si algún detalle de las observaciones de la EFC era inexacto, la observación general de la EFC se calificaba como "inexacta". Incluso con estos criterios tan estrictos, el 92% de las descripciones de las EFCs por parte de los experimentadores parecían totalmente exactas y sin ningún error, como se verificó en las investigaciones posteriores a las EFCs. Los resultados de este estudio son una prueba sustancial de la realidad de las observaciones de las EFCs durante las ECMs.

Anteriormente publiqué un estudio sobre la exactitud de las observaciones de las EFCs durante las experiencias cercanas a la muerte. Esta investigación revisó 617 ECMs que fueron compartidas secuencialmente en la encuesta del sitio web de la NDERF. De las 617 ECM, 287 incluían relatos de EFC con suficiente información para determinar la realidad de sus observaciones de forma objetiva. Una revisión de estas 287 EFCs encontró 280 (97,6%) que describían eventos terrenales en curso durante sus ECMs con observaciones totalmente realistas, y sin ningún contenido que pareciera irreal. De este grupo de estudio de 287 EFCs, 65 experimentadores de EFCs investigaron personalmente la exactitud de sus observaciones de EFCs después de recuperarse de su roce con la muerte. Ninguno de estos 65 experimentadores fuera del cuerpo (EFC) encontró ninguna inexactitud en lo que observaron durante sus EFC. En particular, muchas de las observaciones verificadas de las EFC se encontraban lejos de sus cuerpos y más allá de cualquier posible conciencia sensorial física.

Este porcentaje notablemente alto de observaciones precisas de las EFC durante las experiencias cercanas a la muerte no puede explicarse por el funcionamiento físico del cerebro. La corroboración viene de muchos otros informes publicados de ECMs con EFCs verificadas lejos del cuerpo físico.

Muchos relatos publicados de experiencias cercanas a la muerte informaron de EFCs con observaciones precisas de eventos que fueron completamente inesperados por los experimentadores, lo que proporciona una evidencia más fuerte de que las EFCs son observaciones reales realizadas por una conciencia separada del cuerpo.

Un ejemplo de una observación imprevista de una EFC durante una ECM viene de Kate. Ella estaba bajo anestesia general para reparar el intestino que se paralizó después de una histerectomía:

Estaba en el techo mirando hacia abajo la cirugía que se estaba llevando a cabo. No estaba angustiada. El cirujano pidió un instrumento. Se equivocó de instrumento y lo tiró al suelo.

Luego bajé por un largo túnel que se volvía cada vez más luminoso. Podía oír una música increíble y, desde entonces, me encanta la música. Salí a un lugar luminoso con flores, árboles y un arroyo que tenía un puente sobre él. El puente parecía estar hecho de troncos de árboles entrelazados. Al otro lado del puente estaba la abuela. Junto a ella había otra mujer con ojos azules brillantes, un lunar oscuro cerca de la boca y una barbilla marcada. Nunca había visto a la otra mujer. Cuando entré en el puente, la abuela me dijo que volviera, que no era mi momento. Me dijo que ya llegaría. Entonces me sentí triste, ya que deseaba desesperadamente estar con ella. Ella siempre había estado ahí para mí cuando era una niña. Entonces sentí un enorme "whoosh". Lo siguiente que supe fue que había vuelto a la conciencia. Mi madre, a la que nunca estuve unida, estaba llorando junto a mi cama. Me dijo: 'Casi te perdemos. Has estado muy enferma e inconsciente durante varios días'. Le dije: 'Quiero decirte algo'. Me dijo: "No, descansa". Insistí y le conté la experiencia. No me creyó hasta que llegué a la parte del puente. Mi abuela era su madre. Describí a la señora que estaba con mi abuela, y mi madre me dijo que era su abuela, que había muerto mucho antes de que yo naciera. Cuando el cirujano vino a verme, me contó lo enferma que había estado y cómo había muerto en la mesa. Le dije que estaba mirando y que le vi tirar el instrumento al suelo. Luego le conté la historia y me preguntó con quién había estado hablando. Le dije que con nadie... El cirujano me confirmó que había muerto durante la operación.

Desde luego, Kate no esperaba ver al cirujano tirando un instrumento al suelo.

Tampoco esperaba ver a su bisabuela fallecida, que murió mucho antes de que ella naciera.

Varios investigadores estudiaron de forma prospectiva la precisión de las EFC durante las experiencias cercanas a la muerte. En estos estudios se suelen colocar objetivos que podrían verse durante las EFC en las áreas de cuidados intensivos de un hospital donde podría ocurrir una ECM.

Estos objetivos solían colocarse en lugares no visibles para los pacientes o el personal del hospital. Durante estos estudios se produjeron muy pocas ECMs, y se informó de aún menos EFCs. Ninguna de las ECM de estos estudios tuvo una

EFC con su percepción visual dirigida hacia el objetivo. Estos estudios no pudieron confirmar ni refutar la realidad de las observaciones de las EFCs durante las ECMs. Es importante continuar las investigaciones prospectivas de las ECMs con esta metodología para ayudar a entender la conciencia especial descrita consistentemente en las ECMs.

Los escépticos argumentan que cuando los experimentadores cercanos a la muerte y otras personas confirman que las observaciones de las EFC son precisas, son sólo suposiciones afortunadas. Este argumento de los escépticos es refutado por la consistente exactitud de las observaciones de las EFCs encontradas en múltiples estudios a gran escala. Estos estudios previos incluían cientos de observaciones de EFC totalmente realistas, con muchas docenas de EFCs verificadas posteriormente como exactas por los propios experimentadores o por otros.

Además, el gran número de informes de casos con observaciones precisas de la EFC, tanto los publicados anteriormente como los publicados en el sitio web de la NDERF, refutan a los escépticos. Esto se ilustra con más de una docena de ejemplos de ECMs con observaciones de EFCs verificadas en el material complementario de la página web de la NDERF. Es relativamente raro que la NDERF reciba un relato de ECMs con una observación de EFCs que sea irreal o que posteriormente se verifique que no ha ocurrido.

Otra "explicación" escéptica popular de las experiencias cercanas a la muerte es que las ECM son sólo falsos recuerdos que ocurren cuando los protagonistas de las ECM entran o salen de la inconsciencia tras el suceso que pone en peligro su vida. Este argumento escéptico no tiene en cuenta que, durante las ECM, el nivel máximo de conciencia y alerta no se produce generalmente antes o después de la inconsciencia. Durante las ECM, el máximo nivel de conciencia y alerta se produce normalmente cuando el cuerpo está inconsciente. Una de las preguntas de la encuesta de la NDERF es: "¿En qué momento de la experiencia estuvo usted en su máximo nivel de conciencia y alerta?" Al revisar cientos de respuestas narrativas a esta pregunta, los experimentadores de las ECMs suelen afirmar que su nivel más alto de conciencia y alerta no es al principio o al final de su ECM, sino en algún momento de la ECM o durante toda la ECM. Es muy poco común que los experimentadores declaren que su nivel más alto de conciencia y alerta fue cuando entraron o se recuperaron de la inconsciencia. Esto es una prueba más de que las EFCs ocurren durante las ECMs, y no son simplemente falsos recuerdos.

Para enfatizar lo notables que son estas observaciones precisas de las EFC, lancé este reto en mi libro *Evidence of the Afterlife: La ciencia de las experiencias cercanas a la muerte*:

¿Sigue dudando? Pruebe este experimento: Cierre los ojos durante cinco minutos en un lugar público, siendo lo más consciente posible de los acontecimientos en curso durante ese tiempo. Tenga a otra persona allí con usted que esté viendo y escuchando los acontecimientos. Al final de los cinco minutos, compare sus impresiones de los cinco minutos con las de la persona que le acompaña. Aunque haya estado totalmente alerta y haya intentado ser consciente de los acontecimientos en curso, puedo adivinar que sus impresiones contendrán inexactitudes significativas, mucho más que las encontradas en las experiencias extracorporales de los sujetos del estudio NDERF.

Los experimentadores cercanos a la muerte casi siempre creen que su conciencia se separó de sus cuerpos y que sus observaciones de la EFC fueron auténticas. Con cientos de observaciones precisas de las EFCs, ahora tenemos evidencia sustancial de las ECMs de que la conciencia ocurre aparte del cuerpo físico incluso cuando el cuerpo está inconsciente o clínicamente muerto. Las observaciones de las EFCs lejos del cuerpo físico durante las experiencias cercanas a la muerte son tan precisas como las observaciones más comunes de las EFCs cerca del cuerpo.

Esta evidencia de las ECMs apunta directamente a la conclusión de que nuestra conciencia continúa después de la muerte corporal, y que una vida después de la muerte es una realidad.

Conciencia sensorial supernormal en las Experiencias Cercanas a la Muerte

En las experiencias cercanas a la muerte se describe sistemáticamente una conciencia sensorial anormal. Esto es una prueba más de que la conciencia en las ECM se produce de forma separada del cerebro físico, como cabría esperar si la conciencia sobrevive a la muerte corporal.

Un excelente ejemplo de conciencia sensorial supernormal en las experiencias cercanas a la muerte son las ECMs visuales de los ciegos. Las ECMs de ciegos han informado de una visión normal e incluso supernormal. En 1998 Kenneth Ring, PhD, y Sharon Cooper, MA, publicaron un importante artículo en el Journal of Near-Death Studies.

Su investigación descubrió que las personas con discapacidad visual o ciegas a menudo describían una visión normal o supernormal durante sus ECM. Varios informes de casos especialmente significativos describen a personas que nacieron completamente ciegas y que tuvieron ECM típicas que incluían una visión detallada.

El caso mejor documentado de una experiencia cercana a la muerte en una persona nacida totalmente ciega fue el relato de Vicki. Para Vicki, la visión era desconocida y una incógnita. Vicki tuvo dos ECM. Su primera ECM tuvo lugar a los 12 años debido a una apendicitis. Su segunda ECM, más detallada, fue a los 22 años debido a un accidente de coche con lesiones en la cabeza tan graves que todavía se estaba recuperando un año después. En propias palabras de Vicki, ella describe la visión durante su ECM así:

Sabía que era yo... Estaba bastante delgada entonces. Era bastante alta y delgada en ese momento. Y reconocí al principio que era un cuerpo, pero ni siquiera sabía que era el mío inicialmente.

Luego percibí que estaba en el techo, y pensé: "Bueno, eso es un poco raro. ¿Qué estoy haciendo aquí arriba?" Pensé: "Bueno, este debo ser yo. ¿Estoy muerta?"... Sólo vi brevemente este cuerpo, y ... supe que era el mío porque yo no estaba en el mío.

Aquí hay una muestra de sus detalladas observaciones visuales que ocurrieron a lo largo de su experiencia cercana a la muerte:

Creo que llevaba el anillo de oro liso en mi dedo anular derecho y la alianza de mi padre al lado. Pero mi anillo de bodas definitivamente lo vi.... Ese fue el que más me llamó la atención porque es inusual. Tiene flores de azahar en las esquinas.

Vicki destaca la singularidad de la visión que tuvo durante sus experiencias cercanas a la muerte, señalando:

Esta fue, dijo, la única vez que pude relacionar la visión con lo que era la luz, porque la experimenté.

Entrevisté personalmente a Vicki. No hay explicación médica posible para que alguien que nació totalmente invidente tenga una experiencia cercana a la muerte con una visión tan vívida y detallada.

Otro ejemplo de visión supernormal en las experiencias cercanas a la muerte es la frecuente descripción de una visión de 360 grados durante sus ECM. Cuando los experimentadores usan el término 360 grados para describir lo que ven durante sus ECMs, generalmente se refieren a la visión esférica real. Por lo tanto, los experimentadores experimentan la conciencia visual simultáneamente en todas las direcciones: hacia delante, hacia atrás, a la derecha, a la izquierda, por encima y por debajo. Dos ejemplos ilustrativos de los archivos de la NDERF:

La visión es muy diferente y difícil de describir. Creo que es más bien una percepción. En un momento dado fui capaz de ver y percibir 360 grados.

Una visión clara, más colorida, de 360 grados con acción de zoom.

Los cinco sentidos de nuestra vida terrenal (la vista, el oído, el tacto, el gusto y el olfato) se manifiestan en las experiencias cercanas a la muerte. Los experimentadores a menudo describen una función mejorada de estos cinco sentidos, lo cual es notable porque están inconscientes o clínicamente muertos durante sus ECM. De todos estos sentidos, la visión es la que se describe con más frecuencia como sustancialmente diferente de la visión normal durante las ECM.

Un estudio publicado anteriormente por la NDERF sobre la visión en las experiencias cercanas a la muerte es, con mucho, el estudio más amplio de este tipo que se ha realizado.

En la versión anterior de la encuesta NDERF se preguntaba a 1122 experimentadores: "¿Su visión difiere de alguna manera de su visión normal y cotidiana (en cualquier aspecto, como la claridad, el campo de visión, los colores, el brillo, la percepción de la profundidad, el grado de solidez/transparencia de los objetos, etc.)?" Aquí están los resultados:

n=1122 experimentadores		%
Sí	722	64,3%
Incierto	182	16,2%
No	218	19,4%

Los experimentadores cercanos a la muerte, en sus propias palabras, hablaron de su visión supernormal:

Todo se volvió más vívido en color y brillo.

Al no tener cuerpo material, percibía, veía y sentía en otro plano. Es como intentar explicar los colores del arco iris a una persona ciega.

Tuve una claridad y nitidez extremas en mi visión durante la experiencia. Esto es interesante porque mientras estaba en el coma un trozo de la infección se desprendió de la válvula del corazón cegándome permanentemente el ojo izquierdo. Antes de la experiencia tenía una visión perfecta, desde la experiencia estoy legalmente ciego del ojo izquierdo.

La versión más reciente de la pregunta de la encuesta de la NDERF pregunta: "Por favor, compare su visión durante la experiencia con su visión cotidiana que

tenía inmediatamente antes del momento de la experiencia". Las respuestas a esta pregunta tenían un formato narrativo.

Muchos experimentadores cercanos a la muerte describieron una visión supernormal. La ocurrencia común de la visión supernormal durante las ECM se demuestra vívidamente en los cientos de respuestas narrativas a esta pregunta disponibles en el sitio web de la NDERF como material complementario.

Varios de los experimentadores que respondieron a esta pregunta eran legalmente ciegos en el momento de sus ECM, pero tenían una visión clara:

Podía ver claramente sin gafas. Podía ver de cerca y de lejos sin restricciones. En este mundo soy legalmente ciego incluso con gafas.

Nací legalmente ciego. Sólo podía ver unos 30 centímetros delante de mí antes de que todo se convirtiera en una inmensa mancha. Durante la experiencia, podía ver todo perfectamente.

La audición durante las experiencias cercanas a la muerte también se describe a menudo como diferente de su audición cotidiana. En la versión anterior de la encuesta de la NDERF se preguntó a 1122 experimentadores: "¿Su audición difiere de alguna manera de su audición normal y corriente (en cualquier aspecto, como la claridad, la capacidad de reconocer la fuente del sonido, el tono, el volumen, etc.)?", con estos resultados:

n=1122	Experimentadores	%
Sí	512	45,6
Incierto	259	23,1
No	351	31,3

Anteriormente publiqué la primera experiencia cercana a la muerte reportada en un individuo que nació totalmente sordo. Brian estuvo a punto de ahogarse cuando tenía diez años. En toda su vida anterior, Brian se comunicaba con los demás mediante el lenguaje de signos o la lectura de labios. Sin embargo, en su ECM, la comunicación era sobrenatural:

Me acerqué al límite. No hizo falta ninguna explicación para que entendiera, a los diez años, que una vez que cruzara el límite, no podría volver nunca, y punto. Estaba más que encantado de cruzar. Tenía la intención de cruzar, pero mis antepasados sobre otra frontera me llamaron la atención. Estaban hablando por telepatía, lo que me llamó la atención. Nací con sordera profunda y todos los miembros de mi familia eran oyentes, ¡y todos ellos conocían el lenguaje de

signos! Podía leer o comunicarme con una veintena de antepasados míos y otros a través de métodos telepáticos. Esto me abrumó. No podía creer con cuánta gente podía comunicarme telepáticamente de forma simultánea.

Para Brian, la comunicación durante su experiencia cercana a la muerte se produjo a través de la telepatía, algo que nunca había experimentado antes. Los experimentadores de las ECMs suelen decir que se comunican por telepatía. Otros experimentadores con deficiencias auditivas pueden describir una audición supernormal:

Soy una persona sorda. Pero en la experiencia del otro mundo, no estaba sordo. Oí una hermosa música clásica.

Soy parcialmente sordo del oído izquierdo. En ese momento podía oír muy bien.

Me di cuenta de que mi vista era mejor que nunca. Podía ver detalles y colores que nunca antes había visto. Siempre he tenido problemas de audición. Pero en mi experiencia, mi audición era superior a todo lo que había sido. Las voces que oía eran muy fuertes y claras, y sonaban casi como música en lugar de habla.

Como se ha comentado en la Introducción, la herramienta de investigación más utilizada para distinguir las ECM de las que no lo son es la Escala de ECM, que consta de dieciséis preguntas.

La escala NDE-C, desarrollada más recientemente, también se ha propuesto como cuestionario para ayudar a distinguir las ECMs de las no ECMs, pero todavía no se utiliza ampliamente en la investigación de las ECMs. Muchas de las preguntas de la Escala de ECMs se refieren a la conciencia supernormal. A continuación se presentan varias preguntas relevantes de la Escala de ECM y las respuestas de 834 experimentadores en la encuesta más reciente de la NDERF:

¿Sus sentidos eran más vívidos de lo habitual?

n=834	experimentadores	%
	Increíblemente más vívidos	408 48,9%
	Más vívidos de lo habitual	259 31,1%
	No	167 20,0%

¿Tuvo una sensación de paz o placer?

n=834	Experimentadores	%
Paz o placer increíbles	653	78,3%
Alivio o calma	125	15,0%
No	56	6,7%

Los escépticos dicen que las experiencias cercanas a la muerte son sólo el resultado de lo que habrían esperado que ocurriera al morir. Sin embargo, en la gran mayoría de las ECMs existe una conciencia sensorial supernormal. No es razonable creer que los experimentadores esperen tener de repente sentidos supernormales que no han tenido en ningún momento de su vida. Durante un suceso que pone en peligro la vida con una pérdida repentina de conciencia, los experimentadores no tendrían tiempo de formular una expectativa de cómo debería ser la experiencia. En otros sucesos que ponen en peligro la vida, la conciencia disminuye progresivamente con el desvanecimiento de la conciencia sensorial. En el caso de las ECM que comienzan con una pérdida progresiva de la conciencia, tampoco es razonable creer que se espera una transición repentina a una conciencia sensorial supernormal.

Durante la inconsciencia de las experiencias cercanas a la muerte, la conciencia sensorial y la atención consciente no sólo continúan, sino que a menudo son supernormales. La conciencia sensorial supernormal es más común en las ECM con puntuaciones más altas en la Escala de ECM, que son ECM más detalladas. Todo esto es una prueba más de que nuestras sensaciones forman parte de la conciencia que sobrevive a la muerte corporal.

Otro punto importante sobre la conciencia de los experimentadores cercanos a la muerte es que recuerdan con precisión sus ECMs durante un tiempo prolongado. El doctor Bruce Greyson publicó un estudio sobre setenta y dos experimentadores que compartieron sus ECM y respondieron a las dieciséis preguntas de la Escala de ECM, y luego volvieron a responder a las mismas preguntas de la Escala casi veinte años después. Se compararon las respuestas a ambas formulaciones de la Escala de ECM. No hubo diferencias significativas en las puntuaciones generales de la Escala ni en las respuestas a ninguna de las dieciséis preguntas. El Dr. Greyson descubrió que los relatos de las ECM no parecen embellecidos ni olvidados incluso después de casi veinte años. Este estudio proporciona una de las pruebas más sustanciales de que las ECM se recuerdan con precisión incluso décadas después de haber ocurrido.

El mayor estudio prospectivo sobre las experiencias cercanas a la muerte, realizado por el doctor Pim van Lommel, también reveló que las ECM se recuerdan con precisión. En este estudio, se entrevistó a los experimentadores sobre sus ECM poco después de que ocurrieran, y se les volvió a entrevistar dos y ocho años después. Este estudio descubrió que, incluso ocho años después de las ECM, los experimentadores recordaban con precisión los detalles de sus experiencias.

Las mejores pruebas disponibles demuestran que las experiencias cercanas a la muerte se recuerdan correctamente, y que los detalles de las ECM no se embellecen ni se olvidan. Esta conclusión valida la fiabilidad de los estudios retrospectivos de las ECM, en los que las ECM pueden compartirse años después de su ocurrencia.

Experiencias cercanas a la muerte bajo anestesia general

El diccionario Merriam-Webster define la anestesia general como "la anestesia que afecta a todo el cuerpo y que va acompañada de la pérdida de conciencia". La anestesia puede ser local o general. Cuando se utilice el término anestesia en este artículo, se referirá únicamente a la anestesia general. Una anestesia adecuada produce por sí misma la inconsciencia. Ocasionalmente se produce un acontecimiento que pone en peligro la vida del paciente mientras está anestesiado.

A veces, los pacientes anestesiados ya están a punto de morir por una lesión o enfermedad que pone en peligro su vida y que requiere una intervención quirúrgica urgente. El paciente puede tener una complicación de la cirugía o una alergia a los medicamentos anestésicos que crean una situación de riesgo vital. La situación de riesgo vital puede ser lo suficientemente grave como para provocar una parada cardíaca durante la cirugía, lo que significa que el corazón del paciente se detiene.

La parada cardíaca bajo anestesia suele estar bien documentada, ya que la función cardíaca y la respiración se controlan cuidadosamente durante la cirugía mientras se utiliza la anestesia.

Como se ha comentado anteriormente, una parada cardíaca produce inconsciencia y coma en cuestión de segundos en personas que no están anestesiadas. Sorprendentemente, las típicas experiencias cercanas a la muerte ocurren después de un paro cardíaco mientras se está bajo anestesia. Como ejemplo, anteriormente publiqué la ECM de Valerie, que tenía 17 años cuando su corazón se detuvo durante una cirugía mientras estaba bajo anestesia:

En algún momento de la cirugía atravesé un túnel. Partes de mi vida pasaron por delante de mí. Había cerrado bien los ojos; recuerdo que alguien me dijo: abre los ojos. Estaba en un espacio blanco puro y podía ver habitaciones con espíritus caminando. Empecé a llorar, pero sin lágrimas. Recuerdo que me miré las manos y eran translúcidas. Entonces apareció un ángel; tenía un brillo tan radiante en su belleza para contemplar. Me consoló, diciéndome que estaba a salvo. Recuerdo que le dije que no estaba preparada para morir. Ella dijo que lo sabía. Entonces señaló hacia abajo y pude ver a los médicos haciendo la reanimación cardiopulmonar a una niña. Como no entendía que era yo, vi toda la operación, con RCP y todo. Le dije que era muy triste, que parecía tan joven. Entonces me dijo que la estaban trayendo de vuelta, y sentí como si me empujaran y me lanzaran de nuevo a ese doloroso cuerpo.

Anteriormente publiqué un estudio en el que se comparaban las experiencias cercanas a la muerte durante la anestesia general con las ECM ocurridas en todas las demás circunstancias. Este estudio era un subconjunto de la versión anterior de la encuesta NDERF. Las ECMs ocurridas bajo anestesia general en este estudio describieron generalmente un paro cardíaco como el evento que precipitó las ECMs. Se compararon 23 ECM que ocurrieron bajo anestesia general con 590 ECM que no ocurrieron mientras estaban anestesiados. La encuesta de la NDERF incluía treinta y tres preguntas sobre el contenido de las ECM. Las respuestas de los dos grupos a estas treinta y tres preguntas se compararon utilizando una herramienta estadística llamada chi-cuadrado. Dado el gran número de preguntas de la encuesta sobre el contenido de las ECMs, las respuestas entre los dos grupos se consideraron estadísticamente significativas a $p < 0,01$, lo que significa que había menos de 1 posibilidad entre 100 de que las diferencias en las respuestas pudieran deberse al azar. Una tendencia hacia la diferencia estadística se estableció en $p < 0,03$, o una probabilidad menor de 3 en 100 de que las diferencias en las respuestas pudieran deberse sólo al azar. Este estudio encontró:

No hubo diferencias significativas en las respuestas a ninguna de las treinta y tres preguntas de la encuesta entre los dos grupos, con la excepción de que las ECM asociadas a la anestesia informaron de haber encontrado un túnel con más frecuencia. Las experiencias cercanas a la muerte descritas como ocurridas bajo anestesia general tuvieron todos los elementos de las ECMs que no ocurrieron bajo anestesia general. Sorprendentemente, los elementos de las ECM parecen ocurrir con la misma frecuencia, con la excepción de la experiencia de un túnel, independientemente de si el experimentador estaba o no bajo anestesia general en el momento de su experiencia.

Si las experiencias cercanas a la muerte se debieran únicamente a la función física del cerebro, las ECM bajo anestesia general deberían tener menos conciencia y estado de alerta que otras ECM.

Pero eso no es lo que encontraron los estudios de la NDERF. Una pregunta de la encuesta más reciente de la NDERF decía: "¿Cómo se comparó su mayor nivel de conciencia y alerta durante la experiencia con su conciencia y alerta cotidianas?" La respuesta "Más conciencia y alerta de lo normal" fue seleccionada por el 70,0% de los 30 experimentadores cuyas ECMs ocurrieron bajo anestesia, y el 78,7% de los 804 experimentadores cuyas ECMs no ocurrieron bajo anestesia. Los porcentajes de las respuestas a la pregunta de la encuesta no fueron estadísticamente diferentes entre los dos grupos.

Los estudios de la NDERF descubrieron que las ECM típicas ocurren bajo anestesia, generalmente con una mayor conciencia y estado de alerta, como se describe comúnmente en todas las ECM. Tanto la anestesia general como la parada cardíaca por sí solas provocan una inconsciencia sin posibilidad de memoria lúcida. Por lo tanto, las típicas experiencias cercanas a la muerte que ocurren bajo anestesia general son doblemente inexplicables desde el punto de vista médico. Esto es una poderosa evidencia de que la conciencia puede funcionar aparte del cuerpo físico y separada de la función biológica del cerebro.

El doctor Bruce Greyson también informó de experiencias cercanas a la muerte que ocurrieron bajo anestesia general:

En nuestra colección de ECMs, 127 de 578 casos de ECMs (22%) ocurrieron bajo anestesia general, e incluían características tales como ECMs en las que los experimentadores veían al personal médico trabajando en sus cuerpos, una luz inusualmente brillante o vívida, encuentros con personas fallecidas, y pensamientos, recuerdos y sensaciones más claras de lo habitual.

Los escépticos sugieren que las experiencias cercanas a la muerte que se producen durante la anestesia general sólo pueden ser el resultado de un exceso de anestesia. Este argumento ignora las ECM resultantes de una sobredosis accidental de anestesia. Los escépticos también pasan por alto que una anestesia demasiado escasa, denominada médicamente conciencia anestésica, produce experiencias totalmente diferentes. A diferencia de las ECM, las experiencias de conciencia de la anestesia suelen ser desagradables, dolorosas y aterradoras. La conciencia de la anestesia suele implicar recuerdos breves y fragmentarios en los que se describe más la audición que la visión. Afortunadamente, la conciencia de la anestesia es poco frecuente, ya que sólo la experimentan entre 1 y 3 de cada 1.000 pacientes.

La sección de material complementario del sitio web de la NDERF tiene 30 ejemplos de experiencias cercanas a la muerte que ocurrieron bajo anestesia general. Las experiencias cercanas a la muerte bajo anestesia general demuestran que la conciencia plena puede existir separada del cuerpo físico. Las ECM que surgen bajo anestesia general son una prueba sólida de que la conciencia sobrevive a la muerte corporal.

El encuentro con seres queridos fallecidos en las experiencias cercanas a la muerte

En la mayoría de las experiencias de alteración de la conciencia, como los sueños o las alucinaciones, si se encuentran seres, generalmente están vivos en ese momento. Prácticamente todo el mundo tiene sueños y es consciente de ello. Si las experiencias cercanas a la muerte se debieran únicamente a la función física del cerebro, entonces se esperaría que la mayoría de los seres encontrados estuvieran vivos en el momento de sus ECM. Pero, como se verá, eso no es lo que ocurre en las ECM.

Los experimentadores cercanos a la muerte pueden ver a personas vivas durante la parte de la EFC de sus ECM, ya que observan los acontecimientos terrenales en curso. Sin embargo, cuando las ECMs tienen lugar en un reino no terrenal o "celestial", prácticamente todos los seres encontrados están muertos en el momento de las ECMs. Esto se demostró en un estudio publicado por Emily Williams Kelly, PhD. La doctora investigó a 74 experimentadores que se encontraron con personas fallecidas durante sus ECMs, y comparó este grupo con 200 ECMs que no se encontraron con personas fallecidas. Este estudio descubrió que sólo el 4% de los experimentadores describieron el encuentro con seres que estaban vivos en el momento de sus ECM. Kelly descubrió que el 95% de los seres encontrados eran familiares de los experimentadores. Sólo el 5% de los seres eran amigos o conocidos.

Anteriormente publiqué un estudio sobre los seres encontrados durante las experiencias cercanas a la muerte. Se trataba de una investigación de 97 ECM que describían el encuentro con seres que conocían de su vida terrenal. Este estudio excluyó a las personas vistas por los experimentadores sólo durante sus observaciones de eventos terrenales en las EFC, y también a los seres vistos sólo durante las revisiones de vida. Trece ECMs fueron excluidas del estudio porque los experimentadores no declararon si los seres que conocieron estaban vivos o muertos en el momento de sus ECMs. Los seres descritos en las 13 ECM excluidas eran principalmente abuelos y, con menor frecuencia, padres. A partir de esta información y del contexto de las narraciones de las ECM, probablemente la

gran mayoría, y quizás todos, los seres descritos en esas 13 ECM estaban muertos.

Entre las 84 ECM restantes, sólo 3, lo que equivale al 4 por ciento, describieron el encuentro con seres que estaban definitivamente vivos cuando tuvieron sus ECM. Por lo tanto, un notable 96% de los experimentadores describieron encuentros con seres fallecidos durante sus ECMs, un porcentaje consistente con los hallazgos del estudio de Kelly. Estos dos estudios proporcionan pruebas adicionales significativas de la realidad de las ECM y de la vida después de la muerte.

Cuando los seres queridos fallecidos se encuentran en las experiencias cercanas a la muerte, generalmente aparecen completamente sanos aunque hayan muerto de un accidente o una enfermedad que los desfigure.

Las mascotas queridas que murieron también se ven con regularidad en las ECM. Tanto si los experimentadores se encuentran con personas o mascotas queridas, los reencuentros son característicamente muy alegres. Los experimentadores también pueden encontrarse con seres aparentemente familiares y desconocidos para ellos durante sus ECM, que luego identifican a través de viejos álbumes de fotos familiares.

Los participantes en experiencias cercanas a la muerte pueden describir el encuentro con seres queridos fallecidos que no sabían que habían muerto en el momento de la ECM. La doctora Elisabeth Kübler-Ross publicó un ejemplo de ello. Una mujer nativa americana fue atropellada por un coche. Murió unos minutos después junto a la carretera, pero antes de morir le dijo a un desconocido que se detuvo para ayudarla: "Si alguna vez te acercas a la reserva india, por favor, dile a mi madre que estoy bien. No sólo bien, sino muy feliz porque ya estoy con mi padre". El desconocido condujo hasta la reserva india, donde la madre de la víctima le dijo que su marido, el padre de la víctima, había muerto de un ataque coronario a 700 millas de distancia, una hora antes del accidente de coche.

El doctor Bruce Greyson publicó una recopilación de experiencias con conciencia de personas fallecidas que no se sabía que estaban muertas en el momento de las experiencias. Estos relatos incluían experiencias cercanas a la muerte y otras experiencias relacionadas. Greyson los denominó casos de Pico en Darién.

Concluyó:

Estos casos no pueden explicarse fácilmente como alucinaciones basadas en la expectativa; de hecho, el experimentador suele estar bastante sorprendido y a veces desconcertado por la visión de alguien que se cree que está vivo. En algunos de estos casos, la aparición de la visión sugiere una fuerte motivación por parte del individuo fallecido para comunicar un mensaje. Como tal, estos casos de

Pico en Darién proporcionan algunas de las pruebas más persuasivas de la realidad ontológica de los espíritus difuntos.

La NDERF ha recibido muchos relatos de experiencias cercanas a la muerte que describen encuentros con personas que, sin saberlo los experimentadores, habían muerto antes de sus ECM.

Esto se ilustra en una ECM de Sandy, que tenía cinco años cuando estuvo a punto de morir de encefalitis:

Otra hermosa luz más pequeña se unió a nosotros. La luz era una niña de unos diez años que se parecía a mí. Me reconoció. Nos abrazamos y dijo: "Soy tu hermana. Me pusieron el nombre de nuestra abuela, Willamette, que murió un mes antes de que yo naciera. Nuestros padres me llamaban Willie para abreviar. Esperaban hablarte de mí más tarde, cuando nuestros padres sintieran que estabas preparada". Hablamos sin palabras. Parecía extraño al recordarlo, pero era natural en ese momento. Cuando me besó en la cabeza, sentí su calor y su amor. Me dijo: "Tienes que volver ahora, Sandy". Me quedé sorprendida cuando mi vecino de al lado y querido amigo, Glen, se presentó y gritó: "Sandy, vete a casa, vete a casa ahora". Lo dijo con tanta autoridad que dejé de llorar y volví a mi cuerpo al instante. Más tarde, un día después de ingresar en el hospital, me dijeron que nuestro vecino, Glen, había muerto de un repentino ataque al corazón. Hice un dibujo de mi "hermana ángel" que me saludó y describí todo lo que dijo. Mis padres se quedaron sorprendidos y tenían una mirada de horror. Se levantaron y salieron de la habitación. Al cabo de un rato, volvieron. Me confirmaron que habían perdido a una hija llamada Willie. Willie murió por envenenamiento accidental aproximadamente un año antes de que yo naciera. Habían decidido no decírnoslo a mi hermano ni a mí hasta que comprendiéramos mejor lo que era la vida y la muerte.

Esta notable experiencia cercana a la muerte implicó el encuentro con un amigo de la familia que no sabía que había muerto, y el encuentro con su hermana que murió antes de que Sandy naciera. Los experimentadores que se encuentran con hermanos fallecidos durante sus ECM y que no sabían que existían son una prueba sustancial de la realidad de las ECM. Este tipo de ECMs también proporcionan una evidencia vital de que las ECMs realmente proporcionan la conciencia de una vida después de la muerte.

Muchos otros relatos de experiencias cercanas a la muerte describen encuentros con hermanos y hermanas fallecidos que no sabían que existían. Las ECM con este contenido suelen ocurrir en la infancia. Los padres pueden ser reacios a contar a sus hijos pequeños la trágica pérdida de un hermano hasta que sean lo

suficientemente mayores como para entender mejor la muerte. Jessica conoció a su hermano por primera vez cuando estuvo a punto de morir de encefalitis a los ocho años:

No sabía nada de mi hermano antes de mi experiencia. Le conocí al final del túnel. Hablamos un rato. Estaba encantada, ya que había pedido un hermano desde los tres años. No sabía en qué lugar nos encontrábamos, pero estábamos sentados en unos muebles blancos de jardín. Hablamos un rato. Le hice preguntas como si Dios existe. Él respondió que Dios sí existe.

James también tenía ocho años cuando contrajo una enfermedad que casi lo mata. En su experiencia cercana a la muerte conoció a varios hermanos fallecidos que no sabía que tenía:

Llegó otro ángel. Partimos, viajando a través de lo que la mayoría describiría como un túnel. Llegamos a las puertas del Paraíso. Al llegar, vi a alguien que se parecía a mí. Pregunté quién era esa persona y me dijeron que era mi hermano. No sabía que tenía un hermano que había muerto. Se nos unieron otras dos personas que fueron presentadas como otro hermano y hermana. Eran un par de gemelos que también habían muerto.

El encuentro con los fallecidos en experiencias cercanas a la muerte, especialmente si los experimentadores nunca supieron que habían muerto, es otra línea de evidencia muy persuasiva de la realidad de las ECM y de la vida después de la muerte.

Experiencias cercanas a la muerte transculturales

Partes del sitio web de NDERF están traducidas a más de 30 idiomas. Miles de experiencias cercanas a la muerte han sido compartidas con NDERF en inglés y cientos más en idiomas no ingleses de todo el mundo. Esto ha permitido llevar a cabo la más amplia investigación transcultural de las ECMs jamás realizada. Estos estudios descubrieron que el contenido central de las ECMs es sorprendentemente similar dondequiera que ocurran en todo el mundo, incluso en países no occidentales.

Anteriormente publiqué una investigación de 26 experiencias cercanas a la muerte compartidas en inglés, pero con los experimentadores que vivían en países donde el inglés no era el idioma predominante. Estos experimentadores vivían en diferentes culturas específicas de su país, pero dominaban el inglés lo suficiente como para poder compartir sus ECM y completar el cuestionario de la NDERF en inglés. El grupo de comparación del estudio fue de 583 ECMs compartidas en inglés de países en los que el idioma predominante era el inglés. Se compararon

las respuestas de los dos grupos a 33 preguntas de la versión anterior de la encuesta NDERF sobre los elementos de sus ECM. No hubo diferencias estadísticas en las respuestas a ninguna de las 33 preguntas de la encuesta entre los dos grupos. La conclusión del estudio fue:

El contenido de las experiencias cercanas a la muerte parece ser el mismo en todo el mundo.

Dichas experiencias, tanto en los países de habla inglesa como en los de habla no inglesa, incluyen los mismos elementos de las ECM. Los elementos parecen seguir el mismo orden de aparición.

Al leer los relatos de las ECM de todo el mundo, incluidos los compartidos en inglés y los traducidos al inglés, me impresiona lo sorprendentemente similares que son.

Una parte esencial de la investigación de las experiencias cercanas a la muerte interculturales es el estudio de las ECM no occidentales. Los países no occidentales se definen como áreas del mundo que no son predominantemente de herencia cristiana o judía. Se trata de un área de investigación de las ECMs porque a menudo existe una barrera lingüística cuando se estudian las ECMs no occidentales. A menudo se considera que las ECM son inefables o difíciles de describir con palabras. Los obstáculos lingüísticos pueden agravar el problema de la inefabilidad. En los países no occidentales, las ECMs pueden ser menos conocidas que en los países occidentales. La mayoría de las investigaciones publicadas anteriormente sobre las ECM no occidentales incluían muy pocas ECM, lo que limitaba su capacidad de comparar y contrastar las ECM no occidentales con las occidentales de forma precisa.

Las investigaciones anteriores sobre experiencias cercanas a la muerte no occidentales a menudo se vieron obstaculizadas por la falta de una definición coherente de ECM. Muchas de las ECM no occidentales publicadas anteriormente eran en segunda persona y no eran compartidas por el individuo que tuvo la experiencia. Una revisión de la literatura más antigua sobre las ECM no occidentales revela que muchas de las experiencias descritas se clasificarían mejor como, por ejemplo, un período de alteración de la conciencia durante la recuperación de un evento que amenaza la vida, sueños o experiencias febriles alucinatorias.

La investigación contemporánea de las ECM no occidentales se centra cada vez más en la investigación de experiencias apropiadamente clasificadas como ECM, con una experiencia lúcida durante la inconsciencia debida a un suceso que pone en peligro la vida.

Para comprender mejor las experiencias cercanas a la muerte no occidentales, colaboré con el doctor Alinaghi Ghasemiannejad, investigador iraní de ECM. Investigamos 20 ECM iraníes no occidentales. La conclusión de este estudio fue:

Los resultados de nuestra investigación sobre las ECMs de musulmanes chiítas iraníes sugieren que las ECMs musulmanas ocurren y que no son raras. Esto sugiere que las ECMs pueden ser culturalmente universales y pueden reflejar fenómenos transpersonales y trascendentales más que sólo fenómenos de base material y cultural. Los resultados también sugieren que las ECMs de los musulmanes chiítas pueden no ser especialmente diferentes en sus elementos principales de las típicas ECMs occidentales y, por tanto, no están fuertemente influenciadas por variaciones culturales como las creencias religiosas previas.

Volví a colaborar con el Dr. Ghasemiannejad en otro estudio de 17 experiencias cercanas a la muerte iraníes. Este estudio comparó el contenido y los efectos posteriores de las ECM iraníes con las ECM occidentales típicas. Este estudio encontró:

El contenido de las ECMs refleja tres "niveles": un nivel estructural profundo - características generales que se repiten con frecuencia, como la percepción del mundo físico desde una posición fuera del cuerpo, la luz, pasajes como túneles, seres, una frontera o barrera, y una sensación de retorno al cuerpo físico- junto con estructuras superficiales en dos niveles: cultural -como la aparición de seres normalmente asociados con una religión particular, como Cristo en el cristianismo y los imanes en el Islam chiíta- e individual -características de la ECM únicas para cada experimentador-. Desde esta perspectiva, los rasgos universales/transculturales aparecen junto con las expresiones culturales e individuales de estos rasgos, afirmando la coexistencia de los tres niveles en cualquier ECM.

Las conclusiones de este estudio tienen sentido. No hay dos experiencias cercanas a la muerte que sean iguales. Casi siempre hay un aspecto individual en las ECM. Por ejemplo, cuando se encuentran seres queridos fallecidos, los experimentadores suelen conocerlos personalmente. Cuando los experimentadores se encuentran con seres espirituales, suelen ser de su propia religión y no seres espirituales desconocidos de otras creencias. Sin embargo, a través de estas diferencias individuales esperadas en las ECMs, brilla su consistencia universal/intercultural más profunda. En todo el mundo, los elementos característicos de las ECMs se reportan universalmente y suelen ocurrir en un orden consistente.

La versión más reciente de la encuesta NDERF permite la oportunidad única de comparar directamente las experiencias cercanas a la muerte no occidentales con las occidentales. Los criterios de entrada del estudio fueron una única ECM, compartida en inglés en la versión inglesa de la encuesta NDERF, compartida en primera persona, y una puntuación en la escala de ECM de 7 o superior. Veinticinco ECM no occidentales cumplían estos criterios y se compararon con 809 ECM occidentales que cumplían los mismos criterios. Se consideró que las ECM no occidentales compartidas en inglés eran la mejor fuente de comparación directa con las ECM occidentales, ya que muchas de las preguntas de la encuesta contienen palabras y frases que podrían ser difíciles de traducir a un idioma distinto del inglés. Los experimentadores de países no occidentales que conocen el inglés lo suficientemente bien como para completar una encuesta detallada deberían estar en la mejor posición para responder a la versión inglesa de la encuesta NDERF de forma fiable. Había 34 preguntas de la encuesta relativas a los elementos de la ECM, que es lo que ocurrió durante las ECM. Las respuestas a la encuesta entre los dos grupos se compararon mediante la estadística chi-cuadrado. Debido al gran número de preguntas de la encuesta, la significación estadística para esta comparación chi-cuadrado se fijó en $p < 0,01$ y la significación estadística límite en $p < 0,05$.

Nunca se había realizado una comparación directa de las experiencias cercanas a la muerte de personas no occidentales y occidentales de esta manera. Los resultados de este estudio revelaron que todos los elementos de las ECM se dieron en ambos grupos. De las 34 preguntas de la encuesta relativas a los elementos de las ECM, no hubo significación estadística en las respuestas entre los dos grupos para 30 de las 34 preguntas (88%). En otras cuatro preguntas de la encuesta (12%) hubo una significación estadística limítrofe. En general, no hubo diferencias en las respuestas a las preguntas de la encuesta que fueran estadísticamente significativas o incluso al borde de la significación en 26 (76%) de las 34 preguntas de la encuesta.

Varias preguntas de la encuesta con respuestas estadísticamente diferentes entre los experimentadores no occidentales y los occidentales podrían ser difíciles de responder incluso para los que tienen el inglés como primera lengua. Por ejemplo, dos preguntas de la encuesta con respuestas estadísticamente diferentes entre los dos grupos fueron: "¿Cómo se comparó su nivel más alto de conciencia y alerta durante la experiencia con su conciencia y alerta cotidianas normales?" y "Durante su experiencia, ¿encontró alguna información/conciencia específica de que existe (o no) una conexión universal mística o una unidad/unicidad?" Dada la complejidad de algunas preguntas de la encuesta, la similitud de las respuestas entre los grupos de ECM no occidentales y occidentales es notable. Este estudio

del contenido de las ECMs no occidentales y occidentales proporciona una prueba adicional significativa de una profunda consistencia universal y transcultural entre las ECMs de todo el mundo, independientemente del origen cultural de los experimentadores.

Las experiencias cercanas a la muerte occidentales en su conjunto no parecen estar significativamente determinadas culturalmente. Formé parte de un equipo que revisó treinta años de investigación sobre las características de las experiencias occidentales cercanas a la muerte. Nuestros resultados se publicaron en un capítulo de un libro académico. En esta revisión, no pudimos encontrar ninguna característica central de las ECM occidentales que pareciera estar determinada culturalmente. Concluimos:

Hasta ahora, los investigadores han tendido a determinar que la mayoría de los predictores hipotéticos de la ocurrencia, la incidencia, el contenido y las secuelas de las ECM no son fiables.

El estudio transcultural de las experiencias cercanas a la muerte es más que una simple estadística. Para comprender en profundidad las ECM no hay nada mejor que leer las ECM de todo el mundo, incluidos los países no occidentales. Traductores humanos voluntarios han traducido las experiencias cercanas a la muerte compartidas con NDERF a más de treinta idiomas diferentes. Esto permite a las personas de todo el mundo comprender fácilmente la notable similitud del contenido de las ECM, independientemente del lugar del mundo en el que se hayan producido.

El sitio web de la NDERF tiene material complementario con más de 200 ECMs compartidas en docenas de idiomas no ingleses que han sido traducidas al inglés. El texto completo de las 26 ECMs no occidentales del estudio reportado en esta sección también está disponible como material complementario.

Además de las ECMs en el material suplementario, la NDERF tiene cientos de ECMs adicionales compartidas en idiomas no ingleses que han sido traducidas al inglés. En todo el sitio web de la NDERF hay docenas de ECMs no occidentales compartidas tanto en inglés como en la lengua materna no inglesa. La lectura de las ECM de todo el mundo es una forma convincente de comprender su profunda consistencia transcultural. La sorprendente similitud del contenido de las ECM en todo el mundo, incluidas las de países no occidentales, es una prueba más de la realidad de las ECM.

Experiencias infantiles cercanas a la muerte

Una importante línea de evidencia para la realidad de las experiencias cercanas a la muerte y su consistente mensaje de la vida después de la muerte proviene de la investigación de las ECMs de niños muy pequeños. Si el contenido de las ECM está determinado de forma significativa por la cultura o se basa en experiencias vitales anteriores, entonces los niños muy pequeños deberían tener un contenido de ECM muy diferente al de los niños mayores y los adultos. Sin embargo, esto no es lo que las investigaciones realizadas por mí y por otros han encontrado.

Anteriormente publiqué un estudio en el que se comparaba el contenido de las ECMs en niños muy pequeños con niños mayores y adultos. Comparé las ECMs de 26 niños con ECMs ocurridas a la edad de cinco años o menos con 585 ECMs ocurridas a la edad de seis años o más. La edad media del grupo de cinco años o menos en el momento de las ECM era de 3,6 años. Se compararon las respuestas a 33 preguntas de la versión anterior de la encuesta NDERF sobre el contenido de las ECM. Este estudio concluyó:

Los niños muy pequeños tuvieron todos los elementos de las ECM que tuvieron los niños mayores y los adultos. No hubo diferencias estadísticamente significativas en las respuestas a ninguna de las treinta y tres preguntas de la encuesta sobre el contenido de las ECM entre los niños muy pequeños y los niños mayores y los adultos. Sólo hubo dos preguntas con tendencia a una respuesta estadísticamente diferente entre los dos grupos.

Este estudio anterior se repitió con los datos de la versión más reciente de la encuesta NDERF, que incluía 34 preguntas de encuesta sobre el contenido de las experiencias cercanas a la muerte. Esta investigación comparó las ECM ocurridas en 33 niños de cinco años o menos con 798 ECM ocurridas a partir de los seis años. La edad media del grupo de cinco años o menos en el momento de las ECM era de 3,8 años. Se excluyeron tres ECM porque no se disponía de información sobre la edad en la que se produjeron las ECM. Se utilizó la estadística chi-cuadrado para comparar las respuestas a las preguntas de la encuesta entre los dos grupos. Los criterios de significación estadística fueron los mismos que se utilizaron para el estudio de las ECM no occidentales descrito en la sección anterior. El texto completo de las 33 ECM ocurridas en niños de cinco años o menos está disponible en el sitio web de la NDERF.

No hubo diferencias estadísticamente significativas en las respuestas a ninguna de las 34 preguntas de la encuesta entre los dos grupos. Sólo hubo tres preguntas de la encuesta con respuestas diferentes al límite de lo estadísticamente significativo entre los dos grupos. Los niños muy pequeños que vivieron experiencias cercanas a la muerte eran estadísticamente más propensos a responder a la pregunta de la encuesta, "¿Viste espíritus difuntos o religiosos?" con una respuesta de "No". Los niños muy pequeños que tuvieron una ECM

también fueron estadísticamente más propensos a responder "No" a la pregunta: "¿Encontró o fue consciente de algún ser que haya vivido previamente en la tierra y que esté descrito por su nombre en las religiones (por ejemplo: Jesús, Mahoma, Buda, etc.)?" Los experimentadores niños pequeños también tenían una probabilidad estadísticamente significativa de responder "No estoy seguro" a la pregunta de la encuesta: "¿Alcanzó un límite o una estructura física limitante?" Para las otras 31 preguntas de la encuesta, no hubo diferencias estadísticas o estadísticas límite en las respuestas entre los dos grupos.

Es comprensible que los niños muy pequeños tengan menos probabilidades de encontrarse con espíritus difuntos o religiosos y con seres de las religiones durante sus experiencias cercanas a la muerte, debido a su corta edad. Es posible que no hayan vivido lo suficiente como para ser conscientes o comprender a los seres religiosos.

Las conclusiones de los estudios de la NDERF se ven corroboradas por una investigación de la doctora Cherie Sutherland, una destacada investigadora de experiencias cercanas a la muerte. La Dra. Sutherland revisó los estudios publicados a lo largo de treinta años en la literatura académica en relación con las ECM de los niños, incluidos los niños muy pequeños. La Dra. Sutherland llegó a la siguiente conclusión sobre las ECMs en niños muy pequeños:

A menudo se ha supuesto que las ECM de los niños muy pequeños tendrían un contenido limitado a su vocabulario. Sin embargo, ahora está claro que la edad de los niños en el momento de su ECM no determina en absoluto su complejidad. Incluso niños prelingüísticos han informado posteriormente de experiencias bastante complejas... La edad no parece afectar en modo alguno al contenido de las ECM.

Los escépticos pueden decir que las experiencias cercanas a la muerte en los niños pueden no ser recordadas con precisión cuando se reportan muchos años después. Esta preocupación fue abordada por William Serdahely, PhD, en su estudio en el que comparó cinco ECMs compartidas por niños con cinco ECMs que ocurrieron en niños y fueron compartidas muchos años después cuando eran adultos. Comparó 47 características de las ECMs entre los dos grupos. El Dr. Serdahely concluyó:

Este estudio... apoya las afirmaciones de investigadores anteriores de que los informes retrospectivos de los adultos sobre las ECM de la infancia no están embellecidos ni distorsionados.

Otro estudio realizado por el Dr. Bruce Greyson aportó pruebas sustanciales de que las experiencias cercanas a la muerte no se embellecen ni se olvidan incluso después de casi 20 años.

En este estudio participaron 72 experimentadores que respondieron a las dieciséis preguntas de la Escala de Experiencias Cercanas a la Muerte en la década de 1980 y volvieron a responder a las mismas preguntas una media de más de 19 años después. Greyson comparó las respuestas de las dos evaluaciones de la Escala de ECM. No hubo diferencias significativas en las puntuaciones generales de la Escala de ECM o en las respuestas a cualquiera de las dieciséis preguntas que componen la Escala de ECM.

El estudio prospectivo más amplio sobre las experiencias cercanas a la muerte que se ha realizado hasta la fecha también descubrió que las personas que habían vivido experiencias cercanas a la muerte recordaban con precisión sus ECM ocho años después de que se produjeran.

En la versión más reciente de la encuesta NDERF se preguntó a 834 personas que habían tenido experiencias cercanas a la muerte: "¿Con qué precisión recuerda la experiencia en comparación con otros acontecimientos de la vida que ocurrieron alrededor del momento de la experiencia?" Las respuestas fueron:

n=834 experimentadores %

Recuerdo la experiencia con más precisión que otros acontecimientos de la vida que ocurrieron alrededor del momento de la experiencia: 598 71.7%

Recuerdo la experiencia con la misma precisión que otros acontecimientos de la vida que ocurrieron en el momento de la experiencia: 142 17.05%

Recuerdo la experiencia con menos precisión que otros sucesos de la vida que ocurrieron alrededor del momento de la experiencia: 17 2.0%

No sé cómo se compara mi recuerdo de la experiencia con el de otros acontecimientos de la vida que ocurrieron en la época de la experiencia: 77 9.2%

Esta pregunta de la encuesta permitía una respuesta narrativa. Los participantes en experiencias cercanas a la muerte suelen decir que recuerdan sus ECM de forma excepcionalmente vívida:

La recuerdo con más precisión que cualquier otra experiencia de mi vida porque fue absolutamente fascinante ver el otro lado.

Esta experiencia me ha acompañado vívidamente durante 50 años. Es tan real hoy como cuando ocurrió.

Aunque ocurrió hace muchos años, es el acontecimiento que se destaca entre todos los demás en mi memoria.

Las mejores pruebas demuestran que las ECM suelen recordarse de forma fiable años o décadas después. Esto es excepcionalmente pertinente no sólo para investigar las ECMs ocurridas en niños, sino también para ayudar a validar toda la investigación retrospectiva de las ECMs, independientemente de la edad en que ocurrieron.

Los estudios de la NDERF son, con mucho, las investigaciones más amplias sobre experiencias cercanas a la muerte en niños muy pequeños. Estos estudios descubren que el contenido central de las ECMs en niños muy pequeños es impresionantemente similar al contenido central de las ECMs en niños mayores y adultos. Ahora estamos más seguros que nunca de que el contenido de las ECM de los niños muy pequeños no se ve afectado significativamente por el hecho de que sus ECM se produzcan a una edad tan temprana. Las ECMs de niños muy pequeños apoyan fuertemente el concepto de que el contenido central de las ECMs no es modificado significativamente por experiencias de vida previas, creencias o influencias culturales. Esto es una prueba más de que las ECMs son reales, junto con su mensaje consistente de una vida después de la muerte.

Revisión de la vida en las experiencias cercanas a la muerte

Una revisión de vida durante una experiencia cercana a la muerte implica ver toda o parte de su vida terrenal anterior. Las revisiones de vida se producen en aproximadamente el 20% de las ECM. Los detalles descritos en las revisiones de vida pueden variar. Un estudio encontró:

El hallazgo más importante del presente estudio es la evidencia de una amplia variedad en las revisiones de vida que experimentan los sujetos... La imagen popular de que la "vida entera" se ve de una sola vez (panorámicamente) es falsa como generalización de estas experiencias.

Algunos sujetos tienen efectivamente este tipo de experiencia, pero la mayoría no.

Los estudios de la NDERF también descubrieron que el escenario en el que se producen las revisiones de vida durante las experiencias cercanas a la muerte puede variar. En las revisiones de vida, es habitual que los experimentadores vean imágenes de su vida parpadeando, como si se tratara de una pantalla. La revisión de la vida puede ser un orden secuencial de los eventos de la vida anterior, o puede saltarse. A menudo hay uno o más seres con los experimentadores durante

las revisiones vitales. Los experimentadores casi nunca afirman haber sido juzgados por otros seres durante sus revisiones vitales. Los experimentadores informan de una serie de emociones, como sentirse felices o tristes por lo que ven en sus vidas anteriores. Las revisiones vitales son uno de los acontecimientos transformadores que ocurren en las ECMs. Las lecciones aprendidas en la revisión vital pueden ayudar a los experimentadores a vivir mejor después de recuperarse de su roce con la muerte.

He aquí algunos ejemplos de revisiones de la vida en experiencias cercanas a la muerte:

Toda mi vida estaba allí para que yo la presenciara, como una película de imágenes que se llenaba delante de mí con un fondo sólido. No era consciente de nada más que de estas imágenes. No llamaría a esto "mi vida pasando ante mí" porque estaba inmóvil y completamente presente. Conocer y experimentar cada emoción TODA A LA VEZ, y no una tras otra, fue increíble para mí.

No hay forma de describir la inmaculada belleza de esta experiencia, aunque lo he intentado cada día durante los últimos 35 años. Ojalá pudiera encontrar una manera. Dicha es una palabra meramente descriptiva. 'Gozo' se acerca, pero no transmite lo que me gustaría poder transmitir. Vi y experimenté cada detalle de mi vida actual hasta ese momento. Era como ver una película y ser el protagonista mientras todo sucedía simultáneamente. Como no había vivido mi vida en un estado de serena alegría, me sentí bastante triste y avergonzado. Volví a experimentar cada momento de mi vida con todo lujo de detalles, incluidos los sentimientos, los pensamientos, los sonidos, los olores, las personas, los amores, los odios, los enfados, las penas, los miedos, las alegrías, los momentos de diversión, la comida, todo hasta llegar al Goldenness. Era como si reviviera mi vida, pero desde el punto de vista de un testigo.

Algunas revisiones de la vida incluyen la conciencia de sólo una parte de sus vidas anteriores: Fue muy natural. Hablamos de mi vida mientras revivía lo que parecían ser partes de ella.

La revisión procedió desde el acontecimiento más antiguo hasta el más reciente y sólo se detuvo cuando parecía no estar seguro de mis acciones en ese momento. No hubo condenas, ni aciertos ni errores. Sentí completa aceptación y comprensión, con sólo un comentario cariñoso del tipo "¿no crees que podrías haberlo hecho así? ¡Te juzgas a ti mismo!"

Uno de los aspectos más asombrosos de las revisiones de vida es que algunos experimentadores cercanos a la muerte reviven sus vidas a través de la perspectiva de aquellos con los que interactuaron:

Pasé por una revisión de vida. La revisión de la vida tenía que ver con mis relaciones con los demás.

Durante la misma, sentí lo que ellos habían sentido en mi relación con ellos. Sentí su amor, su dolor o su herida por cosas que hice o dije. Su dolor y sus heridas me hacían sentirme incómodo. Me encontré pensando: "Oooh, podría haberlo hecho mejor". Pero lo que sentí principalmente fue amor, así que no fue tan malo. Nadie me juzgó durante esta revisión de la vida. No hubo desaprobación por parte de nadie. Sólo sentí mis reacciones personales a todo ello mientras el sentimiento de amor incondicional seguía saturándome. Me juzgué a mí mismo, y nadie más me juzgó en esta revisión de vida.

He aquí otro ejemplo de revisión de vida con conciencia de los sentimientos de los demás:

Entré en un lugar oscuro sin nada alrededor mío, pero no tuve miedo. Había paz allí. Empecé a ver toda mi vida desarrollándose ante mí como una película proyectada en una pantalla, desde la infancia hasta la vida adulta. Era tan real. Me veía a mí mismo, pero era mejor que una película en 3D. Podía sentir los sentimientos de las personas con las que había interactuado a lo largo de los años. Podía sentir las emociones buenas y malas que les había hecho experimentar.

Las revisiones de vida con conciencia de lo que otros pensaban y sentían mientras los experimentadores cercanos a la muerte interactuaban con ellos son una prueba sólida de una conciencia que trasciende lo físico. Estos tipos de ECM apoyan la realidad de una vida después de la muerte con un recuerdo preciso y detallado de toda nuestra vida.

Cuando se producen experiencias cercanas a la muerte, los experimentadores suelen estar inconscientes o clínicamente muertos durante un breve periodo de tiempo. La conciencia de una parte o de la totalidad de sus vidas anteriores durante un tiempo tan breve de inconsciencia ilustra la notable aceleración de la conciencia que se describe habitualmente en las ECM.

Anteriormente publiqué un estudio que investigaba la realidad de lo que se observa en las revisiones de vida.

Si las experiencias cercanas a la muerte y sus revisiones de vida asociadas son reales, entonces se esperaría que los eventos en las revisiones de vida, aunque hayan sido olvidados por mucho tiempo, realmente ocurrieron. Revisé 617 ECM compartidas secuencialmente y encontré revisiones de vida descritas en 88 (14%).

Al revisar estas 88 ECM, ninguna de las revisiones de vida contenía ningún contenido irreal, ni por mi determinación ni por la de los propios experimentadores.

Los experimentadores pueden darse cuenta de eventos durante sus revisiones de vida que habían olvidado. Sin embargo, cuando más tarde investigaron lo que vieron en sus revisiones de vida, confirmaron que los eventos realmente ocurrieron. He aquí un ejemplo de Alma, que tenía 54 años cuando tuvo su ECM. Alma tuvo una vívida conciencia de su primera infancia durante la revisión de su vida:

Se me presentó un dibujo en movimiento de mi vida, seguido de otro, y otro más. Estaba haciendo una revisión de mi vida. En los dibujos me movía, y me mostraban que era amable con la gente en diferentes edades de mi vida. A los dos años, el primer dibujo en movimiento era yo persiguiendo a una mariposa que se burlaba de mí para que la persiguiera. Me reía y me divertía mientras jugaba con esta mariposa. Llevaba un vestido de borde, estaba en un parque y corría con la alegría de ser una niña. Estaba segura de que me veía a mí misma en los dibujos en movimiento que se me presentaban. Era un repaso de mi vida, aunque en aquel momento no podía saberlo. Más tarde vi una foto mía de niña y reconocí que estaba en el mismo parque que durante mi ECM. En la foto tenía unos dos años. Le pedí a mi madre que buscara una foto mía para un proyecto de clase en 2017. Vi el vestido de pichi que llevaba durante mi ECM.

Las revisiones de vida describen sistemáticamente eventos que realmente ocurrieron en las vidas de los experimentadores cercanos a la muerte. Prácticamente nadie tiene un recuerdo perfecto de todos los eventos anteriores de su vida, a menos que tenga una ECM. En la página web de la NDERF se pueden encontrar ejemplos de más de 150 revisiones de vida como material complementario. Los experimentadores que tienen revisiones de vida pueden comprender vívidamente cómo sus acciones afectan a los demás. Esta conciencia les ayuda a tomar decisiones más amorosas para el resto de sus vidas. Esta observación, junto con la notable aceleración de la conciencia y la verificación de recuerdos olvidados durante mucho tiempo en las revisiones de vida, proporciona más pruebas sólidas de la realidad de las experiencias cercanas a la muerte y de una vida después de la muerte.

Efectos secundarios de las experiencias cercanas a la muerte

Las experiencias cercanas a la muerte suelen producir cambios duraderos en las creencias y actitudes. Los cambios que siguen a las ECM se denominan colectivamente efectos posteriores y suelen tardar muchos años en desarrollarse plenamente. Las secuelas de las ECM se han investigado ampliamente. Uno de

los primeros estudios sobre las ECM descubrió que los experimentadores eran más propensos a tener confianza en sí mismos, a tener un mayor sentido de la espiritualidad, a reducir los valores materialistas y a tener una mayor apreciación de la vida. Con el tiempo, los experimentadores suelen preocuparse cada vez más por los demás. Los experimentadores también pueden ir confiando cada vez más en que la vida tiene sentido y propósito.

Por lo general, las personas no realizan cambios sustanciales y duraderos en sus vidas en respuesta a experiencias irreales como los sueños o las alucinaciones. Tampoco suelen hacer cambios considerables en su vida después de sus experiencias si dudan de que éstas sean reales. Sin embargo, los experimentadores cercanos a la muerte suelen aceptar la realidad de sus ECM y suelen responder con cambios significativos en sus vidas.

Uno de los efectos más comunes de las experiencias cercanas a la muerte es el aumento de la creencia en la vida después de la muerte. Numerosos estudios previos confirman el frecuente aumento de la creencia en el más allá tras las ECM.

Esto no es sorprendente, ya que los experimentadores suelen creer que han vislumbrado personalmente una vida después de la muerte.

La versión más reciente de la encuesta NDERF explora las consecuencias de las experiencias cercanas a la muerte mediante preguntas sobre las creencias y los valores en el momento de las ECM y cuando compartieron sus experiencias con NDERF. Las respuestas a estas preguntas se encuentran entre las más notables de toda la encuesta NDERF. Una y otra vez, las respuestas de la encuesta muestran enormes cambios en las creencias y valores de los experimentadores. Es posible que no haya ningún otro acontecimiento en la vida de los experimentadores que esté asociado a cambios tan importantes y duraderos en sus creencias y valores.

En la versión más reciente de la encuesta NDERF se preguntó a 834 experimentadores sobre su creencia en la vida después de la muerte antes de sus ECM y en el momento en que compartieron sus ECM. Los resultados de esta encuesta son:

Antes de mi experiencia creía:

n=834	experimentadores	%
La vida después de la muerte existe definitivamente	204	24,5%
Una vida después de la muerte probablemente existe	208	24,95%

Premiado por el Instituto Bigelow para el estudio de la conciencia

No estaba seguro de que existiera una vida después de la muerte	234	28,15%
Una vida después de la muerte probablemente no existe	45	5,4%
La vida después de la muerte no existe	48	5,8%
No sabe	95	11,45%

La siguiente pregunta de la encuesta NDERF se refería a la creencia en una vida después de la ECM:

En este momento creo:

n=834	experimentadores	%
Que existe una vida después de la muerte	703	84,3%
Es probable que exista una vida después de la muerte	62	7,4%
No estoy seguro de que exista una vida después de la muerte	45	5,4%
Una vida después de la muerte probablemente no existe	4	0,5%
La vida después de la muerte no existe	3	0,4%
Desconozco	17	2,0%

Estos datos muestran un cambio dramático hacia una mayor creencia en la vida después de las experiencias cercanas a la muerte. No todos los experimentadores creen en la vida después de la muerte, lo cual es comprensible. La creencia en una vida después de la muerte está sujeta a muchas influencias, incluyendo las creencias firmemente mantenidas antes de las ECMs. Algunas ECM pueden ser breves y con poco contenido. Las ECMs breves pueden no proporcionar una evidencia suficientemente convincente de una vida después de la muerte para los experimentadores. La evidencia de que las ECMs más detalladas están asociadas con una mayor creencia en la vida después de la muerte está disponible en la encuesta más reciente de la NDERF. 63 experimentadores obtuvieron una puntuación de 25 o más en la escala de las ECM, que son ECM muy detalladas. Sorprendentemente, cuando compartieron sus ECM, los 63 experimentadores respondieron a la pregunta de la encuesta mencionada anteriormente seleccionando la respuesta "Definitivamente existe una vida después de la muerte". Las secuelas de las ECM, incluido el aumento de la confianza en una vida después de la muerte, son una prueba significativa de la realidad de las ECM y de la existencia consciente después de la muerte corporal.

Otro cambio común en las creencias tras las experiencias cercanas a la muerte es la disminución del miedo a la muerte. Esto tampoco debería sorprender, ya que los experimentadores suelen saber por sus ECM que hay una maravillosa vida después de la muerte. En la versión más reciente de la encuesta NDERF se preguntó a 834 experimentadores sobre su creencia en una vida después de la muerte antes de sus ECM y en el momento en que compartieron sus ECM. Los resultados de esta encuesta son

Antes de mi experiencia

n=834	experimentadores	%
Temía mucho a la muerte	271	32,5%
Temía moderadamente a la muerte	248	29,7%
Temía ligeramente a la muerte	124	14,9%
No temía a la muerte	109	13,1%
Desconocido	82	9,8%

La siguiente pregunta de la encuesta de la NDERF se refería a su miedo a la muerte después de sus ECM:

En el momento actual:

n=834	experimentadores	%
Temo mucho a la muerte	23	2,8%
Tengo un miedo moderado a la muerte	55	6,6%
Temo ligeramente a la muerte	100	12,0%
No temo a la muerte	641	76,9%
Desconocido	15	1,8%

El estudio de la NDERF muestra una drástica reducción del miedo a la muerte tras las experiencias cercanas a la muerte. El estudio reveló que el 13,1% de los experimentadores encuestados no temían a la muerte antes de sus ECM, y el 76,9% no temían a la muerte después de sus ECM. Se trata de un aumento extraordinario en el porcentaje de encuestados que expresan no tener miedo a la muerte.

Las preguntas de la encuesta NDERF relativas a los cambios en la creencia sobre la vida después de la muerte y el miedo a la muerte muestran alteraciones sustanciales en las creencias de los experimentadores después de sus ECM. Los resultados del estudio de la NDERF son consistentes con el concepto de que la mayoría de los experimentadores aceptan la realidad de sus ECMs y a menudo cambian sustancialmente sus creencias en consecuencia.

Los experimentadores cercanos a la muerte suelen creer que sus ECM son una prueba esencial de la existencia de una vida después de la muerte y cambian sus creencias sobre la vida después de la muerte en consecuencia. Este hecho hace que las consecuencias de las ECM, como el aumento de la confianza en la vida después de la muerte y la disminución del miedo a la misma, sean otra línea significativa de evidencia de la realidad de las ECM, junto con su mensaje consistente de la supervivencia de la conciencia después de la muerte corporal.

La realidad de las experiencias cercanas a la muerte según los experimentadores de experiencias cercanas a la muerte

Una forma excelente de determinar si las experiencias cercanas a la muerte son reales es preguntar a quienes han tenido personalmente una ECM. La edad media de quienes comparten sus ECM con NDERF es de 50,3 años. Sus ECMs ocurrieron una media de 22,3 años antes. Por lo tanto, la mayoría de los experimentadores tuvieron muchos años o décadas de vida después de sus ECMs para determinar si sus ECMs eran reales o irreales. Una pregunta de la encuesta más reciente de la NDERF preguntó a 834 experimentadores: "¿Qué cree usted sobre la realidad de su experiencia en el momento actual?" Las respuestas fueron:

n=834	experimentadores	%
La experiencia fue definitivamente real	782	93,8%
La experiencia fue probablemente real	41	4,9%
La experiencia probablemente no fue real	10	1,2%
La experiencia fue definitivamente no real	1	0,1%

Estas notables estadísticas muestran que prácticamente todas las personas con experiencias cercanas a la muerte encuestadas creen que sus ECMs fueron definitivamente reales. Puede comprobarlo usted mismo en los cientos de respuestas narrativas de los experimentadores sobre la realidad de sus ECM en la página web de la NDERF. Casi todos los experimentadores aceptan sus experiencias como auténticas. Lo que ocurre en las ECM puede parecer

extraordinario. Sin embargo, el mensaje constante de los que han tenido una ECM es que las ECM son reales.

Los escépticos seguirán argumentando que las experiencias cercanas a la muerte son alucinaciones o recuerdos irreales. Por respeto a la capacidad de las personas para comprender la realidad en general, si los escépticos quieren afirmar que las ECMs no son reales, entonces los escépticos tienen que presentar pruebas convincentes de que las ECMs no son reales. Sin embargo, los escépticos no pueden explicar adecuadamente ninguna de las líneas de evidencia de la realidad de las ECM presentadas en este artículo.

Los escépticos han propuesto más de veinte "explicaciones" diferentes y muy variadas de las ECM durante muchas décadas. Si los escépticos aceptaran cualquiera de sus "explicaciones" como plausibles, entonces no habría tantos argumentos escépticos variados que pretenden demostrar que las ECM son irreales. Cuando cualquier escéptico intenta explicar las ECM como experiencias irreales, es crucial determinar si la "explicación" escéptica propuesta explica adecuadamente todas las líneas de evidencia de la realidad de las ECM. Aunque está más allá del alcance de este artículo revisar exhaustivamente todos los argumentos propuestos por los escépticos de las ECM, los argumentos escépticos más significativos están recopilados y refutados en el sitio web de la NDERF.

Experiencias cercanas a la muerte compartidas

Las experiencias cercanas a la muerte compartidas se definen como aquellas en las que dos o más personas sufren un suceso que pone en peligro su vida de forma simultánea, en el que al menos una persona sobrevive y la otra(s) muere de forma permanente. Estas personas son conscientes de la otra o las otras durante sus experiencias y a menudo interactúan entre sí. La persona superviviente, el experimentador, describe posteriormente la ECM compartida. Las ECM compartidas son importantes, ya que proporcionan una de las líneas de evidencia más directas de que lo que se describe en las ECM constituye la experiencia inicial de los que mueren permanentemente. He aquí un ejemplo:

Iba en el coche llevando a mi novia a casa de sus padres en Welland. Me quedé dormido mientras conducía. Entonces me di cuenta de que estábamos fuera de nuestros cuerpos y volábamos rápidamente hacia arriba mientras nos tomábamos de la mano. Volamos en línea recta durante un minuto. Entonces vimos un parque o un paisaje similar al del campo. De repente, nos encontramos con cuatro criaturas. Dos nos flanquearon a cada uno y comenzaron a separarnos suavemente. Nos abrumaron con un sentimiento del más alto amor y compasión más allá de lo que pudiéramos experimentar en la tierra. Sentíamos un amor

divino. Por lo tanto, no nos resistimos a su esfuerzo. Me sentí como un bebé en brazos de su madre, aunque es difícil describirlo con precisión. Dos de las criaturas la movían hacia arriba, hacia el paisaje lejano, y dos me movían hacia abajo. Sentí tanto amor, paz y consuelo que quise protestar y decir: "No, por favor, dejad que me quede aquí". Pero escuché interiormente o psíquicamente que no podía quedarme. A continuación, vi mi coche en llamas, desde unos 400 metros de altura. Sentí una sensación de caída y me desperté en el coche. La parte delantera estaba en llamas. La moví a ella para que dejara de estar apoyada en mí, como estaba cuando me dormí, sabiendo que su cuerpo era sólo una cáscara vacía. La había dejado arriba con los seres.

Algunas experiencias cercanas a la muerte compartidas incluyen la conciencia de que otra persona está muriendo geográficamente lejos o sin que el experimentador sepa que la persona que encontró en su ECM estaba muriendo. Un ejemplo de ello es el de Jennifer, que tuvo múltiples ECM en un breve intervalo de tiempo debido a complicaciones quirúrgicas. Esta ECM compartida es notable dado que su ECM ocurrió en Florida, pero ella interactuó con su tío que murió inesperadamente al mismo tiempo en Pennsylvania:

Durante la otra ECM que tuve, estaba en la sala de operaciones de mi tío fallecido en Pensilvania.

Mis familiares y yo no sabíamos que el tío Bill había ingresado en el hospital para someterse a una operación electiva para extirpar unos pólipos. No estaba enfermo, así que debería haber sido una operación rutinaria fácil. Me encontré junto a él, revoloteando en un rincón del quirófano, viendo cómo el equipo médico cubría su cadáver. No hablamos ni nos miramos. No llevaba gafas como en vida. Tenía una forma, al igual que el tío Bill. Nos comunicábamos sin hablar ni usar palabras. Nos comunicábamos con un significado que transmitía un saber. No sé cómo expresarlo. Vimos cómo cubrían su cuerpo y luego salimos de la habitación. Comprendí que era la única persona de mis parientes que era consciente del fallecimiento de mi tío. Cuando recuperé la conciencia, me pregunté por qué nadie hablaba de la muerte de mi tío. ¿Por qué nadie lo había mencionado? Entonces me di cuenta de que no sabían que mi tío había muerto. Esto se confirmó cuando pregunté qué había pasado con el tío Bill, y no supieron de qué estaba hablando.

David resultó gravemente herido en un grave accidente de coche en el que murió su amigo. Compartieron una ECM:

Fue como mirar hacia abajo a través de las ramas de un árbol. Vi una imagen borrosa y oscura. Pensé: '¿Qué es eso? Mi amigo respondió: "No sé, ¿qué es eso? Las imágenes estaban distorsionadas como la luz del sol vista desde el

fondo de una piscina. La imagen borrosa y oscura se iluminaba momentáneamente con líneas más brillantes que se movían por nuestro campo de visión. Le dije a mi amigo: "Ese es el coche de mi hermano". Vi un coche de policía a la izquierda y un grupo de personas detrás del coche de policía. A la derecha había una ambulancia y otro coche de policía. Mi amigo dijo: "Somos nosotros". En ese momento, los dos dijimos: "Estamos muertos".

Cuando se comparten experiencias cercanas a la muerte, pueden ocurrir con observaciones de eventos terrenales en curso o en un reino no terrenal. Lacey iba con su marido en moto. Tuvieron un accidente y su marido murió. Lacey sobrevivió con heridas graves. Compartieron una ECM en un reino no terrenal:

Empecé a volar por el túnel y lo primero que noté fue mirar hacia abajo, hacia el terraplén contra el que habíamos chocado. Sentí que la atracción por seguir avanzando era cada vez más fuerte hasta que llegué al túnel donde apareció una luz. Seguí luchando con todas mis fuerzas para detenerme y no seguir avanzando. De repente me encontré en un campo de hierba alta, hermosa y verde. La hierba ondulaba en ondas, pero no había viento. En lo alto, el cielo era rosa/rosado/morado. Sentí una fuerte sensación de bienestar, como si estuviera en un hermoso paraíso, algo así como el Jardín del Edén. Mi marido caminaba hacia mí a través de la hierba. Nos miramos y, sin hablar, comprendí que había muerto. Supe que teníamos que despedirnos en ese momento. Me hizo saber que me esperaba, pero que por ahora tenía que cuidar de nuestros hijos. Entonces volví a estar en el suelo en mi cuerpo y sentí un dolor abrumador.

Los escépticos pueden decir que las experiencias cercanas a la muerte no pueden decirnos lo que les ocurre a los que han muerto definitivamente. Pero las ECM compartidas, aunque no son comunes, son una prueba significativa de que las ECM describen el inicio real de una vida posterior muy real. Las experiencias cercanas a la muerte compartidas sugieren que lo que ocurre en las ECM es irrevocablemente el viaje inicial de los fallecidos. El sitio web de la NDERF ha recibido más de una docena de ECM compartidas a lo largo de los años, y están disponibles para que cualquiera las revise.

Éstas se encuentran entre las más notables de las ECMs y proporcionan una poderosa evidencia de la realidad de las ECMs y su consistente mensaje de una vida después de la muerte.

El consistente contenido espiritual de las experiencias cercanas a la muerte

Se espera que cualquier investigación que encuentre pruebas de que la conciencia sobrevive a la muerte corporal proporcione información sobre cómo es esa existencia consciente después de la muerte corporal. Como se verá, el

contenido espiritual notablemente consistente en las experiencias cercanas a la muerte proporciona esta visión con un profundo mensaje de tranquilidad e inspiración para toda la humanidad.

Esta sección revisará el contenido espiritual de las experiencias cercanas a la muerte. La palabra espiritual significa cosas diferentes para cada persona. En lo que respecta al contenido espiritual de las ECM, el término espiritual se utilizará de forma coherente con la definición del diccionario Webster de espíritu, que es: Un ser o esencia sobrenatural. La conciencia en las ECMs está separada del cuerpo físico y puede ser conceptualizada como una esencia sobrenatural. La definición de espíritu del diccionario Webster no presupone ninguna creencia religiosa o específica.

Un principio científico esencial es que lo que es real se observa constantemente. En una sección anterior descubrimos que cuando los experimentadores cercanos a la muerte ven eventos terrenales en curso mientras están fuera del cuerpo, generalmente son excepcionalmente precisos. Por lo tanto, es razonable creer que cuando los experimentadores describen sus experiencias espirituales, a menudo sobrenaturales, tienen una precisión similar.

El contenido espiritual de las experiencias cercanas a la muerte es a menudo diferente de lo que los experimentadores podrían haber esperado basándose en sus creencias preexistentes. El contenido espiritual se describe a menudo como no terrenal, lo que contrasta aún más el contenido espiritual de sus ECM con cualquier experiencia terrenal anterior.

Cuando los experimentadores cercanos a la muerte se encuentran en reinos no terrenales, suelen sentir sensaciones abrumadoras de paz y amor. He aquí algunos ejemplos de la paz que experimentan los experimentadores de las ECM:

Fui más consciente de lo ridículos que eran mis miedos y de que no se comparaban con la intensa paz y el amor que sentía en ese momento.

Alegría, felicidad y paz indescriptibles.

Consciente de la paz y el amor en un nivel mucho más alto de lo habitual.

Más adelante hablaremos en detalle del amor que encuentran los experimentadores cercanos a la muerte.

Por ahora, puedes hacerte una idea del amor sobrenatural que se suele describir en las ECM:

Supe que el ser que conocí estaba compuesto en sus propios átomos de una sustancia que sólo puedo llamar amor. Esa sustancia creaba una fuerza o un poder como el de la electricidad aquí. Amor es la única palabra que tengo. No es la palabra correcta aquí.

Sabía que el amor era la mayor fuerza que nos rodeaba y que todos somos amor. El amor es lo único real. El odio, el dolor, la herida y todas las cosas negativas no son lo que realmente es.

El amor estaba en todas partes. Impregnaba el más allá. Era increíble.

Podría seguir con cientos de citas como éstas de experiencias cercanas a la muerte, pero ya se han hecho una idea. El amor de otro mundo que se encuentra habitualmente en las ECM es a menudo poderoso, abrumador y puede ser difícil de expresar con simples palabras.

Un estudio publicado anteriormente analizó cientos de ECM publicadas en el sitio web de la NDERF para encontrar las palabras más comunes utilizadas para describir la fenomenología de sus experiencias. Las dos palabras más comunes fueron luz y amor.

Otro mensaje espiritual común de las experiencias cercanas a la muerte es que cada uno de nosotros está unido en la otra vida. Esto también se tratará más adelante con más detalle. Dejaré que sean los propios experimentadores quienes presenten este importante aspecto espiritual de las ECM:

Cada uno de nosotros es una pieza de un todo mayor, tal y como yo lo entiendo. Volver al lugar donde todos podemos estar juntos de nuevo es la última "vuelta a casa".

Sentí una conexión o unidad universal, pero no me pareció místico en ese momento. Simplemente sentí que esto es así. En retrospectiva, parece misterioso o sobrenatural, pero en ese momento era evidente que todo está interconectado, y era simple y llano.

Era consciente de la unidad, de la conexión con Dios y con todas las demás almas, y de la individualidad.

Me sentí como un solo átomo, como un solo punto de energía, rodeado de otra energía. Todos estábamos conectados; todos éramos infinitos. Sentí que pertenecía a algo. Me sentí en paz.

Muchas personas que viven experiencias cercanas a la muerte se encuentran en reinos muy diferentes a los que conocieron en sus vidas terrenales. Es raro que

los experimentadores encuentren reinos aterradores o infernales. Estas ECM inusuales son lo suficientemente raras como para que queden fuera del ámbito de este artículo, pero se discuten en el sitio web de la NDERF.

Los reinos no terrenales en las experiencias cercanas a la muerte pueden ser análogos a la tierra pero enormemente más bellos. Los experimentadores pueden encontrar montañas, bosques, arroyos, lagos y viviendas que a menudo describen como de aspecto claramente sobrenatural debido a su excepcional belleza, brillo o dimensión. Wendy comparte un ejemplo de esta belleza sobrenatural. Durante la operación, su corazón se detuvo. Se inició la reanimación cardiopulmonar y tuvo una ECM:

Llegué a través de la luz y conocí a todos los que estaban allí. Estaban encantados de verme y me dieron la bienvenida a casa. Todos eran parientes muertos a los que nunca había visto, pero los conocía a todos. Aparecieron en forma humana para permitirme reconocerlos. Sin embargo, percibí que esa no era su forma real ahora. Estaba conectada con todos y tenía una conciencia casi colectiva, aunque no puedo describirla. Siento muchas emociones al recordar esto. Sentí como si un manto de amor me envolviera cuando atravesé la luz antes de ver a todos. No hay ningún sentimiento aquí que pueda expresar el amor o los sentimientos que sentí allí. Todo era "puro", como los azules, verdes, rojos, amarillos, blancos, morados más brillantes, etc. Fue como quitar un filtro para que ahora pudiera ver la pureza de todo.

Fui a la derecha donde vi lo que creo que era Dios, que era energía pura. Sin embargo, sabía quién era y la gran sabiduría que había en su interior. Dios me habló, diciendo que el mensaje que debía traer era el amor. Todos tenemos que vivir en el amor.

Lo siguiente que vi fue un prado en las montañas de una belleza indescriptible. El cielo era del más azul, y la hierba del más verde. Todos los colores aquí son extremadamente pálidos comparados con los de allí. Vi a mi abuela con niños corriendo hacia mí. Me cogió de la mano y nos encontramos al principio de un puente sobre un pequeño arroyo. Yo acababa de cumplir nueve años cuando ella murió. Hablamos durante aparentes horas sobre mi vida desde que ella murió. También hablamos de cuando vino a decirme que había muerto, a despedirse hasta que nos volviéramos a encontrar, y a no estar triste. Ella murió de un tumor cerebral, pero ahora estaba vibrante y saludable. Le dije lo mucho que la echaba de menos, y ella me dijo que velaba por mi hijo y por mí. Entonces dijo algo inesperado: Dijo que tenía que volver y que aún no era mi momento.

La versión más reciente de la encuesta NDERF tiene muchas preguntas diseñadas para investigar el contenido espiritual de las experiencias cercanas a la muerte. A continuación se exponen los resultados del mayor estudio sobre el contenido espiritual de las ECM que se ha realizado hasta la fecha.

Como se ha mencionado anteriormente, el amor es la segunda palabra más utilizada por los experimentadores cercanos a la muerte para describir la fenomenología de sus ECM. El concepto de amor puede ser el concepto espiritual más importante en las ECM. Para comprender mejor el amor en las ECM, la encuesta más reciente de la NDERF preguntaba: "Durante su experiencia, ¿encontró alguna información/conciencia específica relacionada con el amor?" La pregunta enfatizaba que se trataba de información o conciencia sobre el amor encontrada específicamente durante su ECM, y no en ningún otro momento de su vida. Estos son los resultados:

n=834	Experimentadores	%
Sí	476	57,1%
Incierto	68	8,2%
No	290	34,8%

Se trata de un porcentaje notablemente alto de respuestas afirmativas. Para ponerlo en perspectiva, un porcentaje mucho más alto de experimentadores respondió "Sí" a esta pregunta que a las preguntas de la encuesta sobre otras características bien conocidas de las ECM, como la experiencia de un túnel, la revisión de la vida y el encuentro con seres queridos fallecidos. La pregunta de la encuesta de la NDERF relativa al amor solicitaba una respuesta narrativa al preguntar: "Si es afirmativa o incierta, descríbala con el mayor detalle posible". Las respuestas narrativas a esta pregunta describían el amor encontrado en las ECM como inmenso, omnipresente y universal. Al leer estas citas de los experimentadores sobre el amor, se puede sentir la pasión en sus palabras:

No había nada que no fuera amor. Este amor no es lo que conocemos en la tierra. No tiene nada que ver con los sentimientos. Es como pasar de no poder respirar a que todo sea aire. Es la esencia de todo y de lo que somos. Yo no lo llamaría amor, felicidad, paz o unidad. Es una sensación indescriptible de pertenencia a todo, de ser todo y de estar en casa.

Estaba rodeada de un amor incondicional e interminable. Era el origen, el tejido de todo lo que está hecho. Me envolvió totalmente y me sostuvo.

Todo y sólo se trata de AMOR. Venimos aquí para amarnos a nosotros mismos como parte de Dios. También venimos aquí para amar a todo el mundo.

Los experimentadores cercanos a la muerte describen a menudo el amor en sus ECM como una parte de todo, como si el amor realmente conectara a todos y a todo. Los experimentadores expresan habitualmente que el amor que encontraron lo abarcaba todo y que iba más allá de cualquier amor que hubieran podido conocer en sus vidas terrenales. En las ECMs se describe sistemáticamente este amor universal, envolvente y extraordinario. Este amor ajeno al mundo descrito regularmente en las ECMs ejemplifica la notable consistencia del contenido espiritual en las ECMs. Aquí hay más ejemplos de amor descrito en las ECM:

El amor y la superación del miedo a la muerte es de lo que se trata. La muerte no existe.

La luz, el amor y Dios son lo mismo. Accesible y libre.

Tomé conciencia de la totalidad del amor incondicional y de que era infinito allí. El amor no tenía que ganarse, pues ya se ofrecía a todos los que lo aceptaran.

Somos amor, paz y todo lo que hay al otro lado. De eso está hecha nuestra alma, y eso es lo que deberíamos compartir.

Muchos experimentadores cercanos a la muerte destacaron que el amor que encontraron estaba más allá del lenguaje humano:

La palabra humana "amor" no puede ni siquiera aproximarse al amor verdadero.

El amor no era un elemento independiente y claramente definido. Formaba parte de todo lo demás. Era omnipresente.

El amor que sentía era indescriptible. No hay palabras para describir lo profundo que era.

Para los experimentadores cercanos a la muerte que descubren ese amor espiritual que lo abarca todo, esta conciencia puede cambiarles la vida. Los experimentadores se vuelven más amorosos y compasivos después de las ECM. A lo largo de la historia y en todo el mundo siempre ha habido puntos de vista muy diferentes sobre lo que es el amor. Por eso es tan sorprendente que el amor en las ECM se describa de forma tan sistemática.

Las personas que viven experiencias cercanas a la muerte suelen describir una conciencia o un encuentro con Dios.

Cuando se encuentra a Dios en las ECM, la palabra más utilizada para describir la aparición de Dios es luz.

Los experimentadores suelen señalar que Dios es una palabra terrenal que no hace justicia al Dios trascendente que encontraron. Los experimentadores expresan este concepto cuando dicen:

Las palabras que usamos en este mundo no pueden traducirse a las palabras del mundo de Dios.

Mi iglesia está dentro de mí. Dios forma parte de mí y de mi experiencia. Dios es sólo una pequeña palabra comparada con lo que he experimentado.

Cuando los experimentadores cercanos a la muerte se encuentran con Dios, suelen estar en un reino de otro mundo. Por tanto, no es de extrañar que Dios aparezca de forma variable para los distintos experimentadores:

Pensé que si era budista, quizá se parecería a Buda. Me dijeron: "Así es. Dios aparece con una forma familiar".

También me dijeron que nadie puede "ver" a Dios. Al final de la experiencia, se me mostró una imagen de Dios que entendí que era Dios. Era consciente de que se trataba de una imagen hecha a medida para mí, de una manera que yo pudiera entender.

La versión más reciente de la encuesta de la NDERF pregunta: "Durante su experiencia, ¿encontró alguna información específica / conciencia de que Dios o un ser supremo existe (o no)?" Al igual que con la pregunta sobre el amor en las experiencias cercanas a la muerte, la pregunta enfatizaba que se trataba de información/conciencia de Dios o de un ser supremo sólo de sus ECM. Los resultados son los siguientes

n=834	experimentadores	%
Sí	400	48,0%
Incierto	107	12,8%
No	327	39,2%

La parte "o no" de la pregunta de la encuesta se añadió para ver si algún porcentaje significativo de personas con experiencias cercanas a la muerte encontraba información de que Dios no existe. Después de esta pregunta, la siguiente pregunta de la encuesta era: "Si la respuesta es afirmativa o incierta, descríbala con el mayor detalle posible". Al revisar las respuestas narrativas,

prácticamente todos los experimentadores que respondieron afirmativamente a la pregunta habían encontrado información de que Dios sí existe durante sus ECM. La encuesta de la NDERF descubrió que un porcentaje impresionantemente alto de experimentadores describió el encuentro o la toma de conciencia de Dios durante sus ECM. Las respuestas narrativas a esta pregunta permitieron comprender mejor a Dios tal y como se describe en las ECM. Cientos de experimentadores describen el encuentro con Dios en el material complementario del sitio web de la NDERF.

Dado que casi la mitad de los experimentadores cercanos a la muerte que participaron en la encuesta de la NDERF se encontraron con Dios o fueron conscientes de él, cabría esperar que muchos experimentadores creyeran cada vez más en Dios después de sus ECM. Eso es exactamente lo que encontró la encuesta de la NDERF. Se preguntó a 834 experimentadores sobre su creencia en Dios antes de sus ECMs, y en el momento en que compartieron sus ECMs. Los resultados de esta encuesta son

Antes de mi experiencia creía:

n=834	experimentadores	%
Dios existe definitivamente 37,3%	311	
Dios probablemente existe 23,1%	193	
No estaba seguro de que Dios existiera 19,4%	162	
Dios probablemente no existe 5,3%	44	
Dios no existe 5,3%	44	
Desconocido 9,6%	80	

La siguiente pregunta de la encuesta NDERF se refería a la creencia en Dios después de sus experiencias cercanas a la muerte:

En este momento creo:

Premiado por el Instituto Bigelow para el estudio de la conciencia

n=834	experimentadores	%
Dios existe definitivamente	598	71,7%
Dios probablemente existe	69	8,3%
No sé si Dios existe	61	7,3%
Dios probablemente no existe	20	2,4%
Dios no existe	31	3,7%
Desconocido	55	6,6%

El aumento de la aceptación de la realidad de Dios tras las experiencias cercanas a la muerte es notable. Según la encuesta, la creencia de que Dios existe definitivamente aumentó del 37,3% antes de sus ECM al 71,7% después de las mismas. Esto es totalmente coherente con la frecuente conciencia de Dios en las ECM. Este extraordinario aumento de la creencia en Dios demuestra además que los experimentadores suelen aceptar la realidad de sus experiencias y cambian sus creencias en respuesta a sus ECM.

Un pequeño estudio prospectivo de personas con experiencias cercanas a la muerte descubrió que, estadísticamente, era mucho más probable que tuvieran una sensación interna de la presencia de Dios en comparación con un grupo de control que no tuvo ECM. Los estudios retrospectivos también han demostrado que los experimentadores tienen una mayor creencia en Dios o se acercan más a él.

Una mayor cercanía a Dios después de las ECM fue la conclusión de un capítulo de un libro académico del que fui coautor y que revisó 30 años de literatura previamente publicada sobre las ECM:

Para la mayoría, el resultado parece ser un despertar espiritual. Las ECM suelen traer consigo una certeza espiritual y un intenso deseo de conformar la propia vida a la voluntad divina. La nueva relación con lo que suele ser un Dios personal se convierte en el centro de la vida de los experimentadores.

El estudio de la NDERF sobre Dios en las experiencias cercanas a la muerte descubrió que el calificativo más común de Dios era el de amor.

Ya se ha hablado del amor en las ECM, pero la conciencia del amor parece especialmente fuerte cuando se encuentra a Dios. He aquí algunos ejemplos de lo que dicen los experimentadores sobre el amor de Dios:

La luz y la presencia de la entidad era claramente Dios. Estaba presente en todas partes y formaba parte de todo. El poder de Dios no tenía límites. Había aceptación incondicional, perdón y amor.

Todo el encuentro versó sobre Dios, el poder supremo de Dios y el perdón de Dios.

El mensaje era: "El amor es el mayor poder del universo". Dios existe. Fui consciente de que Dios no es un hombre o una mujer. Dios es todo como pura energía de amor. Somos Dios porque somos una entidad.

Podría seguir con un gran número de citas como éstas, que describen el poderoso y sobrenatural amor de Dios. Un mensaje profundo y tranquilizador de las experiencias cercanas a la muerte es que Dios ama a todos.

Al hablar de Dios en las experiencias cercanas a la muerte, cabe destacar que los experimentadores pueden tomar conciencia de que no existe una religión preferida. Jean lo aprendió cuando su corazón se detuvo cuatro veces mientras luchaba por su vida con el síndrome de shock tóxico. En su ECM preguntó directamente a un ser espiritual sobre la religión:

Me encontré en una ciudad y me dijeron que era la Ciudad de Dios. Estaba en una fuente de agua junto a un hombre vestido con una larga túnica de lino blanco que llevaba atada a la cintura con una cuerda. Me dijo que podía hacer cualquier pregunta. Mi primera pregunta fue: '¿Cuál es la religión correcta?' Me dijo: 'Todas lo son. Cada religión es un camino que intenta llegar al mismo lugar'. Me mostró una montaña en la que cada grupo religioso intentaba llegar a la cima. Una distancia separaba a los grupos religiosos, pero todos intentaban llegar al mismo lugar.

Otro concepto espiritual importante en las experiencias cercanas a la muerte es la ausencia de juicio. Ya hemos hablado de que la sensación de juicio por parte de otros seres casi nunca ocurre durante las revisiones de vida. La ausencia de juicio es un tema fuerte y consistente a lo largo de las ECMs. Los comentarios típicos de los experimentadores sobre esto son:

No es Dios como se define clásicamente en los textos religiosos. Es más bien una energía suprema que puso todo en movimiento. No se emiten juicios. Es una fuerza de puro amor y aceptación.

Dios estaba conmigo. Lo sentí clara y profundamente: me tenía en sus brazos. Su amor estaba en cada fibra de mi ser y en cada célula de mi cuerpo. Dios estaba frente a mí, detrás de mí, a mi lado y a mi alrededor. Todo lo que sentí fue su total aceptación de mí, sin ningún juicio. Él es todo amor; completamente amor, y

derramó ese amor sobre mí y a través de mí. Me sentí completa y entera por primera vez en toda mi existencia. La revisión de mi vida pareció ocurrir por sí sola. La revisión de la vida terminó en un abrir y cerrar de ojos.

Aprendí que nos juzgamos a nosotros mismos; Dios no nos juzga.

Las personas que viven experiencias cercanas a la muerte describen sistemáticamente una conexión y unidad con Dios.

Esto puede resultar sorprendente para muchos, ya que esta noción de Dios no suele destacarse en las religiones occidentales tradicionales. La definición de amor del diccionario indica que el apego es una característica definitoria del amor. Tiene sentido que el amor excepcional de Dios se manifieste como un apego excepcional. El amor abrumador de Dios por todos nosotros probablemente contribuya a la unidad y a la unicidad con Dios tan comúnmente expresada en las ECM:

Sentí que lo que conocemos como "Dios" era una fuerza viva y dinámica que fluía a través de nuestros corazones y conectaba el universo mayor y a todos nosotros.

Nosotros somos Dios. Nuestros espíritus son uno. Todos somos partes del todo.

Ahora sé que el amor incondicional y la aceptación son míos. Se me iluminó el universo y la unidad de todos nosotros. No era consciente de esta posibilidad hasta mi experiencia. Ahora sé que el universo es uno, y que todos formamos el ser supremo.

Estaba rodeado de Dios. La luz es amor. La luz es Dios. Todos estamos conectados. Todos somos uno.

La versión más reciente de la encuesta de la NDERF exploró la idea de unidad y unicidad en las experiencias cercanas a la muerte en general. Una pregunta de la encuesta decía: "Durante su experiencia, ¿encontró alguna información o conciencia específica de que existe (o no) una conexión universal mística o una unidad/unicidad?" La pregunta de la encuesta enfatizaba que estaba preguntando sobre la conciencia de una conexión universal mística o unidad/unicidad que ocurría sólo durante su ECM. 834 experimentadores respondieron con estos resultados:

n=834	experimentadores	%
Sí	393	47,1%
Incierto	88	10,6%

No 353 42,3%

Al igual que con la pregunta de la encuesta de la NDERF sobre Dios, se añadió la parte de la pregunta "o no" para ver si algún porcentaje significativo de experimentadores encontraba información de que no existe una conexión/unidad/unicidad mística universal. A esta pregunta le siguió una respuesta narrativa. Al igual que con la pregunta de la encuesta de la NDERF sobre Dios, prácticamente todos los experimentadores que respondieron afirmativamente indicaron que encontraron información sobre la existencia de una conexión/unidad/unicidad mística universal. He aquí algunos ejemplos de la unidad encontrada en las ECM:

Me sentí uno con toda la existencia, y fue indescriptiblemente hermoso.

Me sentí completamente unido al universo, como si una gran luz libre de todo sufrimiento me hubiera absorbido. Esta luz era la paz, la comprensión, la aceptación y la tranquilidad total. Describo el regreso a la vida como si me hubieran "arrancado de la unidad".

Era evidente que TODO, no sólo TODOS, está relacionado de alguna manera y que todo es necesariamente parte del todo.

Sólo hay un Dios, y todos formamos parte de esa gran alma. En todos los reinos de Dios, o en el pequeño rincón llamado universo físico, no hay nada más que Dios.

Sentí una conexión, una unidad o unicidad que todos estamos conectados a través de Dios.

La unidad de todos y de todo se describe sistemáticamente en las experiencias cercanas a la muerte. Cientos de ejemplos de esta unidad están disponibles en la página web de la NDERF como material complementario. La unidad descrita en las ECMs trasciende el mundo material físico y parece abarcar y trascender nuestra conciencia terrenal. El porcentaje notablemente alto de experimentadores que encuentran esta sensación de unidad es, en mi opinión, una de las percepciones espirituales más importantes de las ECM.

La consistencia de múltiples conceptos espirituales en las experiencias cercanas a la muerte converge en la comprensión de que la vida después de la muerte es una realidad e idílica en todo el sentido de la palabra. Las pruebas de las ECM demuestran que todos formamos parte de algo mucho más grande que nosotros mismos. El mensaje vital de las ECM es que el amor, la unidad y Dios son aspectos centrales de la vida después de la muerte. Una vida posterior inimaginablemente gloriosa es el destino de toda la humanidad.

Conclusión

En este artículo se han presentado doce líneas de evidencia sobre la realidad de la supervivencia de la conciencia humana después de la muerte. Estas pruebas demuestran de forma consistente que las experiencias cercanas a la muerte son médicamente inexplicables y no pueden ser explicadas por la función física del cerebro.

Las pruebas presentadas serían extraordinarias incluso si los experimentadores cercanos a la muerte estuvieran completamente despiertos cuando tuvieron sus experiencias. Pero no lo están. Las ECM se producen en un momento de inconsciencia o de muerte clínica con ausencia de latidos. Las experiencias conscientes y lúcidas mientras se está inconsciente no deberían ocurrir. Sin embargo, las ECMs ocurren y están repletas de múltiples líneas de evidencia que apuntan consistentemente a una vida después de la muerte. Para revisar, estas son las doce líneas de evidencia presentadas en este artículo para la realidad de las ECMs y una vida después de la muerte:

1. La conciencia y el estado de alerta durante las experiencias cercanas a la muerte suelen ser mayores que durante la vida cotidiana. Esto es médicamente inexplicable dado que las ECMs ocurren cuando están inconscientes o clínicamente muertos.
2. Lo que los experimentadores cercanos a la muerte ven y oyen mientras están fuera del cuerpo durante las experiencias cercanas a la muerte es casi siempre completamente preciso. Las observaciones fuera del cuerpo lejos de su cuerpo físico también son casi siempre totalmente realistas. Casi todas las observaciones fuera del cuerpo se confirman como exactas cuando son comprobadas posteriormente por los experimentadores o por otras personas.
3. En las experiencias cercanas a la muerte se describe sistemáticamente una conciencia sensorial supernormal. La visión normal o supernormal puede ocurrir en aquellos que nacen totalmente ciegos y en los que tienen una severa discapacidad visual.
4. Las experiencias cercanas a la muerte típicas ocurren mientras se está bajo anestesia general en un momento en que las experiencias conscientes y lúcidas no deberían ser posibles.
5. Cuando se encuentran seres queridos fallecidos en las experiencias cercanas a la muerte, éstos están en el momento de las ECM virtualmente siempre fallecidos y casi siempre aparecen en perfecto estado de salud.

6. El contenido central de las experiencias cercanas a la muerte de todo el mundo es notablemente consistente. Las ECM de países no occidentales son notablemente similares a las ECM occidentales.

7. El contenido central de las experiencias cercanas a la muerte en niños, incluso en niños muy pequeños, es sorprendentemente similar a las ECM de niños mayores y adultos.

8. Las revisiones de la vida en las experiencias cercanas a la muerte suelen tener una aceleración sobrenatural de la conciencia. Incluyen sucesos reales ocurridos anteriormente en la vida de los experimentadores, incluso si los sucesos fueron olvidados hace tiempo.

9. Las personas que viven experiencias cercanas a la muerte suelen sufrir cambios sustanciales en sus creencias y valores como efectos posteriores a sus ECM. Los experimentadores de las ECMs suelen desarrollar una mayor creencia en la vida después de la muerte y una disminución del miedo a la misma.

10. Los experimentadores cercanos a la muerte suelen aceptar la realidad de sus ECM. La encuesta de la NDERF reveló que el 93,8% de los experimentadores creían que sus experiencias eran definitivamente reales.

11. Las experiencias cercanas a la muerte compartidas se producen cuando dos o más personas sufren simultáneamente un suceso que pone en peligro su vida, en el que al menos una persona sobrevive y la otra(s) muere permanentemente. El experimentador superviviente describe posteriormente una experiencia compartida con la(s) persona(s) permanentemente fallecida(s). Esto es una prueba significativa de que lo que se describe en las ECM es el viaje inicial irrevocable del fallecido hacia el más allá.

12. El contenido espiritual notablemente consistente de las experiencias cercanas a la muerte es una prueba más de la realidad de las ECM. Al describir el profundo gozo de la vida después de la muerte, los experimentadores son siempre conscientes de la importancia vital del amor, de la realidad de Dios que trasciende el entendimiento humano y de la unidad de todos nosotros.

La solidez de estas pruebas me convence de que las experiencias cercanas a la muerte son reales y de que existe absolutamente una vida después de la muerte. Animo a cada lector a considerar las pruebas de la realidad de las ECM y de la vida después de la muerte y a llegar a su propia conclusión. La convergencia de múltiples líneas de evidencia para la validez de las ECM y la vida después de la muerte presentada en este artículo construye un caso mucho más fuerte que el de una sola línea de evidencia. Para ilustrar esto, supongamos que sólo existen dos

líneas de evidencia para la realidad de una vida después de la muerte. Ninguna de las líneas de evidencia puede ser 100 por ciento convincente, pero supongamos que cada línea de evidencia es individualmente 90 por ciento convincente. Cuando se combinan, las dos líneas de evidencia se calculan matemáticamente para ser 99% convincentes de la realidad de una vida después de la muerte.

Dada la complejidad de analizar matemáticamente sólo dos líneas de evidencia, sería mucho más difícil analizar matemáticamente las doce líneas de evidencia presentadas en este artículo. Afortunadamente, el sitio web de NDERF tiene un formulario diseñado a medida que realiza automáticamente este análisis matemático para usted (www.nderf.org/afterlife). Este formulario te permite calcular con qué fuerza crees que la vida después de la muerte está probada por las doce líneas de evidencia de este artículo. Este formulario también le muestra los resultados de todos los demás que completaron el formulario.

Los estudios de la NDERF que se presentan en este artículo son la investigación científica más amplia de las experiencias cercanas a la muerte que jamás se haya comunicado. Estas investigaciones proporcionan nuevas y excepcionales pruebas científicas de la realidad de las ECM y de la vida después de la muerte.

La mayoría de las líneas de evidencia presentadas en este artículo están corroboradas por los hallazgos de estudios académicos previos sobre experiencias cercanas a la muerte que abarcan más de cuarenta y cinco años. Estas investigaciones previas refuerzan los notables resultados de los estudios de la NDERF. Creo que las pruebas son ahora tan sólidas que la supervivencia de la conciencia humana después de la muerte está probada más allá de toda duda razonable.

Todavía hay mucho que podemos aprender del estudio científico de las experiencias cercanas a la muerte. Se recomienda encarecidamente una mayor investigación académica de las ECM y otras experiencias que sugieren la supervivencia de la conciencia después de la muerte corporal.

Los argumentos escépticos no pueden explicar la notable consistencia del contenido de las experiencias cercanas a la muerte. La función física del cerebro no puede explicar las ECM. Una parte esencial para convencer al mundo de que las ECM y su evidencia de una vida después de la muerte son reales es abordar los argumentos escépticos. Para ello, una sección de la página web de la NDERF explora en profundidad los puntos de vista escépticos. Aquellos interesados en argumentos escépticos concretos que no se abordan en este artículo probablemente los encontrarán discutidos y refutados en esta sección de la página web de la NDERF.

Las experiencias cercanas a la muerte tienen profundas implicaciones para la ciencia. Las ECM demuestran de forma concluyente que las experiencias humanas que sugieren una vida después de la muerte pueden y deben ser investigadas científicamente. Las ECM proporcionan pruebas convincentes de que la conciencia es mucho más de lo que puede explicar nuestro cerebro físico.

Las experiencias cercanas a la muerte también tienen importantes implicaciones para la religión. Las grandes religiones siempre han creído en una vida después de la muerte y en Dios. Las pruebas de las ECM ofrecen una evidencia convincente de la realidad de una vida después de la muerte. Además, las ECM apuntan sistemáticamente a un universo imbuido de una inteligencia vasta y amorosa.

Las ECM demuestran que la muerte no es el final, sino una transición a una magnífica vida después de la muerte. Este es un mensaje profundamente inspirador para nosotros, nuestros seres queridos y toda la humanidad.